



Volkshochschule
Dreiländereck



Programm

August 2023 bis
Februar 2024

Löbau, Niesky, Weißwasser, Zittau
www.vhs-dle.de



MALERFACHBETRIEB
Tobias Horn

**malen
strahlen
lackieren**

| Maler- und Tapezierarbeiten | Trockenbau
| kreative Gestaltungstechniken | Vollwärmeschutz
| Bodenverlegung | Korrosionsschutz
| Fassadenbeschichtung | Sandstrahlen
| Lackierung für KFZ+Industrie | Trockeneisstrahlen

E.-Thälmann-Str. 23, 02748 Bernstadt
Nickrischer Str. 13, 02827 Hagenwerder

Tel. 03 58 74 - 2 02 04

Mobil: 0172 - 3 57 40 24

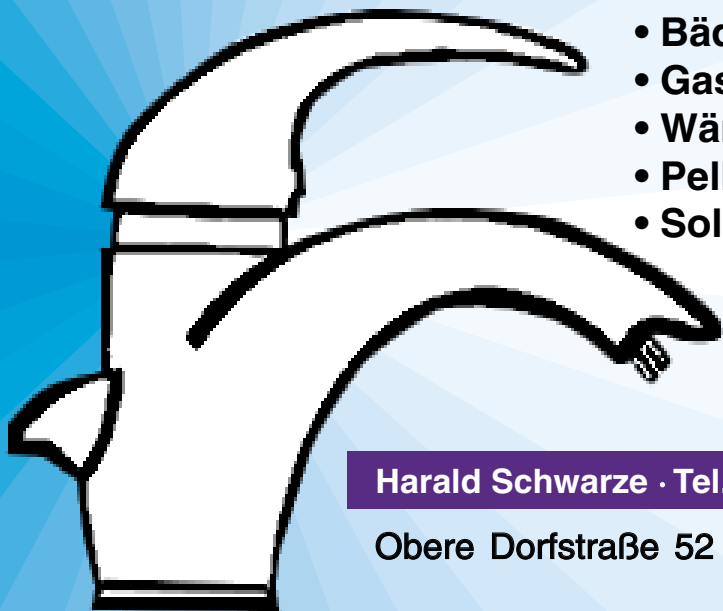
P

Pillack GmbH
Malerfachbetrieb

www.pillack-maler.de

Geschäftsführer Tobias Horn
Wiesenweg 4
02708 Großschweidnitz
Tel. 03585 / 83 36 60
Fax: 40 46 74
0172 | 35 74 02 4

Hartauer Sanitär- und Heizungsbau



- Bäderinstallation
- Gasheizanlagen
- Wärmepumpen
- Pelletheizungen
- Solaranlagen

Harald Schwarze · Tel. 0172-7585807

Obere Dorfstraße 52 · 02763 Zittau

VORWORT

VHS Dreiländereck – Programm: August 2023 bis Februar 2024

„Umwege erhöhen die Ortskenntnis.“ (Vietnamesisches Sprichwort)

Sehr geehrte Damen und Herren,

mobil, flexibel und beweglich zu bleiben ist heutzutage immer wieder eine neue Herausforderung. Dies gilt vor allem für Menschen, die in einer eher ländlich geprägten Region leben und somit weitere Wege gehen oder fahren müssen, um ans angestrebte Ziel zu gelangen.

Also machen wir uns gemeinsam auf die Reise, um genau das zu erreichen, was wir bezwecken. Das vhs-Programm für das Herbstsemester will Ihnen dabei ein guter Reisebegleiter sein. Ganz gleich, was Sie lernen, es wird Ihnen helfen sowohl geistig als auch körperlich fit und beweglich zu bleiben. Dazu zählen auch das Auseinandersetzen mit aktuellen gesellschaftlichen und politischen Themen, wo uns verschiedenste Kooperationspartner unterstützen, oder ganz klassische Themen zwischen Kreativität, Gesundheit, Spracherwerb oder das Erhöhen von Mobilität im digitalen Bereich.

Ganz im wörtlichen Sinne mobil bleiben wir mit unseren Bildungsfahrten, die in diesem Semester wieder zu finden sind. Möglicherweise hat Sie auch unsere Titelseite ein wenig neugierig gemacht. Ja, einige kennen das vhsMobil nun auch schon von innen und konnten sich somit selbst eine Anreise, beispielsweise zum Smartphone-Kurs, sparen. Dies wollen wir im Herbst natürlich fortsetzen. Gern verbunden mit der Bitte, uns zu sagen, an welchen Plätzen Sie uns noch gern sehen wollen, um vor Ort Kurse zu besuchen.

Bei aller Mobilität behalten wir selbstverständlich die regionalen Bezüge, die Wirtschaftskreisläufe sowie Produzenten und ihre Produkte vor Ort, mit „dem Geschmack der Region“ im Blick.

Möglicherweise gehen Sie dabei auch einmal einen Weg, der anstrengender ist als erwartet, oder der weniger gut zu Ihnen passt. Aber: Wer dann die nötige Ortskenntnis hat, kennt auch die richtigen Abkürzungen!

Ich hoffe, ich konnte Sie nun wieder auf den Herbst 2023 in Ihrer VHS-Dreiländereck neugierig machen. Ganz aktuell zu finden auf unserer neuen Webseite www.vhs-dreilaendereck.de. Viel Freude und Erfolg sowie angenehme gemeinsame Erlebnisse beim Besuch unserer Kurse und Veranstaltungen wünschen Ihnen



Matthias Weber
und das Team der Volkshochschule Dreiländereck



Webseite der VHS Dreiländereck
Bitte QR-Code scannen und Sie werden auf
unsere Webseite verlinkt.

IMPRESSUM

VHS Dreiländereck – Programm: August 2023 bis Februar 2024

Herausgeber:

VHS Dreiländereck, Geschäftsstelle Löbau, Poststr. 8, 02708 Löbau,
Tel.: 03585 4177440, Fax: 03585 4177441, Mail: info@vhs-dle.de,
Web: www.vhs-dle.de, Redaktion: Matthias Weber (verantwortlich)



Die VHS Dreiländereck ist eine Einrichtung der: Kultur- und Weiterbildungs-
gesellschaft mbH, Poststr. 8, 02708 Löbau, Geschäftsführer: Peter Hesse,
Tel.: 03585-4177-0, Fax: 03585-4177-12, Mail: info@ku-weit.de, USt-
IdNr. DE233491746, Handelsregister des Amtsgerichts Dresden, HRG-
Nr. HRB 23515, Aufsichtsratsvorsitzender: Dietmar Buchholz



Verlag/Anzeigen:

DDV Neiße GmbH, Neustadt 18, 02763 Zittau, Tel.: 03583-77555873,
Fax: 03583-77555855, Mail: lange.peggy@ddv-mediengruppe.de,
Web: www.ddv-mediengruppe.de, Koordination: Peggy Lange (verantwortlich)

Grafik/Satz:

WELTBUCH Verlag GmbH, Mail: verlag@weltbuch.com, Web: www.weltbuch.com

Fotos:

VHS Dreiländereck, Rafael Sampedro, Tine Jurtz, Matthias Weber,
Weltbuch Verlag, Privat, A. Kohl – Adobe Stock, ZVON,
Hochschule Zittau-Görlitz, A. Nixdorf- Munkwitz

Haftungshinweis:

Trotz sorgfältiger inhaltlicher Kontrolle übernehmen wir keine Haftung für eventuelle Satz- und Druckfehler, speziell bei Termin- und Preisangaben.

Druck:

MEDIA Logistik GmbH, Meinholdstr. 2, 01129 Dresden
Web: www.media-logistik.de

Auflage: 1.500 Exemplare



Die Volkshochschule Dreiländereck wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushalts.



Die VHS Dreiländereck ist zertifiziert nach **ISO 9001** und **AZAV**

Ansprechpersonen... 4
Kontakt und Lage der Geschäftsstellen... 5
Diverse QR-Codes (Leitbild, AGBs, etc.) ... 5

POLITIK / GESELLSCHAFT / UMWELT

Demokratische Orte des Lernens... 7
Kontrovers vor Ort... 9
Geschichte / Zeitgeschichte... 13
Politik / Bürgerliches Engagement... 15
Ökonomie / Recht / Finanzen... 16
Globales Lernen / Bildung für nachhaltige
Entwicklung... 17
Pädagogik / Erziehung / Familie... 20
Persönlichkeitsentwicklung /
Psychologie... 22
Philosophie / Religion / Ethik... 24
Länder- und Heimatkunde / Stadtkultur... 25
Verbraucherfragen... 28
Veranstaltungsreihe: Regional, Saisonal... 38



KULTUR / GESTALTEN

Ausstellungen... 43
Tanz... 44
Kunst- und Kulturgeschichte... 46
Malen / Zeichnen / Drucktechnik... 50
Plastisches Gestalten... 56
Textiles Gestalten... 58
Handwerk / Kunsthandwerk... 59
Fotografie / Medienparaxis... 61
Veranstaltungen Kleine Galerie... 65



GESUNDHEIT

Informationen zur Bezuschussung
unserer Gesundheitskurse... 67
Entspannung / Stressbewältigung... 68
Bewegung / Fitness... 75
Prävention / Krankheit / Gesundheit... 81
Essen und Trinken / Ernährung... 83
Gesundheit und Psyche... 85



SPRACHEN

Allgemeine Informationen / Tipps... 89
Niveaustufen... 92
Gebärdensprache... 93
Deutsch als Fremd- und Zweitsprache... 93
Integrationskurse / Einbürgerung... 98
Englisch... 98
Französisch... 108
Italienisch... 109
Polnisch... 110
Schwedisch... 112
Spanisch... 113
Tschechisch... 115



BERUF / COMPUTER / ERZIEHER

Qualifikation für das Arbeitsleben /
IT-Organisation... 121
IT-/Medien-Grundlagen und Allgemeine
Anwendungen... 122
Technische IT-/Mediennanwendungen... 130
Kaufmännische Grund-/Fach-Lehrgänge... 131
Softskills / Bewerbungstrainings... 131
Organisation / Management... 132
Branchenspezifische Fachlehrgänge... 133
Fortbildung für Erzieher/innen... 135
Vor- und Grundschule... 136
Gesprächsführung / Auffälliges Verhalten... 136
Stärkung der psychischen Gesundheit... 139
Experimente / Projekte / Naturkunde... 141
Integration und Inklusion... 143
Kompetenzen in Kinderstagesstätten... 144



SPEZIAL

VHS – Einfach Lernen!... 146



Infos zu Kursen in der vhs-cloud... 119
Infos zum vhs-mobil unterwegs... 149
Allgemeine Geschäftsbedingungen... 150
Datenschutzutzerklärung... 152
Widerrufsbelehrung... 155

ANSPRECHPERSONEN

VHS Dreiländereck – Programm: August 2023 bis Februar 2024

Ansprechpersonen in den Geschäftsstellen



Leiter der VHS
Matthias Weber
(Fachbereich Politik/Gesellschaft)
Tel. Löbau: 03585 4177440
matthias.weber@vhs-dle.de



Verwaltungsleiterin
Elke Peschel
Tel. Löbau: 03585 4177442
elke.peschel@vhs-dle.de



Mitarbeiterin Verwaltung
Elke Greve
Tel. Görlitz: 03581 403743
elke.greve@vhs-dle.de



Mitarbeiterin Verwaltung
Karin Rose
Tel. Weißwasser: 03576 278312
karin.rose@vhs-dle.de



Mitarbeiterin Verwaltung
Anne Cieslik
Tel. Weißwasser: 03576 278312
anne.cieslik@vhs-dle.de



Mitarbeiterin Verwaltung
Irita Neumann
Tel. Zittau: 03583 512205
irita.neumann@vhs-dle.de

Ansprechpersonen für die Fachbereiche



**Sprachen / Integration und
Politik / Gesellschaft**
Katrin Delitz
Tel. Weißwasser: 03576 278313
katrin.delitz@vhs-dle.de



Kultur – Kleine Galerie
Karola Petrick
Tel. Weißwasser: 03576 278315
karola.petrick@vhs-dle.de



Gesundheit und Beruf
Theresia Rothe
Tel. Weißwasser: 03576 278314
theresia.rothe@vhs-dle.de



Kultur und Gesundheit
Sabine Renner
Tel. Zittau: 03583 5156875
Tel. Löbau: 03585 4177443
sabine.renner@vhs-dle.de



Beruf und Erzieherfortbildung
Olga Deckert
Tel. Löbau: 03585 4177443
Tel. Görlitz: 03581 845968
olga.deckert@vhs-dle.de



Sprachen / Integration
Michaela Herlingová
Tel. Zittau: 03583 5156876
Tel. Löbau: 03585 4177444
michaela.herlingova@vhs-dle.de



**Marketing- und Projekt-
management**
N.N.
marketing@vhs-dle.de

(Fotos: VHS DLE, privat, Rafael Sampedro)

GESCHÄFTSSTELLEN

VHS Dreiländereck – Programm: August 2023 bis Februar 2024

VHS-Weißwasser

Jahnstraße 50, 02943 Weißwasser
Tel.: 03576 2783-0, Fax: 03576 278310

1

VHS-Niesky

Görlitzer Straße 4, 02906 Niesky
Tel.: 03588 201963, Fax: 03588 201965

2

VHS-Löbau

Poststraße 8, 02708 Löbau
Tel.: 03585 4177442, Fax: 03585 4177441

3

VHS-Ebersbach (VHH)

Bleichstraße 9, 02730 Ebersbach

4

VHS-Zittau

Neustadt 47, 02763 Zittau
Tel.: 03583 512205, Fax: 03583 512206

5

Diverse QR-Codes zu Links auf wichtige
Seiten und Informationen der VHS DLE



zum Leitbild
der VHS
Dreiländereck



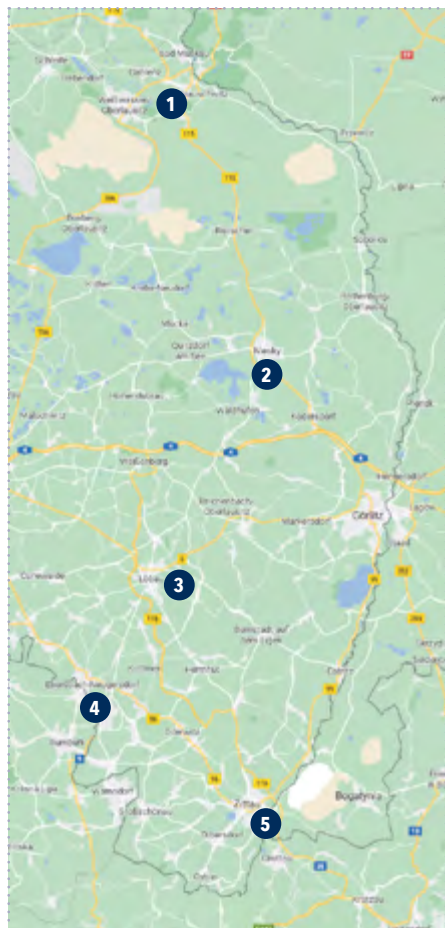
Zu unseren
Allgemeinen
Geschäftsbe-
dingungen



Zu unserer
Datenschut-
zerklärung



Zu unserer
Widerrufsbe-
lehrung



A hand is shown holding a small, realistic-looking globe of the Earth. The globe is positioned in the upper right quadrant of the frame. The background is a solid, vibrant green. In the top left corner, there is a small blue circle with an orange dot inside it, and a larger orange circle is partially visible on the left edge. The text 'Politik, Gesellschaft und Umwelt' is written in white, bold, sans-serif font, overlaid on the right side of the image, partially covering the hand and the globe.

Politik, Gesellschaft und Umwelt

VHS: Demokratische Orte des Lernens

Die Volkshochschulen verstehen sich seit ihrer Gründung als demokratische Orte des sozialen und politischen Lernens. Ein besonderer Stellenwert kommt dabei der politischen Bildung zu, die weder Belehrung noch Parteipolitik verfolgt und die ein allgemeines Engagement für demokratische Werte, Menschenrechte und gegen Fundamentalismus fördert. In den angebotenen Lernräumen können Handlungskompetenzen und Reflexionsfähigkeit erfahren und entwickelt werden. Das Programmangebot des Fachbereichs „Politik – Gesellschaft – Umwelt“ ist breit angelegt und umfasst sowohl politische, soziale, ökonomische, ökologische, rechtliche als auch geschichtliche, psychologische und pädagogische Themen. Bildung für nachhaltige Entwicklung, Umweltbildung und Globales Lernen sind wesentliche gesellschaftliche Aufgaben. Die Volkshochschulen halten hier ein breites Angebot zur Information, Diskussion und zum aktiven Handeln vor. Unsere Veranstaltungen sind geprägt durch offenen Gedankenaustausch zwischen engagierten Menschen, in sachlichen und kontroversen Diskussionen, zur gemeinsamen Erarbeitung von Kenntnissen und Hintergrundinformationen, mit spannenden und kreativen Methoden.

Vorankündigung: Bildungsfahrt in den Bundesrat und Bundestag sowie zur Sächsischen Landesvertretung in Berlin (19)

Bundesrat und Bundespresseamt sind weithin bekannte Institutionen. Welche Aufgaben die Ländervertretung wahrnimmt oder was die Beschäftigten im Bundespressamt machen sowie zu erfahren, was wir als Bürgerin und Bürger davon haben, ist Bestandteil dieser Bildungsfahrt. Und: dabei wird auch das Rätsel gelöst, weshalb es immer wieder 2-Euro Münzen mit Länderprägungen, wie z.B. dem Dresdner Zwinger gab bzw. geben wird.



Darüber hinaus sind an den beiden Tagen eine Stippvisite im Bundestag, inklusive Besuch der Besuchertribüne und der Kuppel, geplant sowie ein Besuch in der Vertretung des Freistaates Sachsen beim Bund vorgesehen. Es handelt sich hierbei um eine Informationsreise auf Einladung des Bevollmächtigten des Freistaates Sachsen beim Bund.

Das genaue Besuchsprogramm und die Abfahrts-Zeiten sowie Zustiegs-Orte in Zittau, Görlitz und Niesky sind gegenwärtig noch in Planung.

Bitte melden Sie sich bis zum 13.10.2023 in den Geschäftsstellen der Volkshochschule an (begrenzte Platzzahl). Bei der Anmeldung sind die Angabe von Geburtsdatum und Geburtsort erforderlich. Übernachtungen nur im Doppelzimmer möglich. >>

Alle Teilnehmer der Bildungsfahrt erhalten 2 Wochen vor Fahrtantritt die genauen Abfahrtszeiten und das Reiseprogramm per Post.

Löbau 23HA1000LL

Donnerstag | 16.11.2023 | 10:00 - 16:00 Uhr | 2 Veranstaltungen | Matthias Weber | 10,00 €



Gemeinsam für eine nachhaltige Mobilität: Elektromobilität als Herausforderung für Industrie, Energiewirtschaft und Politik

Als E-Autoland gehört Sachsen bei Forschung, Entwicklung und Anwendung zu den Pionieren in Deutschland und bildet nahezu die komplette Wertschöpfungskette der Elektromobilität ab: von den Technologieunternehmen in der Elektrochemie, Mikroelektronik und Softwareentwicklung über Premiumhersteller bis hin zu einem innovativen Zuliefernetzwerk im Pkw-Bereich. Die Lausitz, mit ihrer reichen Geschichte im Bereich der Energiegewinnung, ist nun Vorreiter in der Elektromobilität. Die Region hat erkannt, dass nachhaltige Fortbewegung eine Schlüsselrolle in der Bekämpfung des Klimawandels spielt. Aus diesem Grund möchten wir mit Ihnen über die neuesten Entwicklungen und Technologien im Bereich der Elektrofahrzeuge diskutieren.



Eine Veranstaltung in Kooperation mit der Wilhelm-Külz-Stiftung Dresden.

Zittau 23HA1000ZZ

Dienstag | 14.11.2023 | 19:00 - 21:15 Uhr | 1 Veranstaltung | Veranstaltungsort: CELSIUS, Äußere Oybiner Str. 14/16, 02763 Zittau (Mandauhöfe) | Dozententeam VHS | kostenlos

KONTROVERS VOR ORT



Sächsische Shorts – Kurzfilme sächsischer Filmschaffender

Ein Besuch auf einem idyllischen Gehöft in der Lausitz: Während die Politik den energiepolitischen Wandel in der Region voranzubringen versucht, wird der Bauernhof von einem tiefen Einschnitt getroffen. Energiepolitik wird hier direkt spürbar. Ein kurzer Trip nach Brasilien, um die Auswirkungen des Dammbruchs der Mine Córrego do Feijão 2019 – die bisher größte Industriekatastrophe in Brasilien – aus Perspektive des berühmten Dichter Carlos Drummond zu betrachten. Ein Sommerausflug nach Tschechien, wo drei Menschen eine queere Liebesgeschichte miteinander erleben. In gut 20 Minuten werden ihre Sehnsüchte, Eifersucht und Leidenschaft beleuchtet und der Prozess ihrer Selbstfindung nachgezeichnet.



Vorgeführt werden:

Damn Ironland, Regie: Michael Geidel, 11:19 min, Dokumentarfilm / *Motivationsfilm Nr. 751 – Berufsbild Betonarbeiter*, Regie: Michael Sommermeyer, Manuel Francescon, 4:17 min, Musik Katkaway, Regie: Anja Barmeyer-Grunke, 22:44 min, Fiktion / *I Woke Up In A Hammock And I Couldn't Move*, Regie: Johanna Failer, 08:07 min, Animation / *Hinterberg*, Regie: Erik Schiesko, 07:50 min, Dokumentarfilm / *Bordering the Sacred*, Regie: Josua Wielandt, 8:30 min, Dokumentarfilm / *Kälber mit zwei Köpfen*, Regie: Benjamin Kramme, 29:07 min, Fiktion

Am Abend der Veranstaltung ist einer der Regisseure dabei. Wir laden Sie herzlich ein, nach der Aufführung mit den Filmemacherinnen und Filmemachern ins Gespräch zu kommen.

Weißwasser 23HA1011WW

Mittwoch | 15.11.2023 | 19:00 - 21:15 Uhr | 1 Veranstaltung | SKZ Telux Hafenstube, Weißwasser | kostenlos

www.procarline.de

PRO CARLINE®

Rosenstr. 19 - 02708 Lawalde
Tel.: 03585/468800
Fax: 03585/468801
E-Mail: info@procarline.de

...die Auto-Werkstatt fürs Besondere.

Kontroverse Proteste. Wenn Demonstrationen für gesellschaftlichen Zündstoff sorgen

Vortrag mit Diskussion

Das Recht auf Demonstrationen ist ein hohes Gut. An vielen Orten der Welt – im Iran, in Russland oder China beispielsweise – kann es Menschen ihr Leben kosten, wenn sie auf den Straßen für die Freiheit demonstrieren. In Deutschland wird das Recht, sich zu versammeln und die eigenen Meinungen kundzutun, sowohl durch das Grundgesetz als auch durch europäische Verträge garantiert. Gleichzeitig wirken manche aktuellen Demonstrationsformen und Protestaktionen auf breite Teile der Gesellschaft verstörend. Mit unserer Reihe suchen wir nach Antworten auf Fragen, die viele Bürgerinnen und Bürger beschäftigen: Wo sind Grenzen des Protestes? Was ist ziviler Ungehorsam? Gefährden aktuelle Protestbewegungen den gesellschaftlichen Zusammenhalt? Bringen sie Radikalisierungsgefahr mit sich?



Unsere Gäste sind:

Dr. Piotr Kocyba, Protestforscher und Ostmitteleuropaexperte vom Else-Frenkel-Brunswik-Institut der Universität Leipzig und Vorstandsmitglied des Instituts für Protest- und Bewegungsforschung. und Dr. Alexander Leistner, Protestforscher an der Universität Leipzig Institut für Kulturwissenschaften. Arbeitsschwerpunkte: DDR-Opposition, ostdeutsche Protestkultur, Gewaltsoziologie.

Weißwasser 23HA1012WW

Donnerstag | 14.09.2023 | 19:00 - 21:15 Uhr | 1 Veranstaltung | SKZ Telux Hafenstube, Weißwasser | kostenlos

Krisen, Kriege, Konkurrenz. Wo steht Deutschland in der neuen Weltordnung?

Vortrag mit Diskussion

Journalist Dr. Christoph von Marschall zeigt, wie wir tagesaktuelle Nachrichten einordnen können. Tag für Tag prasseln Meldungen aus aller Welt auf die Bürgerinnen und Bürger ein: Doch was bedeuten diese Nachrichten konkret für unser Leben und unsere Zukunft? Dies ist immer schwerer zu erfassen. Als viertgrößte Wirtschaftsmacht der Erde hat Deutschland beträchtlichen Einfluss, als Exportland ist es zugleich besonders abhängig von der Weltlage. Oft stößt es noch



schneller an die Grenzen seines Einflusses als die traditionellen Großmächte. So die Analyse von Dr. Christoph von Marschall. Der renommierte Journalist und Historiker ist Diplomatischer Korrespondent der Chefredaktion des Tagesspiegels und Autor des Buchs „Wir verstehen die Welt nicht mehr“. In seinem Vortrag und der anschließenden Diskussion mit den Teilnehmerinnen und Teilnehmer ordnet er die aktuellen Nachrichten des Tages ein, erklärt ihre Bedeutung für Deutschland sowie die Hintergründe.

Weißwasser 23HA1013WW

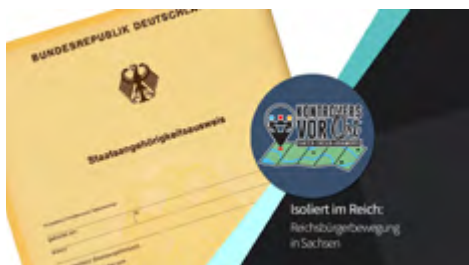
Donnerstag | 26.10.2023 | 19:00 - 21:15 Uhr | 1 Veranstaltung | SKZ Telux Hafenstube, Weißwasser | kostenlos

Isoliert im Reich. Reichsbürgerbewegung in Sachsen

Vortrag mit Diskussion

Reichsbürger lehnen die Existenz der Bundesrepublik und deren Rechtssystem ab. Seit November 2016 ist die Reichsbürgerbewegung darum Beobachtungsobjekt des Verfassungsschutzes. Im Rahmen Veranstaltung liefert der Dresdner Politikwissenschaftler Sebastian Trept einen Blick hinter die Kulissen einer Szene, deren Mitglieder den deutschen Staat und dessen Regeln nicht anerkennen und stattdessen eigene Staaten ausrufen.

Sebastian Trept präsentiert einen Überblick über die vorhandenen Informationen und unternimmt den Versuch, ein genaueres Bild der Reichsbürgerbewegung in Sachsen und Deutschland zu zeichnen. Er geht den Fragen nach, was Reichsbürger kennzeichnet und woher die Bewegung stammt. Gemeinsam mit seinem Publikum will Sebastian Trept Instrumente und Argumentationen von Reichsbürgern entschlüsseln und Hilfestellungen entwickeln im Umgang mit Mitgliedern der Szene. Sebastian Trept ist 1986 in Dresden geboren und hat Politik- und Kommunikationswissenschaft an der Universität Trier und der Technischen Universität Dresden studiert.



Weißwasser 23HA1014WW

Donnerstag | 09.11.2023 | 19:00 - 21:15 Uhr | 1 Veranstaltung | SKZ Telux Hafenstube, Weißwasser | kostenlos



Mehr Infos unter: www.vhs-dreilaendereck.de

Falk Mrázek – als Teenager im DDR-Knast. Wie hart und wie systematisch ging die SED gegen Jugendliche vor?

Autorenlesung mit Falk Mrázek, anschl. Diskussion

Falk Mrázek gerät als Teenager in der DDR früh in Konflikt mit dem Staat. Geboren 1960 in Radeberg und aufgewachsen in Bischofswerda, sieht er bereits als junger Mensch den Widerspruch zwischen den Ansprüchen des sozialistischen Staates und der Realität. Mit einer demonstrativen Aktion an der Berliner Mauer im Jahr 1978 will er den Ausreiseantrag seiner Eltern unterstreichen – damals ist er 17 Jahre alt. Er zwingt sich durch die Grenzabspernung am Brandenburger Tor und läuft mit erhobenen Händen Richtung Westen, auf einen Wachposten zu.

Was darauf folgt, sind endlose Verhöre und ein Urteil zu 14 Monaten Haft wegen Republikflucht. Mrázek erlebt eine Odyssee durch verschiedene Gefängnisse der DDR. Wie hart ging die DDR gegen Jugendliche vor? Was passierte mit Jugendlichen, die mit dem System in Konflikt kamen? Diese Fragen diskutieren wir gemeinsam mit Falk Mrázek nach der Lesung aus seinem Buch „Erwachsenwerden hinter Gittern – Als Teenager im DDR-Knast“.



Weißwasser 23HA1015WW

Montag | 23.10.2023 | 19:00 - 21:15 Uhr | 1 Veranstaltung | SKZ Telux Hafenstube, Weißwasser | kostenlos

Der russische Krieg in der Ukraine und die Schlacht der Propaganda

Vortrag mit Diskussion

Referenten: Sebastian Trept und Felix Schilk, Politikwissenschaftler

Seit über einem Jahr prägt der russische Krieg in der Ukraine unsere Nachrichten. Erdgasreserven, verschleppte Kinder, gesteigerte Militärausgaben und natürlich die militärische Entwicklung vor Ort sind seither Teil des öffentlichen Diskurses. Dabei wird wieder einmal deutlich, dass militärische Konflikte nicht nur auf dem Schlachtfeld, in den Munitionsfabriken

oder im Cyberspace entschieden werden, sondern auch von der öffentlichen Meinung abhängen. Der Kampf um Deutungen wird von allen Seiten betrieben. Die jeweiligen Narrative beeinflussen



die Ereignisse und werden von beiden Parteien strategisch eingesetzt. Im Vortrag beleuchten die Referenten Sebastian Trept und Felix Schilk die ukrainischen und russischen Versionen der Wahrheit und setzen sie in einen historischen und aktuellen Kontext. Erzählungen unterscheiden.

Eine Veranstaltung in Kooperation mit der Sächsischen Landeszentrale für politische Bildung, der Hochschule Zittau-Görlitz und Saxony5.

Zittau 23HA1015ZZ

Donnerstag | 23.11.2023 | 19:00 - 21:15 Uhr | 1 Veranstaltung | Veranstaltungsort: CELSIUZ, Äußere Oybiner Str. 14/16, 02763 Zittau (Mandauhöfe) | kostenlos

GESCHICHTE / ZEITGESCHICHTE

Alte deutsche Schrift lesen lernen

Die alte deutsche Schrift hat Jahrhunderte überdauert, bevor 1941 die lateinische Schreibschrift eingeführt wurde. Doch beinahe überall – in Archiven, bei Behörden und in fast jeder Familie – finden wir noch heute Dokumente in diesen alten Schriften. Wohl dem, der sie entschlüsseln kann! Wer Uromas Liebesbriefe, das Tagebuch des Uropas, Rezepte oder auch Feldpostbriefe der Großeltern, alte Bauzeichnungen, Grundbuchkarten und die Eintragungen in alten Gerichtsbüchern lesen möchte, muss sich mit diesen Schriften befassen. Ausgehend vom Alphabet wird bei diesem Kurs Wissen rund um das Lesen und Verstehen der deutschen Schrift vermittelt. Die Kursleiterin geht auf Besonderheiten der alten Schrift, auf gebräuchliche Abkürzungen und lateinische Wörter der vergangenen Jahrhunderte sowie auf Zahlen und Datumsangaben ein. In einer Zeit, in der die Handschrift immer mehr verdrängt wird, ist das Erlernen und Verstehen einer alten Schrift etwas ganz Besonderes.



Weißwasser 23HA1103WW

Mittwoch | 25.10.2023 | 17:00 - 18:30 Uhr | 8 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Weißwasser | Gertraudis Ende | 74,10 €

NEU! Altdeutsche Schrift(en) lesen und schreiben lernen

Im 18. und 19. Jahrhundert schrieb man in deutschen Ländern die Kurrentschrift, zu Beginn des 20. Jahrhunderts wurde die Sütterlinschrift eingeführt. Heute steht vor allem das Personal von Verwaltungen, Standesämtern, öffentlichen Einrichtungen, aber auch Privatpersonen mit historischem oder familiengeschichtlichen Interesse vor einem unlöslichen Problem, >>

wenn sie mit Dokumenten in altdeutscher Schrift konfrontiert werden. Das Lesen und Schreiben dieser Schrift wird nirgendwo gelehrt. Unser Kurs soll mit der Schrift vertraut machen und Grundlagen des Lesens und Schreibens vermitteln. Ziel der Schulung ist es, dass die Teilnehmer in die Lage versetzt werden, altdeutsche Schrift lesen zu können, Strategien des Entzifferns anzuwenden, zu heute nicht mehr verwendeten Vokabeln Zugang zu bekommen und die Schrift mit ganz praktischen Übungen selbst anzuwenden.



Zittau 23HA1103ZZ

Dienstag | 07.11.2023 | 17:00 - 18:30 Uhr | 3 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau | Matthias Schildbach | 34,50 €

NEU! Der Fall Rehn – Sachsens letzte öffentliche Hinrichtung mit dem Schwert in Dresden 1852

Ein authentischer Kriminalfall aus Sachsen

Sie ermordete ihr eigenes Kind auf unbeschreiblich grausame Weise. Der 11. September 1852 markiert eine Zäsur in der Dresdner Kriminalgeschichte. An jenem Tag wurde auf dem heutigen Alaunplatz die 30-jährige Henriette Rehn aus Markersbach bei Pirna hingerichtet. Vier Monate zuvor hatte sie, eine arbeitslose Dienstmagd, ihre zweieinhalbjährige Tochter auf brutale Art und Weise umgebracht und war deshalb zum Tode verurteilt worden. Doch die Exekution mit dem Schwert ging schief. „Der Fall Rehn“ erregte deutschlandweit Interesse. Matthias Schildbach liest aus dem Buch „DER FALL REHN“ und lädt Sie ein, den Spuren eines längst vergessenen Kriminalfalles zu folgen.



Die Autoren:

Marco Schröder, Jahrgang 1980, hat jahrelang in Dresden gelebt und ist Gymnasiallehrer für Deutsch und Geschichte. Er ist verheiratet und wohnt in Göppingen bei Stuttgart. Seit 2013 gibt er den historischen Kalender „Damals in Markersbach“ heraus.

Matthias Schildbach, Jahrgang 1977, ist gelernter Buchhändler, Autor und Verleger. Aus Kreischau bei Dresden stammend, lebt er heute in Eibau in der Oberlausitz.

Zittau 23HA1110ZZ

Montag | 06.11.2023 | 17:00 - 18:30 Uhr | 1 Veranstaltung | Zittau, Christian-Weise-Bibliothek | Matthias Schildbach | 10,00 €

NEU! Fliegermorde im Zweiten Weltkrieg – Lynchjustiz an Kriegsgefangenen in Sachsen

Lynchjustiz an Angehörigen der alliierten Luftwaffen im Zweiten Weltkrieg
Vortrag und Diskussion

Bei den Bombenangriffen im Zweiten Weltkrieg verloren die Alliierten etwa 158.000 Piloten und Besatzungen. Sie starben unmittelbar im Luftkampf, beim Absturz ihrer Flugzeuge – oder wurden nach geglückter Landung mit dem Fallschirm am Boden misshandelt und ermordet. Die NS-Propaganda rief dazu auf, diese „Terrorflieger“ und „Luftgangster“ an Ort und Stelle zu töten. So entstanden ungezählte Fälle an Lynchmorden; meist waren Zivilisten Täter dieser Kriegsverbrechen. Die Fliegerlynchjustiz auf deutschem Boden ist bis heute nicht aufgearbeitet. Lediglich Einzelfälle wurden regional friedensstiftend und versöhnend aufgearbeitet.

Matthias Schildbach hat mehrere Jahre derartige Fälle in Sachsen recherchiert. 2021 klärte er einen Fall auf, indem er die Identität des Mörders herausfand. Die Staatsanwaltschaft ermittelte darauf wegen Mordes.



Zittau 23HA112ZZ

Montag | 20.11.2023 | 17:00 - 18:30 Uhr | 1 Veranstaltung | Zittau, Christian-Weise-Bibliothek
Matthias Schildbach | 10,00 €

POLITIK / BÜRGERSCHAFTLICHES ENGAGEMENT

Buchhaltung für Vereine

Kaum jemanden reißt das Thema vom Hocker, aber kein Verein kommt ohne Buchhaltung aus. Wir beschäftigen uns mit den gesetzlichen und organisatorischen Grundlagen und sprechen über Bestands- und Erfolgskonten, sowie die Einnahmen-Überschuss-Rechnung. Nach den Terminen können Sie Ihre Posten anhand des Vier-Sphären-Modells einordnen und durch die praktischen Übungen selbst Buchungen vornehmen und die Finanzen des Vereins grundsätzlich mit betreuen. Die inhaltlichen Schwerpunkte werden zu Beginn des Workshops mit den Teilnehmern festgelegt.

Zittau 23HA1215ZZ

Mittwoch | 18.10.2023 | 18:00 - 20:15 Uhr | 2 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau |
Ines Schicht | 28,50 €

ÖKONOMIE / RECHT / FINANZEN

Erbrecht

Die Formulierung des letzten Willens sollte gründlich durchdacht werden. Schließlich wollen Erblasser die Weitergabe des geschaffenen Vermögens häufig bewusst und möglichst fehlerfrei regeln.

Im Vortrag werden deswegen unter anderem die folgenden Fragen besprochen: Wer ist eigentlich Erbe? Was ist unter der gesetzlichen Erbfolge zu verstehen? Wann ist es sinnvoll ein Testament zu errichten? Welche Rechtsfolgen des Testaments ergeben sich dann bzw. welche Arten von Testamenten gibt es und was ist ein Pflichtteilsrecht?

Um Anmeldung wird gebeten, da nur begrenzte Raumkapazitäten zur Verfügung stehen.

Zittau 23HA1310ZZ

Montag | 16.10.2023 | 16:30 - 18:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Zittau |
Elvira Ehlemann | kostenlos

Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, Patientenverfügung

Ein großer Teil der Bevölkerung geht immer noch davon aus, dass im Falle eines Unfalles, einer schwerwiegenden Krankheit oder einer seelischen Krise, die eigenes rechtsgeschäftliches Handeln - wie z.B. eine Wohnungsauflösung - unmöglich macht, dies doch der Angehörige tun könne.

Genau das ist jedoch nach der Gesetzeslage nicht möglich. Vielmehr ist ein amtlicher Betreuer zu bestimmen. Ein Zustand, der nur durch eine Vorsorgevollmacht oder Betreuungsverfügung verändert werden kann. Da auch Ehegatten und Kinder nur mit Vollmachten für Angehörige eintreten können, empfiehlt es sich, bereits in guten Tagen für einen möglichen Ernstfall vorzusorgen.

Es gibt verschiedene Möglichkeiten der Vorsorge, die Vorsorgevollmacht, die Betreuungs- und Patientenverfügung. Diese werden Ihnen in diesem Vortrag erläutert.

Um Anmeldung wird gebeten, da nur begrenzte Raumkapazitäten zur Verfügung stehen.

Zittau 23HA1320ZZ

Montag | 23.10.2023 | 16:30 - 18:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Zittau |
Elvira Ehlemann | kostenlos

Begutachtung und Leistungen bei Pflegebedürftigkeit

Pflegebedürftige Menschen wollen so lange wie möglich zu Hause leben. Bei der Sicherstellung der Pflege ist eine Unterstützung möglich. Es gibt neben den Pflegediensten weitere entlastende Angebote. Oft überfordert die Auswahl und Finanzierung die betroffenen Familien. Im Rahmen des Vortrages erhalten die Zuhörer einen Überblick, welche Leistungen zur Entlastung genutzt

werden können und welche finanziellen Mittel dafür zur Verfügung stehen. (Referent Thomas Bartusch, Pflegeberater der IKK classic)

Um Anmeldung wird gebeten, da nur begrenzte Raumkapazitäten zur Verfügung stehen.

Zittau 23HA1350ZZ

Montag | 23.10.2023 | 16:30 - 18:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Zittau |
Thomas Bartusch | kostenlos

Demenzerkrankungen

Aktuell gibt es in Deutschland rund 1,7 Mio. Menschen mit Demenz, und es werden mehr. Deshalb geht Demenz uns alle an. Menschen mit Demenz haben Schwierigkeiten, sich zu erinnern, Wege zu finden und den Alltag zu organisieren. Ursache für eine Demenz sind verschiedene Erkrankungen des Gehirns. Wie eine Demenz verläuft, hängt von der jeweiligen Ursache ab und ist individuell sehr unterschiedlich. Die persönlichen Lebensumstände, das familiäre und soziale Umfeld sowie die unmittelbare Umgebung können entscheidend dazu beitragen, dass eine Person auch mit Demenz weiterhin selbstbestimmt und sicher leben kann. Der Kurs soll helfen, Wissen über Demenzerkrankungen zu verbreiten und das Verständnis für Menschen mit Demenz und ihre Familien zu fördern.

Um Anmeldung wird gebeten, da nur begrenzte Raumkapazitäten zur Verfügung stehen.

Zittau 23HA1360ZZ

Montag | 20.11.2023 | 16:30 - 18:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Zittau | Team IKK |
kostenlos

GLOBALES LERNEN / BILDUNG FÜR NACHHALTIGE ENTWICKLUNG

NEU! Bürger trifft Wissenschaft: Zu Gast im Fraunhofer IWU in Zittau

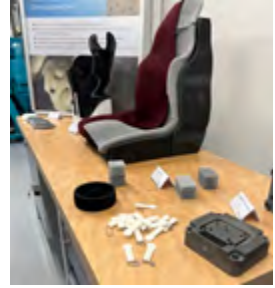
Manche von uns kennen die großen Gebäude am Zittauer Stadtring mit dem Fraunhofer IWU Schriftzug an der Fassade sicher vom Vorüberfahren. Doch was passiert denn in der Räumlichkeiten der Gebäude? In dieser Veranstaltung erfahren Sie, wie viel technisches Know-how zum Bereich „Additive Fertigung“, umgangssprachlich 3-D-Druck genannt, hier zu Hause ist sowie welche Beziehungen zur Wirtschaft vor Ort bestehen.

Und IWU steht für Institut für Werkzeugmaschinen und Umformtechnik.

Der 3D-Druck kann alles – fast alles! Ob Fahrrad oder Windkraftanlage, es lassen sich mit Hilfe des 3D-Drucks ganz neue Ideen >>



umsetzen. Lassen Sie sich anstecken von unserem Erfindergeist. Wir laden Sie ein, in unserem modernen Technikum neueste Anlagentechnik von klein bis ganz groß anzuschauen und mit uns ins Gespräch zu kommen. Lassen Sie sich inspirieren von unseren Ideen und vielfältigen Anwendungsmöglichkeiten rund um das Thema Kunststoff. Nach dem Treff vor dem Haupteingang steht dann ein Rundgang durch das Technikum und eine Präsentation von verschiedenen Versuchsständen, wie z.B. 3-D-Druck von Kunststoffen bzw. 3-D-Druck von Metallen auf dem Programm.



Veranstaltungsort: Fraunhofer Kunststoffzentrum Oberlausitz Theodor-Körner-Allee 6, 02763 Zittau. Um Anmeldung wird gebeten, da nur begrenzte Raumkapazitäten zur Verfügung stehen.

Zittau 23HA104ZZZ

Donnerstag | 19.10.2023 | 17:00 - 18:30 Uhr | 1 Veranstaltung | Dozententeam Fraunhofer IWU | kostenlos

Zittau 23HA104ZZZ

Donnerstag | 02.11.2023 | 17:00 - 18:30 Uhr | 1 Veranstaltung | Dozententeam Fraunhofer IWU | kostenlos

Infoveranstaltung Vorbereitungskurs zur Jägerprüfung (15)

In dieser Veranstaltung erhalten Sie wichtige Informationen zur Kursorganisation, die einzelnen Ausbildungsinhalte und Themen sowie über unsere Dozenten. Darüber hinaus erfolgen Absprachen zum Lehrmaterial, den Ausbildungsverträgen, die abzuschließende Lehrprinzvereinbarung und die Zahlungsmodalitäten sowie der Abschluss des Ausbildungsvertrages.



Löbau 23HA1400LL

Mittwoch | 13.09.2023 | 17:00 - 18:30 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Löbau | Matthias Weber

Vorbereitungskurs zur Jägerprüfung (15)

Vom Herbst 2023 an vermitteln unsere erfahrenen Jagdausbilder, einschließlich eines Revierjagdmeisters, allen Jagdinteressierten in diesem Kurs die nötigen Kenntnisse, um die Jägerprüfung abzulegen. Bestandteil des Kurses ist auch die Ausbildung in Wildhygiene und Wildverwertung. Der Unterricht findet freitags und samstags statt. Die theoretische Ausbildung erfolgt in der VHS,

Geschäftsstelle Löbau, die praktische Ausbildung in verschiedenen Revieren und die Ausbildung im jagdlichen Schießen erfolgt auf dem Schießplatz Eibau. Die Kursinhalte orientieren sich an der Sächsischen Jagdverordnung. Mit 170 Unterrichtsstunden liegt der Kursumfang über der gesetzlichen Mindest-Stundenzahl. Der Kurs findet in einer kleinen Gruppe statt, um eine gute Betreuung der Jagdschüler zu gewährleisten. Kosten: voraussichtlich bei 9 TN = 1.895,- €, 8TN = 1.950,- €, 7 TN = 1.995,- €, 6 TN = 2050,- € inklusive Umsatzsteuer sowie der Ausbildung im jagdlichen Schießen, DLV-Abo, Haftpflicht-Versicherung, zuzüglich Lehrmaterial und Prüfungsgebühren der zuständigen Prüfungsbehörde.

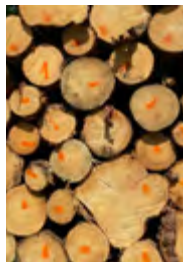
In Kooperation mit dem Forstwirtschaftsbetrieb der Stadt Zittau ist die Teilnahme an einer Drückjagd, einschließlich der anschließenden Wildverwertung, vorgesehen.

Löbau 23HA1401LL

Freitag | 22.09.2023 | 17:00 - 21:00 Uhr | 32 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Löbau |
Dozententeam VHS | 1.895,00 €

Motorsägen-Schein

Wenn Sie im Wald Ihr Brennholz günstig selbst machen wollen, gilt: Der „Motorsägen-Schein“ ist Pflicht. In diesem Kurs lernen Sie die Motorkettensäge in Theorie und Anwendung kennen. In den ersten drei Veranstaltungen erfahren Sie Wissenswertes rund um Aufbau, Funktion, Anwendungsmöglichkeiten und eventuelle Gefahren im Umgang mit der Motorkettensäge. Dabei bildet die fachgerechte Arbeitsweise und Handhabung der Motorkettensäge sowie Unfallverhütungsvorschriften und Arbeitsschutzvorschriften einen wesentlichen Schwerpunkt des Kurses. Am abschließenden Praxistag wenden Sie das Gelernte an, in dem Sie auf einer Freifläche in der Natur mit der Säge praktisch arbeiten lernen. Jeweils drei Tage Theorie und ein Samstag Praxis. Bitte bringen Sie zu Ihrem eigenen Schutz zum Praxisteil folgende Dinge mit: schnittfeste Hose, Arbeitshandschuhe, Helm, Arbeitsschutzschuhe.



Zittau 23HA1410ZZ

Montag | 18.09.2023 | 17:00 - 21:00 Uhr | 4 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau |
Volker Gubsch | 129,00 €

Zittau 23HA1412ZZ

Montag | 16.10.2023 | 17:00 - 21:00 Uhr | 4 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau |
Volker Gubsch | 129,00 €

Zittau 23HA1414ZZ

Montag | 13.11.2023 | 17:00 - 21:00 Uhr | 4 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau |
Volker Gubsch | 129,00 €

Stoffwindeln – Mit Stoff wickeln

Im 21. Jahrhundert ist es moderner denn je mit Stoff zu wickeln. Die heutigen Stoffwindeln sind aus weichen Materialien, auslaufsicher, hygienischer, einfacher in der Handhabung, bunt, für jeden erschwinglich und haben nichts mehr mit dem dicken Windelpo aus den 80er Jahren zu tun. In meinem Workshop dürfen Sie unterschiedliche Materialien anfassen, üben das Anlegen verschiedener Stoffwindelsysteme an Puppen, erlernen die richtige Lagerung und Waschroutine sowie allerhand Wissenswertes rund um die Stoffwindel.

Löbau 23HA1421LL

Mittwoch | 08.11.2023 | 15:00 - 17:15 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Löbau |
Sindy Kräcker | 12,00 €

Zittau 23HA1423ZZ

Mittwoch | 15.11.2023 | 15:00 - 17:15 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Zittau |
Sindy Kräcker | 12,00 €

PÄDAGOGIK / ERZIEHUNG / FAMILIE

Pflegeeltern werden – Geborgenheit, Liebe und ein Zuhause schenken

Informationsabend

Können Kinder für kurze Zeit oder auch dauerhaft nicht bei ihren Eltern leben, sind sie auf Zuwendung, Geborgenheit und Schutz angewiesen. Dazu braucht es zuverlässige und engagierte Pflegeeltern. Vielleicht haben auch Sie schon mit diesem Gedanken gespielt oder würden gern mehr über das Thema erfahren? In einem Infoabend stellt sich der Pflegekinderdienst des Landkreises Görlitz vor und erklärt, wie Sie Pflegeeltern werden können. Sie erhalten einen ersten Einblick in die Unterstützungsangebote, das Bewerbungsverfahren und in das Zusammenleben mit einem Pflegekind.

Ziel der Veranstaltung ist es, weitere Pflegefamilien im Landkreis zu finden, um betroffenen Kindern das Aufwachsen in einem liebevollen und stabilen familiären Umfeld zu ermöglichen.

Löbau 23HA1501LL

Donnerstag | 16.11.2023 | 17:30 - 19:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Löbau |
Daniela Steinhoff | kostenlos

Niesky 23HA1501NN

Donnerstag | 07.12.2023 | 17:30 - 19:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Niesky |
Daniela Steinhoff | kostenlos

Weiterbildung für Pflegeeltern

Als Pflegeeltern tragen Sie eine große Verantwortung, geben viel Kraft in Ihre Aufgabe. Es ist dabei schön, wenn man Unterstützung erhält. Um in rechtlicher Hinsicht auf dem Laufenden zu bleiben, bieten wir in Kooperation mit dem Landkreis eine kostenlose Schulung zur aktuellen Gesetzeslage mit Änderungen im Kinder- und Jugendstärkungsgesetz und im Vormundschaftsrecht sowie wertvolle Hinweise rund um die Pflegeelternschaft an. Dabei soll gleichzeitig ein Austausch zwischen den aktiven Pflegeeltern stattfinden und zusätzlich in Methoden der Stressbewältigung eingeführt werden.

NEU! Weißwasser 23HA1501WW

Donnerstag | 14.09.2023 | 17:30 - 19:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Weißwasser | Daniela Steinhoff | kostenlos

NEU! Zittau 23HA1501ZZ

Donnerstag | 31.08.2023 | 17:30 - 19:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Zittau | Daniela Steinhoff | kostenlos

Persönliche Daten im Internet: Wie schützen wir uns und unsere Kinder im Netz?

Im Netz sind wir inzwischen fast alle unterwegs: Auf der Suche nach Informationen, Unterhaltung, Schnäppchen oder Kontakten in sozialen Netzwerken. Fast pausenlos hinterlassen wir dabei teils persönlichste Daten und geben Einblicke in unsere Interessen und Lebensverhältnisse - absichtlich oder nicht. Oftmals sind wir im Unklaren darüber, was mit unseren Daten geschieht (oder geschehen könnte) und wie weitreichend der Zugriff von Websites, Diensten und den dahinterstehenden Konzernen auf unseren Rechner oder das Smartphone wirklich ist. Die gute Nachricht ist: Wir müssen nicht alles hinnehmen und haben einiges selbst in der Hand.

Das Motto lautet hier: Unterstützung statt Unverständnis! Nicht zuletzt diskutiert der Kursleiter mit Ihnen gern seine „10 Gebote digitaler Ethik“: Was sollte man tun, und was lieber lassen? Die Verantwortung für unser Nutzungsverhalten und seine Folgen können wir letztlich nicht abgeben. Bringen Sie gern eigene Beispiele und Fragen mit. Die Veranstaltung richtet sich an Internet- und Smartphone-Nutzer ohne Expertenkenntnisse in der IT. Empfehlenswert auch für Eltern, Lehrer, Erzieher und alle, die Kinder und Jugendliche betreuen, begleiten und unterstützen. Bitte beachten Sie, dass der Kursleiter keine Einstellungen an mitgebrachten Geräten der Teilnehmer vornimmt.



Weißwasser 23HA1601WW

Mittwoch | 15.11.2023 | 17:00 - 18:30 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Weißwasser | Matthias Schneider | 12,50 €



Schenken Sie ein
Zuhause.
Werden Sie
Pflegeeltern.

KIND sucht FAMILIE *findet*

Landratsamt Görlitz
Jugendamt / Pflegekinderdienst, Bahnhofstr. 24, Görlitz
Dienstag 08:30 - 12:00
13:30 - 18:00

Daniela Steinhoff (SGL)
Tel.: 03581 663-2950
Elisa Dombrowsky
Tel.: 03581 663-2876
Katharina Richter
Tel.: 03581 663-2959
Elmar Hoffmann
Tel.: 03581 663-2877
Kamila Szymczak
Tel.: 03581 663-2976
Mariann Graf
Tel.: 03581 663-2958
Marleen Reitz
Tel.: 03581 663-2965

Außenstelle Löbau
Doreen Bernhardt
Tel.: 03581 663-2975
Christiane Großer
Tel.: 03581 663-2956
Anja Tröger
Tel.: 03581 663-2951

Außenstelle Weißwasser/O.L
Kornelia Pommer
Tel.: 03581 663-2921
Anne-Sophie Korte
Tel.: 03581 663-2926

Außenstelle Zittau
Petra Humbsch
Tel.: 03581 663-2922
Peggy Wagner
Tel.: 03581 663-2923
Monique Scholz
Tel.: 03581 663-2957

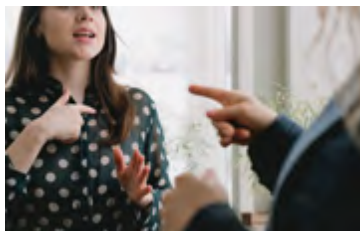
Außenstelle Niesky
Ludwig Paech
Tel.: 03581 663-2924

PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG / PSYCHOLOGIE

Konfliktgespräche im Privatleben und Arbeitsumfeld meistern: Ein Einstieg

Manchmal liegen die Dinge quer. Oder knirscht es auf der persönlichen Ebene, unterschwellig und unausgesprochen? Den meisten Menschen sind solche Situationen mindestens unangenehm, vielfach werden sie mit der Zeit aber zur echten Belastung und gehen nicht selten an die persönliche Substanz. Da kann nur eines helfen: Miteinander reden. Was (fast) allen einleuchtet, ist jedoch alles andere als einfach. Wie soll man ein Gespräch führen bei verhärteten Fronten

– wenn nicht nur Ansichten, sondern auch verletzte Gefühle aufeinanderprallen und die Kommunikation schon schwierig ist? Was, wenn soziale Hierarchien hinzukommen, ungleiche Machtverhältnisse, oder unfaire Taktiken? Da wir unser Leben lang in Konflikte geraten, mit ihnen umgehen und sie bestehen müssen, sollten wir lernen, was hilft, wenn es „kracht“ - und welches Verhalten eher in die Sackgasse führt. In diesem Kompaktkurs gibt Ihnen der Referent Hinweise für Alltagsleben und Beruf. Es wird darum gehen, verschiedene Arten von Konflikten schneller zu erkennen und unsere Kommunikation (nicht nur im Streitfall) genauer unter die Lupe zu nehmen. Nicht immer ist das, was gesagt wird, auch das, was drüben ankommt! Schließlich werden Möglichkeiten der Deeskalation besprochen und erörtert, wie Sie diejenigen Gesprächsvoraussetzungen schaffen, die Sie einer Lösung des Konflikts näherbringen.



Teilnehmende dürfen gern eigene Erfahrungen, Situationsbeschreibungen und diesbezügliche Fragen einbringen (müssen aber nicht).

Weißwasser 23HA1600WW

Mittwoch | 18.10.2023 | 17:00 - 18:30 Uhr | 2 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Weißwasser | Matthias Schneider | 22,50 €

Prüfungstraining Mathematik 10. Klasse

Gelassen und gut vorbereitet in die Matheprüfung der 10. Klasse? Hier entlang! Mathe ist nicht gerade dein persönliches Highlight im Stundenplan, klar. Trotzdem willst du gerade vor den Prüfungen mehr Durchblick und die wichtigen Themen gezielt üben? Dann solltest du diesen Kurs belegen. Hier gibts passende Übungsaufgaben, Wiederholungen und verständliche Erklärungen zu folgenden Themen: Geometrie, Algebra, Stochastik, Funktionen und Gleichungen aller Art-Terme nicht zu vergessen ...



Wie du mit Papier und Stift oder dem Taschenrechner die kniffligsten Mathe-Rätsel lösen kannst, zeigt dir der Kursleiter anhand von Beispielen aus Prüfungen der letzten Jahre - Schritt für Schritt, deine Vorkenntnisse im Blick. Eigene Aufgaben kannst du ebenfalls mitbringen. Und es gibt keine dummen Fragen! Bereite dich vor, laufe dich warm und meistere den Realschulabschluss.

Weißwasser 23HA1602WW

Mittwoch | 17.01.2024 | 16:30 - 18:00 Uhr | 8 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Weißwasser | Matthias Schneider | 106,50 € | Bitte mitbringen: Tafelwerk, Taschenrechner, ggf. Aufgaben aus dem laufenden Matheunterricht

PHILOSOPHIE / RELIGION / ETHIK

Philosophischer Nachmittag: Chinesische Philosophie II

An diesem Nachmittag stellt der Referent den Einfluss der chinesischen Philosophie auf die europäische Geisteswelt v.a. im 20. Jahrhundert vor. Wie blickten die Europäer auf die Umwälzungen im China des 20. Jahrhunderts? Darüber hinaus bleibt Zeit, sich mit dem modernen chinesischen Philosophen Zhao Tingyang (*1961) zu befassen, der mit dem antiken Konzept des Tianxia (Alles unter dem Himmel) universelle Fragen der gesamten Welt aufwirft. Inwieweit diese Philosophie mit dem heutigen Kurs der Kommunistischen Partei Chinas vereinbar ist, darf hinterfragt und diskutiert werden. Interessierte Teilnehmer auch ohne Vorkenntnisse sind wie immer herzlich willkommen. Anmeldung bis 18.09.2023 erforderlich.

Weißwasser 23HA1803WW

Samstag | 23.09.2023 | 15:00 - 18:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Weißwasser | Dr. Stephan Jaster | 16,00 €

Philosophischer Nachmittag: Die Kyniker

Eine Gruppe unabhängiger Moralisten waren in der Antike die Kyniker. Sie waren „Philosophen des Alltags“. Welche Ideale vertraten die Kyniker, und was haben sie zu unserer heutigen Gesellschaft beigetragen? Neben einem Überblick über diese Richtung der antiken Philosophie werden wir uns mit Diogenes von Sinope („Diogenes in der Tonne“) und dessen Nachleben beschäftigen. Interessierte Teilnehmer auch ohne Vorkenntnisse sind wie immer herzlich willkommen. Eine vorherige Anmeldung ist bis 20.11.2023 unbedingt erforderlich.

Weißwasser 23HA1802WW

Samstag | 25.11.2023 | 15:00 - 18:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Weißwasser | Dr. Stephan Jaster | 16,00 €



Philosophischer Nachmittag: Philosophie in der DDR

Was geschah in den Jahren 1949 -1989 mit dem Fach Philosophie? An diesem Nachmittag wird es einen Überblick über die Philosophie in der DDR geben, und darüber, welche Teilgebiete bearbeitet und welche Leistungen erbracht wurden. Aber auch das Verhältnis zum Staat und zur herrschenden politischen Philosophie wird beleuchtet - anhand von Kurzbiografien verschiedener Philosophen. Im zweiten Teil werden wir



uns mit dem Leben und Werk von Ernst Bloch (1885-1977) beschäftigen. Wer war der „deutsche Philosoph der russischen Oktoberrevolution“ (Oskar Negt)? Vor allem sein dreibändiges Werk „Prinzip Hoffnung“ und seine selbstbewusste Philosophie eines „Dritten“ werden vorgestellt. Interessenten ohne Vorkenntnisse sind wie immer willkommen, eine Anmeldung in der Geschäftsstelle der VHS ist bis 19.02.2024 notwendig.

Weißwasser 23HA1801WW

Samstag | 24.02.2024 | 15:00 - 18:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Weißwasser | Dr. Stephan Jaster | 16,00 €

Vorankündigung: Philosophischer Nachmittag: Machiavelli – Philosoph der Macht oder Idealist?

Niccolò Machiavelli (1469-1527) wird einerseits im Spiegel der Zeiten dämonisiert, andererseits werden seine Werke dazu instrumentalisiert, Macht und Einfluss der Herrschenden in den nachfolgenden Jahrhunderten in Europa zu begründen. Auch wenn es populär geworden ist, ihn nicht mehr philosophisch zu betrachten (O. Höffe), finden sich unterschiedliche Ansichten in der Rezeption, wobei der Mythos als „Philosoph der Macht“ in den Köpfen der Menschen bleibt. Anhand der Biographie und der Schriften Machiavellis wollen wir der Frage nachgehen, ob der Verfasser des „Fürsten“ nicht doch ein Idealist war. Interessenten ohne Vorkenntnisse sind wie immer herzlich willkommen.



Termin (Sa) noch in Planung | 15:00 - 18:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Weißwasser | Dr. Stephan Jaster | 16,00 €

LÄNDER- UND HEIMATKUNDE / STADTKULTUR

Vortrag: China aus Sicht eines Dienstreisenden

Dieser Vortrag bietet Ihnen die Möglichkeit, China aus der ganz persönlichen Sicht unseres Referenten kennenzulernen. Er hatte im Auftrag seines Arbeitgebers zweimal Gelegenheit, für mehrere Monate an jeweils unterschiedlichen Orten in China zu arbeiten und gemeinsam mit seiner Frau zu leben. Darüber hinaus führten ihn zahlreiche kürzere Dienstreisen dorthin. Sie erwartet eine Erzählung vom Erleben großer Metropolen Chinas, eingebettet in das Alltagsleben und gespickt mit vielen persönlichen Eindrücken und manch interessanter Information, die man aus der üblichen Berichterstattung eher nicht erfährt.

Untermauert wird der Vortrag mit zahlreichen privaten Fotos und Kurz-Videos. Freuen Sie sich auf einen unterhaltsamen Abend über ein Land, das einst die große Unbekannte war und >>

zwischenzeitlich auch durch die vielen kleinen und großen Dinge des Alltags in unser aller Leben präsent geworden ist.

Zittau 23HA1900ZZ

Montag | 06.11.2023 | 18:00 - 19:30 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Zittau | Klaus Herzog | 8,00 €

Löbau 23HA1900LL

Montag | 13.11.2023 | 18:00 - 19:30 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Löbau | Klaus Herzog | 8,00 €

Vortragsreihe: Geschichte der Lausitz

In diesem Herbst bietet die VHS allen geschichtlich Interessierten eine Veranstaltungsreihe der besonderen Art. Frau Brigitte Haraszin, langjährige Parkführerin bei der Stiftung „Fürst-Pückler-Park Bad Muskau“ und überaus kundige Referentin regionalgeschichtlicher Themen, widmet sich in ihren drei Vorträgen der Geschichte der Lausitz. Sie zeichnet den Weg von der ersten Besiedlung bis zu den Einflüssen der Muskauer Standesherren auf das heutige UNESCO-Weltkulturerbe Muskauer Park Muzakowski nach.

Anhand vieler eigener Fotos und langjähriger Recherchen wird sie einen großen Bogen spannen und dabei allen Geschichts- und Heimatinteressierten die Augen für die besonderen Spuren der Vergangenheit im Hier und Heute öffnen.

Themenübersicht:

1. „Von den stein-reichen Vorfahren der Lausitzer“ am 20.10.2023
2. „Heilige Eichen und Christianisierung in der Lausitz“ am 17.11.2023
3. „Raubritter und Landschaftsgestalter“ am 02.02.2024

Alle Veranstaltungen sind getrennt buchbar.

Technische Hinweise:

Die Veranstaltung findet als Videokonferenz online in der vhs.cloud statt. Angemeldete Teilnehmer erhalten per E-Mail einen Link, mit dem sie direkt in die Konferenz gelangen. Notwendige technische Voraussetzungen: Internetfähiges Gerät (möglichst mindestens Tablet-PC), Audioausgabe. Mikrofon und Webcam sind nicht zwingend nötig. Fragen an die Referentin können über die Chatfunktion und in einer offenen Abschlussrunde gestellt werden. Für weitere Informationen kommen Sie gern auf uns zu. Tel. 03576 27830.

Alternativ können Sie den Vortrag auch im Schlosscafé des Muskauer Parks auf einer großen Leinwand verfolgen und sich dabei kulinarisch verwöhnen lassen. Bitte teilen Sie uns bei der Anmeldung mit, ob Sie diese Möglichkeit in Anspruch nehmen möchten (Platzreservierung).

vhs-cloud!
Mehr Infos
auf Seite 119

1. Online-Vortrag: Von den stein-reichen Vorfahren der Lausitzer

Im ersten Vortrag geht die Referentin den Anfängen der Siedlungsgeschichte nach, denn wer heute durch den weltbekannten Muskauer Park streift, erahnt die Vielschichtigkeit menschlichen Wirkens in dieser Region. Das Städtchen und sein Park sind eingebunden in die Lausitzer Geschichte. Der Vortrag bezieht sich dabei im Wesentlichen auf die Oberlausitz, die benachbarte Niederlausitz und die durch die Braunkohletagebaue Reichwalde und Nochten erschlossene Archäologie. Dabei fließen auch die beim Wiederaufbau des Muskauer Neuen Schlosses ermittelten bauhistorischen Erkenntnisse ein. Eine Anmeldung* bis 16.10.2023 ist zwingend erforderlich.



Weißwasser 23HA1900WW

Freitag | 20.10.2023 | 18:00 - 19:30 Uhr | 1 Veranstaltung | Online oder Schlosscafé Bad Muskau | Brigitte Haraszin | 10,00 €

2. Online-Vortrag: Christianisierung und heilige Eichen in der Lausitz

Der zweite Vortrag „Heilige Eichen und Christianisierung in der Lausitz“ behandelt Mythen und Sagen in der Lausitz, noch vorhandene Sitten und Gebräuche der Lausitzer und die von den damaligen Landesherren befohlene Christianisierung der Bevölkerung. An einem Beispiel wird die Zeit der Reformation dargestellt, die in der Standesherrschaft Muskau um 1540 zur Annahme der lutherischen Lehre führte. Daran schließt sich die Geschichte der einst fünf vorhandenen Kirchen von Muskau an. Eine Anmeldung* bis 13.11.2023 ist zwingend erforderlich.



Weißwasser 23HA1901WW

Freitag | 17.11.2023 | 18:00 - 19:30 Uhr | 1 Veranstaltung | Online oder Schlosscafé Bad Muskau | Brigitte Haraszin | 10,00 €

3. Online-Vortrag: Raubritter und Landschaftsgestalter

Die Referentin stellt bemerkenswerte Besitzer der Herrschaft deren Lebensart in der jahrhundertelangen geschichtlichen Abfolge vor. Bezugnehmend auf die im Rittersaal des Neuen Schlosses nach historischen Fotografien wieder hergestellten Wappen-Darstellungen wird gleichfalls eine kleine Wappenkunde geboten. Eine Anmeldung* bis 29.01.2024 ist zwingend erforderlich.



Weißwasser 23HA1902WW

Freitag | 02.02.2024 | 18:00 - 19:30 Uhr | 1 Veranstaltung | Online oder Schlosscafé Bad Muskau | Brigitte Haraszin | 10,00 € >>

4. Vortrag: Das Bauhaus – Eine Idee und ihre Spuren in Weißwasser

Das Bauhaus ist ein Mythos. Wie ist seine Geschichte? Wer war dabei? Und welche Spuren finden wir hier vor Ort? Der Themenabend umreißt das „kleine Einmaleins“ der Bauhausbewegung, nennt Stationen und Personen und schlägt einen Bogen in die Lausitz/ nach Weißwasser - auf der Suche nach Spuren zwischen Klinker, Glas und ‚Werkstatt Wagenfeld‘. Design, Architektur und Industriegeschichte gehen in der Stadt eine Verbindung ein, die es zu erkunden lohnt! Einstieg in das Thema. Bei Interesse sind weitere, vertiefende Veranstaltungen möglich. Anmeldung* bis 01.11.2023. (*telefonisch oder per E-Mail)



Weißwasser 23H51908WW

Mittwoch | 08.11.2023 | 18:00 - 19:30 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Weißwasser | Gregor Schneider | 9,00 €

VERBRAUCHERFRAGEN

Wildkräuter Smoothies – selbst gemacht

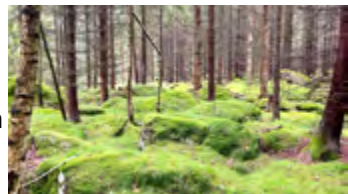
In der Oberlausitz wachsen zahlreiche Kräuter, deren gesunden und auch kulinarischen Wert wir wiederentdecken wollen. Im Herbst sind die Wurzeln und Samen dieser Wildkräuter, wie z.B. von Löwenzahn und Nachtkerze, für den Körper besonders nahrhaft. Sie sind aus der „Apotheke Natur“ frei und reichlich vorhanden, um sie zu sammeln. Sie erfahren Interessantes über Wildkräuter und erhalten Tipps und Hinweise zum Sammeln und Verarbeiten. Mit ihren Nährstoffen können sie uns gut auf den Winter vorbereiten. Wir werden aus ihnen einen leckeren Smoothie herstellen sowie verkosten, den Sie dann auch zu Hause ohne Probleme selbst zubereiten können.

Zittau 23HA1922ZZ

Montag | 07.08.2023 | 17:30 - 19:45 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Zittau | Susanne Kunze | 22,50 €

Waldbaden und Malen + vhsMobil

Kommen Sie mit zu einem Wald-Spaziergang in Lückendorf. Gemeinsam mit Wildnispädagogin Susanne Kunze wollen wir die Natur mit ihrer heilsamen Wirkung auf Körper, Geist und Seele in uns aufnehmen. An mehreren Stationen werden wir innehalten, um die Umgebung ganz bewusst wahrzunehmen. Dabei konzentrieren wir uns intensiv auf Gerüche,



Geräusche und Farben. Dieser Nachmittag bietet die Möglichkeit des Kreativseins in der Natur. Am Ausgangspunkt gehen wir zuerst Wald-baden. Das heißt, wir gehen mit geöffneten Sinnen durch den Wald, werden stiller und lassen uns bewusst auf die Stimmung des Waldes und uns selbst ein. Danach findet jeder für sich seinen Standort zum Malen. Dabei kommt es nicht auf Technik oder Können an, sondern auf die Freude am Tun, egal, was danach dabei entsteht. Am Ende ist Zeit für den Austausch und Reflexion. Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Unser rollendes Klassenzimmer, das vhsMobil, ist dabei die Basisstation für den Nachmittag und die Staffeleien und weitere Ausstattung wie Stühle und Tische können genutzt werden. Bei schlechtem Wetter bieten die Markise oder der begehbare Innenraum ausreichend Platz und Schutz. Staffeleien und Papier sind vorhanden. Bitte Malutensilien mitbringen (Bleistifte, Buntstifte, Wasserfarben etc.). Treffpunkt: 16:30 Uhr, Parkplatz Forsthaus Lückendorf.

**VHS Mobil 23HA1924ZZ**

Mittwoch | 09.08.2023 | 17:00 - 20:00 Uhr | 1 Veranstaltung | VHS-Mobil | Susanne Kunze | 30,00 €

Veranstaltungsreihe: Kraftquellen für die Balance im Winter

In Kooperation mit der

**1. Wildfrüchte – Energiequelle für Körper und Seele**

Der Herbst verwöhnt uns mit allerlei Wildfrüchten. Unseren Blick dafür schärft die Kräuterpädagogin auf dem Streifzug durch die Heckenlandschaft am Oderwitzer Spitzberg. Sie gibt Tipps zu Früchten, die Sie hier finden, und erklärt wie Sie diese nutzen und zu Hause verarbeiten können. Außerdem gibt es einen praktischen Teil im vhsMobil und Rezeptideen für zu Hause.

Wir sind an diesem Tag mit unserem vhsMobil vor Ort dabei!



Termin: 21.09.2023, 16:00 - 18:00 Uhr

Treff: Spitzberg Oderwitz – der genaue Treffpunkt wird rechtzeitig vorher bekanntgegeben.

2. Heimische Lebensmittel gesund und schmackhaft haltbar machen

Lebensmittel durch Fermentation haltbar zu machen, wird durch Menschen seit Jahrtausenden praktiziert. Am bekanntesten ist das Sauerkraut, welches heute häufig pasteurisiert ist und keine lebenden Mikroorganismen mehr enthält. Wir erfahren Interessantes über die gesunde Wirkung und die Geschmacksvielfalt von fermentierten Lebensmitteln. Sie lernen mehr über Grundlagen des Fermentierens und erlangen >>



Grundkenntnisse. Im Anschluss werden verschiedene fermentierte Gemüse verkostet. Und mit einer Kostprobe im Glas nehmen Sie sich gesunden Genuss auch mit nach Hause.

Termin: 19.10.2023, 16:00 – 18:00 Uhr

Treff: AOK-PLUS Filiale in Zittau, Hochwaldstr. 4, 02763 Zittau

3. Kleine Auszeit vom Alltag

Körperliches und seelisches Wohlbefinden sind wichtig. Deshalb wollen wir etwas dafür tun. Gemeinsam erlernen wir verschiedene Bewegungs- und Entspannungsübungen. Ziel ist es, dass Sie Ihre eigenen Wohlfühl-Übungen finden. Damit sind Sie bestens vorbereitet, den Winter ausgeglichen und in innerer Balance zu überstehen. Bitte bringen Sie Turnschuhe und ein Handtuch oder eine Decke mit.

Termin: 16.11.2023, 16:00 – 18:00 Uhr

Treff: AOK-PLUS Filiale in Zittau, Hochwaldstr. 4, 02763 Zittau

Zittau 23HA1931ZZ

Donnerstag | 21.09.2023 | 16:00 - 18:00 Uhr | 3 Veranstaltungen | Dozententeam | kostenlos

Die Termine können auch einzeln über die AOK gebucht werden.

Hobbybrauerin oder Bierbrauer werden

Ein Bierbraukurs für alle, die nicht einmalig auf einer Schaubrauanlage brauen möchten, sondern Interesse haben, ihr eigenes Bier zu Haus in der Küche für sich und ihre Freunde herzustellen! Dies alles geht ohne großen Aufwand und mit haushaltsüblichem Equipment.

Das nötige Wissen dazu wird in einer kleinen Gruppe in diesem Workshop erworben. Das am Ende des Tages angesetzte Bier wird anschließend in der „Bierblume“ in Görlitz vergoren und auf Flaschen gefüllt. Je nach Anzahl der Teilnehmer kann jeder/jede ca. 2 Wochen nach der Veranstaltung 4 - 5 Flaschen des selbst hergestellten Gerstensaftes in der VHS abholen.

Zittau 23HA1940ZZ

Samstag | 04.11.2023 | 10:00 - 15:15 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Zittau | Diana Klaus-Metzner | 80,00 €



Bratwurst in der Vor-Weihnachtszeit selbst gemacht

Für die Produkte im Laden und im Bereich Catering / Gastro / Imbiss verwendet Andreas Wagner keine industriellen Vor- oder Zwischenprodukte. Was gekocht wird, wird auch wirklich aus Grundzutaten und Gewürzen gekocht, ohne Geschmacksverstärker oder Füllstoffe. Dieses Anliegen sieht er als eine Form kulinarischer Bildung, die bei der Belieferung von Kitas und Schulen wichtig ist, aber auch für die eigene Ernährung und Küchenpraxis in den eigenen vier Wänden beachtet werden sollte. An diesem Nachmittag erwerben Sie unter fachlicher Anleitung und Aufsicht eines Fleischereimeisters fundierte und sachbezogene Kenntnisse im Wursten. Je nach Verfügbarkeit werden in dieser Veranstaltung Bratwürste aus Wild- bzw. Lammfleisch hergestellt. Zu Beginn erfolgt eine kurze theoretische Einleitung zur Thematik und der Vorstellung von Zutaten und Materialien sowie deren Eigenschaften. Im Anschluss geht es gleich in die Praxis. Schritt für Schritt werden Arbeitsmaterialien, Gerätschaften sowie Sensorik, Textur und die Beschaffenheit der eingesetzten Produkte besprochen. Nach einer Demonstration des Prozesses der Wurstherstellung werden die Teilnehmer bei der praktischen Anwendung unterstützt – so lange, bis die fertigen Würste auf dem Tisch liegen. Am Ende der Veranstaltung erhält jeder Teilnehmer seine selbst hergestellten Bratwürste.



Zittau 23HA1942ZZ

Mittwoch | 08.11.2023 | 17:00 - 19:30 Uhr | 1 Veranstaltung | Andreas Wagner | 85,00 €

Knacker / Salami selber herstellen

Gutes Fleisch von regionalen Betrieben auf kurzen Wegen bis zum Verbraucher bringen, dieses Ziel verfolgt Andreas Wagner. Dabei ist es ihm auch wichtig, einen hohen Standard an kulinarischer Qualität zu garantieren. Dass sich mit relativ einfachen Mitteln auch Knacker bzw. Salamis herstellen lassen, dies wird in dieser Veranstaltung gezeigt. Zu Beginn erfolgt eine kurze theoretische Einleitung zur Thematik und der Vorstellung von Zutaten und Materialien sowie deren Eigenschaften. Dabei arbeitet er ohne künstliche Zusatzstoffe und mit natürlichen Gewürzen. Im Anschluss geht es gleich in die Praxis. Schritt für Schritt werden Arbeitsmaterialien, Gerätschaften sowie Sensorik, Textur und die Beschaffenheit der eingesetzten Produkte besprochen. Nach einer Demonstration des Prozesses der Wurstherstellung werden die Teilnehmer bei der praktischen Anwendung unterstützt – so lange, bis die fertigen Würste auf dem Tisch liegen. Am Ende der Veranstaltung verbleiben die Würste zunächst für ca. 2 Wochen zum Räuchern in der Fleischerei. Danach kann jeder Teilnehmer seine selbst hergestellten Würste dort abholen.



Zittau 23HA1943ZZ

Montag | 15.01.2024 | 17:00 - 19:30 Uhr | 1 Veranstaltung | Andreas Wagner | 85,00 €

Hummus – in verschiedenen Varianten selbst gemacht

Hummus ist gerade durch die orientalische und vegetarische Küche auch bei uns in Mode gekommen. Hummus kann jede Küche bereichern und ist gesund und lecker. In diesem Kurs werden verschiedene Hummus-Varianten verkostet und zusammen hergestellt. Dabei werden verschiedene Hülsenfrüchte, Gewürzkombinationen und regionale Gemüse verwendet sowie Vorschläge zur effektiven Zubereitung und zur Verwendung in der eigenen Küche gegeben. Für Sie bedarf es keinerlei Vorkenntnisse. Im Kursentgelt sind die Lebensmittelkosten enthalten.



Zittau 23HA1962ZZ

Montag | 23.10.2023 | 16:30 - 18:45 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Zittau | Daniel Oelmann | 30,00 €

Traditionell: Christ-Stollen selber backen

Daniel Oelmann bäckt seit vielen Jahren seinen Christstollen selbst und möchte mehr Menschen die Freude über den eigenen Stollen geben und die Angst vor der Aufgabe nehmen. Noch vor 70 Jahren war es in vielen Familien üblich, seinen Stollenlaib zu Hause selbst herzustellen und bei einem Bäcker backen zu lassen. Heute backen nur noch wenige ihren eigenen Stollen. Daher wird in diesem Kurs den Teilnehmern gezeigt, in welchen Schritten ein Stollenlaib hergestellt (Schritte u.a.: Vorbereitungen, Hefestück, Fettigkeit, Stollenlaib, Backen, Nachbereitung) wird. Die Zutaten und Vorbereitungen für die einzelnen Schritte werden vom Kursleiter mitgebracht. Ein Christstollen wird zusammen verkostet. Für Sie bedarf es keinerlei Vorkenntnisse. Im Kursentgelt sind die Lebensmittelkosten enthalten.



Zittau 23HA1964ZZ

Montag | 13.11.2023 | 16:30 - 18:45 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Zittau | Daniel Oelmann | 30,00 €

Mit Mehl aus der Region: Brot im eigenen Herd selbst backen

Daniel Oelmann bäckt seit vielen Jahren sein Brot selbst und möchte mehr Menschen das Wissen geben, mit wenig Zeit- und Energieaufwand (ohne Fertigmischungen), aber mit Mehl aus Mühlen in der Umgebung, gesundes Sauerteigbrot mit regionalen Zutaten für jeden Tag zu backen. In dem Kurs wird zunächst Grundwissen zum Sauerteig, zum Grundrezept



und zu leckeren Variationen vermittelt. Es werden verschiedene Brote verkostet. Jeder Teilnehmer bekommt ein Glas mit erprobtem Sauerteig als Grundlage seiner eigenen Brote mit nach Hause. Gemeinsam mit dem Kursleiter stellt jeder Teilnehmer einen Brotteig für eine Kastenform her. Hierfür ist durch den Teilnehmer eine Kastenform (optimal ist Emaille, da sauerteigbeständig) mit rund 2 l Volumen und 30 cm Länge (meist mit den Maßen von rund 31 x 13 x 8 cm) mitzubringen. Darüber hinaus sollte jeder Teilnehmer eine große Schüssel mitbringen. Der Teilnehmer nimmt dann den Brotteig in der Form mit nach Hause und bäckt sein Brot nach der Gehzeit (ca. 24 Stunden) dann nach vorheriger Anleitung am nächsten Tag. Für Sie bedarf es keinerlei Vorkenntnisse. Lebensmittel werden zur Verfügung gestellt. Im Kursentgelt sind die Lebensmittelkosten enthalten.

Zittau 23HA1966ZZ

Montag | 27.11.2023 | 16:30 - 18:45 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Zittau |
Daniel Oelmann | 30,00 €

Der Geschmack der Region: Spät-Sommerliches BBQ-Menü für zu Hause

Gute Produkte von regionalen Produzenten auf kurzen Wegen bis zum Verbraucher bringen, ist ein wichtiges Anliegen von André Meyer, dem Inhaber und Koch vom 1. Bio-Berggasthof in Sachsen. Dabei ist es ihm auch wichtig, einen hohen Standard an kulinarischer Qualität zu garantieren. Schon seit der Firmengründung 2001 wird dementsprechend Nachhaltigkeit auf dem Beckenberg gelebt.



An diesem Nachmittag grillen Sie mit André Meyer und unserem mobilen Grill auf dem Beckenberg ein BBQ-Menü mit Fish and chips vom Grill, BBQ-Steak aus dem Dutch oven mit einem spätsommerlichen Kartoffelsalat und gegrilltem Obst mit Curry und Ricotta als Vorübung für den nächsten privaten Grillabend. Anschließend (ca. 18:30 Uhr) kann jeder, der am Grill aktiv war, mit einem Gast seiner Wahl das zubereitete Menü genießen. Im Entgelt sind die Umsatzsteuer und die Lebensmittelkosten enthalten! Getränke müssen vor Ort selbst bezahlt werden. Kursentgelt bei 5 TN = 89,00 EUR, bei 7 TN = 69,00 EUR
Berggasthof Beckenbergbaude, Beckenbergstraße 5, 02739 Kottmar Eibau
Findet nur bei schönem Wetter statt!



VHS-Mobil 23HA1970EL

Mittwoch | 06.09.2023 | 16:30 - 19:30 Uhr | 1 Veranstaltung | André Meyer | 89,00 €

Das Programm der VHS Dreiländereck ist sehr umfangreich. Darüber hinaus bemühen wir uns, zu aktuellen gesellschaftspolitischen Themen und Entwicklungen zusätzliche thematische Veranstaltungsangebote schaffen. Der Freistaat Sachsen gewährt den Einrichtungen der Weiterbildung dafür einen Sonderzuschuss. Im Rahmen dieser Fördermöglichkeit wollen wir im Verlauf des Jahres 2023 erneut, zusätzlich zum Programm, eine Reihe von Veranstaltungen für Kommunen, zur Mobilität, bzw. zu regionalen Wirtschaftskreisläufen anbieten. Diese Veranstaltungen werden mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushalts.



Kaffee-Kuchen-Politik – mit dem vhsMobil auf Tour

„Wir machen das schon“ so lautet der Titel eines Buches über die Lausitz im Wandel. Und es werden so spannende Fragen gestellt wie: „Wie kommt das Neue in die Welt?“ Der weit verbreiteten Wahrnehmung darüber, dass der Strukturwandel in den Kohleregionen zu einer weiteren Verschlechterung der Lebensqualität führt und auch Kohle-Milliarden hier nichts richten können, muss mit Ehrlichkeit und Glaubwürdigkeit begegnet werden. Damit die Bürgerinnen und Bürger in den Regionen aktiv zu einem gelingenden Strukturwandel beitragen können, ist es notwendig, Gestaltungsspielräume auszubauen und Gestaltungskompetenzen langfristig auszubauen. Es bedarf neuer Formen der kommunalen Kooperation. Von oben genanntem Buch angeregt, (er)fahren wir mit dem vhsMobil in verschiedene Orte der Region. Dort wollen wir in entspannter Atmosphäre mit Bürgerinnen und Bürgern, mit Akteuren vor Ort diskutieren und zuhören. Termine und Orte sind noch offen.



VHS-Mobil 23HS1001ZZ

Termine noch offen | 15:30 - 17:00 Uhr bzw. Zeit nach individueller Absprache |
3 Veranstaltungen | VHS-Mobil | Dozententeam VHS | kostenlos

Machtergreifung

Autorenlesung

Was, wenn es wieder einen Führer gäbe? Seit der Flüchtlingskrise ist sie wieder da, die Angst der Deutschen vor Überfremdung, vor Terroranschlägen, vor Kriminalität, vor wirtschaftlichem Niedergang und vor sozialem Abstieg. Während die etablierten Parteien echte Antworten schuldig bleiben, wächst der Unmut. Immer mehr Menschen sehnen sich nach einem starken Mann, der

die Dinge in die Hand nimmt. In dieser angespannten Lage wittert der skrupellose Strippenzieher Friedrich Sehlings – Protagonist dieses Politthrillers – seine Chance: Er träumt schon lange davon, in Deutschland wieder einen Führerstaat zu errichten ...

Als einige Honoratioren die rechte Deutschlandpartei gründen, ist Sehlings zur Stelle. Der Weg an die Macht, davon ist er überzeugt, kann nur über eine Partei führen. Schnell macht er sich zum unverzichtbaren Organisator der neuen Rechten, während er seine wahren Ziele im Verborgenen hält. Er schleust seine Spione in die Partei ein und lässt sie von seinen Handlangern unterwandern. Eiskalt spielt er die Parteigrößen gegeneinander aus und räumt jeden aus dem Weg, der seiner Mission gefährlich werden könnte. Als die Partei immer mehr Zuspruch erfährt und Wahlerfolge feiert, sieht Sehlings seine Stunde gekommen: Er schürt Chaos und Unruhe auf Deutschlands Straßen und schmiedet einen perfiden Plan, um die Macht im Land endgültig an sich zu reißen. Bis ganz plötzlich Schloss Bellevue in Flammen steht ...

MACHTERGREIFUNG ist ein rasanter Politthriller, der im Licht der gegenwärtigen Entwicklungen in Deutschland beklemmend realistisch erscheint.

Der Autor: Ferdinand Schwanenburg ist das Pseudonym eines deutschen Politik- und Kommunikationsberaters, der bereits für viele Politiker großer Parteien gearbeitet hat. Er war Journalist, Pressesprecher und Rüstungslobbyist und ist Reserveoffizier der Bundeswehr. Er hat tief hinter die Kulissen des Politikbetriebs und der Medienindustrie geblickt und kennt die Mechanismen der Macht. Von 2015 bis 2017 hat er für verschiedene AfD-Fraktionen gearbeitet.

Veranstaltungsort: Kulturhistorisches Museum Franziskanerkloster

Zittau 23HS1005ZZ

Samstag | 18.11.2023 | 17:00 - 19:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Ferdinand Schwanenburg | kostenlos

Zittau 33 Machtergreifung
in der südlichen Oberlausitz

2023 Ausstellungen,
Theater, Kulturprojekte in Zittau und Hainewalde

Informationen demnächst unter
www.museum-zittau.de

STÄDTISCHE MUSEEN ZITTAU
HILLERSCHE VILLA
GERHART HAUPTMANN THEATER ZITTAU
SCHLOSS HAINEWALDE
VHS
Zittauer Geschichts- und Museumsverein e.V.

Die Oberlausitzer und die Demokratie

Dr. Jörg Heidig hat gemeinsam mit dem Institut B3 aus Dresden und MAS Partners aus Leipzig eine Befragung zur politischen Stimmung in der Bevölkerung in Sachsen durchgeführt. In seinem Vortrag zeigt Dr. Heidig die Ergebnisse speziell aus der Oberlausitz und beantwortet unter anderem folgende Fragen: >>

- Was halten die Oberlausitzer von der Demokratie als Regierungsform?
- Wie hoch ist das Vertrauen der oberlausitzer Bevölkerung in verschiedene Institutionen und Organisationen?
- Wer geht in der Oberlausitz auf die Straße?
- Wie unterscheiden sich die Sichtweisen von Älteren und Jüngeren, von Männern und Frauen?

Diese und viele weitere Fragen stehen im Mittelpunkt eines ebenso interessanten wie kontroversen Abends, bei dem Sie auch mit Dr. Heidig ins Gespräch kommen können.

Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushalts.

Zittau 23HS1015ZZ

Mittwoch | 29.11.2023 | 19:00 - 21:15 Uhr | 1 Veranstaltung | Zittau, Christian-Weise-Bibliothek | Dr. Jörg Heidig | kostenlos

Weißwasser 23HS1016WW

Donnerstag | 30.11.2023 | 19:00 - 21:15 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Weißwasser | Dr. Jörg Heidig | kostenlos

Industriekultur wird digital – Wir laden ein in das Kreisarchiv des Landkreises Görlitz

Bei einer Begehung des Archivs und einer Präsentation erläutern wird, wie aus dem Bestand an Altakten im Kraftwerk Hirschfelde ein digitalisierter Bestand erarbeitet wurde. Die Historischen Betriebsarchive der Kraftwerke Hirschfelde und Hagenwerder bewahren schriftliche Hinterlassenschaften, Fotos, Lagepläne, technische Zeichnungen und sammeln Informationen über deren Geschichte. Der elektrische Strom beider Kraftwerke hat die Industrie Sachsens über Jahrzehnte angetrieben und dabei die Region tiefgreifend verändert. Tausende Familien waren eng mit den Kraftwerken verbunden. Die von der Stiftung Kraftwerk Hirschfelde betreuten Archive stellen die gesammelten Informationen für alle, die sich für die Geschichte der Region, die technische Entwicklung der Kraftwerke, die Eingriffe in die Landschaft oder die sozialen und familiären Veränderungen interessieren, bereit.

Die Digitalisierung von Dokumenten ermöglicht nicht nur Wissenschaftlern, sondern allen Interessenten den jederzeitigen Zugriff auf diese Informationen.



23HS1020ZZ

Mittwoch, 01.11.2023, 17:00 Uhr, Kreisarchiv Zittau, 02763 Zittau, Kantstraße

Ausstellung „fairpachten“

Die Wanderausstellung informiert über die Bedeutung einer abwechslungsreichen Kulturlandschaft und das Schwinden der Artenvielfalt in der Landwirtschaft. Anhand von verschiedenen Naturschutzmaßnahmen wird gezeigt, wie sich Grundeigentümerinnen und Grundeigentümer für mehr Naturschutz auf ihren Äckern, Wiesen und Weiden einsetzen können und wie das Projekt Fairpachten sie dabei unterstützen kann. Für kleine Naturentdeckerinnen und Naturentdecker gibt es im unteren Bereich kleine Rätsel rund um Bienen, Feldhasen, Kiebitze und Co. Die Ausstellung findet im Rahmen unserer Veranstaltungsreihe „regional-saisonal“ statt. Ausführliche Informationen über Fairpachten erhalten Sie auf unserer Webseite [Fairpachten.org](https://www.fairpachten.org).

Ab 16.10.2023, 15:00 Uhr, in der Geschäftsstelle der VHS, Salzhaus Zittau, 4. Etage. Zu sehen – während der Öffnungszeiten, bis zum 4. November 2023. Bitte beachten Sie auch den in diesem Kontext stattfindenden Online-Vortrag „fairpachten“ am 17.10.2023 um 19:00 Uhr,

Zittau 23HS1400ZZ

Ausstellungseröffnung, Montag | 16.10.2023 | ab 15:00 Uhr

Fairpachten – Landwirtschaftsflächen naturschutzgerecht verpachten

„Landwirtschaft und Naturschutz – Was kann getan werden, um unsere Arten in der Agrarlandschaft zu schützen?“

Die Artenvielfalt auf unseren Feldern, Wiesen und Weiden ist stark bedroht. Viele Arten der Agrarlandschaft gehen stark zurück. Was können wir tun? Im Vortrag werden Naturschutzmaßnahmen vorgestellt, die Lebensräume in unserer Agrarlandschaft schaffen können, um bedrohte Arten zu schützen. Vom Blühstreifen über den Lichtacker bis hin zum Stehenlassen von Wieseninseln. Vieles ist möglich. All diese Maßnahmen lassen sich auch in einem Pachtvertrag vereinbaren. Verpächter:innen landwirtschaftlicher Flächen (Privatleute, Kirche und Kommunen) können hier einen aktiven Beitrag zum Schutz unserer Arten leisten. Bitte beachten Sie auch die im Zeitraum vom 16.10. bis 03.11. im Zittauer Salzhaus stattfindende Wander-Ausstellung „fairpachten“. Angemeldete Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten die Zugangsdaten (Link) vor der Veranstaltung per E-Mail zugeschickt bzw. wird der Link hier eingestellt: (BBB, der Raum wird 10 Minuten vor Beginn freigeschaltet, Link anklicken, Häkchen setzen und den Namen eintragen).



Für Interessenten vor Ort übertragen wir den Vortrag per Beamer auf eine Leinwand im Salzhaus.

Zittau 23HS1402ZZ

Dienstag | 17.10.2023 | 19:00 - 20:30 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Zittau | Ralf Demmerle | kostenlos

Regional – saisonal: Scheune, Schule, gelockte Rinder – Der Bauernhof Ladusch

Nicht alles ist global! In Zeiten weltweiter Handelsketten und anonymer Massenproduktion unterschätzen wir oftmals die Bedeutung handwerklicher Lebensmittelherstellung. Direkt vor der eigenen Haustür finden sich kleine, regionale Anbieter, die nachhaltig wirtschaften und mit Mut und kreativen Ideen ihren Höfen eine Zukunft geben wollen. Ihre Produkte sind von hoher Qualität, haben kurze Wege und werden von jenen geschätzt, die sie einmal für sich entdeckt haben. Die VHS Dreiländereck stellt im Rahmen des Programms für gesellschaftliche Bildung regionale Wertschöpfung und lokale Kreisläufe vor. Wie gelingt es, traditionelle, kleinteilige Landwirtschaft mit den Anforderungen der Moderne zu verknüpfen? Wie findet man Nischen und Standbeine, die ein Auskommen sichern? Und wie lebt es sich heute als Landwirt inmitten der Diskussion um Lebensmittelpreise und Tierwohl-Label? Familie Ladusch erläutert Besuchern ihr ganz eigenes Konzept: Seit vielen Generationen in Kreba-Neudorf ansässig, findet man auf dem Vierseithof nicht nur eine Schulscheune und einen Hofladen. Besonders die Zucht von Galloway-Rindern veranschaulicht lokale Kreisläufe in der Produktion. Kommen Sie mit auf einen interessanten Rundgang mit Informationen aus erster Hand. Für Kaffee, Kuchen und Kostproben der hofeigenen Produkte zahlen die Teilnehmer 5,00 € direkt vor Ort. Bitte an wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk denken. Zufahrt zur Koppel (ca. 1,5 km) auch im PKW möglich.



Treff: Bauernhof Ladusch, Nieskyer Str. 26, 02906 Kreba-Neudorf
Von VHS Weißwasser aus Fahrgemeinschaft möglich (bitte anmelden!); Abfahrt 13:45 Uhr.
Fotos mit freundlicher Genehmigung der Fam. Ladusch.

Niesky 23HS1910NN

Freitag | 20.10.2023 | 14:30 - 17:30 Uhr | 1 Veranstaltung | Bauernhof Ladusch,
Nieskyer Str. 26, 02906 Kreba-Neudorf | Ramona Ladusch | 5,00 €

Regional – saisonal: Exkursion Biotopverbund

Diese Exkursion lenkt den Blick auf den Erhalt bzw. die Neuschaffung von Artenvielfalt in der Agrarlandschaft. Anhand von Praxisbeispielen im Biosphärenreservat Oberlausitzer Heide- und Teichlandschaft erfahren Sie, wie landwirtschaftliche Nutzung und Naturschutz miteinander verbunden werden können. Dabei spielen Hecken, Feldge-

**Biosphärenreservat
Oberlausitzer Heide-
und Teichlandschaft**



hölze und Baumreihen mit ihren vielfältigen Funktionen eine bedeutende Rolle. Auch die Anlage von Blühflächen und der Einsatz alter Haustierrassen zur Landschaftspflege unterstützt dabei, Lebens- und landwirtschaftliche Nutzungsräume miteinander zu verbinden. Landwirtschaftsexpertin Eva Lehmann stellt solche Landschaftselemente vor und berichtet über ihren Nutzen für Landwirtschaft und Naturschutz.

Treff: Hof der Biosphärenreservatsverwaltung, Warthaer Dorfstr. 29, 02694 Malschwitz OT Wartha (Parkmöglichkeit und Bildung von Fahrgemeinschaften). Bitte an festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung denken. Eine Veranstaltung in Kooperation mit dem UNESCO-Biosphärenreservat „Oberlausitzer Heide- und Teichlandschaft“.

Wartha 23HS1911NN

Freitag | 22.09.2023 | 15:00 - 17:30 Uhr | 1 Veranstaltung | Treffpunkt siehe Beschreibungstext | kostenlos

Regional - saisonal: Vom Ei zum Speisefisch - im Oybiner Wasser

Fast unbemerkt betreibt Günter Geyer seine kleine, aber feine und professionelle Fischzucht in Olbersdorf. Welche Schritte sowie welcher Aufwand notwendig sind, damit sich vom Ei aus dem Fischlaich ein ausgewachsener Fisch entwickelt, wird im Mittelpunkt dieses Nachmittags stehen. Und ganz nebenbei handelt es sich um ein sehr wohlschmeckendes und frisches Produkt aus der Region.

Treffpunkt: Parkplatz Armesünderweg, Bahnhof Niederoybin
Um Anmeldung wird gebeten, da nur begrenzte Raumkapazitäten zur Verfügung stehen.

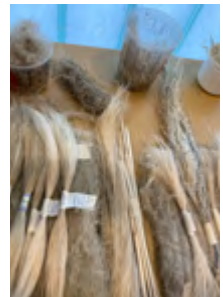


Zittau 23HS1922ZZ

Mittwoch | 20.09.2023 | 15:00 - 17:15 Uhr | 1 Veranstaltung | Anja Nixdorf-Munkwitz | 5,00 €

Regional - saisonal: Leinen und Hanf - Zukunftspflanzen für die Oberlausitz? Zu Gast im LaNDER3 Technikum

Leinen und Hanf sind Mehrnutzungspflanzen mit großem Potenzial. Aus dem Pflanzenmaterial gewinnt man Fasern für viele Verwendungsformen, die Früchte sind wertvolle Ölsaaten. Der Anbau und die Nutzung der „Zukunftspflanzen“ sind aber mit vielen Herausforderungen verbunden, über die wir informieren möchten. Im Fokus der Veranstaltung steht die Arbeit des Forschungszentrums LANDER³ der Hochschule Zittau/Görlitz, die Faseraufschlusstechniken und Verwendungsmöglichkeiten entwickeln, um neue Produkte für eine nachhaltige Wertschöpfung >>



zu entwickeln. Die Öle als besondere Lebensmittel stehen im VHS-Mobil im Mittelpunkt, das wir zu der Veranstaltung mitbringen. Eine Verkostung lokal hergestellter Öle bringt uns der kulinarischen Seite des Sonderkulturanbaus näher und schafft eine schöne Gelegenheit, miteinander ins Gespräch zu kommen. An diesem Tag ist auch unser vhsMobil als Unterstützung mit vor Ort!

Veranstaltungsort: LaNDER3 Technikum, Zittau Hochwaldstraße (neben Mensa)

Um Anmeldung wird gebeten, da nur begrenzte Raumkapazitäten zur Verfügung stehen.

VHS-Mobil 23HS1924ZZ

Donnerstag | 12.10.2023 | 16:00 - 18:15 Uhr | 1 Veranstaltung | Anja Nixdorf-Munkwitz | 5,00 €

Regional - saisonal: Leben und arbeiten mit der Natur – Weidenkultur und Korbmacherhandwerk

Einblicke in lokales Handwerk, langlebige Produkte vom Erzeuger, Wertschätzung für regionale Waren und ein besseres Verständnis für Wertschöpfungsketten in der Lausitz - dafür steht die Veranstaltungsreihe „Regional-Saisonal“. Wie sich ökologisches Wirtschaften mit traditionellem Handwerk verbinden kann, erläutert an diesem Abend Korbmachermeister Thomas Scheffel. Die Weidenkultur in der Lausitzer Heide- und Teichlandschaft liefert seit alters her nicht nur nachwachsende Rohstoffe für die Flechtereie, sondern auch für Haus- und Landschaftsbau. Zudem finden die wertvollen Inhaltsstoffe der Pflanze Verwendung bei speziellen Gerbverfahren und in der Medizin. Doch die Weide mit ihrer großen Robustheit und Vitalität hat auch ihren Platz in Mystik und Naturverehrung. Nicht umsonst üben einzeln stehende Weiden oder auch Alleen von Kopfweiden noch immer eine magische Anziehungskraft auf uns aus. Ein Themenabend, der Sie vermeintlich Bekanntes mit neuen Augen sehen lässt!



Weißwasser 23HS1B01WW

Dienstag | 24.10.2023 | 18:00 - 19:30 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Weißwasser | Thomas Scheffel | 5,00 €

Vorankündigung Frühjahr 2024

Regional - saisonal: Alte Getreidesorten. Vielfalt vom Acker bis zum Teller

An diesem Nachmittag erleben Sie Getreide mit (fast) allen Sinnen. Landwirtschaftsexpertin Eva Lehmann nimmt Sie mit auf eine Flurrundfahrt zu verschiedenen Feldern mit alten Getreidesorten. Zudem besuchen Sie auch den Modellacker in Wartha, wo alte Getreidesorten wie bspw. Jägers Norddeutscher Champagnerroggen und der Alte Pommersche Dickkopf eine neue Chance

bekommen. Wie schlagen sich die fast vergessenen Schätze in heißen, trockenen Sommern auf magerem Boden, und wo werden die Erzeugnisse weiterverarbeitet? Welche Erfahrungen gibt es mit Anbau und Pflege? Zudem kehren auch gefährdete Ackerwildkräuter wie die Kornrade auf die Bildfläche zurück. Anschließend machen Sie sich auf zum Bäckermeister, der als Projektpartner das Mehl verarbeitet und Brot und Brötchen auf den Tisch bringt. Wer selbst gern mit verschiedenen Mehlen bäckt, bekommt sicher den einen oder anderen nützlichen Tipp. Inklusive Verkostung.

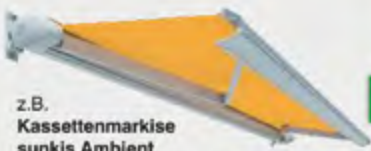


Veranstaltung geplant für Fr., 07.06.2024. Anmeldung möglich ab März 2024.



Keine Nachricht – gute Nachricht!

Angemeldete Teilnehmer informieren wir über Kursausfälle oder Verschiebungen. Sollten Sie nach Ihrer Anmeldung keine Nachricht erhalten, finden die Kurse und Veranstaltungen statt wie geplant ...



z.B.
Kassettentent
sunkis Ambient
als Sonnen- und Sichtschutz geeignet

Kletschka GmbH

Planen • Zelte • Markisen

Markisen aus eigener Herstellung

Markisen
Pergolamarkisen
Sonnensegel
Terrassendächer
Raffstoren
Rollläden
Rollfenster
Rolltore
Schiebe- & Klappläden ...



OT Neueibau, Dorfstr. 1, 02739 Kottmar, Tel. (03586) 38 61 43
www.kletschka.de, E-mail: markisen@kletschka.de



Kultur und Gestalten



In unseren Angeboten der kulturellen Bildung erlernen, erproben, entwickeln und erweitern Sie Kernkompetenzen wie Kreativität, Flexibilität, Improvisationsbereitschaft, Problemlösungsstrategien und Teamfähigkeit spielerisch und mit Mitteln der Kunst. Nutzen Sie Kreativkurse, um Ihre Lern- und Erfahrungsräume zu erweitern. Persönliche und berufliche Interessen lassen sich dabei optimal miteinander verbinden. Im Bereich der kulturellen Medienbildung finden Sie Angebote, in denen Sie lernen, sich den vielfältigen Herausforderungen im Prozess der Digitalisierung der Gesellschaft zu stellen und sich in allen Lebensbereichen zu orientieren.

Kulturelle Bildung schafft in ihrer Offenheit für alle Bürgerinnen und Bürger Zugänge zur Kultur und ermöglicht gesellschaftliche Teilhabe, sie fördert Integration und Inklusion.

„Gerade die sozialen, kreativen und kommunikativen Potenziale der kulturellen Erwachsenenbildung sind perspektivisch von großer und wachsender Bedeutung“. Dies betont auch die Enquete-Kommission „Kultur in Deutschland“ in ihrem Abschlussbericht.

AUSSTELLUNGEN

Malerei & Fotografie

Wir laden Sie zur Eröffnung der Ausstellung am Sonntag, den 03. September 2023, 16 Uhr in die Kleine Galerie in der Volkshochschule herzlich ein.

Die Künstlerinnen Ute Gruner und Kerstin Geilich sind anwesend.

Ausstellungszeitraum: 03.09.-01.12. 2023

Die Ausstellung können Sie zu den Öffnungszeiten der Volkshochschule und nach Vereinbarung besuchen.

Weißwasser 23HA2000WW

K 11 internationale Künstler-Gruppe

„Es ist an der Zeit, gemeinsam herauszutreten, aktiv zu werden, zu zeigen, was wir können, was wir denken, was wir tun und welche Visionen wir haben“.

Mit diesem Ziel hat sich die Künstlerinnengruppe K11 gegründet – ein Zusammenschluss von Frauen, die ihre Wurzeln in vier verschiedenen Ländern auf zwei Kontinenten haben und die einen eher ungewöhnlichen Weg in die Kunst wagten. Es sind Künstlerinnen, die jede auf ihre Art Lebenserfahrungen sammelten, bevor sie sich ganz bewusst für eine Neuorientierung hin zu professionellen Künstlerinnen entschieden haben. Ein Studium an der Akademie für Malerei Berlin bot die Basis für eine Entwicklung, die nach 10 Semestern bei allen Beteiligten zu einer eigenen künstlerischen Position führte. >>

KULTUR UND GESTALTEN

VHS Dreiländereck – Programm: August 2023 bis Februar 2024

Die gemeinsame Ausstellung ist vor allem von Vielfalt geprägt. Zeichnung trifft auf Malerei, Realismus auf Abstraktion, Fläche auf Räumlichkeit. Die Künstlerinnen nähern sich auf die unterschiedlichste Weise jeweils einem gemeinsamen Thema, eine Herausforderung, die immer wieder für spannende Gegenüberstellungen sorgt.

Wir laden Sie zur Eröffnung der Ausstellung am Sonntag, den 10. Dezember 2023, 16 Uhr in die Kleine Galerie in der Volkshochschule herzlich ein.

Ausstellungszeitraum: 10.12.2023 – 23.02.2024. Die Ausstellung können Sie zu den Öffnungszeiten der Volkshochschule und nach Vereinbarung besuchen.

Weißwasser 23HA2001WW

TANZ

Erlebnistanz zum Fit bleiben

Wir tanzen alle gemeinsam in der Gruppe. Sie sind auch ohne eigenen Tanzpartner*in herzlich willkommen. Die Freude am Mitmachen steht stets im Vordergrund. Tänzerische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. In

unserem Kurs erleben Sie eine Vielfalt an Musik und Tänzen aus aller Welt, aus verschiedenen Epochen und Kulturen sowie Gesellschaftstanz in geselliger Form. Das Erlernen unterschiedlicher Schritt- und Figurenfolgen fördert die körperliche und geistige Fitness. In der Gemeinschaft trainieren Sie mit dieser rhythmischen Bewegungsform ganz nebenbei Ausdauer, Konzentration und Gedächtnis. Jeder kann tanzen! Sie werden mit den Gruppentänzen baldige Erfolge und neue Freude und Freunde erleben.

Ihre Kerstin Ehrentraut, Tanzleiterin Bundesverband Seniorentanz e.V.



Zittau 23HA2531ZZ

Dienstag | 05.09.2023 | 15:00 - 16:00 Uhr | 8 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau | Kerstin Ehrentraut | 57,00 €



WESTPARK CENTER
Ostsachsens größtes Sport-, Freizeit- & Gesundheitszentrum in Zittau



KINDERLAND ZITTAU
Spielplatz für Kinder

**Bowling | Tennis | Fitness | Sauna | Schwimmbad |
Squash | Tischtennis | Kinderland | Klettern | Bouldern
& Gastronomie – alles unter einem Dach!**



Erlebnistanz zum Fit bleiben für Fortgeschrittene

Zittau 23HA2532ZZ

Dienstag | 05.09.2023 | 16:45 - 18:00 Uhr | 10 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau | Kerstin Ehrentraut | 77,00 €

Zumba®

Dieses einzigartige Workout basiert auf Latinomusik wie Salsa, Merengue Bachata, Rumba und wird gemixt mit aktueller Chartmusik, die das Ganze in den Bereich des Fitnessworkout bringt. Der Schwierigkeitsgrad ist variabel einsetzbar, egal ob Anfängerin oder Fortgeschrittene. Im Vordergrund steht die begeisternde Atmosphäre, die während der Stunden entsteht. Zumba® macht Spaß, ist einfach und effektiv.



Weißwasser 23HA2501WW

Montag | 11.09.2023 | 16:30 - 17:30 Uhr | 12 Veranstaltungen | Weißwasser, Brüder Grimm Schule Turnraum | Ingrid Weidelt | 60,00 €

Weißwasser 23HA2502WW

Donnerstag | 14.09.2023 | 17:00 - 18:00 Uhr | 12 Veranstaltungen | Weißwasser, Brüder Grimm Schule Turnraum | Ingrid Weidelt | 60,00 €

Weißwasser 23HA2503WW

Freitag | 15.09.2023 | 17:15 - 18:15 Uhr | 12 Veranstaltungen | Weißwasser, Brüder Grimm Schule Turnraum | Ingrid Weidelt | 60,00 €

NEU! Workshop: Zumba® für Groß und Klein

In diesem Workshop ist für jedes Familienmitglied etwas dabei. Ob Anfänger oder Fortgeschrittene, durch verschiedene Tanzstile kann sich jeder mit Musik und Tanz identifizieren. Mit Spaß und Freude schnuppern wir in diesem Workshop in die coole, energiegeladene „Dance-Party“ ein. Es fördert die Konzentration und Selbstbewusstsein, regt den Stoffwechsel an und verbessert die Koordination. Bei Interesse zum Weitermachen ist ein Kurs mit 5 Terminen ab 20.10.2023 geplant. Für Kinder ab 9 Jahren mit Eltern und/oder Großeltern.

Weißwasser 23HA2504WW

Samstag | 16.09.2023 | 09:30 - 10:30 Uhr | 1 Veranstaltung | Weißwasser, Brüder Grimm Schule Turnraum | Ingrid Weidelt | 10,00 €

NEU! Zumba® für Groß und Klein

In diesem Kurs ist für jedes Familienmitglied etwas dabei. Ob Anfänger oder Fortgeschrittene, durch verschiedene Tanzstile kann sich jeder mit Musik und Tanz identifizieren. Mit Spaß und Freude geht es in die coole, energiegeladene „Dance-Party“.

Es fördert die Konzentration und Selbstbewusstsein, regt den Stoffwechsel an und verbessert die Koordination.

Für Kinder ab 9 Jahren mit Eltern und/oder Großeltern.

Weißwasser 23HA2505WW

Freitag | 20.10.2023 | 16:15 - 17:00 Uhr | 5 Veranstaltungen | Weißwasser, Brüder Grimm Schule Turnraum | Ingrid Weidelt | 22,50 €

KUNST / KULTURGESCHICHTE

Kunstvortrag: „Ich male schöne Bilder, weil es schon genug Hässliches auf der Welt gibt.“ – Pierre-Auguste Renoir (1841-1919)

Nach einer Lehre als Porzellanmaler besuchte Renoir 1862 kurzzeitig die École des Beaux-Arts, um dann in das Atelier von Charles Gleyre zu wechseln, wo er Bazille, Sisley, Pissarro und Monet kennenlernte. 1874 nahm er an der ersten Impressionisten-Ausstellung teil, doch Reisen nach Algerien und Italien in den Jahren 1881/82 führten in seiner Malerei zu einer strengen Kontur nach dem Vorbild Ingres, kehrte allerdings um 1889 zu seinem freieren Stil zurück. Ab 1903 hielt sich Renoir wegen einer chronischen Arthritis mit Lähmungserscheinungen in Südfrankreich auf und verstarb 1919 in Cagnes-sur-Mer bei Nizza. Renoir hinterlässt ein Gesamtwerk voller Lebensfreude mit Arbeiten, die sich Früchten, Gärten, Blumen, Frauen und Kindern widmen.

Vortrag und Gespräch mit der Kunsthistorikerin aus Leipzig Dr. Marianne Risch-Stolz.

Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich.

Weißwasser 23HA2600WW

Freitag | 22.09.2023 | 18:00 - 19:30 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Weißwasser | Dr. Marianne Risch-Stolz | 10,00 €

Kunstvortrag: Tizian – genialer Maler der Hochrenaissance

Tizian (1488/90–1576) zählt zu den größten Altmeistern in der Kunstgeschichte. Mit seinen Kompositionen wie der „Venus von Urbino“, „Danae“ oder der „Madonna mit dem Kaninchen“ war er nicht nur wegweisend für seine zeitgenössischen Malerkollegen, sondern inspirierte immer wieder auch wesentlich später nachfolgende Künstler. Auf ihn geht die Bezeichnung „Tizianrot“ zurück, das unter anderem seinen Ruf als einer der größten Koloristen der venezianischen Malerei

begründete. In dem Vortrag soll mit vielen Bildbeispielen sein spannendes Leben zwischen Kunst und Begegnung mit den Mächtigen der damaligen Welt nachgezeichnet werden.

Vortrag und Gespräch mit der Kunsthistorikerin aus Leipzig Dr. Marianne Risch-Stolz.

Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich.

Weißwasser 23HA2601WW

Freitag | 10.11.2023 | 18:00 - 19:30 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Weißwasser |

Dr. Marianne Risch-Stolz | 10,00 €

Kunstvortrag: Mondscheinlandschaften

Die Sonne als Lichtquelle und Lebensspender war schon immer ein zentrales Motiv in der Kunstgeschichte. Der Mond als geheimnisvolles Element der immer mit Respekt behandelten Nacht, wurde erst im 17. Jahrhundert als ein neues Thema von den Künstlern aufgenommen. Bald avancierte der Himmelskörper in der romantischen Malerei zu einem anbetungswürdigen Erdmond, mit dem viele Gedanken und Wünsche in Verbindung gebracht wurden. Mit zahlreichen Beispielen wird dieser Entwicklung der Monddarstellungen nachgegangen.

Vortrag und Gespräch mit der Kunsthistorikerin aus Leipzig Dr. Marianne Risch-Stolz.

Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich.

Weißwasser 23HA2602WW

Freitag | 09.02.2024 | 18:00 - 19:30 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Weißwasser |

Dr. Marianne Risch-Stolz | 10,00 €

Vortrag: Um ein Maler zu sein, muss man mit Strahlen des Lichtes arbeiten – Edvard Munch (1863-1944)

Edvard Munch hat als Grafiker und Maler thematisch existentielle Erlebnisse und Befürchtungen eines Menschen aufgegriffen. Eingebettet in seine Zeit um 1900 wurde er damit für viele Künstler Vorbild für eine expressive Formensprache. Nach einer Lebenskrise ändert er seinen Malstil hin zu einer naturalistisch-realistischen Darstellung, während in seinem Spätwerk sich eine erneute Wandlung vollzieht, da er für einen Großauftrag der Universität Oslo noch einmal allgemeinhin menschliche Themen aufgreift. „Das kranke Kind“ (1885/86), „Der Schrei“ (1893) und „Madonna“ (1894/95) zählen zu den herausragenden Kunstwerken innerhalb seines Gesamtwerkes. Man muss Munchs Leben kennen, um seine Werke verstehen zu lernen.

Zittau 23HA2600ZZ

Dienstag | 14.11.2023 | 18:00 - 19:30 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Zittau |

Dr. Marianne Risch-Stolz | 10,00 €

Bildungsfahrt: Schlösser und Burgen in der polnischen Oberlausitz

Zwischen neuem Glanz und Zerfall: Historische Bauwerke im heute polnischen Teil der Oberlausitz sind eindrucksvolles Zeugnis einer wechselvollen Geschichte, die Einflüssen aus Böhmen, Sachsen und Preußen unterlag. Das Gebiet gehört mit einst mehr als einhundert Schlössern, Rittergütern und Burgen zu den vielseitigsten Schlösserlandschaften des ehemaligen deutschen Sprachraums. Diese Studienfahrt führt nun in diese fast vergessene Kulturlandschaft.

Mit Ihrem Reiseleiter Matthias Prasse (Kulturhistoriker und Buchautor) entdecken Sie 4 Schlösser zwischen Neiße und Bober-Katzbachgebirge. Achtung: Mittagessen und Kaffeegedeck Selbstzahler

Weißwasser 23HA2613WW

Samstag | 30.09.2023 | 08:00 - 20:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Matthias Prasse | 89,50 €

Bildungsfahrt: Weihnachten in schlesischen Schlössern

Die Fahrt führt in verschiedene Schlösser des Hirschberger Tals. Schon auf dem Weg erfahren Sie Wissenswertes zu schlesischen Weihnachtsbräuchen. Angekommen spazieren Sie durch einen winterlichen Schlosspark und lauschen alten Weihnachtsgedichten, dazu gibt es selbstgebackene Liegnitzer Bomben, die bekannteste Nascherei der Region. Wenn das Winterwetter mitspielt, gibt es einen hausgemachten Punsch direkt mit Blick zur Schneekoppe.

Nach einem Adventskonzert, extra für die Gruppe, genießen Sie ein üppiges mehrgängiges Menü, fürstlich wie für die Schlossherren selbst.

Danach brechen Sie auf zur nächsten Schlossanlage, in der eine Ausstellung zum Leben in schlesischen Rittergütern und ein stimmungsvoller Adventsmarkt auf Sie wartet.

Die Reise wird von Herrn Matthias Prasse, Kulturhistoriker und Geschichtsjournalist begleitet.

Die Gebühr beinhaltet: Fahrt, Reiseleiter, alle Eintritte, Konzert, Kaffee/ Kuchengedeck, Punsch.

Die Kosten für das mehrgängige Menü ca 24 € ist in der Gebühr nicht enthalten und ist vor Ort selbst zu zahlen. Zustiegsstellen sind Löbau und Zittau.

Zittau 23HA2611ZZ

Sonntag | 03.12.2023 | 08:30 - 20:30 Uhr | 1 Veranstaltung | Matthias Prasse | 89,50 €

Kunstexkursion: Elegante Begegnungen. Rosalba Carriera- Perfektion in Pastell

Zu den Höhepunkten im Ausstellungsjahr der Gemäldegalerie Alte Meister zählt die Präsentation der venezianischen Pastellmalerin Rosalba Carriera. Die Italienerin war eine der bekanntesten Porträtistinnen ihrer Zeit und in ihrem Atelier gab sich der Hochadel die Klinke in die Hand. Pastelle vom Feinsten sind zu sehen.

Mindestens genauso spannend ist eine kleine aber erlesene Werkschau von in Vergessenheit geratenen Künstlerinnen des 16. -18. Jahrhunderts, die parallel zu besichtigen ist.

Führung: ca. 11:00 Uhr mit Frau Dr. Ulrike Uhlig
Kursbegleitung: Angelika Heinze
Treffpunkt: 8:45 Uhr Bahnhof Zittau
im Preis inkl. Zugfahrt über Sachsenticket, Eintritt und Führung

Zittau 23HA2620ZZ

Mittwoch | 16.08.2023 | 8:45 - 18:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Angelika Heinze | 55,00 €

Kunstexkursion: Willi Baumeister und sein Netzwerk

Das Museum Gunzenhauser widmet dem international angesehenen Künstler eine umfangreiche Ausstellung. Baumeister veröffentlichte 1947 die Schrift „Das Unbekannte in der Kunst“, die bis heute nachwirkt und zum Verständnis künstlerischer Formensprachen beiträgt. Der Künstler hatte ein weit gespanntes Netzwerk, das in der Ausstellung ebenfalls thematisiert wird. Lassen Sie sich inspirieren von einer Hommage an die Abstraktion und erfahren Sie Details aus einer bewegenden Künstlerbiographie.

Ort: Museum Gunzenhauser Chemnitz

Führung: ca. 13:00 Uhr mit Frau Dr. Ulrike Uhlig

Kursbegleitung: Angelika Heinze

Treffpunkt: Bahnhof Zittau, bitte erfragen Sie die Zeit telefonisch oder persönlich.

im Preis inkl. Zugfahrt über Sachsenticket, Eintritt und Führung

Zittau 23HA2621ZZ

Donnerstag | 30.11.2023 | 8:00 - 18:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Angelika Heinze | 45,00 €



GERHART HAUPTMANN THEATER

FERN WEH

SPIEL ZEIT 23/24

Kartentelefon: 03581 474747

weitere Premieren unter www.g-h-t.de

PRINZ VON PREUSSEN
Musical von Dieter Brand und Harry Sander
Premiere 23. September 2023

OH, WIE SCHÖN IST PANAMA (Ab 4 Jahren)
Kindertheater nach der Geschichte von Janosch
Premiere 22. Oktober 2023

DAS BEISPIELHAFTE LEBEN DES SAMUEL W.
Schauspiel von Lukas Rietzschel
Premiere 20. Januar 2024 | Uraufführung

PETER PAN
Theaterstück für die ganze Familie
Premiere 21. Januar 2024 | Spartenübergreifend

DER FLIEGENDE HOLLÄNDER
Romantische Oper von Richard Wagner
Premiere 09. März 2024

DIE SCHATZINSEL
Abenteuerstück nach Robert Louis Stevenson
Premiere 15. Juni 2024 | Sommertheater

MALEN / ZEICHNEN / DRUCKGRAFIK

Wochenendworkshop / Fortbildung Therapeutisches Bildermalen

BILDERMALEN ist ein Kunstprojekt in Form eines Wochenend-Workshops in Kooperation mit der Volkshochschule Dreiländereck. Ziel ist es, pflegerisch-therapeutisch und pädagogisch arbeiten den Personen wie: Betreuer*Innen aus Pflege und Altersheimen, Erzieher*Innen, Lehrer*Innen von Grundschule bis Sekundarstufe und Förderschulen neue Impulse zur Wahrnehmung künstlerischer Fähigkeiten und deren Einbindung in den Alltag zur Pflege und Stärkung der Widerstandskräfte jedes Einzelnen zu vermitteln. Durch künstlerische Techniken, wie Zeichnen, Malen, Kollagieren, sich öffnen für schöpferisches Arbeiten, Erleben von Freiraum, Eigen-Tätigsein. Nachspüren persönlicher Fragen, Themen, Wünsche, Träume.

Kursleitung: Salomé Haettenschweiler, Malerin, Dipl. Kunsttherapeutin und Grundschullehrerin
www.bildermalen.com

Erfahrungen

- seit 1986 kunsttherapeutische und kunstpädagogische Arbeit in Flüchtlingsheimen, Kinder- und Jugendzentren, Krankenhäusern, Schulen
- Stipendien und Arbeitsaufenthalte in Europa, Südamerika, Afrika
- seit 1998 Konzeption und Durchführung Experiment Tiergarten: Kunstprojekt im Integrationsbereich für Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene und deren Bezugspersonen in Kooperation mit dem Jugendamt Mitte

Zittau 23HA2700ZZ

Freitag | 10.11.2023 | 16:30 - 19:30 Uhr | 3 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau | 0,00 €

Workshop: Acrylic pouring - Kunst für experimentierfreudige Nichtkünstler

Kennen Sie schon Acrylic Pouring - den Trend in der Acrylmalerei, aus den USA zu uns nach Europa herüber geschwappt ist und schon zahlreiche begeisterte Anhänger gefunden hat?

Acrylic Pouring ist hierzulande auch als Acryl Fließtechnik bekannt und bezeichnet einen sehr experimentellen Stil, um wunderbare abstrakte Acrylgemälde zu erschaffen. Das Besondere daran: Die Ergebnisse sind nicht vorhersehbar. Jedes Bild, das in Acryl Fließtechnik gestaltet wird, ist ein Experiment, ein kreatives Spiel, das einzigartige Resultate hervorbringt.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Materialkosten von ca 5 € sind vor Ort an die Dozentin zu zahlen.

Weißwasser 23HA2701WW

Samstag | 23.09.2023 | 10:00 - 16:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Weißwasser | Gudrun Feuerriegel | 31,10 €

Workshop: Ölmalerei

Das Malen mit Ölfarbe macht Freude und hat Vorteile, sie trocknet nicht sofort und ist somit immer wieder misch- und übermalbar. Sie werden mit diesem wunderbaren Material experimentieren. Ziel in diesem Workshop ist es, ein Ölbild auf Leinwand eigens anzulegen und fertigzustellen. Der Workshop ist für Einsteiger der Ölmalerei aber auch für Fortgeschrittene, und somit zur Festigung der vorhandenen Kenntnisse, geeignet.

Benötigtes Material wie Leinwand, Farben, Pinsel, Spachtel können Sie bei der Dozentin erwerben und ist dann vor Ort zu zahlen. Gern kann aber auch eigenes Material mitgebracht werden.

Weißwasser 23HA2702WW

Samstag | 28.10.2023 | 10:00 - 16:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Weißwasser | Gudrun Feuerriegel | 31,10 €

Workshop: Malen mit Spachteltechnik

Im Rahmen dieses Workshops werden schrittweise die Grundlagen der Spachteltechnik vermittelt. Die Möglichkeiten und Besonderheiten dieser malerischen Technik werden gezeigt und erprobt. In zahlreichen praktischen Übungen, z.B. zu Farbauftrag oder Mischungsverhältnissen, lassen sich eigene bildnerische Erfahrungen machen. Teilnehmende mit Vorkenntnissen können ihre bereits vorhandenen Fähigkeiten vertiefen und weiterführen. Bitte mitbringen: flüssige oder pastöse Acryl- oder Ölfarben, die Maluntergründe nicht kleiner als A4 und aus festerem stabilen Papier, Leinwände oder Pappe, falls vorhanden Spachteln (Dozent hat auch einige vorrätig)

Weißwasser 23HA2703WW

Samstag | 18.11.2023 | 10:00 - 16:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Weißwasser | Jörg Tausch | 41,50 €

NEU! Workshop: Handgemachtes Kunstbuch: Album mit japanischer Stabbindung

Es werden „fliegende Blätter“ (alte Notizen, Skizzen, alte Zeichnungen, Kochrezepte u.ä. die es lohnt, aufzubewahren oder leere Seiten) in ein traditionell gebundenes Buch mit japanischer Vierloch-Stabbindung zusammengefügt. Alte Aquarelle (ab 300g/m²) können für den Einband mit Beize, Aerocolorfarben oder verdünnter Acrylfarbe überarbeitet werden. Ist das Buch schneller fertig als gedacht, hat Anita Guske viele kleine kreative Ideen, die auf Umsetzung warten. Allen, die kein Material haben, wird dieses bereitgestellt. >>



KULTUR UND GESTALTEN

VHS Dreiländereck – Programm: August 2023 bis Februar 2024

Anfallende Materialkosten sind vor Ort an die Dozentin zu entrichten.
Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Falls vorhanden, bitte mitbringen: Buchbindewerkzeuge (Schere, Cutter, Stahllineal, Bleistift, Nadel, gewachster Faden, Falzbein, Ahle, ...), Aquarellpapier ab 300g/m², alte Aquarelle, farbige Papiere, Fotos, Stempel, Feder, Tusche, Aquarellutensilien mitbringen.

Freitag, den 01.12.2023, 16-19:15 Uhr und Samstag, den 2.12.2023, 9-12 Uhr

Weißwasser 23HA2704WW

Freitag | 01.12.2023 | 16:00 – 19:15 Uhr | 2 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Weißwasser |
Anita Guske | 44,50 €

Aquarellmalerei für Fortgeschrittene

Dieser Kurs ist nicht für Anfänger geeignet.

Mitzubringen sind: Zeichen- und Aquarellpapier (A 4 u. A3; 300g/qm), Aquarellfarben, Zeichenutensilien, Tusche, Schwamm, 2 Wassergläser, Küchenpapier, Lappen

Löbau 23HA2711LL

Dienstag | 05.09.2023 | 09:00 - 11:15 Uhr | 4 Veranstaltungen | Musikschule Löbau |
Helga Pilz | 36,00 €

Löbau 23HA2712LL

Dienstag | 12.09.2023 | 09:00 - 11:15 Uhr | 4 Veranstaltungen | Musikschule Löbau |
Helga Pilz | 36,00 €

Malerei und Grafik – Weniger ist mehr

Sie können herausfinden, wo Ihre Interessenschwerpunkte und möglicherweise Ihre Begabungen liegen. Sie lernen den Umgang mit verschiedenen Materialien (Bleistift, Tusche, Ölkreide, Acryl) und beschäftigen sich mit unterschiedlichen Themen wie, Gegenstände wiedergeben, Perspektive, Farblehre und freies Malen.

Materialbesprechung und Termine in der ersten Veranstaltung.

Mitzubringen sind: Mal- und Zeichenutensilien, Zeichenpapier, Blei-Grafitstifte 2B - 9B, Farben, Pinsel, Ölkreiden, Pastellstifte, Aquarellfarben, Schwamm, Mallappen u.a.

Zittau 23HA2711ZZ

Mittwoch | 13.09.2023 | 16:00 - 18:15 Uhr | 8 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau |
Angelika Heinze | 74,50 €

Atelierzeit: Malerei und Grafik – Kurs

Angebot für Anfänger und Fortgeschrittene. Im Mittelpunkt steht die eigene schöpferische Tätigkeit. Die Theorien sind an die praktische Arbeit gebunden. Linie und Fläche, Körper und Raum, Perspektive, Farbe, Komposition und Kontraste, Form und Inhalt sind Grundlagen der Gestaltung. Themen: Stillleben, Figur-Gruppenbild-Landschaft, Thematisches Arbeiten nach Wahl. Bitte bringen Sie alle Ihre vorhandenen Malutensilien sowie Skizzenpapier und feste A4/A5 Unterlage mit.

Weißwasser 23HA2712WW

Montag | 18.09.2023 | 16:30 - 18:45 Uhr | 8 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Weißwasser | Jörg Tausch | 69,40 €

Aquarell am Vormittag

Für diesen Kurs sind Vorkenntnisse erforderlich. Aufmerksames, einfühlsames Sehen und Erfassen des Motivs, sowie das Gefühl von Proportionen soll weiterentwickelt werden. Ziel ist es, einen eigenen Stil, eine eigene Bildgestaltung- und -aussage zu finden, entsprechend der persönlichen Kreativität, Neigung und Fähigkeit.

Die Termine werden am 1. Kurstag abgestimmt.

Mitzubringen sind: Zeichen- und Aquarellpapier (A 4 u. A3; 300g/qm), Aquarellfarben, Zeichenu-
tensilien, Tusche, Schwamm, 2 Wassergläser, Küchenpapier, Lappen

Zittau 23HA2712ZZ

Dienstag | 12.09.2023 | 09:30 - 11:45 Uhr | 6 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau | Angelika Heinze | 56,50 €

Acrylmalerei Workshop

Sie haben sich Acrylfarben gekauft oder als Geschenk erhalten und wollen schon lange damit malen, aber immer fehlt der Mut anzufangen. Kommen Sie mit Ihren Materialien und vielleicht auch schon einem Motiv (Foto, Original) zum Workshop. Gemeinsam in der Gruppe und unter Anleitung gelingt Ihnen der Start bestimmt und es entsteht ein erstes Bildwerk. Gern können weitere Workshops folgen.

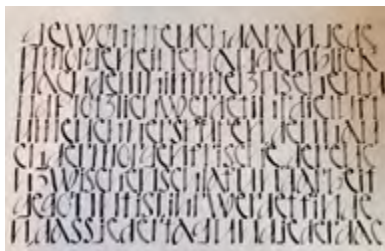
Bitte bringen Sie Acrylfarben, eine Mischpalette, Acrylpapier oder Leinwände, Pinsel und Zeichenmaterialien mit.

Löbau 23HA2713LL

Samstag | 09.09.2023 | 13:30 - 17:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Löbau | Annerose Wolfermann | 35,00 €

NEU! Kalligrafie – Schriftart TIDE

Im Wochenendkurs erlernen wir die Schriftart TIDE, die vom Schweizer Bildhauer und Kalligraphen Hans Ulrich Beer entworfen und 2017 in der Fachzeitschrift für Kalligraphie „Letter Arts Review“ veröffentlicht wurde. Beer reizt der experimentelle Umgang mit Schriftzeichen. Basis dafür sind klassische europäische Schriftzeichen, die in einer Zweilinienschrift mit Bandzugfeder gezeichnet werden. Unter- und Oberlängen sind hierin integriert.



Bitte mitbringen:

Bandzugfedern in verschiedenen Breiten, vorzugsweise 2-3mm, Federhalter, Tinte, Lineal, Bleistift, Radierer, günstig auch Pilot Parallel Pen kleine Texte oder Gedichte

Der Kurs ist geeignet für Anfänger und Fortgeschrittene.

Löbau 23HA2731LL

Freitag, den 03.11.2023, 17:00 - 20:00 Uhr | Samstag, den 04.11.2023, 10:00 - 13:00 Uhr
| 2 Veranstaltungen | Gerlind Mochner | 45,70 €

NEU! Offener Treff für Kalligrafie und Handlettering

Dieser Treff ist für Liebhaber der Schrift und Buchstaben gedacht. An diesem Abend haben Sie die Möglichkeit, individuell an Ihren Projekten zu arbeiten. Bei Fragen sowie Problemen steht Ihnen die Kursleiterin zur Seite. Die Kursleiterin bringt eine Vielzahl von Vorlagen, Anregungen und Ideen mit, die Sie Ihnen gern vermittelt. Anfänger sowie Fortgeschrittene sind herzlich eingeladen, an diesem Treff teilzunehmen.

Bitte melden Sie sich unbedingt vorher dazu an.

Bitte mitbringen: Brush-Pens, Fineliner, Federhalter, entsprechende Federn, Tinte, Bleistift, Lineal, Radiergummi

Löbau 23HA2732LL

Donnerstag | 30.11.2023 | 17:00 - 20:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Löbau |
Gerlind Mochner | 28,50 €

Keine Nachricht – gute Nachricht!

Wenn Kurse ausfallen oder sich Veränderungen ergeben, dann werden Sie von uns informiert. Sollten Sie nach erfolgter Anmeldung nichts von uns hören, dann finden die Kurse und Veranstaltungen statt!

Handlettering – Die Kunst der schönen Buchstaben

Dieser Workshop ist für all jene gedacht, die Schrift gern kreativ gestalten und ihr damit einen ganz persönlichen Charakter verleihen. Gerade zu festlichen Anlässen kann man damit seine besondere Wertschätzung zum Ausdruck bringen. Sie übermitteln mit Ihrer Handschrift Botschaften oder erzählen Geschichten. Werden Sie zum Autor Ihrer Handschrift. Kreieren Sie Buchstaben neu und in Ihrem eigenen Stil. Erfahren Sie, worauf es beim Handlettering ankommt und welche grundlegenden Techniken wichtig sind, um kleine Kunstwerke zu erschaffen. Anfänger sind genauso willkommen, wie Fortgeschrittene.

Freuen Sie sich auf ein Miteinander in der Kunst der schönen Buchstaben.

Falls vorhanden bitte mitbringen: verschiedenen Brush Pens z.B. von edding, Fineliner, Lineal, Bleistift, Radiergummi, weißes Papier.

Gern können Sie auch verschiedene Stift kostenfrei ausleihen und sich damit ausprobieren.

Niesky 23HA2731NN

Mittwoch | 06.09.2023 | 17:00 - 20:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Niesky |
Gerlind Mochner | 28,50 €

NEU! Kalligrafie – Lapidarschrift

Kalligrafie für Anfänger und Fortgeschrittene. Lapidarschrift bedeutet Steinschrift. Sie wurde schon 600-200 v. Chr. auf einfache Art in Stein geritzt.

Die heutige Lapidar Antiqua entstand im 15. Jahrhundert und wurde zur Unterscheidung von den damals üblichen gotischen Schriften so genannt. Vorbild war die alte römische Kapitalis. Ursprünglich wurde sie mit einer schräg geschnittenen Vogelfeder geschrieben. Somit entstanden unterschiedliche Strichstärken. Die Lapidar Antiqua ist sehr wandelbar und eignet sich gut als Kontrast zu freien Schriften und verschiedenen Strukturen. Sie ist serifenlos und kann mit unterschiedlichen Schreibfedern geschrieben werden.

Freuen Sie sich auf ein Miteinander in der Kunst des Schreibens von Buchstaben in schönster Schrift.

Falls vorhanden bitte mitbringen: verschiedenen Brush Pens z.B. von edding, Fineliner, Schreibfedern in verschiedenen Stärken, Lineal, Bleistift, Radiergummi, weißes Papier.

Gern können Sie auch verschiedene Stifte am 1. Termin kostenfrei ausleihen und sich damit ausprobieren.

Fr 17-20 Uhr, Sa 10-13 Uhr

Niesky 23HA2732NN

Freitag | 17.11.2023 | 17:00 - 13:00 Uhr | 2 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Niesky |
Gerlind Mochner | 45,70 €

NEU! Weihnachtliche Kalligrafie

Angesprochen werden hier alle schriftbegeisterten Interessenten mit und ohne Vorkenntnissen von Handlettering und Kalligrafie.

Wir werden verschiedenste weihnachtliche Motive kennenlernen und selbst ausprobieren. Diese eignen sich dann besonders für individuelle Weihnachtsgrußkarten und Tischkärtchen. Die Kursleiterin hat eine Fülle von Anregungen, so dass sicher verschiedenste Gestaltungswünsche berücksichtigt werden.

Freuen Sie sich auf einen kreativen Adventsabend.

Bitte mitbringen, wenn vorhanden:

Wasserfeste Fineliner in verschiedenen Strichstärken, Bleistift, Radierer, Schreibfedern und Tinte, Wasserfarben, wasserermalgbare Buntstifte, Pinselstifte (Brush- Pens)

Die Kursleiterin bringt hochwertige Papiere und vielfältiges Material mit, welches gegen eine geringe Gebühr zur Verfügung gestellt wird.

Niesky 23HA2733NN

Montag | 04.12.2023 | 17:00 - 20:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Niesky |
Gerlind Mochner | 28,50 €

PLASTISCHES GESTALTEN

Keramisches Gestalten

Diese Kurse beginnen eventuell später. Bitte erfragen Sie den tatsächlichen Beginn eine Woche vorher bei uns. In diesem Kurs haben Sie die Möglichkeit, unter fachgerechter Anleitung eigene Arbeiten aus Ton zu erstellen und handwerkliche Techniken auf dem Gebiet der künstlerischen Gestaltung kennen- und anwenden zu lernen.

Der Kurs eignet sich sowohl für Anfänger, als auch für Fortgeschrittene, die nützliche Tipps zur Umsetzung ihrer Ideen erhalten wollen.

Ebersbach 23HA2801EL

Montag | 04.09.2023 | 17:30 - 19:45 Uhr | 6 Veranstaltungen | VHH Ebersbach |
Siglinde Näther | 70,00 €

Ebersbach 23HA2802EL

Mittwoch | 06.09.2023 | 09:00 - 11:15 Uhr | 6 Veranstaltungen | VHH Ebersbach |
Siglinde Näther | 70,00 €

Ebersbach 23HA2803EL

Mittwoch | 06.09.2023 | 17:30 - 19:45 Uhr | 6 Veranstaltungen | VHH Ebersbach |
Siglinde Näther | 70,00 €

Ebersbach 23HA2804EL

Montag | 08.01.2024 | 17:30 - 19:45 Uhr | 3 Veranstaltungen | VHH Ebersbach |
Siglinde Näther | 38,50 €

Ebersbach 23HA2805EL

Mittwoch | 10.01.2024 | 09:00 - 11:15 Uhr | 3 Veranstaltungen | VHH Ebersbach |
Siglinde Näther | 38,50 €

Ebersbach 23HA2806EL

Mittwoch | 10.01.2024 | 17:30 - 19:45 Uhr | 3 Veranstaltungen | VHH Ebersbach |
Siglinde Näther | 38,50 €

Formen und Gestalten mit Ton

Unter fachlicher Anleitung festigen Sie die Besonderheiten im Umgang mit Ton und entdecken weiter, durch die Arbeit mit dem Werkstoff, die unterschiedlichsten Gestaltungsmöglichkeiten. Sie entwickeln sich weiter in gängigen Töpfertechniken und in den kreativen Oberflächengestaltungen der Werkstücke. Es entstehen dekorative Objekte wie z. B. Pflanzgefäße, Leuchten oder andere kreative Gegenstände für Haus und Garten. Natürlich stehen die individuellen Gestaltungswünsche im Vordergrund. Grundkenntnisse im Umgang mit Ton und Glasuren sind von Vorteil. Bitte Arbeits Sachen mitbringen.

Materialkosten von 18,00 € für Ton, Glasur und Brennkosten (für den gesamten Kurs) werden vor Ort bei der Kursleiterin entrichtet.

Weißwasser 23HA2802WW

Dienstag | 17.10.2023 | 17:45 - 20:00 Uhr | 6 Veranstaltungen | Karin Heimann | 63,50 €

Kreativ-Ton- Kurs

Bitte Arbeitskleidung mitbringen. Materialkosten sind vor Ort bei der Kursleiterin zu bezahlen. Die Termine werden am 1. Kurstag abgestimmt.

Zittau 23HA2803ZZ

Mittwoch | 20.09.2023 | 19:00 - 21:15 Uhr | 6 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau |
Angelika Heinze | 62,00 €



**Viele weitere Hinweise und Möglichkeiten nur auf unserer
Webseite: www.vhs-dle.de
Buchen bzw. sichern Sie sich online Ihre Kursplätze**

TEXTILES GESTALTEN

Kreatives Klöppeln – Spaß am traditionellen Handwerk/Fortgeschrittene

Klöppeln ist nicht nur traditionell, es hat an Aktualität nicht verloren. Klöppeln ist nicht nur Spitze und Deckchen. Es ist Schmuck, es kann aus Silber bestehen, aus Stahl. Es ist filigran, kann als Ohrring getragen werden oder als Tasche. Es kann eine Kette sein oder auch ein Diadem. Sie möchten das traditionelle Handwerk weiter perfektionieren, Ihrer Kreativität freien Lauf lassen, Moderne und Tradition miteinander verbinden?

Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig.

Fortgeschrittene und auch versierte KlöpplerInnen sind herzlich willkommen. Aufbauend auf den Grundschlügen, erlernen Sie nach und nach anspruchsvollere Schläge, die Sie dazu befähigen, Klöppeleien der besonderen Art herzustellen.

Mitzubringen sind:

Klöppelesack, Klöppelständer mit zugehörigem Kissen, 10 Paar Klöppel, Stecknadeln, Klöppelgarne in Leinen oder Francegarn, Schere, Häkelnadel 06

Zittau 23HA2911ZZ

Donnerstag | 28.09.2023 | 14:00 - 15:30 Uhr | 10 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau | Monika Liewald | 35,00 €

Zittau 23HA2912ZZ

Donnerstag | 28.09.2023 | 16:00 - 17:30 Uhr | 10 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau | Monika Liewald | 35,00 €

Handarbeitskurs – Häkeln lernen

Häkeln ist im Vergleich zum Stricken, Sticken oder Klöppeln eine verhältnismäßig junge Handarbeitstechnik. In diesem Kurs werden die Grundlagen des Häkelns von der Luftmasche bis zum Stäbchen vermittelt. Häkelschriften werden erklärt und Garne und Nadeln besprochen. Es gibt bestimmte Kleidungs- und vor allem Deko-Stücke, die man lieber Häkeln als Stricken sollte und genau das arbeiten wir im Kurs heraus.

Was kann und sollte man häkeln? Wie starte ich mein Häkelprojekt? Am Ende des Kurses geht jeder Teilnehmer mit einem eigenen Stück seiner Wahl aus dem Kurs, das umso größer ausfallen kann, je ernster der Teilnehmer seine Hausaufgaben nimmt.

Zittau 23HA2941ZZ

Montag | 16.10.2023 | 17:00 - 18:00 Uhr | 6 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau | Yvonne Dölle | 26,50 €

Handarbeitskurs - Stricken lernen

In diesem Kurs können Sie in lockerer Runde in der Christian-Weise-Bibliothek unter Anleitung das Stricken lernen. Schnelle Erfolge stellen sich zunächst bei einfachen aber praktischen Teilen ein, wie z.B: Topflappen, Schals...

Im Verlauf des Kurses kann der Schwierigkeitsgrad individuell gesteigert werden. Bringen Sie bereits vorhandene Strickutensilien (Stricknadeln, Wolle...) mit. Zur ersten Veranstaltung können Sie fehlendes „Werkzeug“ bei der Kursleiterin ausleihen.

Zittau 23HA2942ZZ

Dienstag | 26.09.2023 | 14:00 - 15:30 Uhr | 8 Veranstaltungen | Christian-Weise-Bibliothek | Evelyn Harnisch | 30,50 €

HANDWERK / KUNSTHANDWERK

Workshop: Goldschmieden für Einsteiger

Dieser Workshop wird Ihnen zeigen, dass es möglich ist, schöne Dinge mit einfachen Techniken zu kreieren. Denn viele Dinge kann man, obwohl man es vorher nicht wusste.

Sie benötigen keinerlei Vorkenntnisse. Wir machen Sägeübungen und Sie werden mit einigen Werkzeugen vertraut. In diesem Goldschmiedekurs I werden wir entweder einen Kettenanhänger oder Ohrhänger oder Ohrstecker herstellen. Unedles Material wie Kupfer oder Messing steht zum Üben kostenfrei zu Verfügung. Das Schmuckstück wird in 925-er Silber gefertigt. Dafür fallen am Ende zusätzlich Materialkosten an pro Gramm Silber 6,00 €. Ein runder 16mm großer Anhänger wiegt ca. 1,7 g. Also es ist überschaubar.

Adresse: Anika Bomm; Schafbergstr. 5; 02708 Rosenbach OT Herwigsdorf

Löbau 23HA2A11LL

Freitag | 08.09.2023 | 09:00 - 13:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Anika Bomm | 65,00 €

Löbau 23HA2A12LL

Freitag | 29.09.2023 | 15:00 - 19:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Anika Bomm | 65,00 €

Löbau 23HA2A13LL

Freitag | 20.10.2023 | 09:00 - 13:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Anika Bomm | 65,00 €

Löbau 23HA2A14LL

Freitag | 27.10.2023 | 15:00 - 19:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Anika Bomm | 65,00 €

Löbau 23HA2A15LL

Dienstag | 31.10.2023 | 11:00 - 15:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Anika Bomm | 65,00 €

Kunst und Genuss – Pralinenseminar

Bei uns bekommt man die Chance, mit anderen Mitstreitern und unter Anleitung, kleine Köstlichkeiten herzustellen, zu befüllen und zu veredeln. Man erhält Tipps und Tricks um süße Leckerbissen zu kreieren, die nicht nur als leckeres Mitbringsel sondern auch als verführerisches Geschenk zum Weihnachtsfest sehr begehrt oder einfach nur zum selber naschen sind.

Auch für Kinder ab 10 Jahre geeignet, jüngere Kinder dann bitte in Begleitung von Erwachsenen. Mitzubringen sind eine Schürze und Gute Laune.

Materialkosten von 8 € sind vor Ort an die Dozentin zu zahlen.

Weißwasser 23HA2A20WW

Samstag | 16.12.2023 | 10:00 - 12:15 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Weißwasser |
Angelika Ansorg | 15,00 €

Adventsfloristik - traditionell

Spätestens im November fangen die meisten Menschen bereits mit den ersten Weihnachtsvorbereitungen an. Zu einem sinnlichen Fest gehört auch immer ein ganz traditioneller Adventskranz oder Gesteck, welche Sie selber mit Anleitung Ihrer Kursleiterin binden und gestalten können. Bei der Wahl eines Gesteckes können Sie gern eine eigene Schale mitbringen.

Mitbringen können Sie auch: Gartenschere, sowie nach Wunsch weihnachtliche Accessoires oder Fundstücke, die Sie gerne verarbeiten möchten - Zweige, Zapfen, Beeren, Kugeln, Rinde, Äste, Lichterketten ... der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt.

Materialkosten: ca 7 € sind vor Ort an die Dozentin zu zahlen

Weißwasser 23HA2A30WW

Samstag | 25.11.2023 | 13:30 - 17:15 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Weißwasser |
Karin Heimann | 24,50 €

Adventsfloristik - romantisch-zeitgemäß-modern

Sie fertigen Raum- oder Tischobjekte aus verschiedenen Naturmaterialien, Draht, frischem Grün und weihnachtlichen Zutaten. Sie erhalten Anregungen für die Form- und Farbgebung. Anhand von Beispielen kreiert und gestaltet sich jeder ganz individuell seine eigene Adventsdekoration. Zusätzlich bekommen Sie Tipps, wie man kreativ und kostengünstig Haus und Alltagsgegenstände verarbeiten kann.

Die beliebte Drahtgestaltung in Weihnachtsornamenten kommt dabei auch nicht zu kurz.

Mitgebracht werden können: Gartenschere, Schere, Messer, Zange, sowie nach Wunsch weihnachtliche Accessoires oder Fundstücke, die Sie gerne verarbeiten möchten - Zweige, Zapfen, Beeren, Kugeln, Rinde, Äste, Lichterketten ... der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt.

Materialkosten: ca 7 € sind vor Ort an die Dozentin zu zahlen

Weißwasser 23HA2A31WW

Mittwoch | 29.11.2023 | 16:30 - 18:45 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Weißwasser |
Liudmila Olbrich | 24,50 €

FOTOGRAFIE / MEDIENPRAXIS

Digitale Fotografie für Einsteiger, Teil 1 - 3

Moderne Kameras verfügen über eine Vielzahl von Einstellungsmöglichkeiten, die den Einsteiger in die Digitalfotografie, anders als von den Kameraherstellern versprochen, oft mehr verwirren, als das Fotografieren zum Kinderspiel zu machen. Die Menüs sind voll von technischen Begriffen, deren Bedeutungen dem Hobbyfotografen oft unklar bleiben.

- 1.Teil: Wo ist was an meiner Kamera? Technische Details, Programme, Handhabungen
- 2.Teil: Was hat es mit Blende, Verschlusszeit, Blitzsynchronzeit, Belichtungskorrektur, Tiefenschärfe, Brennweite usw. auf sich und wie der gezielte und richtige Einsatz der Einstellmöglichkeiten zu besseren Fotoergebnissen führt.
- 3.Teil: Bildgestaltung, Motivwahl

Eigene Kamera und Schreibzeug bitte mitbringen. In den angebotenen Folgeseminaren unserer Kleinen Fotoakademie stellen wir uns verschiedener Thematiken. Je nach Thema des Kurses lernen wir, wie man die speziellen Herausforderungen des entsprechenden Bereiches der Fotografie meistern kann und bekommen hilfreiche Tipps und Tricks aus der Fotopraxis.

Niesky 23HA2B00NN

Samstag | 06.01.2024 | 09:30 - 13:00 Uhr | 3 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Niesky |
André Schulze | 60,00 €

- 1.Teil: 06.1.2024 9:30 - 13:00 Uhr
- 2.Teil: 13.1.2024 9:30 - 13:00 Uhr
- 3.Teil: 20.1.2024 9:30 - 13:00 Uhr

Weißwasser 23HA2B00WW

Samstag | 06.01.2024 | 14:00 - 17:30 Uhr | 3 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Weißwasser |
André Schulze | 60,00 €

- 1.Teil: 06.1.2024 14:00 - 17:30 Uhr
- 2.Teil: 13.1.2024 14:00 - 17:30 Uhr
- 3.Teil: 20.1.2024 14:00 - 17:30 Uhr

Kleine Fotoakademie – Natur und Landschaft / Berg- und Badepark Bad Muskau

Fotografieren Sie gern Landschaften und möchten lernen, wie Sie mit den richtigen Kameraeinstellungen und einfachen Tricks tolle Bilder aufnehmen können? Dann sind Sie hier genau richtig.

In dem Workshops vermittelt der Dozent wesentliche Aspekte der Landschaftsfotografie: von Planung und Motivfindung über bewusste Bildgestaltung, Arbeit mit natürlichem Licht und Schärfesteuerung. Die Auswertung der Bilder am PC und Besprechung der entstandenen Arbeiten vervollständigen den Kurs.

Voraussetzung zur Kursteilnahme: Gute Kenntnisse im Umgang mit der Kamera.

Bitte mitbringen: eigene Fotoausrüstung, volle Batterien, leere Speicherkarten

Treffpunkt: 13 Uhr, Parkplatz am Postplatz in Bad Muskau



Weißwasser 23HA2B01BW

Samstag | 30.09.2023 | 13:00 - 17:00 Uhr | 1 Veranstaltung | André Schulze | 25,00 €

NEU! Kleine Fotoakademie – Fotografische Experimente – Weihnachtliches

Ganz individuelle Weihnachtskarten mit fotografischen Experimenten selbst gestalten, soll in diesem Workshop das Anliegen sein. Ungewöhnliche Dinge ausprobieren sowie die Möglichkeiten der eigenen Kamera weiter ausreizen, dabei wollen wir neue Ideen umsetzen und „spielen“. Wir werden u.a. mit unterschiedlichen Perspektiven und verschiedenen weihnachtlichen Dekorationen experimentieren. Dabei spielt das Licht, Schärfen- und Inhaltsebenen eine große Rolle.

Zu Beginn wird besprochen, was konkret umgesetzt wird. Daher können weitere Ideen gern mitgebracht werden. Der Kurs ist für alle, die ihre Kamera bereits gut bedienen können und Spaß haben am Ausprobieren.

Bitte mitbringen: eigene Kamera, leere Speicherkarten und Ideen ebenso wie weihnachtliche Deko wie z.B. Lichterketten, Spiegel, Weihnachtskugeln, etc.



Weißwasser 23HA2B03WW

Samstag | 04.11.2023 | 13:00 - 17:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Weißwasser | André Schulze | 25,00 €

NEU! Die Welt der Bildbearbeitung mit Freeware XNVIEW und Gimp

Lernen Sie die Grundlagen der Bildbearbeitung kennen. Die Freeware XNVIEW oder Gimp ist eine digitale Dunkelkammer für alle, die digital fotografieren und ihre Fotos verbessern oder kreativ verändern



wollen. Der Kurs bietet eine umfangreiche Einführung in die Bildbearbeitung mit XNVIEW und Gimp. Neben grundlegenden Kenntnissen zur digitalen Bildbearbeitung werden im Rahmen des Kurses Bereiche behandelt wie:

Mit XNVIEW Bilder beschneiden, Kleinere Korrekturen (Helligkeit, Kontrast, Farbstich etc.), Bildformate anpassen, kleiner Effekte, Rote Augenkorrektur, Weiterverarbeitung des Printscreens, Diashow erstellen, Stapelverarbeitung und Datenkomprimierung.

Mit Gimp Freistellen, Belichtungs- und Farbkorrektur, Retusche und Fotomontagen, Transformation und Verzerrung, Bildbearbeitung, Text-Einbindung, Arbeit mit Ebenen und Masken, Anfertigung von Collagen.

Praxisnahe Schritt-für-Schritt-Übungen erleichtern die Aneignung der notwendigen Fertigkeiten. Kenntnisse im Umgang mit dem Computer sind erforderlich.

Bitte mitbringen: Speichermedium (USB Stick) mit Fotos, evtl. Schreibmaterialien

Termine je von 17-19:15 Uhr: Mo, den 6.11.2023, Mi, den 8.11.2023, Mo, den 13.11.2023, Mi, den 15.11.2023, Mo, den 20.11.2023

Weißwasser 23HA2B01WW

Montag | 06.11.2023 | 17:00 - 19:15 Uhr | 5 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Weißwasser | Ralf Kästner | 62,50 €

NEU! Fotokurs - Draußen unterwegs

Heutzutage kann man mit jeder Kamera tolle Fotos schießen. Hier lernen Sie, noch bessere Resultate zu erzielen. Fotografie ist Handwerk und Kunst zugleich. Wir versuchen ein kleines Kunstwerk zu erstellen. Dabei gibt es in der Fotografie sehr viele spezielle Richtungen. Wir beschäftigen uns bei diesem Fotokurs hauptsächlich mit der Fotografie draußen, also außerhalb von Fotostudio oder den eigenen vier Wänden. Schwerpunkt ist die Landschaftsfotografie und Fotos mit Menschen in der Natur, außerdem mit Streetphotography und Lostplacesphotography.

Zittau 23HA2B01ZZ

Freitag | 13.10.2023 | 15:00 - 17:15 Uhr | 4 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau | Jürgen Riedel | 54,50 €

NEU! Multivisionsshow – Cornwall und der Süden Englands

Zerklüftete Felsen, malerische Strände und saftige Palmen – ist hier wirklich die Rede von Cornwall? Tatsächlich: Vom Golfstrom verwöhnt, bietet Cornwall nicht nur liebliche Landschaften mit beinahe mediterranem Klima, auch die berühmten englischen Gärten finden hier günstigen Lebensraum. Der Fotograf, Buchautor und Anglist Kai-Uwe Küchler



macht sich auf den Weg, um Cornwall und Südengland mit allen Sinnen zu entdecken: Die Reise beginnt im geschichtsträchtigen Dover mit imposanten Kreidefelsen. Vorbei an Stonehenge, den geheimnisvollsten Steinkreisen der Erde, geht es in nordwestlicher Richtung nach Bath mit seinen heißen, heilsamen Quellen. Die Küste Südenglands überrascht durch ihre Vielgestaltigkeit. Hier spricht der Autor mit Fischern, Gärtnern, Esoterikern, Schatzsuchern und Adligen. Und schließlich endet die Reise in Cornwall, das mit seinem einzigartigen Licht und den zauberhaften, aber auch rauen Küsten von je her Schriftsteller und Künstler angezogen hat. England als uralte Kulturlandschaft bietet bewundernswerte Bauwerke und Schätze zum Entdecken und lädt zum Genießen ein. Der Berufs-Fotograf, Buchautor und Anglist Kai-Uwe Küchler hat auf vielen Reisen diese wunderbare Gegend porträtiert und führt mit traumhaften Bildern und kompetentem Live-Kommentar durch den zauberhaften Süden des Landes.

Eine Live-Multivision von und mit dem Fotografen und Buchautoren Kai-Uwe Küchler wird projiziert mit Hochleistungsprojektoren auf einer Riesen-Leinwand.

Kartenvorverkauf ab 04. Dezember 2023

Vorverkauf 12,00 € / Abendkasse 14,00 € / ermäßigt bis 18 Jahre 5,00 €

Vorverkaufsstellen: Anke's Presse-Tabak-Lotto am Sachsendamm in Weißwasser, Schreibwaren Petra Bartha Str. des Friedens in Weißwasser, Volkshochschule Jahnstraße 50 in Weißwasser

Weißwasser 23HA2B10WW

Samstag | 10.02.2024 | 17:00 - 19:15 Uhr | 1 Veranstaltung | Weißwasser, Telux Säle, Lichthaus, Str. der Einheit 2-24 | Kai-Uwe Küchler



Farben + Tapeten + Bodenbeläge + Mischservice + Malen + Tapezieren + Vollwärmeschutz

Maler GmbH
FACHHANDEL
NEUGERSDORF

Ritterstraße 11 • 02727 Neugersdorf
Tel. 0 35 86 / 74 39 0 • Fax 0 35 86 / 74 39 22
www.maler-neugersdorf.de

Öffnungszeiten:
Mo-Fr 9.00-12.30 Uhr
14.00-18.00 Uhr
Sa 9.00-12.00 Uhr

KLEINE GALERIE WEISSWASSER

Jahnstraße 50, 02943 Weißwasser

Telefon: 03576- 2783-15 Fax: 03576-278310

Ansprechpartner: Karola Petrick

Öffnungszeiten: Mo. und Fr. 9-12 Uhr, Di. 9-17 Uhr,
Mi. und Do. 9-16 Uhr und nach Vereinbarung

Unser Service:

- Kostenlose Führungen
- Vermittlung von Künstlergesprächen
- Begleitveranstaltungen

Kunstaussstellungen in der Kleinen Galerie 2023/2024

- **19. März - 16. Juni 2023**
Ebert-Künstlergruppe, Cottbus
Malerei, Keramik, Collagen, Schmuck
- **26. Juni - 25. August 2023**
Dr. Peter Thoraus, Cottbus
Unterwasserfotografie auf Glas
- **03. September - 01. Dezember 2023**
Ute Gruner und Kerstin Geilich, Guben
Malerei und Fotografie
- **10. Dezember 2023 - 23. Februar 2024**
K11 internationale Künstlergruppe
Malerei, Grafik, Plastik, Papierschnitte

Die Ausstellungen finden unter Vorbehalt statt.
Bitte informieren Sie sich dazu aus der Presse oder
in der Kleinen Galerie.

Die KLEINE GALERIE WEISSWASSER ist eine Einrichtung der
Kultur- und Weiterbildungsgesellschaft mbH Löbau/ Zittau





Gesundheit



Informationen zur Bezuschussung unserer Gesundheitskurse durch die Krankenkassen

Die bundesweiten Richtlinien der Krankenkassen beinhalten eine Vielzahl von Kriterien, so dass nur ein Teil der vhs-Kurse bezuschussungsfähig ist. Generell gilt: Pro Versichertem werden maximal 2 Kurse im Kalenderjahr bezuschusst, wenn Sie als Teilnehmer/in mind. zu 80 % anwesend waren.

Weitere Kriterien für die Bezuschussung (vgl. Leitfaden Prävention des GKV) sind:

- Kursleiterqualifikation
- Gruppengröße
- nur Einstieger- bzw. Wiederholerkurse, nicht Fortgeschrittene bzw. Dauerangebote
- Kursdauer mindestens 8 bis maximal 12 Termine
- Kursinhalte sind genau definiert über Methoden und Übungen (Handlungsfelder und Präventionsprinzipien)

Wird eines der obengenannten Kriterien nicht erfüllt, fällt der Kurs aus der Bezuschussung. Dabei sind auch Kurse und Kursleitungen betroffen, die bereits langjährig bezuschusst waren, nun aber nicht mehr den Prüfkriterien des Leitfadens Prävention der Krankenkassen entsprechen und durch das Online-Prüfverfahren der Zentralen Prüfstelle Prävention abgelehnt werden, das keinerlei Ausnahmen zulässt.

Bei Fragen zur Bezuschussungspraxis wenden Sie sich bitte direkt an Ihre Krankenkasse. Wir als Volkshochschule haben darauf keinen Einfluss.

Im Angebot der Volkshochschule gibt es Präventionskurse nach § 20 Abs. 1 und 2 SGB V, welche von der Zentralen Prüfstelle für Prävention als förderfähig anerkannt wurden. Bitte informieren Sie sich vor Kursanmeldung auch bei Ihrer Krankenkasse!

Wir stellen Ihnen nach Beendigung des Kurses gerne eine kostenlose Teilnahmebestätigung aus. Grundlage hierfür ist die geführte Anwesenheitsliste. Andere Bescheinigungen für Krankenkassen stellen wir nicht aus!

Alle Kurse an der Volkshochschule sind qualitätsgesichert. Wichtiger als ein Zuschuss ist, dass der Kurs Ihre Gesundheit fördert.

Bildungsaspekte in den Gesundheitskursen der Volkshochschulen

Die Gesundheitsbildung als Fundament der Gesundheitsförderung gehört zum Bildungsanspruch und Bildungsauftrag der Volkshochschulen. In diesem Sinne enthalten alle unsere Kurse einen Bildungsaspekt.

Der Fachbereich Gesundheit behandelt alle Lernfelder die gemäß der Definition der Weltgesundheitsorganisation formuliert sind: „Gesundheit ist der Zustand umfassenden körperlichen, geistigen und sozialen Wohlbefindens und nicht nur das Freisein von Krankheit und Gebrechen“. Das unterscheidet sie deutlich von anderen Anbietern in der Gesundheitsförderung. Der Zusammenhang von Gesundheit und Umwelt, von physischem und psychischem Befinden, von individuellen und sozialen Lebensbedingungen wird in den Volkshochschul-Lernangeboten angesprochen. >>

Bildungsinhalte – Entspannung und Körpererfahrung

- Kennenlernen fernöstlicher Entspannungsmethoden und ihrer kulturellen Wurzeln sowie die Anwendung der Methoden
- Kennenlernen und Anwendung westlicher Entspannungsmethoden und ihre Entwicklung
- Kenntnisse über physiologische Zusammenhänge
- Kenntnisse verschiedener Atemtechniken und ihrer Wirkung
- Förderung der bewussteren Körperwahrnehmung
- Bewusste Steuerung der physiologischen Prozesse
- Hilfen für die Auswahl der individuell geeigneten Entspannungsmethode
- Anleitung und Hilfe zur Verhaltensänderung durch Integration der gelernten Techniken in den Alltag

Bitte beachten Sie:

Die Kursangebote im Entspannungs- und Bewegungsbereich sind nicht als Therapie vorgesehen, sondern dienen ausschließlich der Prävention. Bei gesundheitlichen Beschwerden empfehlen wir, vor der Anmeldung zu einem Kurs nochmals den behandelnden Arzt zu konsultieren.

Hinweis: Die Höhe des Teilnehmerentgeltes bei Kursen mit gleichem oder ähnlichem Inhalt bzw. Umfang ist u.a. abhängig von der Räumlichkeit, Mindestteilnehmerzahl, Einsatz von Lehr- und Unterrichtsmitteln und anderen Nebenkosten.

ENTSPANNUNG / STESSBEWÄLTIGUNG

HORMON YOGA

Was ist Hormon Yoga? Vitalität für Frauen und Männer!

Nach dem bewährten Hormon Yoga Programm von Dinah Rodriguez werden dynamische Körperübungen mit speziellen Atemtechniken und Visualisierungen kombiniert. Körper und Geist werden mit wirkungsvollen Antistress- und Entspannungsübungen harmonisiert. Ein Ungleichgewicht des Hormonsystems, wie Beschwerden der Wechseljahre, Schilddrüsen- oder Prostataprobleme werden reguliert. Auch für jüngere Frauen ab 35 bei Zyklusstörungen, PMS oder unerfülltem Kinderwunsch ist Hormon Yoga geeignet.

Sich einfach lebendig und entspannt fühlen, von Kopf bis Fuß!

Achtung! Dieser Kurs ist nicht geeignet, während einer Schwangerschaft, bei oder nach einer Östrogen-Positivem Brustkrebs-Erkrankung, starker Endometriose oder größeren Myomen. Bei anderen hormonellen Erkrankungen bitte vorher Rücksprache halten und/oder einen ärztlichen Rat einholen.

Hormon-Yoga Workshop

Niesky 23HA3100NN

Samstag | 11.11.2023 | 09:00 - 12:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Niesky |
Ines Faltin | 24,50 €

Hormon-Yoga Refresher Kurs

Niesky 23HA3101NN

Montag | 04.09.2023 | 15:00 - 16:30 Uhr | 10 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Niesky |
Ines Faltin | 100,00 €

Dieser Kurs ist momentan noch nicht über die gesetzlichen Krankenkassen abrechenbar.

Stress-Management inkl. Schnupperkurs progressive Muskelentspannung

Kurzfristiger Stress kann gesund sein und uns sogar zur Höchstform auflaufen lassen, auf Dauer schädigt er aber unsere Gesundheit. Chronischer Stress kann sich beispielsweise durch Symptome wie Schlafstörungen, Magen-Darm-Probleme oder Verspannungen bemerkbar machen.

Deshalb ist es wichtig, Stress bewältigen zu können. Ziel ist dieses Workshops soll es sein, den Stresslevel zu senken und durch verschiedene Tipps und Methoden zu lernen, wie wieder mehr Entspannung in Ihren Alltag kommt.



Zittau 23HA3101ZZ

Montag | 18.09.2023 | 17:00 - 19:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Zittau |
Ireen Fritsche | 15,00 €

Zittau 23HA3102ZZ

Montag | 16.10.2023 | 17:00 - 19:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Zittau |
Ireen Fritsche | 15,00 €

Zittau 23HA3103ZZ

Mittwoch | 08.11.2023 | 17:00 - 19:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Zittau |
Ireen Fritsche | 15,00 €

Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson

Die progressive Muskelentspannung nach Jacobson (Progressive Muskelrelaxation/PMR) ist eine wissenschaftlich fundierte und leicht zu lernende Entspannungstechnik.

„Progressiv“ bedeutet „fortschreitend“. Es werden einzelne Muskelgruppen von Kopf bis Fuß angespannt und wieder locker gelassen.

Ziel des Verfahrens ist eine Senkung der Muskelspannung und eine verbesserte Körperwahrnehmung. Mit der Zeit lernen Sie muskuläre Entspannung herbeizuführen, wann immer sie dies wollen. Zudem sollen durch die Entspannung der Muskulatur auch andere Zeichen körperlicher Unruhe oder Stress reduziert werden können. Darüber hinaus können Muskelverspannungen aufgespürt und gelockert und damit Schmerzzustände verringert werden.

Das Verfahren ist nicht aufwendig und lässt sich im Alltag gut anwenden.

Zittau 23HA3105ZZ

Mittwoch | 10.01.2024 | 17:00 - 18:00 Uhr | 5 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau | Ireen Fritsche | 37,50 €

Hatha Yoga – Anfänger

Dieser Kurs ist ein Angebot für Jung und Alt, um die Grundprinzipien und Grundhaltungen des Yoga zu erfahren und zu erleben. Die Teilnehmer nehmen stark durch den Alltag beanspruchte oder vernachlässigte Körperregionen wahr, kräftigen und dehnen die Muskulatur. Die Übungspraxis soll das Wohlbefinden steigern und Anregungen geben, eigenständig und selbstverantwortlich weiter zu üben.

Dies ist ein Kurs speziell für Anfänger oder Wiedereinsteiger.

Bitte bequeme Kleidung, eine Matte, eine Decke und ein kleines Kissen mitbringen.

Niesky 23HA3102NN

Mittwoch | 06.09.2023 | 17:30 - 19:00 Uhr | 10 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Niesky | Ines Faltin | 100,00 €

Weißwasser 23HA3102WW

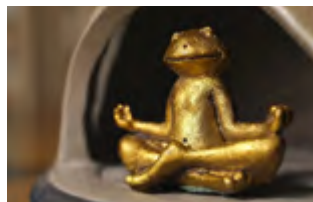
Freitag | 08.09.2023 | 16:45 - 18:15 Uhr | 10 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Weißwasser | Ines Faltin | 100,00 €



**Viele weitere Hinweise und Möglichkeiten nur auf unserer Webseite:
www.vhs-dle.de > Buchen bzw. sichern Sie sich online Ihre Kursplätze**

Hatha Yoga

Dieser Kurs ist ein Angebot für Jung und Alt, um die Grundprinzipien und Grundhaltungen des Yoga zu wiederholen und zu festigen, und um neue Übungen kontinuierlich in die Yogapraxis mit einfließen zu lassen. „Die Teilnehmer nehmen stark durch den Alltag beanspruchte oder vernachlässigte Körperregionen wahr, kräftigen und dehnen die Muskulatur. Die Übungspraxis soll das Wohlbefinden steigern und Anregungen geben, eigenständig und selbstverantwortlich weiter zu üben“. Dieser Kurs ist für Fortgeschrittene gut geeignet.



Bitte bequeme Kleidung, eine Matte, eine Decke und ein kleines Kissen mitbringen.

Löbau 23HA3111LL

Dienstag | 19.09.2023 | 16:45 - 18:15 Uhr | 10 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Löbau | Stephan Schmidt | 82,50 €

Niesky 23HA3103NN

Mittwoch | 06.09.2023 | 19:15 - 20:45 Uhr | 10 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Niesky | Ines Faltin | 100,00 €

Niesky 23HA3104NN

Donnerstag | 07.09.2023 | 17:30 - 19:00 Uhr | 10 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Niesky | Ines Faltin | 100,00 €

Niesky 23HA3105NN

Donnerstag | 07.09.2023 | 19:15 - 20:45 Uhr | 10 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Niesky | Ines Faltin | 100,00 €

Walddorf-Eibau 23HA3111EL

Montag | 11.09.2023 | 17:30 - 19:00 Uhr | 10 Veranstaltungen | Walddorf-Eibau, Dorfgemeinschaftshaus | Andrea Thiele | 90,00 €

Walddorf-Eibau 23HA3112EL

Dienstag | 12.09.2023 | 17:30 - 19:00 Uhr | 10 Veranstaltungen | Walddorf-Eibau, Dorfgemeinschaftshaus | Andrea Thiele | 90,00 €

Walddorf-Eibau 23HA3113EL

Mittwoch | 13.09.2023 | 17:30 - 19:00 Uhr | 10 Veranstaltungen | Walddorf-Eibau, Dorfgemeinschaftshaus | Andrea Thiele | 90,00 €

>>

Walddorf-Eibau 23HA3114EL

Mittwoch | 13.09.2023 | 19:30 - 21:00 Uhr | 10 Veranstaltungen | Walddorf- Eibau,
Dorfgemeinschaftshaus | Andrea Thiele | 90,00 €

Weißwasser 23HA3101WW

Freitag | 08.09.2023 | 15:00 - 16:30 Uhr | 10 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Weißwasser |
Ines Faltin | 100,00 €

NEU! Weißwasser 23HA3103WW

Dienstag | 05.09.2023 | 18:30 - 20:00 Uhr | 10 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Weißwasser |
Petra Rübesam | 100,00 €

Zittau 23HA3111ZZ

Donnerstag | 07.09.2023 | 16:30 - 18:00 Uhr | 12 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau |
Anke Schubert | 105,00 €

Zittau 23HA3112ZZ

Donnerstag | 07.09.2023 | 18:45 - 20:15 Uhr | 12 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau |
Anke Schubert | 105,00 €

Zittau 23HA3113ZZ

Donnerstag | 28.09.2023 | 10:00 - 11:30 Uhr | 10 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau |
Beate Köcher | 87,50 €

NEU! Balance Yoga für Anfänger

Dieser Kurs ist für alle geeignet, die Yoga kennenlernen möchten. Weiterhin eignet er sich insbesondere auch für all diejenigen, die meist eine sitzende Tätigkeit ausüben. Wir beginnen mit einfachen Übungen, mit Übungen für die Gelenke. Diese werden uns zu den Yoga Positionen führen.



Ich, Alona Korolenko aus der Ukraine, praktiziere Yoga seit 12 Jahren. Ich möchte Ihnen helfen, Ihren Körper auf neue Art zu spüren, diesem mehr Beweglichkeit und Leichtigkeit geben, und sich in Yoga zu verlieben.

Zittau 23HA3114ZZ

Dienstag | 24.10.2023 | 18:30 - 20:00 Uhr | 10 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau |
Alona Korolenko | 82,50 €

Hatha Yoga – Entspannungswochenende

Dieser Kurs richtet sich an ALLE, die Yoga erkunden und ihre eigene Yogapraxis verfeinern möchten. Anfänger lernen, was Yoga ist und wie Sie auf Ihren Körper – den besten aller Lehrer – hören können. Erfahrene und Yogalehrer/innen können sich weiterentwickeln indem sie erlernen, ihre Reise nach innen auf eine sanfte Art und Weise zu vertiefen. Der Kurs vermittelt zudem alles nötige Wissen, um zu Hause selbstständig praktizieren zu können. Es gibt die Möglichkeit einer Fragen und Antwort-Gesprächsrunde mit der Lehrerin. Das Wochenende ist informativ, motivierend, inspirierend und insbesondere erfahrungsorientiert. Es stellt ein grundlegendes und wesentliches Yoga-Wissen in praktischer wie auch theoretischer Form zur Verfügung. Im Kurs lernen und praktizieren wir, wie wir unsere körperliche und geistige Wahrnehmung zu uns selbst, mit sehr sorgfältigen und in Ruhe praktizierten Asanas steigern sowie verfeinern können.

Somit wird unser Leben reicher und leichter, mitfühlender und wohlwollender, sanfter und wacher. Es entwickelt sich ein Verständnis für Ausgeglichenheit zwischen Aktivität und Entspannung im selbigen Moment.



Programm:

Samstag 8:00 Uhr - 12:00 Uhr

Ankommen und es werden Standhaltungen geübt und regenerierender Ausgleich.

Weiter werden Vorwärtsbeugen und Drehhaltung sowie Umkehrstellungen geübt.

Nach der Mittagspause:

15:30 Uhr Teepause (optional)

16:00 Uhr Meditation (optional)

16:30 Uhr - 19:00 Uhr werden regenerative in sich ruhende Asanas geübt

Sonntag 8:00 Uhr - 12:15 Uhr

Es werden aktive Asanas geübt, Rückbeugen und regenerativer Ausgleich.

Fragen und Antwort-Gesprächsrunde möglich.

Zittau 23HA3110ZZ

Samstag | 04.11.2023 | 08:00 - 12:15 Uhr | 2 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau |
Ramona Wünsche | 69,50 €



Keine Nachricht – gute Nachricht!

Wenn Kurse ausfallen oder sich Veränderungen ergeben, dann werden Sie von uns informiert. Sollten Sie nach erfolgter Anmeldung nichts von uns hören, dann finden die Kurse und Veranstaltungen statt!

Workshop: Meditation - Die Kunst der Stille

Meditation hilft dir zu mehr Gelassenheit, innerer Ruhe, Positivität, Freude im Alltag und einem gesünderen Lebensstil, weil du wieder Zugang zur natürlichen Intelligenz und Intuition findest. In vielfachen wissenschaftlichen Studien wurde dies nachgewiesen.

Nach und nach stellen sich diese Wirkungen ein. So wie du dir jede neue Fähigkeit schrittweise aneignest, funktioniert die Meditation auch nicht gleich beim ersten Mal, nur durch regelmäßiges praktizieren. Grundlagen der Meditation und deren Praxis.

Niesky 23HA3106NN

Samstag | 14.10.2023 | 09:00 - 12:00 Uhr | 1 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Niesky | Ines Faltin | 24,50 €

Qi Gong

Grundlage des Qi Gong ist die traditionelle chinesische Medizin mit Ihrer 5- Elemente- Lehre. Qi Gong ist eine über 3000 Jahre alte Methode, um Krankheiten vorzubeugen. Das „Qi“ steht für Energie und das „Gong“ für sanfte Bewegung. Mit Qi Gong wird die Atmung tiefer, die Gedanken kommen zur Ruhe und der Körper wird vitaler. Auf lange Sicht ausgeführt, stärkt und harmonisiert es das „Qi“ und führt damit zu spürbaren Verbesserungen unserer körperlichen und seelischen Gesundheit. Mitzubringen sind: bequeme Kleidung, Decke, Kissen

Löbau 23HA3121LL

Freitag | 08.09.2023 | 15:45 - 17:15 Uhr | 12 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Löbau | Sylvia Herbig CHI-Institut | 103,00 €

NEU! Medizinisches Qi Gong – Workshop

Beim medizinischen Qi Gong werden sanfte, sich wiederholende, Bewegungen ausgeführt, die auch im Sitzen möglich sind. Mitzubringen sind: bequeme Kleidung, warme Socken und ein Handtuch



Weißwasser 23HA3121WW

Montag | 13.11.2023 | 17:00 - 20:00 Uhr | 1 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Weißwasser | Natalie Krieger | 24,50 €

Weißwasser 23HA3122WW

Montag | 11.12.2023 | 17:00 - 20:00 Uhr | 1 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Weißwasser | Natalie Krieger | 24,50 €

BEWEGUNG / FITNESS

Rückenfit

Wir trainieren Rücken-, Beckenboden-, Bauchmuskeln, Beine und Po sowie den Schultergürtel. Ziel ist es, eine koordinativ und konditionell belastbare Muskulatur aufzubauen, die unseren Anforderungen in Berufsleben und Alltag standhält und uns auch bei Freizeitsportaktivitäten unterstützt. Entspannungsübungen runden die jeweiligen Übungseinheiten ab.

Mitzubringen sind: Gymnastikmatte, feste Turnschuhe, Handtuch/ Decke, bequeme Kleidung
Dieser Kurs wird von den gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst.

Ebersbach 23HA3211EL

Mittwoch | 20.09.2023 | 18:00 - 19:00 Uhr | 10 Veranstaltungen | VHH Ebersbach |
Ramona Mehnert | 72,80 €

Rückenfit – Rückenkräftigung

Mit vielfältiger Körperwahrnehmung und wohltuenden Bewegungsübungen lernen Sie verschiedene Möglichkeiten zur Rückengesundheit kennen, welche sich leicht in den Alltag integrieren lassen. Es werden Anregungen und Tipps für die Praxis gegeben und mehrere Übungsreihen angeboten, um zu Hause aus allen Alternativen Ihr eigenes Programm zusammenzustellen. Dieser Kurs wird von den gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst.

Mitzubringen sind: Turnschuhe, Handtuch, bequeme Kleidung

Niesky 23HA3211NN

Dienstag | 05.09.2023 | 16:30 - 17:30 Uhr | 10 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Niesky |
Theresia Rothe | 65,00 €

Fit für den Alltag – Ganzkörperkräftigung

Schwerpunkt des Kurses sind gymnastische Bewegungsformen mit unterschiedlicher Ausrichtung. In jeder Kurseinheit findet ein Wechsel zwischen Anleitung und Demonstration durch den Kursleiter statt.

Ziel ist es verschiedene Möglichkeiten der Bewegungs- und Körpererfahrung zu erlernen und damit Wege aufzuzeigen zu einer dauerhaften Installierung von Bewegung im Alltag. >>



Mitzubringen sind: feste Turnschuhe, Handtuch/ Decke, bequeme Kleidung

Ebersbach 23HA3231EL

Montag | 04.09.2023 | 18:30 - 19:30 Uhr | 12 Veranstaltungen | VHH Ebersbach |
Andrea Wilhelm | 72,00 €

Ebersbach 23HA3232EL

Montag | 04.09.2023 | 19:45 - 20:45 Uhr | 12 Veranstaltungen | VHH Ebersbach |
Andrea Wilhelm | 72,00 €

Ebersbach 23HA3233EL

Donnerstag | 07.09.2023 | 18:45 - 19:45 Uhr | 12 Veranstaltungen | VHH Ebersbach |
Andrea Wilhelm | 72,00 €

Löbau 23HA3234LL

Mittwoch | 13.09.2023 | 18:45 - 19:45 Uhr | 15 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Löbau |
Beate Zehler | 78,00 €

Niesky 23HA3233NN

Mittwoch | 06.12.2023 | 18:30 - 19:30 Uhr | 10 Veranstaltungen | Turnhalle Gutenbergschule |
Theresia Rothe | 65,00 €

Weißwasser 23HA3232WW

Mittwoch | 06.09.2023 | 17:45 - 18:45 Uhr | 10 Veranstaltungen | Weißwasser, Brüder Grimm
Schule | Theresia Rothe | 65,00 €

Zittau 23HA3212ZZ

Mittwoch | 13.09.2023 | 10:00 - 11:00 Uhr | 10 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau |
Bettina Schwoerer | 72,80 €

Zittau 23HA3213ZZ

Donnerstag | 14.09.2023 | 18:30 - 19:30 Uhr | 10 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau |
Bettina Schwoerer | 72,80 €

Zittau 23HA3214ZZ

Donnerstag | 14.09.2023 | 19:30 - 20:30 Uhr | 10 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau |
Bettina Schwoerer | 72,80 €

Bitte informieren sich bei der Anmeldung über die Anerkennung. Viele Gesundheitskurse werden von den gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst.

Pilates

Für alle, die Pilates kennen, darin geübt sind und Gelerntes vertiefen möchten. Pilates ist ein ganzheitliches, sanftes Körpertraining, das Körper und Geist in Einklang bringt. Dabei gehen Muskelkräftigung und Dehnung Hand in Hand. Bauch-, Rücken- und Gesäßmuskulatur werden zu einem natürlichen Korsett um die Wirbelsäule aufgebaut. Dieses effiziente Muskeltraining wird sehr bewusst mit der Atmung zusammen ausgeführt. Funktionsgymnastik nach Pilates ist für jedes Alter geeignet. Das interessante Kursprogramm enthält weitere differenzierte Übungen. Mitzubringen sind: bequeme Kleidung, Gymnastikmatte, großes Handtuch.

Zittau 23HA3221ZZ

Mittwoch | 23.08.2023 | 19:00 - 20:00 Uhr | 10 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau | Silke Pollack | 72,80 €

Zittau 23HA3222ZZ

Mittwoch | 23.08.2023 | 20:15 - 21:15 Uhr | 10 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau | Silke Pollack | 72,80 €

Herz-Kreislauf-Training

Sie wünschen sich mehr Vitalität, Kraft und Beweglichkeit für Ihre Gesundheit? Dieser Kurs bietet Ihnen Abwechslung und ein wirkungsvolles Training. Er ist für Einsteiger wie Fortgeschrittene optimal geeignet. Sie erlernen wie Ihre Muskulatur gekräftigt wird, das Herz- Kreislaufsystem trainiert und die Fettverbrennung angekurbelt. Ein Ganzkörperworkout, bei dem Sie bald Erfolge spüren werden.

Ebersbach 23HA3230EL

Dienstag | 12.09.2023 | 18:30 - 19:30 Uhr | 10 Veranstaltungen | VHH Ebersbach | Madlen Scholze | 68,50 €

Kombikurs Drums Alive/Dance Aerobic

Der Kurs kombiniert Elemente von DrumsAlive und Dance Aerobic. Sie bringen Schwung ins Herz-Kreislauf-System und die Fettverbrennung wird aktiviert, Koordination und Beweglichkeit geschult. Bitte mitbringen: Sportkleidung, rutschfeste Turnschuhe und ein Handtuch



Löbau 23HA3231LL

Donnerstag | 07.09.2023 | 18:30 - 20:00 Uhr | 8 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Löbau | Theresia Rothe | 69,90 €

Drums Alive® - Workshop

Drums Alive® ist ein extravagantes Fitness- und Wellnessprogramm, das von Bewegung und Rhythmus lebt und durch viel Spaß zu effektiven Fitnessresultaten führt! Ein Fitness-Trend, bei dem mit Drumsticks auf Pezzibällen getrommelt wird. Ein neues Cardio-Workout mit Beats, welches die Fettverbrennung anregt, den Muskelaufbau fördert und als Kreislauftraining dient. Es geht um mühelosen Erfolg durch mitreißenden Spaß, so dass sich die Frage nach der Motivation zum Trainieren gar nicht stellt. Es ist nicht nur ein trendiges Trainingskonzept, das sich aktiv auf Herz-Kreislauf, Stoffwechsel, Lungenfunktion und Muskelaufbau auswirkt, sondern fördert auf physischer, psychischer, mentaler und emotionaler. Durch Anregung beider Gehirnhälften, kommt es zur Förderung des allgemeinen Wohlbefindens, Erhöhung der Konzentrationsfähigkeit, was zur Steigerung der Sensorik und Motorik beiträgt. Mitzubringen: Hallenturnschuhe, Handtuch, etwas zu trinken.

Weißwasser 23HA3231WW

Samstag | 26.08.2023 | 10:00 - 11:30 Uhr | 1 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Weißwasser | Theresia Rothe | 10,00 €

Herz-Kreislauf-Training/ Schwerpunkt Step Aerobic

„Step“ bedeutet Schritt, Tritt oder Stufe. Es handelt sich um ein effektives Ausdauertraining, welches das Herz-Kreislaufsystem mit gezieltem Muskeltraining für Gesäß, Oberschenkel und Wade verbindet. Sie lernen, wie das „Treppensteigen“ zu einer richtigen Trainingseinheit wird und Sie erhalten Anregungen, selber kreativ zu werden, die Bewegungen abzuwandeln, neu zusammenzusetzen und zu erweitern.

Niesky 23HA3234NN

Dienstag | 29.08.2023 | 18:00 - 19:00 Uhr | 10 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Niesky | Silke Prietzel | 65,00 €

Bauch-Beine-Po

Schwerpunkt des Kurses sind gymnastische Bewegungsformen mit unterschiedlicher Ausrichtung.

Löbau 23HA3233LL

Dienstag | 05.09.2023 | 18:45 - 19:45 Uhr | 15 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Löbau | Regina Gärtner | 84,50 €



**Viele weitere Hinweise und Möglichkeiten nur auf unserer Webseite:
www.vhs-dle.de / Buchen bzw. sichern Sie sich online Ihre Kursplätze**

Ran an die Problemzonen

Dieser Kurs beinhaltet ein Training zur Straffung der Muskulatur des gesamten Körpers. Mit gezielten Kraft- und Dehnungsübungen wirken sie einseitigen Belastungen des Alltags entgegen und stabilisieren mit einem ausgewogenen Ausdauertraining ihre Gesundheit. Das Bewegungsprogramm dient vornehmlich der Ankurbelung des Herz- Kreislauf- Systems. Das Muskeltraining für den Rücken steigert die Koordination und die Beweglichkeit. Entspannungstechniken runden das Ganzkörpertraining ab.

Weißwasser 23HA3234WW

Montag | 28.08.2023 | 17:45 - 18:45 Uhr | 10 Veranstaltungen | Weißwasser, Brüder Grimm Schule | Silke Prietzel | 65,00 €

NEU! HulaHoop Dance-Refresher mit Carolina

Das Training mit dem HulaHoop Reifen ist IN und bietet viele Möglichkeiten seine Ausdauer, Koordination zu stärken sowie den gesamten Körper wieder in Schwung zu bringen. Doch das Sportgerät kann noch mehr. Es taugt sogar zum Tanzen. Bekannte Elemente aus dem letzten Workshop mit Carolina werden in dieser Veranstaltung gefestigt. Eingeladen sind auch Teilnehmer welche schon eine Zeit lang das Hooping praktizieren und noch Input für Ihr Training suchen. Dieser Kurs wird aufgrund spezieller Trainingseinheiten ausschließlich für Reifen mit einem Gewicht von unter 1,5kg angeboten. Bringen Sie gern ihren eigenen Reifen mit. Wir freuen uns auf ihren Besuch.

Weißwasser 23HA3236WW

Freitag | 01.09.2023 | 18:30 - 20:45 Uhr | 1 Veranstaltung | Weißwasser, Brüder Grimm Schule | Carolina Riedel | 19,90 €

Kräftigende Aqua-Gymnastik

Bei der Wassergymnastik ermöglicht die entlastende Wirkung des Wassers ein schonendes Training zur Kräftigung und Dehnung der Muskulatur und eine Mobilisation der Gelenke. Feinmotorik und Koordination werden verbessert und der Gleichgewichtssinn geschult.

Zur Unterstützung der Übungen werden Kleinstgeräte verwendet. >>



Dieser Kurs wird von den gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst.

Krauschwitz 23HA3240KW

Freitag | 15.09.2023 | 09:00 - 09:45 Uhr | 10 Veranstaltungen | Erlebnisswelt Krauschwitz | Theresia Rothe | 95,00 €

Krauschwitz 23HA3241KW

Freitag | 15.09.2023 | 10:00 - 10:45 Uhr | 10 Veranstaltungen | Erlebnisswelt Krauschwitz | Theresia Rothe | 95,00 €

Krauschwitz 23HA3242KW

Freitag | 15.09.2023 | 11:00 - 11:45 Uhr | 10 Veranstaltungen | Erlebnisswelt Krauschwitz | Theresia Rothe | 95,00 €

Krauschwitz 23HA3243KW

Mittwoch | 13.09.2023 | 10:00 - 10:45 Uhr | 10 Veranstaltungen | Erlebnisswelt Krauschwitz | Theresia Rothe | 95,00 €

Krauschwitz 23HA3244KW

Mittwoch | 13.09.2023 | 11:00 - 11:45 Uhr | 10 Veranstaltungen | Erlebnisswelt Krauschwitz | Theresia Rothe | 95,00 €

NEU! Krauschwitz 23HA3245KW

Dienstag | 21.11.2023 | 18:00 - 18:45 Uhr | 8 Veranstaltungen | Erlebnisswelt Krauschwitz | Theresia Rothe | 95,00 €

Weißwasser 23HA3242WW

Mittwoch | 06.09.2023 | 13:00 - 13:45 Uhr | 10 Veranstaltungen | Schwimmhalle Weißwasser | Theresia Rothe | 95,00 €

Weißwasser 23HA3243WW

Mittwoch | 06.09.2023 | 14:00 - 14:45 Uhr | 10 Veranstaltungen | Schwimmhalle Weißwasser | Theresia Rothe | 95,00 €

Weißwasser 23HA3244WW

Donnerstag | 07.09.2023 | 13:00 - 13:45 Uhr | 10 Veranstaltungen | Schwimmhalle Weißwasser | Theresia Rothe | 95,00 €

Weißwasser 23HA3245WW

Donnerstag | 07.09.2023 | 14:00 - 14:45 Uhr | 10 Veranstaltungen | Schwimmhalle Weißwasser | Theresia Rothe | 95,00 €

Aqua-Fitness-Training

Der Aqua-Fitness-Kurs fördert das Herz-Kreislauf-System durch ausdauernde und abwechslungsreiche Übungen. Im Kurs wird der gesamte Bewegungsapparat trainiert sowie durch Beweglichkeits- und Kraftausdauertraining nachhaltig gefördert. Teilnehmende lernen dabei die individuelle Belastungsfähigkeit selbstständig zu steuern und zu variieren. Aufbauend auf den Basisbewegungen der Aquafitness bewältigen alle Teilnehmenden spielerisch interessante Bewegungsaufgaben. Dieser Kurs wird als Herz-Kreislauf-Training von den gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst.

Weißwasser 23HA3240WW

Dienstag | 05.09.2023 | 19:00 - 20:00 Uhr | 8 Veranstaltungen | Schwimmhalle Weißwasser | Theresia Rothe | 95,00 €

Weißwasser 23HA3241WW noch offen

Dienstag | 05.09.2023 | 20:00 - 21:00 Uhr | 8 Veranstaltungen | Schwimmhalle Weißwasser | Theresia Rothe | 95,00 €

Weißwasser 23HA3246WW

Dienstag | 16.01.2024 | 20:00 - 21:00 Uhr | 8 Veranstaltungen | Schwimmhalle Weißwasser | Theresia Rothe | 95,00 €

Weißwasser 23HA3247WW noch offen

Dienstag | 30.01.2024 | 19:00 - 20:00 Uhr | 8 Veranstaltungen | Schwimmhalle Weißwasser | Theresia Rothe | 95,00 €

PRÄVENTION / KRANKHEIT / GESUNDHEIT

NEU! Powerseminar „Entspannter Kiefer“

Warum denn so verbissen? Das Kiefergelenk und seine Strahlkraft. Kopfschmerz, Ohrenschmerz, Zahnschmerz, Rückenschmerz, Tagesmüdigkeit? Sie knirschen, pressen mit den Zähnen und würden gern etwas mehr loslassen? Lernen Sie ihr Kiefergelenk und seine Strukturen in Theorie und praktischen Selbsthilfeübungen besser kennen und unterstützen Sie dessen Entspannung, Wahrnehmung für mehr Wohlbefinden im gesamten Körper. Erlernen Sie Dehnungsübungen, Massagegriffe, Akupressurpunkte am Gelenk, die Bedeutung eines geraden Beckens und der Zungenruhelage und entspannen Sie mit R.E.S.E.T.. Bringen Sie gern eine Decke, ein Handtuch und ein kleines Kissen, ausreichend zu Trinken und ein Imbiss mit.

Weißwasser 23HA3300WW

Samstag | 16.09.2023 | 10:00 - 17:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Weißwasser | Dr. Jutta Ehlers | 39,50 €

NEU! Powerseminar „Faszien-Beweglichkeit“

Faszination Faszien. Faszien sind eine Bindegewebsschicht, die Muskeln und Organe wie eine Schutzschicht umschließen. Ein Netz, ohne welches ein ekonomisches Arbeiten aller Körperregionen nicht möglich wäre. In diesem Powerseminar geht die Kursleiterin auf die Funktionen und Mechanismen von Faszien im Körper ein und erläutert die wichtige Bedeutung für unsere Gesundheit. Fundiertes Wissen, sowie aktuelle Studien zum Thema werden außerdem Inhalt des Vortrages sein.

Dabei gibt es neben einer Powerpointpräsentation zusätzlich Zeit, Faszientraining zu erleben und zu spüren. Bitte kommen sie deshalb gern in bequemer Kleidung.

Weißwasser 23HA3301WW

Samstag | 21.10.2023 | 10:00 - 13:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Weißwasser | Theresia Rothe | 18,50 €

NEU! Powerseminar „Genusstraining“

Mit allen Sinnen das Leben genießen, doch was heißt das? Meist verlernen wir es, im Laufe des Lebens alle Sinne einzusetzen, dabei geht uns leider der Genuss verloren. In diesem Powerseminar können Sie ihre Sinne durch viele Wahrnehmungsübungen schärfen, und lernen wieder genussvoll zu leben sowie sich für eine positive Wahrnehmung zu sensibilisieren und bestimmte Zeiten sinnlich – erlebnismäßig zu füllen.



Weißwasser 23HA3302WW

Samstag | Datum noch offen, Anmeldungen jedoch möglich | 10:00 - 13:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Weißwasser | Theresia Rothe | 18,50 €



AMBULANTER PFLEGEDIENST



SELBSTBESTIMMT LEBEN

KREATIV ALTERN

Obere Mühlwiese 8
02779 Großschönau

Telefon:

03 58 41 - 67 99 20

E-Mail:

handinhand-pd@web.de

Unsere Leistungen für Sie:

Grundpflege • Behandlungspflege • Kontrolle der Vitalwerte

Verhinderungspflege • Mahlzeitendienst • Hauswirtschaft • Hausnotruf

Hautprobleme und bessere Hautqualität

Wenn die Haut elastisch und gut durchfeuchtet ist, spricht man von gesunder Haut und einer schönen Hautqualität. Gleich ob einfach „trockene Haut“, Hautprobleme wie Neurodermitis, Schuppenflechte und Co. oder Falten durch das Altern ... Cremes und Mittelchen dagegen gibt es viele auf dem Markt. Egal ob als Kind, mit 20, 30, 50, 60 oder 80 – was können Sie für Ihre Hautqualität tun und was wirklich helfen kann, erkläre ich Ihnen in diesem Vortrag und anschließendem Workshop in dem Sie sich selbst Cremes herstellen können.



Zittau 23HA3301ZZ

Montag | 27.11.2023 | 17:00 - 18:30 Uhr | 2 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau | Ireen Fritsche | 28,00 €

Zittau 23HA3302ZZ

Montag | 15.01.2024 | 17:00 - 18:30 Uhr | 2 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau | Ireen Fritsche | 28,00 €

ESSEN UND TRINKEN / ERNÄHRUNG

Aufklärung über Nahrungsergänzungsmittel „Pro und Contra“

Viele Menschen nehmen Präparate als Nahrungsergänzungsmittel ein. Sie hoffen, damit ihre Gesundheit zu fördern und Krankheiten vorzubeugen. Die einen sagen, dass dies sinnvoll ist, die anderen, dass dies nichts bringt. Viel hilft viel? Oder ist weniger doch mehr? Es gibt einige Punkte, die es zu beachten gilt, um zu vermeiden, viel Geld für minderwertige oder nicht sinnvolle Produkte auszugeben. In diesem Vortrag möchte ich Ihnen einen kleinen Leitfaden an die Hand geben, durch den Dschungel der Vitamine, Mineralien und Co. durchzublicken.



Zittau 23HA3501ZZ

Montag | 23.10.2023 | 19:00 - 20:30 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Zittau | Ireen Fritsche | 10,00 €

Zittau 23HA3502ZZ

Montag | 29.01.2024 | 19:00 - 20:30 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Zittau | Ireen Fritsche | 10,00 €

Schritt für Schritt gesünder leben: **Herbstliches Wurzelbrot mit herzhaften Aufstrichen**

Dieser Kurs ist Teil einer Reihe weiterer Kurse zur gesunden Ernährung in der Bäckerei Jarmer in Kottmarsdorf. Wir backen ein Dinkelbrot mit fischen Möhren und Kartoffelflocken. Vor dem Brotbacken beschäftigen wir uns mit Ernährungsgrundlagen und Arbeitsabläufen. Während das Brot bäckt, stellen wir herzhafte Brotaufstriche her.



Natürlich wird vor Ort gleich verkostet. Zum Abschluss kann jeder seine Fragen los werden.

Löbau 23HA3501LL

Dienstag | 05.09.2023 | 17:30 - 20:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Bäckerei Ulf Jarmer | 37,00 €

Löbau 23HA3502LL

Dienstag | 12.09.2023 | 17:30 - 20:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Bäckerei Ulf Jarmer | 37,00 €

Schritt für Schritt gesünder leben: **Reformationsbrötchen aus Dinkel-Quarkteig**

Vor dem Backen beschäftigen wir uns mit Ernährungsgrundlagen und Arbeitsabläufen: Herstellung verschiedener herbstlicher Gebäcke aus Dinkel-Quarkteig, Verkostung und Gesprächsrunde, Gebackenes kann mit nach Hause genommen werden.

Natürlich wird vor Ort gleich verkostet.

Löbau 23HA3503LL

Dienstag | 17.10.2023 | 17:30 - 20:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Bäckerei Ulf Jarmer | 37,00 €

Schritt für Schritt gesünder leben: **Backen mit Dinkel in der Vorweihnachtszeit**

Vor dem Backen beschäftigen wir uns mit Ernährungsgrundlagen und Arbeitsabläufen: Herstellung verschiedener Weihnachtsbackwaren, Verkostung und Gesprächsrunde, Backwaren werden mit nach Hause genommen.

Löbau 23HA3504LL

Dienstag | 07.11.2023 | 17:30 - 20:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Bäckerei Ulf Jarmer | 37,00 €

Löbau 23HA3505LL

Dienstag | 14.11.2023 | 17:30 - 20:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Bäckerei Ulf Jarmer | 37,00 €

Schritt für Schritt gesünder leben: **Gesundes Weihnachtsgebäck aus Dinkel**

Vor dem Backen beschäftigen wir uns mit Ernährungsgrundlagen und Arbeitsabläufen.

Gesundes Weihnachtsgebäck aus Dinkel:

Einführung, Herstellung von gesunden Weihnachtsgebäcken, Verkostung und Gesprächsrunde, Backwaren können mitgenommen werden

Löbau 23HA3506LL

Dienstag | 05.12.2023 | 17:30 - 20:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Bäckerei Ulf Jarmer | 37,00 €

Löbau 23HA3507LL

Dienstag | 12.12.2023 | 17:30 - 20:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Bäckerei Ulf Jarmer | 37,00 €

GESUNDHEIT UND PSYCHE

Auch in diesem Jahr wird es wieder die Woche der seelischen Gesundheit geben.

Die VHS Dreiländereck wird sich mit 3 Veranstaltungen im nördlichen Landkreis daran beteiligen.

Der internationale Tag der seelischen Gesundheit, auch Welttag der geistigen Gesundheit genannt, findet 2023 am 10. Oktober statt. Er wurde 1992 durch die World Federation for Mental Health mit Unterstützung der Weltgesundheitsorganisation (WHO) ins Leben gerufen.

Psychische Störungen sind weit verbreitet. Nach einer Studie der WHO leidet weltweit jeder vierte Arztbesucher daran. Deutsche Studien sprechen von ca. 8 Millionen Deutschen mit behandlungsbedürftigen psychischen Störungen.

Die meisten würden jedoch nach einiger Zeit abklingen. Psychische Störungen gehören zu den häufigsten Beratungsanlässen in allgemeinmedizinischen Praxen.

(Dieser Text wurde von www.kleiner-kalender.de entnommen.)

Psychische Störungen sind derzeit die vierthäufigste Ursache für Arbeitsunfähigkeitsbescheinigungen. Seit 1991 stieg die Zahl der Krankheitstage durch psychische Störungen um etwa 33 Prozent. Dieser angeblich ansteigende Trend zu psychischen Erkrankungen ist in der Arbeitsunfähigkeitsstatistik seit deren Einführung im Jahre 1976 zu beobachten. Fast jeder Dritte leidet einmal in seinem Leben an einer behandlungsbedürftigen psychischen Erkrankung.

Rund zehn Prozent der Fehltage bei den aktiv Berufstätigen gehen auf Erkrankungen der Psyche zurück. Depressionen, Alkoholerkrankungen, bipolare Störungen und Schizophrenien zählen weltweit zu den häufigsten Erkrankungen. Experten nennen sie seit langem Volkskrankheiten; erst in den letzten Jahren wurde dieses Problem enttabuisiert und auch zunehmend in der Gesellschaft diskutiert. >>

GESUNDHEIT

VHS Dreiländereck – Programm: August 2023 bis Februar 2024

Vor einigen Jahren wurde mit Unterstützung des Bundesministeriums für Gesundheit das Aktionsbündnis für Seelische Gesundheit (ABSG) ins Leben gerufen. Zu den über 60 Mitgliedern des Bündnisses zählen die Selbsthilfe-Verbände sowie zahlreiche Vertreter aus den Bereichen Psychiatrie, Gesundheitsförderung und Politik, darunter die Deutsche Gesellschaft für Psychiatrie, Psychotherapie und Nervenheilkunde sowie der Verein Open the doors als Initiatoren des Netzwerks. Es hat die Ziele, verstärkt über psychische Erkrankungen aufzuklären.

NEU! Woche der seelischen Gesundheit – Lachyoga Nachmittag

Lachyoga (Hasya-Yoga oder auch Yogalachen) ist eine Form des Yoga, bei der das grundlose Lachen (Sanskrit hasya) im Vordergrund steht. Beim Lachyoga soll der Mensch über die motorische Ebene zum Lachen kommen, ein anfangs künstliches Lachen soll in echtes Lachen übergehen. Ich lade Sie auf einen sehr unterhaltsamen Nachmittag ein. Bringen Sie bitte ihr ganz persönliches Lachen mit. Ihre Lachyoga- Leiterin Theresia Rothe.



Weißwasser 23HA3600WW

Montag | 09.10.2023 | 15:00 - 17:15 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Weißwasser | Theresia Rothe | 12,50 €

Woche der seelischen Gesundheit-Kamera Sensibel mit dem Film „Neben der Spur-Von der Depression aus der Bahn geworfen“ ein Film von Andrea Rotheburg

Wir gehen auch dieses Jahr in Kooperation mit dem Sozialen Netzwerk Lausitz und zeigen euch den Film aus der Reihe Kamera Sensibel „Neben der Spur“ und freuen uns nach dem Film mit euch ins Gespräch zu kommen.



Soziales Netzwerk
Lausitz

Einfach. Gutes. Tun

Weißwasser 23HA3601WW

Dienstag | 10.10.2023 | 18:00 - 21:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Weißwasser | kostenlos

NEU! Woche der seelischen Gesundheit – Nordic Walking und Waldbaden Nachmittag

Nordic Walking ist die optimale, jahreszeitunabhängige Ganzkörpersportart im Freien und leicht und schnell erlernbar. Es ist besonders gelenkschonend und vermindert mit der richtigen Technik die Körperlast um ca.30%, wovon Übergewichtige und Personen mit Hüft-, Knie- und Rücken-

problemen besonders profitieren. Der Belastungspuls ist beim Nordic Walking um ca. 15 Schläge höher und der Kalorienverbrauch um mindestens 20% höher als beim schnellen Gehen ohne Stockeinsatz. Nordic Walking erhöht die Sicherheit auf glattem und rutschigem Untergrund und schult das Koordinationsvermögen. An dem Nordic Walking-Nachmittag wollen wir Theorie und Praxis mit einander verbinden.

Bitte bringen Sie Ihre eigenen Stöcke mit!



Anschließend wollen wir mit der Methode des Waldbadens in der Natur entspannen. Unter Waldbaden versteht man den achtsamen Aufenthalt im Wald, bei dem die Aufnahme der Waldatmosphäre und der enge Kontakt zu der Natur im Fokus stehen. Waldbaden soll dazu verhelfen, Entschleunigung zu finden, neue Lebensfreude zu schöpfen und Energiereserven einmal ordentlich aufzufüllen.

Weißwasser 23HA3602WW

Freitag | 13.10.2023 | 15:00 - 17:15 Uhr | 1 Veranstaltung | Theresia Rothe | 12,50 €

Vorankündigung: 2. Glückskongress am 14.10.2023

Sie haben wenig Zeit und möchten vieles komprimiert an 1 Tag erleben?

Prof. Dr. Busch - ein glücklicher Mann, der seit knapp 20 Jahren als Arzt, Wissenschaftler, Autor und Vortragsredner tätig ist und sich mit seiner Leidenschaft beschäftigen darf: der Welt von Geist und Gehirn – bereichert ebenso, wie Stephan Förster von der Landesinitiative Demenz und Guido Michels als Krisencoach und Mediator den 2. Glückskongress in Weißwasser/O.L..

Am Vormittag des 14.10.2023 erfahren Sie auf leichte, humorvolle, intensive und nachhaltige Art und Weise, wie Sie mit verschiedenartigen Herausforderungen umgehen können. Hören und sehen Sie zu und seien Sie aktiv dabei - denn "Das Glück des Lebens besteht nicht darin, wenig oder keine Schwierigkeiten zu haben, sondern sie alle siegreich und glorreich zu überwinden." – Carl Hilty

Anmeldungen erfolgen über den Anmeldedienst eventbrite, verlinkt auf der Internetseite des SNL <https://soziales-netzwerk-lausitz.de/>



Wir suchen Kursleiter

Werde Kursleiterin oder Kursleiter
an der Volkshochschule!
www.kursleiter-in-sachsen.de

Sprachen



Wozu Sprachen lernen?

Die Antwort liegt nahe: Fremdsprachen sind allgegenwärtig. Jeder kennt das unangenehme Gefühl, auf Reisen sprachlich plötzlich „hilflos“ zu sein. Im Beruf nehmen Fremdsprachen durch die zunehmende Vernetzung und internationale Beziehungen stetig an Bedeutung zu, und ohne Englischkenntnisse kommt man häufig nicht mehr weit. Für Schüler und Studenten stellen Sprachkenntnisse, bescheinigt durch ein Zertifikat, die ideale Ergänzung der Bewerbungsunterlagen dar.

So unterschiedlich die Motivation für das Erlernen einer Fremdsprache auch sein kann: Immer öffnet die Sprache auch das Tor zu einem fremden Land und zu einer fremden Kultur, die es zu entdecken gilt.

Uns ist es wichtig, dass Sie den passenden Kurs finden: passend in Bezug auf Ihre Vorkenntnisse, Ihre Ziele und die Zeit, die Ihnen zum Lernen zur Verfügung steht.

Im Landkreis Görlitz ist die Volkshochschule Dreiländereck der größte Anbieter von Sprachkursen. Das Programm umfasst in diesem Semester 70 Kurse und Testtermine in den verschiedensten Sprachen: Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Schwedisch, Spanisch, Polnisch und Tschechisch. Auch einen Kurs in Gebärdensprache können Sie besuchen.

An unseren Standorten in Ebersbach, Niesky, Löbau, Weißwasser und Zittau können Sie aus unserem Sprachangebot wählen und die verschiedensten Kursformate wahrnehmen. Weitere Informationen dazu finden Sie auf der Folgeseite.

Gerne beraten wir Sie zu den verschiedenen Sprachen, Kursen und weiteren Möglichkeiten im Fachbereich. Rufen Sie uns einfach an!

Persönliche Beratung in unseren Geschäftsstellen ist gern nach Absprache möglich!



Für Löbau und Zittau
Frau Michaela Herlingová

03585 4177444
03583 5156876



Für Niesky und Weißwasser
Frau Katrin Delitz

03576 27830
03588 201963

Termine nach vorheriger telefonischer Absprache.



vhs.cloud

Auf der vhs-eigenen digitalen Plattform können wir Veranstaltungen und Kurse ortsunabhängig anbieten. Weitere Infos finden Sie auf Seite 119.

Was bietet die Volkshochschule?

Die Kurse an der Volkshochschule sind ebenso vielfältig wie die Motivation unserer Teilnehmer. Wir unterstützen Sie mit speziellen Formaten genau für den Bereich, der Ihnen beim Sprachen lernen am wichtigsten ist: Vorbereitung auf den Urlaub, Business-Sprache für Geschäftsreisen, oder eine Auffrischung von verschütteten Kenntnissen.

Auswahl der Kursformate

- Intensivkurse für alle, die schnell vorankommen wollen
- Auffrischkurse, wenn Sie verschüttete Vorkenntnisse haben
- Urlaubskurse bereiten Sie gezielt auf Ihre nächste Reise vor
- Kurse für Senioren, die sich mehr Zeit für die Sprache nehmen wollen
- Konversationskurse konzentrieren sich auf das aktive Sprechen
- Business-Kurse helfen Ihnen bei der Kommunikation im Beruf

Generell können wir in fast allen Sprachen viele Niveaustufen abdecken und bieten den Unterricht auch als Einzelschulung oder In-House-Schulung in Ihrem Unternehmen an.

Onlinesprachkurse in der vhs.cloud

Einige unserer Sprachkurse finden gemäß Kursbeschreibung ganz oder teilweise online statt. Wir nutzen dazu die Lernplattform vhs.cloud, die vielfältige Arbeits- und Kommunikationsmittel bereit hält und den Lernenden die Vorteile des orts- und teilweise zeitunabhängigen Lernens bietet. Die Voraussetzungen für die Belegung von digitalen Veranstaltungen finden Sie in der Übersicht auf Seite 119. Bei Fragen beraten wir Sie gern.



Den passenden Kurs finden: Was bedeuten die Abkürzungen A1, A2, B1...?

Im Titel jedes Sprachkurses finden Sie die Niveaustufe: A1 steht dabei für Angebote im Anfänger- und Grundkursbereich, A2 für leicht fortgeschrittene Lerner, B1 und B2 für Sprecher mit erweiterten Kenntnissen, die sich in der Fremdsprache größtenteils problemlos verständigen können, usw. Die Stufen richten sich nach dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen. Eine Übersicht der Stufen finden Sie auf Seite 96 oder unter europaeischer-referenzrahmen.de.

Bitte beachten Sie diese Niveaustufen und die Angaben zu nötigen Vorkenntnissen im jeweiligen Kurstext, bevor Sie einen Kurs buchen. Sie können jederzeit einen kostenlosen Einstufungstest durchführen (www.vhs-dle.de, Bereich Sprachen), und die Kolleginnen des Fachbereichs beraten Sie gern zu den aktuellen Angeboten. Wir möchten, dass Sie den passenden Kurs finden – entspre-

chend Ihrer Vorkenntnisse, Ihrer Lernziele und der Zeit, die Sie in das Sprachenlernen investieren können.

Prüfungsmöglichkeiten

In Zusammenarbeit mit der telc GmbH bietet die Volkshochschule Dreiländereck Sprachprüfungen in Englisch, Deutsch, Französisch, Spanisch, Italienisch und weiteren Sprachen an. Es werden die Niveaustufen von A1 bis C2 abgedeckt. Für Schüler und bestimmte Berufszweige stehen spezielle Prüfungsformate zur Verfügung.



Die Zertifikatsurkunde der „Europäischen Sprachenzertifikate“ verweist ausdrücklich auf das vom Europarat etablierte Stufensystem. Somit haben Sie die Gewähr, dass Ihre Sprachkenntnisse überall in Europa anerkannt werden.

Einbürgerungstest

Die VHS Dreiländereck führt den Einbürgerungstest im Auftrag des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge (BAMF) durch. Der Test enthält 30 Fragen aus Politik, Geschichte und Kultur in Deutschland, die einem Katalog aus 300 bundeseinheitlichen Fragen entnommen werden. Hinzu kommen 3 weitere landesspezifische Fragen. Sprachkompetenzen der Stufe B1 sind zum Verständnis des Tests erforderlich. Wir bieten einen Termin pro Monat an, jeweils an einem anderen Standort. Der Test kostet entsprechend den Bestimmungen des BAMF 25,00€. Bitte beachten Sie den jeweiligen Anmeldeschluss 4 Wochen vor dem Prüfungstermin!

Für alle Prüfungen und den Einbürgerungstest an der Volkshochschule Dreiländereck ist eine persönliche Anmeldung erforderlich. Daher sind sie nicht online buchbar.

Kleingruppen, Preise & AGB

Unsere Sprachkurse sind – je nach Format und Sprachniveau - mit einer Mindestteilnehmerzahl von 6 bzw. 8 Teilnehmern geplant. Daraus ergeben sich unterschiedliche Kursentgelte, die Sie den Angaben für den jeweiligen Kurs entnehmen können.

Nach Möglichkeit führen wir auch Kurse durch, deren Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht wird. In diesem Fall erfragen wir Ihr Einverständnis zu einer Entgelterhöhung spätestens bei Kursbeginn, um Ihnen das Lernen in Kleinstgruppen zu ermöglichen und einen Kursausfall zu vermeiden. Bitte beachten Sie für die Anmeldung zu Kursen, Rücktritt und Abmeldungen unsere AGB, zum Thema Entgelterhöhung v.a. Punkt 6: Rücktritt und Kündigung durch die VHS.

Niveaustufen nach GER

Es gibt Zertifikate und Sprachdiplome für nahezu alle Fremdsprachen und in den verschiedensten Ausführungen. Um Prüfungsergebnisse untereinander vergleichen zu können, wurde der **Gemeinsame Europäische Referenzrahmen für Sprachen (GER)** entwickelt. Dieser teilt das Sprachniveau der Lernenden in sechs verschiedene Kompetenzstufen von **A1 (Anfänger) bis C2 (Experten)** ein. Sie finden diese Bezeichnungen inzwischen auf vielen Lehrmaterialien. Auch unsere Kursbezeichnungen sind daran ausgerichtet. Für die Erreichung einer Niveaustufe, außer im Bereich Deutsch als Zweitsprache, werden pauschal 100 bis 120 Unterrichtseinheiten angesetzt. Am Ende der jeweiligen Stufe können Sie auf Wunsch eine entsprechende Prüfung ablegen.

Stufe A1 – Anfänger Anfänger- und Grundkurse

Kann vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden, die auf die Befriedigung konkreter Bedürfnisse zielen. Kann sich und andere vorstellen und anderen Leuten Fragen zu ihrer Person stellen – z. B. wo sie wohnen, was für Leute sie kennen oder was für Dinge sie haben – und kann auf Fragen dieser Art Antwort geben. Kann sich auf einfache Art verständigen, wenn das Gegenüber langsam und deutlich spricht und bereit ist zu helfen.

Stufe A2 – Grundlegende Kenntnisse Aufbaukurse

Kann Sätze und häufig gebrauchte Ausdrücke verstehen, die mit Bereichen von ganz unmittelbarer Bedeutung zusammenhängen. Kann sich in einfachen, routinemäßigen Situationen verständigen, in denen es um einen einfachen und direkten Austausch von Informationen über vertraute und geläufige Dinge geht. Kann mit einfachen Mitteln die eigene Herkunft und Ausbildung und die direkte Umgebung beschreiben.

Stufe B1 – Fortgeschrittene Sprachverwendung Kurse für Fortgeschrittene

Kann Hauptpunkte verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und wenn es um vertraute Dinge aus Arbeit, Schule, Freizeit usw. geht. Kann die meisten Situationen bewältigen, denen man auf Reisen im Sprachgebiet begegnet. Kann sich einfach und zusammenhängend über Themen und persönliche Interessengebiete äußern. Kann über Erfahrungen und Ereignisse berichten, zu Plänen und Ansichten kurze Begründungen bzw. Erklärungen geben.

Stufe B2 Selbstständige Sprachverwendung Kurse für Fortgeschrittene

Kann die Hauptinhalte komplexer Texte zu konkreten und abstrakten Themen verstehen; versteht im eigenen Spezialgebiet auch Fachdiskussionen. Kann sich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit Muttersprachlern ohne größere Anstrengung gut möglich ist. Kann sich zu einem breiten Themenspektrum klar und detailliert ausdrücken, einen Standpunkt zu einer aktuellen Frage erläutern.

Eine komplette Übersicht finden Sie beispielsweise hier: www.europaeischer-referenzrahmen.de. Fragen zur Kurswahl beantworten Ihnen die Mitarbeiterinnen im Fachbereich Sprachen.

GEBÄRDENSPRACHE

Hände sprechen lassen - Aufbaukurs in lautsprachbegleitender Gebärdensprache (LBG)

Gebärdensprache ist für all jene wichtig, die in sozialen und medizinischen Berufen arbeiten - und natürlich alle, die sich dafür interessieren oder im privaten Umfeld darauf zurückgreifen möchten. Die Kursleiterin bietet in diesem Aufbaukurs weitere Grundlagenkenntnisse und zahlreiche Übungsmöglichkeiten für die Anwendung der lautsprachbegleitenden Gebärdensprache (LBG).



Lautsprachbegleitende Gebärden (LBG) stellen ein Kommunikationssystem dar, bei dem mittels Gebärden die Sprache eins-zu-eins übermittelt wird - die deutsche Grammatik wird beibehalten.

Dies unterscheidet sie von der Deutschen Gebärdensprache (DGS) - die Muttersprache gehörloser Menschen - welche über eine eigene Grammatik („Sprachlehre“) verfügt. Das Vokabular ist identisch und kann in beiden Gebärdensprachformen angewandt werden.

Nötige Vorkenntnisse für den Kursbesuch: Deutsche Lautsprache und ein Semester im Anfängerkurs.

Bei weiteren Fragen beraten wir Sie gern. Bitte teilen Sie uns auch mit, falls Sie keine Vorkenntnisse haben und sich daher für einen Anfängerkurs interessieren. Wir beginnen bei ausreichend Teilnehmern auch einen neuen Kurs für Einsteiger.

Niesky 23HA4021NN

Montag | 18.09.2023 | 18:00 - 19:30 Uhr | 12 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Niesky | Ines Reimann | 106,90 €

DEUTSCH ALS FREMD-/ZWEITSPRACHE

A1.1 Deutsch für Anfänger

Deutschkurs für Lerner ohne Vorkenntnisse

Sie lernen Deutsch für Alltag und Beruf. Schwerpunkte: Grundwortschatz, wichtige grammatische Strukturen, Aussprache und Intonation.

Zwischen den wöchentlichen Kursstunden erhalten Sie Aufgaben für die schriftliche Übung und Festigung daheim, der Unterricht soll in erster Linie der mündlichen Kommunikation und Übung dienen.

Dieser Kurs ist kein Integrationskurs und wird finanziell nicht vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge gefördert. >>

German course for learners with no prior knowledge of the language. You will focus on everyday communicative needs. Acquire vocabulary, essential grammar and practise German pronunciation and intonation to express yourself in day-to-day situations.

There will be written homework between weekly sessions for consolidation and self-study. Classes are intended to offer opportunity for speaking exercises and direct communication, above all. This is NOT a so-called Integrationskurs. The Bundesamt für Migration und Flüchtlinge does not finance this course.

Zittau 23HA4411ZZ

Mittwoch | 06.09.2023 | 17:45 - 19:15 Uhr | 15 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau |
Michael Schiller | 100,00 € zzgl. Lehrmaterial

Löbau 23HA4412LL

Dienstag | 19.09.2023 | 17:00 - 18:30 Uhr | 12 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Löbau |
Tomasz Werpachowski | 106,90 € zzgl. Lehrmaterial

A1.2 Deutsch Grundkurs 1

Einfacher Deutschkurs für Lerner mit leichten Vorkenntnissen.

Sie lernen Deutsch für Alltag und Beruf. Schwerpunkte: Grundwortschatz, wichtige grammatische Strukturen, Aussprache und Intonation. Nötige Vorkenntnisse: erste, ganz einfache Kenntnisse wie Begrüßungen, einige Wörter und Redewendungen des Alltags. Das deutsche Alphabet muss bekannt sein. Wir beraten Sie gern zur Kurswahl.

German course for learners with little prior knowledge of the language. You will focus on everyday communicative needs. Acquire basic vocabulary, essential grammar and practise German pronunciation and intonation to express yourself in day-to-day situations. Required German skills: first greetings, simple vocabulary and phrases for basic interaction. Knowledge of the German alphabet. Please contact us for advice before signing up.

Zittau 23HA4421ZZ

Mittwoch | 06.09.2023 | 16:00 - 17:30 Uhr | 15 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau |
Michael Schiller | 100,00 € zzgl. Lehrmaterial

Niesky 23HA4421NN

Mittwoch | 20.09.2023 | 16:45 - 18:15 Uhr | 12 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Niesky |
Marcin Quirini | 106,90 € zzgl. Lehrmaterial

Weißwasser 23HA4422WW

Mittwoch | 08.11.2023 | 18:00 - 19:30 Uhr | 15 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Weißwasser |
Ingrid Marianne Rakel | 100,00 € zzgl. Lehrmaterial

A1.4 Deutsch Grundkurs 3

Letzter Kurs im Einstiegsbereich: Sie erweitern Ihre Kenntnisse so weit, dass Sie am Ende der Niveaustufe stehen und einfach kommunizieren können. Am Ende des Kurses reichen Ihre Grundkenntnisse um einfache Sätze zu verstehen und zu verwenden. Sie können sich zum Beispiel vorstellen und Antworten auf Fragen aller Art geben. Sie können Redewendungen und Vokabeln in Situationen des Alltags und Berufes sicher verwenden. Sie haben ein gutes Verständnis der Grammatikgrundlagen der deutschen Sprache. Insgesamt treten Sie sicherer in der Kommunikation in deutscher Sprache auf.

Für diesen Kurs sollten Sie etwa drei Semester Deutsch an der Volkshochschule belegt oder vergleichbare, einfache Grundkenntnisse, wie aus der Schulzeit, haben.



Zittau 23HA4441ZZ

Dienstag | 05.09.2023 | 18:00 - 19:30 Uhr | 12 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau |
Milena Hruska | 106,90 € zzgl. Lehrmaterial

A2.3 Deutsch Aufbaukurs

Im dritten Teil des Aufbaukurses erweitern Sie Ihre sprachlichen Fähigkeiten im mündlichen und schriftlichen Bereich – die Kommunikation in deutscher Sprache wird einfacher. Sie lernen sich in Gesprächssituationen, die häufig auf Reisen oder im Alltag auftreten, auf einfache Weise zu verständigen. In praktischen Übungen trainieren Sie Ihr Gegenüber zu verstehen. Sie üben einfache Texte zu lesen und zu verstehen und selbst einfache und komplexere Satzgefüge zu bilden. Sie erweitern Ihr Vokabular, sodass Sie Auskunft über vertraute Themen, wie Freunde, Familie und Freizeit geben können.

Um an diesem Kurs teilzunehmen sollten Ihre Kenntnisse das Niveau A1 übersteigen. Hierzu können Sie zum Beispiel fünf bis sechs Semester Deutsch an der Volkshochschule absolviert haben.

Zittau 23HA4471ZZ

Dienstag | 05.09.2023 | 18:30 - 20:00 Uhr | 12 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau |
Ilona Lehmann | 80,50 € zzgl. Lehrmaterial



Mehr Infos unter: www.vhs-dreilaendereck.de

Prüfung telc Deutsch A2/B1

Sie benötigen ein B1-Sprachzertifikat Deutsch für die Einbürgerung, weiteres Studium oder Berufsausbildung?

Die zertifizierte telc Prüfung A2/B1 Deutsch nach dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen (GER) besteht aus einem schriftlichen und einem mündlichen Teil und ist europaweit anerkannt. Der schriftliche Teil besteht aus vier Teilen: Leseverstehen (45 Min.), Sprachbausteine Lesen und Schreiben (35 Min.), Hören und Schreiben (35 Min.), schriftlicher Ausdruck (10 Min.). Der mündliche Teil (15 Min.) findet im Anschluss an die schriftliche Prüfung mit einem anderen Teilnehmenden statt. Sogen. „skalierte Prüfungen“ bewerten Sprachkenntnisse auf zwei Kompetenzstufen. Daher gibt es in allen Teilen Aufgaben auf beiden GER-Niveaustufen. Teilnehmende erhalten ein Zertifikat entweder über das niedrigere oder das höhere GER-Niveau. Zur Anmeldung bringen Sie bitte Ihren Ausweis mit. Anmeldefrist: 20.10.2023

Löbau 23HA448PLL

Freitag | 10.11.2023 | 09:00 - 16:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Löbau |
Dozententeam VHS | 170,00 €

A2/B1 Deutsch Prüfungsvorbereitung telc

Sie möchten sich auf eine Prüfung telc Deutsch A2/B1 vorbereiten? Ob für die Einbürgerung, weitere Berufsausbildung oder für das Studium – dieser Kurs macht Sie für die Prüfung fit!

Anhand von Modellprüfungen werden in diesem Kurs die für die Prüfung benötigten essentiellen Fertigkeiten auf dem Niveau B1 des Gemeinsamen europäischen Referenzrahmen für Sprachen (GER) gezielt aktiviert. Dies umfasst mündliche Interaktion, Hörverstehen, Leseverstehen, Briefe schreiben, Wortschatz, Einzelteile der Grammatik, einschließlich Aussprache und Orthografie...

Während des Kurses erfahren Sie Wissenswertes zum Ablauf der Prüfung, üben eine effiziente Zeiteinteilung und bekommen manchen Tipp, um die Prüfung ohne Prüfungsangst zu bestehen. Teilnahmevoraussetzung ist eine Sprachkompetenz mindestens auf dem Niveau A2.



Im Anschluss können Sie die sogenannten „skalierte Prüfung“ telc Deutsch A2/B1 belegen. Diese Prüfungen bewerten Sprachkenntnisse auf zwei Kompetenzstufen. Daher gibt es in allen Teilen Aufgaben auf beiden GER-Niveaustufen. Teilnehmende erhalten ein Zertifikat entweder über das niedrigere (A2) oder das höhere GER-Niveau (B1).

Löbau 23HA4481LL

Dienstag | 12.09.2023 | 18:45 - 20:15 Uhr | 7 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Löbau |
Tomasz Werpachowski | 80,80 € zzgl. Lehrmaterial

B1.1 Deutsch für Fortgeschrittene

Sie wollen Deutsch über die Grundkenntnisse hinaus für den privaten oder geschäftlichen Gebrauch lernen und sich spontan und frei ausdrücken?

In diesem Kurs für Fortgeschrittene vertiefen Sie bereits vorhandene Vorkenntnisse und erweitern systematisch die erworbenen Grundlagen, um die Kommunikation mit Nachbarn, Kollegen oder Geschäftspartnern souverän zu meistern. Sie lernen weitere Redewendungen und umfangreicheres Vokabular kennen und trainieren die Aussprache ebenso wie die Verwendung der Grammatik. Praktische Situationen des Alltagslebens stehen dabei im Vordergrund.



Um an diesem Kurs teilzunehmen, sollten Sie gute Vorkenntnisse auf dem Niveau A2 haben bzw. Deutsch gut verstehen und sprechen können.

Zittau 23HA4491ZZ

Dienstag | 05.09.2023 | 18:00 - 19:30 Uhr | 12 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau | Magdalena Tatarek | 80,50 € zzgl. Lehrmaterial

B2.1 Deutsch für Fortgeschrittene

Sie haben das Niveau B1 sicher erreicht und möchten Ihre Deutschsprachkenntnisse weiter vertiefen und z.B. für den Beruf oder künftige Ausbildung ausbauen?

In diesem Kurs werden Ihnen Kenntnisse und Fertigkeiten vermittelt, die es Ihnen ermöglichen, komplexe Texte und Themen zu verstehen, sich klar und detailliert zu einem breiten Themenspektrum mündlich und schriftlich zu äußern und Gesprächen mit Muttersprachlern ohne Probleme zu folgen bzw. Gespräche selbst zu führen.

Um an diesem Kurs teilzunehmen, sollten Sie gute Vorkenntnisse auf dem Niveau B1 haben, dies entspricht etwa 600 UE.

Zittau 23HA44D1ZZ

Montag | 04.09.2023 | 18:00 - 19:30 Uhr | 12 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau | Magdalena Tatarek | 80,50 € zzgl. Lehrmaterial

**vhs.cloud**

Auf der vhs-eigenen digitalen Plattform können wir Veranstaltungen und Kurse ortsunabhängig anbieten. Weitere Infos finden Sie auf Seite 119.

INTEGRATIONSKURSE / EINBÜRGERUNG

Einbürgerungstest

Jeder Testteilnehmer erhält einen Prüfungsfragebogen mit 33 Fragen. Zu jeder Frage sind vier mögliche Antworten angegeben. Für die Beantwortung erhält der Teilnehmer eine Stunde Zeit.

Einbürgerungsbewerber melden sich persönlich gemäß Anmeldefrist vor dem geplanten Prüfungstermin auf dem entsprechenden Formular an. Bei Anmeldung zahlen Sie 25,00 € direkt an die VHS.



Die Bewertung der Prüfung erfolgt durch das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge.

Niesky 23HA4493NN

Dienstag | 17.10.2023 | 13:30 - 14:30 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Niesky |
Katrin Delitz | 25,00 € | Anmeldefrist für diesen Testtermin: 18.09.2023.

Weißwasser 23HA4494WW

Mittwoch | 13.12.2023 | 14:00 - 15:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Weißwasser |
Katrin Delitz | 25,00 € | Anmeldefrist für diesen Testtermin: 13.11.2023.

Löbau 23HA4495LL

Donnerstag | 16.11.2023 | 14:00 - 15:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Löbau |
Dozententeam VHS | 25,00 € | Anmeldefrist für diesen Testtermin: 18.10.2023.

Zittau 23HA4496ZZ

Donnerstag | 18.01.2024 | 14:00 - 15:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Zittau |
Dozententeam VHS | 25,00 € | Anmeldefrist für diesen Testtermin: 06.12.2023.

ENGLISCH

ANFÄNGER- UND GRUNDKURSE DER STUFE A1

A1.1 Englisch für Anfänger

Englischkenntnisse sind heute unentbehrlich. Die Weltsprache Nr. 1 ist aus Alltag und Beruf nicht mehr wegzudenken und wird vielfach vorausgesetzt, wenn es z.B. um moderne Kommunikationsformen geht. Auch auf Reisen sind



zumindest einfache Grundlagen nützlich, um sich zu informieren und sprachlich handlungsfähig zu sein. In diesem Kurs für Einsteiger nähern Sie sich der Fremdsprache in kleinen Schritten und erwerben erste, systematische Kenntnisse in Grundwortschatz, Aussprache und Basisgrammatik. Sie üben mündlich in Dialogen zu zweit oder in Gruppen, um die Sprache im Kurs möglichst oft selbst anzuwenden, und trainieren dabei gleichzeitig das Hörverstehen. Praktische Informationen zu Land und Leuten runden den Kurs ab. Ready, steady, go!

Für Lernende ohne Vorkenntnisse. Allen anderen Interessenten empfehlen wir fortgeschrittene Kurse zum Wiedereinstieg. Lassen Sie sich beraten und nutzen Sie auch die Möglichkeit zur Selbst-einstufung auf unserer Webseite.

Zittau 23HA4611ZZ

Dienstag | 05.09.2023 | 16:00 - 17:30 Uhr | 12 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau | Zuzana Mramornov | 80,50 € zzgl. Lehrmaterial

Löbau 23HA4612LL

Mittwoch | 13.09.2023 | 17:00 - 18:30 Uhr | 12 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Löbau | Victoria Schönlein | 80,50 € zzgl. Lehrmaterial

Ebersbach 23HA4613EL

Donnerstag | 19.10.2023 | 09:00 - 10:30 Uhr | 12 Veranstaltungen | VHH Ebersbach | Peter Suppan | 80,50 € zzgl. Lehrmaterial

A1.1 Englisch für Anfänger ONLINE

Der Kurs wird online auf der Lernplattform vhs.cloud durchgeführt. Sie erhalten vor Kursbeginn eine entsprechende Anleitung und individuelle Unterstützung, falls nötig.

Bei Redaktionsschluss stand noch kein Beginntermin fest. Bitte lassen Sie sich bei Interesse zunächst unverbindlich registrieren; wir informieren Sie, sobald der Termin feststeht.



Weißwasser 23HA4611WW

Beginntermin wird bekannt gegeben | 12 Veranstaltungen | Online in der vhs.cloud | Jan Linsmayer | 106,90 € zzgl. Lehrmaterial



**Viele weitere Hinweise und Möglichkeiten nur auf unserer Webseite: www.vhs-dle.de
Buchen bzw. sichern Sie sich online Ihre Kursplätze**

A1.2 Englisch Grundkurs 1

Welcome back! Fortsetzung des Anfängerkurses. Sie erlernen weitere Grundlagen des Englischen, entwickeln ein besseres Verständnis für Satzbau und Grammatik und üben, sich auf einfache Art und Weise verständlich zu machen. Vielfältige Themen und Gelegenheiten für Partner- und Gruppenarbeit machen den Kurs abwechslungsreich. Sie trainieren das Hören, Sprechen und erhalten Hinweise zum effektiven Lernen daheim. So werden rasch Fortschritte sichtbar und Sie können dem nächsten Urlaub auch sprachlich entspannt entgegen sehen. Have fun!

Für Lerner mit einfachen Vorkenntnissen, z.B. 1-VHS-Semester, und für Wiedereinsteiger mit lang verschütteten Schulkenntnissen. Bei Fragen zur Einstufung wenden Sie sich bitte an die Fachbereichsleiter Sprachen.

Zittau 23HA4621ZZ

Mittwoch | 06.09.2023 | 09:30 - 11:00 Uhr | 12 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau | Zuzana Mramornov | 106,90 € zzgl. Lehrmaterial

Weißwasser 23HA4623WW

Dienstag | 19.09.2023 | 16:45 - 18:15 Uhr | 12 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Weißwasser | Anne Mirle | 80,50 € zzgl. Lehrmaterial

Zittau 23HA4622ZZ

Montag | 11.09.2023 | 17:00 - 18:30 Uhr | 12 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau | Angela Knobloch | 80,50 € zzgl. Lehrmaterial

Zittau 23HA4624ZZ

Dienstag | 17.10.2023 | 11:45 - 13:15 Uhr | 12 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau | Peter Suppan | 92,50 € zzgl. Lehrmaterial

A1.3 Englisch Grundkurs 2

Englisch-Grundkurs im 3. Semester. Sie erlernen weitere Grundlagen des Englischen, entwickeln ein besseres Verständnis für Satzbau und Grammatik und üben, sich auf einfache Art und Weise verständlich zu machen. Vielfältige Themen und Gelegenheiten für Partner- und Gruppenarbeit machen den Kurs abwechslungsreich. Sie trainieren das Hören, Sprechen und erhalten Hinweise zum effektiven Lernen daheim. So werden rasch Fortschritte sichtbar und Sie können dem nächsten Urlaub auch sprachlich entspannt entgegen sehen. Have fun!

Voraussetzung: Einfache Vorkenntnisse des Englischen, z.B. 2-VHS-Semester. Der Kurs eignet sich daher auch für Wiedereinsteiger mit lang verschütteten Schulkenntnissen. Bei Fragen zur Einstu-



fung wenden Sie sich bitte an die Kollegen im Fachbereich Sprachen. Ein kostenloser Einstufungstest steht auf www.vhs-dle.de zur Verfügung.

Löbau 23HA4633LL

Mittwoch | 18.10.2023 | 18:15 - 19:45 Uhr | 12 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Löbau | Edgar Hartmann | 80,50 € zzgl. Lehrmaterial

Niesky 23HA4631NN

Dienstag | 26.09.2023 | 19:00 - 20:30 Uhr | 12 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Niesky | Marta Tscharncke | 106,90 € zzgl. Lehrmaterial

Weißwasser 23HA4632WW

Donnerstag | 21.09.2023 | 16:30 - 18:00 Uhr | 12 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Weißwasser | Nancy McConathy | 80,50 € zzgl. Lehrmaterial

A1.4 Englisch Grundkurs 3

Kurs für Lernende im oberen A1-Bereich und Wiedereinsteiger, die ihre Grundlagen systematisch auf- und ausbauen möchten. Dieser Kurs schließt die Stufe A1 ab. Englisch für Alltag und Reisen steht im Mittelpunkt des Unterrichts. Wichtiger Grundwortschatz und Basisgrammatik helfen Ihnen dabei, sich auf einfache Art auszudrücken und schrittweise ein Gespür für die englische Sprache zu entwickeln. Sprechen und Hören sind dabei die wichtigsten Fertigkeiten, die Sie in der Lerngruppe ohne Zeitnot üben können. Das gemeinsame Lernen bietet Gelegenheit zu Austausch, Unterstützung - und macht einfach Spaß! Let's go!

Neueinsteiger sind herzlich willkommen. Bei Unsicherheit in der Kurswahl beraten wir Sie gern. Notwendige Voraussetzungen: 3 VHS-Semester oder Vorkenntnisse im oberen A1-Bereich.

Ebersbach 23HA4642EL

Dienstag | 19.09.2023 | 16:15 - 17:45 Uhr | 12 Veranstaltungen | VHH Ebersbach | Peter Suppan | 158,50 € zzgl. Lehrmaterial

Niesky 23HA4643NN

Donnerstag | 21.09.2023 | 17:30 - 19:00 Uhr | 12 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Niesky | Marta Tscharncke | 80,50 € zzgl. Lehrmaterial

A1.4 Englisch am Morgen: Grundkurs 3

Zittau 23HA4642ZZ

Montag | 04.09.2023 | 09:30 - 11:00 Uhr | 12 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau | Zuzana Mramornov | 92,50 € zzgl. Lehrmaterial

A1.4 Englisch Grundkurs 3 (in Englisch)

Dieser Kurs wird von einem Englischmuttersprachler geleitet.

Zittau 23HA4641ZZ

Donnerstag | 14.09.2023 | 18:45 - 20:15 Uhr |
12 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau |
Johnny Krnansky | 80,50 € zzgl. Lehrmaterial



A1/A2 Englisch fürs Handgepäck (Auffrischkurs)

Im Ausland unterwegs? Wer sich abseits von deutschsprachigen Stadtführungen und All-Inclusive-Paketen bewegen möchte und Wert auf Unabhängigkeit und Begegnung mit den Gastgebern legt, sollte Englischkenntnisse einpacken! Dabei ist es gerade beim Thema Reisen gut möglich, sich gezielt auf typische Situationen vorzubereiten. In wenigen Wochen lassen sich Ihre Vorkenntnisse so auffrischen und erweitern.

Dieser Kurs wird Sie, ausgehend von Vorwissen auf A1-Niveau/GER, sprachlich fit machen für Ihren nächsten Auslandsaufenthalt. Sie lernen anhand reisetypischer Szenarien, worauf es ankommt: Der passende Wortschatz, flexibel einsetzbare Grundgrammatik und Redewendungen helfen dabei, Informationen zu erhalten, sich zu orientieren und - nicht zuletzt - das eine oder andere „Problem“ lösen zu können.

Aus dem Inhalt:

- Fragen und Problemlösung am Flughafen
- Tickets, Zonen, Touristenkarten: mit Bus und Metro unterwegs
- Untergekommen: Hotel, Ferienwohnung, Camping
- Abwechslung und Flexibilität: Ein Fahrrad oder Auto mieten; Touren buchen
- Information ist alles: In der Tourist-Information
- Im Notfall nicht sprachlos: Krankheit, Unfall, Panne, Geldkarte weg

Ergänzend dazu gibt es Gelegenheit, wichtige Basisgrammatik aufzufrischen und sich im Small Talk zu üben.

Voraussetzung: Vorkenntnisse auf Niveau A1 des GER. Bitte lassen Sie sich vor der Anmeldung beraten und/oder führen Sie einen kostenlosen Einstufungstest durch (www.vhs-dle.de, Bereich Sprachen).

Weißwasser 23HA4644WW

Mittwoch | 20.09.2023 | 10:15 - 11:45 Uhr | 12 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Weißwasser
| Katrin Delitz | 106,90 € zzgl. Lehrmaterial

AUFBAUKURSE DER STUFE A2

A2.1 Englisch Aufbaukurs

Kurs für Lernende, die nach Abschluss des A1-Bereichs ihre Grundlagen systematisch auf- und ausbauen möchten. Englisch für Alltag und Reisen steht weiterhin im Mittelpunkt des Unterrichts. Wichtiger Grundwortschatz und Basisgrammatik helfen Ihnen dabei, sich auf einfache Art auszudrücken, an Gesprächen teilzunehmen und etwaige Missverständnisse auszuräumen. Sprechen und Hören sind dabei die wichtigsten Fertigkeiten, die Sie in der Lerngruppe ohne Zeitnot üben können. Neueinsteiger sind herzlich willkommen. Bei Unsicherheit in der Kurswahl beraten wir Sie gern. Notwendige Voraussetzungen: 4-5 VHS-Semester oder Vorkenntnisse der Niveaustufe A1. Kostenloser Einstufungstest auf unserer Webseite www.vhs-dle.de.

Löbau 23HA4652LL

Mittwoch | 18.10.2023 | 16:30 - 18:00 Uhr | 12 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Löbau | Edgar Hartmann | 80,50 € zzgl. Lehrmaterial

Weißwasser 23HA4651WW

Donnerstag | 21.09.2023 | 17:00 - 18:30 Uhr | 12 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Weißwasser | Anne Mirle | 106,90 € zzgl. Lehrmaterial

Zittau 23HA4661ZZ

Dienstag | 12.09.2023 | 17:00 - 18:30 Uhr | 12 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau | Johnny Krnansky | 80,50 € zzgl. Lehrmaterial

A2.2 Englisch Aufbaukurs (Senioren)

Der Einstieg in die Sprache ist geschafft und die ersten Grundlagen sind gelegt – nun geht es auf zur nächsten Niveaustufe! In den Aufbaukursen gewinnen Sie mehr Sicherheit in der Fremdsprache und lernen weitere, wichtige Strukturen kennen, um sich besser auszudrücken. Vielfältige, praktische Themen regen zum Sprechen und Lernen an und zahlreiche Übungen helfen dabei, die neuen Kenntnisse zu sichern. Sie erweitern Ihren Grundwortschatz schrittweise und es fällt Ihnen zunehmend leichter, Gesprächspartner zu verstehen, auf Redebeiträge zu reagieren und sich z.B. im Ausland zu verständigen. Nötige Vorkenntnisse: Kenntnisse auf Niveaustufe A1, zzgl. ca. 1 Semester der Niveaustufe A2. Auch Quereinsteiger sind willkommen.



Löbau 23HA4662LL

Montag | 16.10.2023 | 08:00 - 09:30 Uhr | 12 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Löbau | Peter Suppan | 80,50 € zzgl. Lehrmaterial

A2.3 Englisch Aufbaukurs

Weiter geht's auf Stufe A2. Bauen Sie Ihre Grundkenntnisse weiter aus und festigen Sie Ihr Wissen in vielfältigen Übungen und praktischer Anwendung. Mit wachsendem Wortschatz wird es leichter, mehr über sich und persönliche Erfahrungen zu berichten und typische Situationen auf Reisen erfolgreich zu meistern. Gelingende Kommunikation und die Überwindung der berüchtigten Sprachbarriere stehen wieder im Mittelpunkt des Lernens. Wie immer gibt es neben der Sprachvermittlung Interessantes und Wissenswertes aus der englischsprachigen Welt zu entdecken. Join us!

Für Lernende mit ca. 6 VHS-Semestern Vorkenntnissen oder anwendungsbereiten Grundlagen aus der Schulzeit. Wir beraten Sie gern zur geeigneten Kurswahl. Quereinsteiger sind herzlich willkommen.

Ebersbach 23HA4671EL

Mittwoch | 20.09.2023 | 16:45 - 18:15 Uhr | 12 Veranstaltungen | VHH Ebersbach |
Michael Schindler | 80,50 € zzgl. Lehrmaterial

A2.4 Englisch Aufbaukurs

Abschluss der Stufe A2, die Ihnen eine einfache Kommunikation im beruflichen sowie privaten Umfeld ermöglicht.

Sie sind nach Abschluss des Lehrgangs in der Lage, kurze Gespräche auch ohne Vorbereitung zu führen, wenn es um vertraute Themen geht und sich der Gesprächspartner um langsames und deutliches Sprechen bemüht. Ein wachsendes Repertoire an festen Redewendungen erleichtert die Kommunikation in Standardsituationen, und Missverständnisse werden erkannt und auf einfache Weise ausgeräumt. Ihr Wortschatz umfasst wesentliche Begriffe für Alltag und Reisen. Sie können einfache private Briefe, E-Mails und Anfragen z.B. an Hotels formulieren.



Voraussetzung: Vorkenntnisse im oberen A2- Bereich, z. B. durch sechs bis sieben Semester Englisch an der Volkshochschule.

Zittau 23HA4681ZZ

Donnerstag | 19.10.2023 | 18:00 - 19:30 Uhr | 12 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau |
Helga Schubert | 92,50 € zzgl. Lehrmaterial

A2.5 Englisch Aufbaukurs

Sie stehen kurz vor dem Abschluss der Stufe A2, benötigen aber noch etwas Zeit um sicher mit vertrauten Themen, den grammatischen Anforderungen und den Standardsituationen umzugehen. Hier ist Übung gefragt. In diesem Kurs erwarten Sie abwechslungsreiche Übungen aus dem alltäglichen Leben und zahlreiche Texte und Beispiele aus zeitgenössischen Medien.

Neueinsteiger sind herzlich willkommen. Bei Unsicherheit in der Kurswahl beraten wir Sie gern. Notwendige Voraussetzungen: 6-7 VHS-Semester oder Vorkenntnisse im oberen A2-Bereich.

Ebersbach 23HA4682EL

Dienstag | 17.10.2023 | 18:00 - 19:30 Uhr | 12 Veranstaltungen | VHH Ebersbach |
Peter Suppan | 92,50 € zzgl. Lehrmaterial

A2 English Refresher - Blended Learning Kurs

Refresher-Kurse dienen der Anwendung und Festigung des bisher Gelernten, bevor es mit neuem Stoff weitergeht. Die Teilnehmer können in einer Vielzahl von Übungen und Dialogen grammatisches Basiswissen anwenden, ihren Wortschatz gezielt zu einzelnen Themen ausbauen und eventuell bestehende Unsicherheiten ausräumen. Im Mittelpunkt des Kurses steht die mündliche Kommunikation für Alltags- und Reisesituationen auf dem Niveau A2 des GER. Passende Hör- und Lesetexte trainieren das Sprachverständnis und dienen als Anknüpfungspunkt für lockere Gespräche. Spezielle Interessen oder Themenvorschläge der Teilnehmer werden gern aufgegriffen. Bitte planen Sie Zeit für Hausaufgaben und Nachbereitung ein.



Nötige Vorkenntnisse: ca. 7 VHS-Semester bzw. Kenntnisse im oberen Bereich der Niveaustufe A2. Quereinsteiger sind herzlich willkommen. Bitte lassen Sie sich vor der Anmeldung beraten und/oder absolvieren Sie den kostenlosen Einstufungstest, um Ihr aktuelles Sprachniveau besser einschätzen zu können. Der Kurs findet im Wechsel als Präsenzveranstaltung und in der vhs.cloud statt.

vhs-cloud!
Mehr Infos
auf Seite 119

Wir helfen gern bei der Einrichtung/Anmeldung auf der Lernplattform. Lehrmaterial wird bekannt gegeben.

Weißwasser 23HA4683WW

Mittwoch | 20.09.2023 | 08:30 - 10:00 Uhr | 12 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Weißwasser |
Katrin Delitz | 80,50 € zzgl. Lehrmaterial

FORTGESCHRITTENKURSE DER STUFE B1

B1.2 Englisch für Fortgeschrittene

Zweiter Kurs der Stufe B1: Sie können sich immer komplexer zu Unterrichtsthemen äußern und festigen und erweitern Ihre umfangreichen Englischkenntnisse.

Ihre Kenntnisse sind soweit, dass Sie Alltags- und Berufstexte einfach verstehen. Auch die gesprochene Sprache bereitet Ihnen kaum Probleme, wenn Standardsprache verwendet wird. Sie selbst können mit zusammenhängenden Sätzen Ihren Standpunkt darlegen und schriftlich oder mündlich auch komplexe Sachverhalte kommunizieren. Insgesamt können Sie sich mit viel Selbstvertrauen auf verschiedenen Kanälen in englischer Sprache verständigen. Um an diesem Kurs teilzunehmen, sollten Sie Vorkenntnisse auf Niveau A2 besitzen.

Zittau 23HA46A1ZZ

Dienstag | 12.09.2023 | 18:50 - 20:20 Uhr | 12 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau | Johnny Krnansky | 80,50 € zzgl. Lehrmaterial

B1.4 Englisch für Fortgeschrittene

Abschluss der Stufe B1: Verstehen, Sprechen, Lesen und Schreiben in englischer Sprache sind für Sie nach diesem Kurs zusammenhängend und auch bei komplexeren Sachverhalten möglich.

Sie können auf dieser Niveaustufe u.a. TV- und Radiosendungen die für Sie wichtigen Informationen entnehmen und sind in der Lage, das Wesentliche auch aus mittelschweren Texten zu Themen von allgemeinem Interesse zu erfassen. Es gelingt Ihnen, die meisten Situationen auf Reisen gut und sicher zu bewältigen. Ihr Repertoire an Grammatik und Redeformeln setzen Sie bei der schriftlichen und mündlichen Kommunikation mit einiger Sicherheit korrekt ein. Vokabellücken lassen sich mit etwas Kreativität überbrücken. Der Sprung zur Stufe B1 ermöglicht Ihnen damit eine selbstständige, zunehmend flexible und Ihren Bedürfnissen angepasste Kommunikation.



Um an diesem Kurs teilzunehmen sollten Sie Vorkenntnisse am oberen Ende der Niveaustufe B1 haben, zum Beispiel durch Besuch der Fortgeschrittenenkurse an der Volkshochschule.

Zittau 23HA46C1ZZ

Donnerstag | 14.09.2023 | 17:00 - 18:30 Uhr | 12 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau | Johnny Krnansky | 80,50 € zzgl. Lehrmaterial

B1.4 Englisch für Fortgeschrittene (Senioren)

Zittau 23HA46C2ZZ

Dienstag | 17.10.2023 | 10:00 - 11:30 Uhr | 12 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau | Peter Suppan | 128,50 € zzgl. Lehrmaterial - Kleingruppe

Zittau 23HA46C3ZZ

Donnerstag | 19.10.2023 | 09:30 - 11:00 Uhr | 12 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau | Helga Schubert | 80,50 € zzgl. Lehrmaterial

B1.5 Englisch für Fortgeschrittene

Sprachen lernen auf Stufe B1 heißt vor allem: Flexibilität im Ausdruck gewinnen, spontaner kommunizieren, Wortschatz ausbauen und komplexere, grammatische Zusammenhänge besser verstehen.

Es fällt Ihnen leichter, Ihre Meinungen und Ansichten darzulegen und zu begründen. Radiobeiträge oder Podcasts sind im Großen und Ganzen verständlich, ebenso Texte in Zeitschriften oder auf englischen Webseiten. Unterwegs im Ausland sind Sie fast allen Situationen sprachlich gut gewachsen und können auch Missverständnisse (er)klären. In einer kleinen Lerngruppe bewegen Sie sich mit diesem Kurs auf der „Mittelstufe“ und dürfen sich auf abwechslungsreiche und alltagsnahe Themen freuen.

Notwendige Vorkenntnisse: Oberes Niveau A2/GER bzw. 8-10 VHS-Semester. Zur Kurswahl beraten wir Sie gern. Unabhängig davon empfehlen wir einen kostenlosen Einstufungstest über unsere Webseite www.vhs-dle.de.

Hinweis: Arbeit in einer Kleinstgruppe ist möglich; bei mehr Teilnehmern erfolgt eine Anpassung des Entgeltes.

Niesky 23HA46C4NN

Donnerstag | 21.09.2023 | 19:15 - 20:45 Uhr | 10 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Niesky | Marta Tscharncke | 89,50 € zzgl. Lehrmaterial



**Viele weitere Hinweise und Möglichkeiten nur auf unserer
Webseite: www.vhs-dle.de
Buchen bzw. sichern Sie sich online Ihre Kursplätze**

SPRACHEN

VHS Dreiländereck – Programm: August 2023 bis Februar 2024

B1 Englisch Konversation für Fortgeschrittene

Sagen Sie der Sprachbarriere den Kampf an! Üben Sie gezielt die Fähigkeiten Sprechen und Hörverstehen und werden Sie so sicherer und selbstbewusster im Gebrauch der Fremdsprache. Erleben Sie dabei Wortschatz und Grammatik direkt in der Anwendung. Die Themen werden gemeinsam abgestimmt und richten sich nach den Interessen und dem Lernbedarf der Teilnehmenden. Für die Teilnahme an diesem Kurs sollten Sie Vorwissen auf etwa der Stufe B1 / GER mitbringen. Ein kostenloser Einstufungstest auf unserer Webseite hilft bei der Einschätzung der eigenen Kenntnisse.

Bei Fragen zur Kurswahl beraten wir Sie gern.

Weißwasser 23HA46C5WW

Dienstag | 19.09.2023 | 18:00 - 19:30 Uhr | 10 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Weißwasser | Nancy McConathy | 89,50 €

FRANZÖSISCH

A1.3 Französisch Grundkurs 2

Bienvenue! Französischkurs im 3. Semester. In kleiner Lerngruppe erwerben Sie weitere Grundkenntnisse der Sprache, die Ihnen die einfache Kommunikation im Alltag und auf Reisen ermöglichen. Im Mittelpunkt stehen daher Wortschatz- und Aussprachetraining sowie der Aufbau von Kompetenzen im Hörverstehen und mündlicher Kommunikation. Themen auf dieser Niveaustufe sind unter anderem: einfache Gespräche über Familie, Freizeit und persönliche Interessen, Orientierung in der Stadt, Einkäufe erledigen, Bestellungen aufgeben, Verabredungen treffen, sowie Erkundigungen in Reisesituationen. Informationen zur Landeskunde runden den Kurs ab.



Voraussetzungen: Für Interessenten mit einfachen Vorkenntnissen, z.B. durch zwei VHS-Semester oder länger zurückliegende Schulkenntnisse. Ein Einstufungstest hilft, den eigenen Kenntnisstand besser einschätzen zu können (www.vhs-dle.de, Programmbereich Sprachen). Zur Kurswahl beraten wir Sie gern.

Weißwasser 23HA4831WW

Donnerstag | 21.09.2023 | 17:00 - 18:30 Uhr | 10 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Weißwasser | Guido Michels | 110,90 €

ITALIENISCH

A1.1 Italienisch für Anfänger Online

Benvenuti! Tauchen Sie in die italienische Sprache ein, lernen Sie erste Vokabeln und legen Sie den Grundstein für das Grammatikrepertoire.

In diesem Anfängerkurs bauen Sie sich einen ersten Grundwortschatz auf und erlernen erste Grammatikkenntnisse. Mit diesen ersten einfachen Redemitteln können Sie die unmittelbare Verständigung im Alltag oder auf Reisen auf einfache Weise meistern. Neben Redewendungen und ersten, einfachen grammatischen Strukturen trainieren Sie außerdem die Aussprache und erlangen dadurch Selbstvertrauen in der fremdsprachlichen Kommunikation.

Dieser Kurs ist für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse vorgesehen, die den Einstieg in die italienische Sprache für private oder berufliche Zwecke suchen.

Der Kurs findet in der vhs.cloud statt. Wir helfen gern bei der Einrichtung/Anmeldung auf der Lernplattform.



vhs-cloud!
Mehr Infos
auf Seite 119

Zittau 23HA4911ZZ

Dienstag | 19.09.2023 | 16:30 - 18:00 Uhr | 12 Veranstaltungen | vhs.cloud |
Silvia Scalise | 106,90 € zzgl. Lehrmaterial

A1.2 Italienisch Grundkurs 1

Ein Kurs für Italien-Fans und solche, die es werden wollen: Wer das Land der „dolce vita“ auch abseits der ausgetretenen Pfade kennenlernen möchte, kommt nicht ohne Sprachkenntnisse aus. Und: Sprachen öffnen nicht nur Türen, sie öffnen vor allem unsere Augen! Unser Grundkurs rüstet Sie mit einem ersten Basiswortschatz aus und vermittelt Ihnen die grammatischen Strukturen, die Sie unbedingt für eine gelingende Verständigung benötigen. Sie trainieren das Hörverstehen, üben die korrekte Aussprache und erfahren nebenbei Wissenswertes zu Land und Leuten. Benvenuti!

Einfache Vorkenntnisse erforderlich, Neugier und „passione“ erwünscht.
Der Kurs findet in der vhs.cloud statt.

23HA4921ZZ

Donnerstag | 14.09.2023 | 16:30 - 18:00 Uhr | 10 Veranstaltungen | vhs.cloud |
Silvia Scalise | 107,50 € zzgl. Lehrmaterial

vhs-cloud!
Mehr Infos
auf Seite 119

POLNISCH**A1.1 Polnisch für Anfänger**

Serdecznie witamy! Steigen Sie ein in die Sprache unseres Nachbarlandes und lernen Sie die Grundlagen des Polnischen. Am Ende des Kurses können Sie erste Alltagssituationen mit einfachen Worten meistern. Sie üben die korrekte Aussprache, erwerben einen ersten Grundwortschatz und lernen einfache grammatische Strukturen kennen, die Sie für die unmittelbare Verständigung benötigen. In lockerer Atmosphäre konzentrieren Sie sich auf praktisch orientierte Szenarien und entwickeln dadurch das Sprechen und Hörverstehen. Für Anfänger ohne Vorkenntnisse. Interessenten mit Vorkenntnissen beraten wir gern zur passenden Kurswahl.

**Niesky 23HA4H12NN**

Dienstag | 26.09.2023 | 17:15 - 18:45 Uhr | 12 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Niesky | Marta Tscharntke | 106,90 € zzgl. Lehrmaterial

Weißwasser 23HA4H13WW

Dienstag | 17.10.2023 | 18:45 - 20:15 Uhr | 12 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Weißwasser | Milena Izabela Bänder | 106,90 € zzgl. Lehrmaterial (wird im Kurs bekannt gegeben)

Zittau 23HA4H11ZZ

Dienstag | 19.09.2023 | 16:00 - 17:30 Uhr | 12 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau | Michael Schiller | 106,90 € zzgl. Lehrmaterial

A1.2 Polnisch Grundkurs 1

Polnischkurs im zweiten Semester. Im Mittelpunkt steht weiterhin der Erwerb grundlegender Kenntnisse des Polnischen. Sie üben die korrekte Aussprache, erwerben einen ersten Grundwortschatz und lernen einfache grammatische Strukturen kennen, die Sie für die unmittelbare Verständigung benötigen. In lockerer Atmosphäre konzentrieren Sie sich auf praktisch orientierte Szenarien und entwickeln dadurch das Sprechen und Hörverstehen. Bitte planen Sie Zeit für Hausaufgaben und die Nachbereitung daheim ein. Für Lernende mit einfachen Vorkenntnissen, z.B. einem VHS-Semester. Interessenten mit fortgeschrittenen Vorkenntnissen beraten wir gern zur passenden Kurswahl.

Weißwasser 23HA4H21WW

Donnerstag | 19.10.2023 | 17:00 - 18:30 Uhr | 12 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Weißwasser | Milena Izabela Bänder | 106,90 € zzgl. Lehrmaterial (wird im Kurs bekannt gegeben)

A1.3 Polnisch Grundkurs 2

Polnischkurs im dritten Semester. Sie erwerben weitere Grundlagen des Polnischen, trainieren die korrekte Aussprache und üben unentbehrliche grammatische Strukturen ein. Ziel des Kurses ist es, in Alltagssituationen eine erste Verständigung zu sichern. In lockerer Atmosphäre konzentrieren Sie sich daher auf praktisch orientierte Szenarien und entwickeln dadurch das Sprechen und Hörverstehen.

Voraussetzungen: 2 VHS-Semester Polnischkurs; auch geeignet für Wiedereinsteiger mit etwas „eingerosteten“ Vorkenntnissen. Wir beraten Sie gern.

Weißwasser 23HA4H31WW

Donnerstag | 19.10.2023 | 18:45 - 20:15 Uhr | 12 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Weißwasser | Milena Izabela Bänder | 106,90 € zzgl. Lehrmaterial (wird im Kurs bekannt gegeben)

A1 Polnisch für Wiedereinsteiger

Wer schon einmal eine Sprache gelernt hat und nach einer Pause daran weiterarbeiten möchte, lernt anders: Vieles lässt sich zügig reaktivieren und rascher anwenden als in Kursen für Anfänger. Es ist leichter möglich, sich auf Schwerpunkte zu konzentrieren und Unsicherheiten auszuräumen. Unser Polnischkurs zur Auffrischung setzt ca. 2 Semester Vorkenntnisse voraus. Sie wiederholen zuvor Gelerntes und erweitern darauf aufbauend Ihre Kenntnisse. Grundwortschatz und Basisgrammatik helfen bei der Kommunikation im Alltag und machen Sie fit für eine erste, ganz einfache Verständigung in der Nachbarsprache. Aussprachetraining und Übungen im Hörverstehen runden den Kurs ab.

Bei Interesse können im Rahmen des Kurses auch Exkursionen/Begegnungen mit Muttersprachlern organisiert werden. Bei Fragen zur Kurswahl beraten wir Sie gern.

Niesky 23HA4H41NN

Mittwoch | 20.09.2023 | 18:30 - 20:00 Uhr | 12 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Niesky | Marcin Quirini | 106,90 € zzgl. Lehrmaterial (wird im Kurs bekannt gegeben)

A2.3 Polnisch Aufbaukurs

Auf der Niveaustufe A2 erwerben Sie weitere Grundlagen des Polnischen, trainieren die korrekte Aussprache und üben unentbehrliche grammatische Strukturen ein. Gleichzeitig bietet sich vielfach Gelegenheit, bisher Gelerntes zu wiederholen und anzuwenden. Ziel des Kurses ist es, in Alltagssituationen eine einfache Verständigung zu sichern. >>



SPRACHEN

VHS Dreiländereck – Programm: August 2023 bis Februar 2024

In lockerer Atmosphäre konzentrieren Sie sich daher auf praktisch orientierte Szenarien und entwickeln dadurch das Sprechen und Hörverstehen. Landeskundliche Hintergrundinformationen runden den Kurs ab.

Voraussetzungen: Polnischkenntnisse, die das A1-Niveau bereits übersteigen. Sie sollten an 2 Kursen der Stufe A2 teilgenommen haben. Wir beraten Sie gern.

Weißwasser 23HA4H71WW

Dienstag | 17.10.2023 | 17:00 - 18:30 Uhr | 12 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Weißwasser | Milena Izabela Bänder | 106,90 € zzgl. Lehrmaterial

Zittau 23HA4H71ZZ

Montag | 11.09.2023 | 17:00 - 18:30 Uhr | 12 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau | Tomasz Werpachowski | 92,50 € zzgl. Lehrmaterial

SCHWEDISCH

A1.2 Schwedisch Grundkurs - Online

Välkomna! Fortsetzung des Anfängerkurses, geeignet für Lernende mit ganz einfachen Vorkenntnissen. Sie erwerben weitere Grundlagen des Schwedischen, trainieren die korrekte Aussprache und üben unentbehrliche grammatische Strukturen ein. Ziel des Kurses ist es, in Alltagssituationen eine erste Verständigung zu sichern. In lockerer Atmosphäre konzentrieren Sie sich daher auf praktisch orientierte Szenarien und entwickeln dadurch das Sprechen und Hörverstehen. Dieser Kurs eignet sich auch für Wiedereinsteiger mit einfachen, oder etwas „eingerosteten“ Vorkenntnissen. Wir beraten Sie gern. Der Kurs findet in der vhs.cloud statt.



vhs-cloud!
Mehr Infos
auf Seite 119

Zittau 23HA4K21ZZ

Dienstag | 12.09.2023 | 18:00 - 19:30 Uhr | 10 Veranstaltungen | Markéta Barth | 107,50 € zzgl. Lehrmaterial

A1.4 Schwedisch Grundkurs

Unser Schwedischkurs im vierten Semester. Sie festigen und erweitern bisher erworbene Grundkenntnisse und trainieren das Sprechen und Hörverstehen. Vielfältige Übungen geben Ihnen schrittweise mehr Sicherheit in der Anwendung Ihrer Kenntnisse. Eigene Themenvorschläge der

Teilnehmer sind willkommen, vor allem mit Blick auf Urlaubsaktivitäten!

Für Lernende mit drei VHS-Semestern bzw. einfachen Vorkenntnissen. Bei Fragen zur Kurswahl beraten wir Sie gern.

Zittau 23HA4K41ZZ

Mittwoch | 23.08.2023 | 17:00 - 18:30 Uhr | 12 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau |
Markéta Barth | 106,90 € zzgl. Lehrmaterial

SPANISCH

A1.1 Spanisch für Anfänger

¡Bienvenidos! Lernen Sie erste Grundlagen der Welt-sprache Spanisch, die mehr als 400 Millionen Menschen weltweit als Muttersprache sprechen. Unser Kleingrup-penkurs bietet intensive Beschäftigung mit der Sprache, viel Gelegenheit zum Üben und Nachfragen sowie die Möglichkeit, eigene Interessen einzubringen.

Das Augenmerk liegt auf dem Erwerb eines ersten Grund-wortschatzes für den Alltag, wichtigen grammatischen Strukturen und den Fertigkeiten Hören und Sprechen. So können Sie nach ein bis zwei Semestern viele typische Situationen auf Reisen und Gespräche mit einfachen Worten meistern. Informatio-nen zur Landeskunde, Kultur und Lebensart runden den Kurs ab. Keine Vorkenntnisse erforderlich.



Zittau 23HA4M11ZZ

Donnerstag | 07.09.2023 | 17:00 - 18:30 Uhr | 12 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau |
Andreas Steger | 106,90 € zzgl. Lehrmaterial

A1.2 Spanisch Grundkurs 1

Spanischkurs im zweiten Semester. Lernen Sie weitere Grundlagen der Weltsprache Spanisch, die mehr als 400 Millionen Menschen weltweit als Muttersprache sprechen. Unser Kurs bietet intensive Beschäftigung mit der Sprache, viel Gelegenheit zum Üben und Nachfragen sowie die Möglichkeit, eigene Interessen einzubringen.

Das Augenmerk liegt auf dem Erwerb eines ersten Grundwortschatzes für den Alltag, wichtigen grammatischen Strukturen und den Fertigkeiten Hören und Sprechen. So können Sie viele typische Situationen >>



auf Reisen und Gespräche immer besser mit einfachen Worten meistern. Informationen zur Landeskunde, Kultur und Lebensart runden den Kurs ab.

Für Lernende mit einfachen Vorkenntnissen im Bereich der Stufe A1/GER, z.B. nach einem VHS-Semester Spanischkurs. Lassen Sie sich gern beraten und nutzen Sie auch die Möglichkeit zur Selbsteinstufung auf unserer Webseite. Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

Weißwasser 23HA4M21WW

Dienstag | 19.09.2023 | 18:30 - 20:00 Uhr | 12 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Weißwasser | Anne Mirle | 80,50 € zzgl. Lehrmaterial

A1.3 Spanisch Grundkurs 2

Bauen Sie Ihre Grundlagen aus: In diesem Spanisch-Grundkurs lernen Sie die spanische Sprache immer besser kennen und erweitern Ihre Grundkenntnisse.

Sie wiederholen und festigen einige Inhalte aus dem Anfängerbereich und erwerben darauf aufbauend weiterführende Grammatik- und Vokabelkenntnisse. Sie lernen zum Beispiel, Ihre Fragen und Wünsche einfach zu formulieren, Antworten zu verstehen und z.B. Wegbeschreibungen oder Anweisungen zu folgen. Die Themen orientieren sich an den typischen Situationen, denen Sie im Alltag oder auf Reisen begegnen können.

Um an diesem Kurs teilzunehmen, sollten Sie über Vorkenntnisse von 2 Volkshochschulsemestern verfügen oder anderweitig Grundlagenkenntnisse der spanischen Sprache erworben haben. Wiedereinsteiger sind herzlich willkommen!

Zittau 23HA4M31ZZ

Mittwoch | 06.09.2023 | 16:00 - 17:30 Uhr | 12 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau | Yuri Nguyen Levano García | 80,50 € zzgl. Lehrmaterial

A2.5 Spanisch Aufbaukurs

Abschluss der Stufe A2, die Ihnen eine einfache Kommunikation im beruflichen sowie privaten Umfeld ermöglicht.

Sie sind nach Abschluss des Lehrgangs in der Lage, kurze Gespräche auch ohne Vorbereitung zu führen, wenn es um vertraute Themen geht und sich der Gesprächspartner um langsames und deutliches Sprechen bemüht. Ein wachsendes Repertoire an festen Redewendungen erleichtert die Kommunikation in Standardsituationen, und Missverständnisse werden erkannt und auf einfache Weise ausgeräumt. Ihr Wortschatz umfasst wesentliche Begriffe für Alltag und Reisen. Sie können einfache private Briefe, E-Mails und Anfragen z.B. an Hotels formulieren.

SPRACHEN

VHS Dreiländereck – Programm: August 2023 bis Februar 2024

Voraussetzung: Vorkenntnisse im oberen A2- Bereich, z. B. durch sechs bis sieben Semester Spanisch an der Volkshochschule.

Löbau 23HA4M81LL

Montag | 04.09.2023 | 17:15 - 18:45 Uhr | 12 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Löbau | Medardo Hollstein | 80,50 € zzgl. Lehrmaterial

B1.4 Spanisch für Fortgeschrittene

¿Ganas de saber más? Spanischkurs für Lernende mit soliden Grundkenntnissen.

Auf Stufe B1 erwerben Sie nun die nötige Sicherheit, um auch ohne ausführliche Vorbereitung an Gesprächen teilzunehmen oder längeren Ausführungen zu folgen. Sie kommen besser mit unterschiedlichen Textsorten zurecht, verstehen auch schnell gesprochene Beiträge zusehends leichter und erweitern Ihren Wortschatz. All das erlaubt zunehmend flexible und spontane Äußerungen. So können Sie in der Fremdsprache sicherer agieren...und das ist die beste Bestätigung für die Mühe des Lernens!



Einstufung und Anmeldung auf www.vhs-dle.de. Persönliche Beratung bieten die Mitarbeiterinnen des Fachbereichs Sprachen an.

Zittau 23HA4MC1ZZ

Mittwoch | 06.09.2023 | 18:00 - 19:30 Uhr | 15 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau | Yuri Nguyen Levano García | 100,00 € zzgl. Lehrmaterial

TSSCHECHISCH

A1.1 Tschechisch für Anfänger

Vítáme vás! Steigen Sie in die Sprache unseres Nachbarlandes ein und erlernen Sie die Grundlagen der tschechischen Sprache.

Am Ende des Kurses können Sie grundlegende Situationen des Alltags mit einfachen Worten meistern. Sie üben die korrekte Aussprache der tschechischen Buchstaben und erwerben einen ersten Grundwortschatz und grammatische Strukturen, die Sie für die unmittelbare Kommunikation benötigen. In lockerer Atmosphäre konzentrieren Sie sich auf praktisch orientierte Szenarien >>



und entwickeln dadurch das Sprechen und Hörverstehen. Unser Kurs für Anfänger ohne Vorkenntnisse richtet sich an Interessierte, die für berufliche oder private Zwecke den Einstieg in die tschechische Sprache suchen. Lernende mit Vorkenntnissen beraten wir gern zur passenden Kurswahl.

Zittau 23HA4N11ZZ

Dienstag | 05.09.2023 | 16:15 - 17:45 Uhr | 12 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau |
Milena Hruska | 80,50 € zzgl. Lehrmaterial

A1.2 Tschechisch Grundkurs 1

Im zweiten Teil des Anfängerkurses wird weiter an Ihren Grundkenntnissen der tschechischen Sprache gearbeitet.

Der Kurs konzentriert sich auf praktische Alltagssituationen und Sie erlernen die Grundlagen um Tschechisch im Alltag oder Beruf anzuwenden. Sie arbeiten weiter an den Grundlagen um die Kommunikation mit Nachbarn oder Kollegen zu ermöglichen. Weitere Redewendungen und Vokabeln werden erlernt und geübt. Sie trainieren die tschechische Aussprache und lernen die Grammatik intensiver kennen, besonderes Augenmerk liegt auch auf den Sonderzeichen. Für diesen Kurs sollten Sie ein Semester Tschechisch an der Volkshochschule belegt haben oder anderweitig erworbene, minimale Grundkenntnisse besitzen. Geeignet auch für Wiedereinsteiger mit einfachen, etwas „eingerosteten“ Vorkenntnissen.

Ebersbach 23HA4N21EL

Dienstag | 05.09.2023 | 16:00 - 17:30 Uhr | 10 Veranstaltungen | VHH Ebersbach | Milada Friedel | 132,50 € zzgl. Lehrmaterial

Zittau 23HA4N22ZZ

Mittwoch | 06.09.2023 | 16:30 - 18:00 Uhr | 12 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau |
Milena Hruska | 80,50 € zzgl. Lehrmaterial

A1.3 Tschechisch Grundkurs 2 - Online

Erweitern Sie Ihre Tschechischsprachkenntnisse: Im Grundkurs werden die erworbenen Grundlagen erweitert und Sie lernen die Sprache immer besser kennen.

Sie erweitern Ihre Grundkenntnisse in lockerer Atmosphäre und können sich in Alltagssituationen immer besser verständigen. Sie erlernen auch wichtige Mittel und Kniffe um schwierige Themen zu meistern, die uns Deutschen zunächst fremd erscheinen. Im Verlauf festigen Sie die korrekte Aussprache und erweitern Ihren Grundwortschatz und lernen weitere Strukturen für die unmittelbare Alltagskommunikation. Die Fähigkeiten Sprechen und Hörverstehen stehen weiter im Vordergrund.

Für die Teilnahme sollten Sie Vorkenntnisse von etwa zwei Semestern VHS-Kurs haben oder anderweitig Grundlagenkenntnisse der tschechischen Sprache haben.

Der Kurs findet in der vhs.cloud statt. Wir helfen gern bei der Einrichtung/Anmeldung auf der Lernplattform.



23HA4N31ZZ

Mittwoch | 06.09.2023 | 18:30 - 20:00 Uhr | 10 Veranstaltungen | vhs.cloud |

Milena Hruska | 132,50 € zzgl. Lehrmaterial

A1.4 Tschechisch Grundkurs 3

Abschluss des Einsteigerbereiches: Im letzten Kurs der Niveaustufe A1 fassen Sie die Grundlagen aus den Anfängerkursen zusammen und festigen diese.

Durch Wiederholung und Erweiterung reichen Ihre Kenntnisse am Ende des Kurses um einfache Sätze zu verstehen und Sie können ebenso einfach antworten. Sie verwenden Redewendungen und einfache grammatische Strukturen sicher und meistern damit Themen und Situationen, die Ihnen im Alltag, im Beruf oder auf Reisen häufig begegnen. Sie haben nun einen Grundwortschatz und eine Basisgrammatik und können mit Selbstvertrauen auf Tschechisch kommunizieren.

Um an diesem Kurs teilzunehmen sollten Sie etwa drei Semester Vorkenntnisse des Tschechischen haben oder einfache Grundkenntnisse der Sprache mitbringen.

Dieser Kurs eignet sich auch für „mutige, fleißige“ Wiedereinsteiger auf A1-Niveau. Wir beraten Sie gern.



Zittau 23HA4N41ZZ

Montag | 11.09.2023 | 16:00 - 17:30 Uhr | 10 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau |

Andrea Kácvská | 132,50 € - zzgl. Lehrmaterial

A2.1 Tschechisch Aufbaukurs

Der erste Kurs nach dem Anfängerbereich: Im Aufbaukurs Tschechisch gehen Sie vom Einstieg in die Sprache zur einfachen Verständigung über.

Sie arbeiten anfangs weiterhin an Ihrer Aussprache und dem Grundverständnis der tschechischen Sprache. In verschiedenen Situationen lernen Sie in den Kursen dieser Niveaustufe einfache Informationen zu finden und zu verstehen. Sie können sich und Ihr Umfeld beschreiben und Auskunft über Ihre Person und alltägliche Vorgänge geben. Ebenso lernen Sie verschiedene Texte, wie Briefe oder Notizen, zu schreiben, auch wenn die Sprachverwendung einfach bleibt.

Um an diesem Kurs teilzunehmen sollten Ihre Vorkenntnisse am oberen Ende des Niveaus A1 >>

liegen. Hierzu können Sie 3-4 VHS-Semester absolviert oder die Kenntnisse anderweitig erworben haben.

Zittau 23HA4N51ZZ

Donnerstag | 07.09.2023 | 16:30 - 18:00 Uhr | 12 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau |
Milena Hruska | 106,90 € zzgl. Lehrmaterial

A2.2 Tschechisch Aufbaukurs

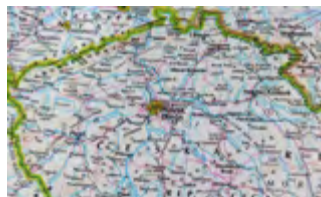
Im zweiten Teil des Aufbaukurses erweitern Sie Ihre Grundkenntnisse und festigen das bisher Gelernte: Die Verständigung in tschechischer Sprache wird unkomplizierter. Sie lernen sich in typischen Gesprächssituationen zu verständigen und können zum Beispiel über Familie, Freunde, Freizeit und Alltagsleben Auskunft geben. Sie eignen sich weitere praktische Wendungen an und vergrößern Ihr Vokabular. Übungen zum Hörverstehen stehen weiterhin auf dem Programm, damit auch das Verständnis nicht auf der Strecke bleibt. Sie trainieren weiter die ungewohnte Aussprache der tschechischen Wörter und Redewendungen. Für die Teilnahme an diesem Kurs sollten Sie 4-5 VHS-Semester Vorkenntnisse oder anderweitig erworbene Grundkenntnisse des Tschechischen haben.

Zittau 23HA4N61ZZ

Montag | 11.09.2023 | 17:45 - 19:15 Uhr | 10 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau |
Andrea Káčovská | 132,50 € zzgl. Lehrmaterial

B1.4 Tschechisch für Fortgeschrittene

Abschluss der Stufe B1: Verstehen, Sprechen, Lesen und Schreiben in tschechischer Sprache sind für Sie nach diesem Kurs zusammenhängend und auch bei komplexen Sachverhalten möglich. Sie können am Ende des Kurses Sendungen im Radio oder Fernsehen und Texten die für Sie wichtigen Informationen entnehmen. Sie können die meisten Situationen bewältigen, die Ihnen auf Reisen begegnen. Ihr Repertoire an Grammatik und Redeformeln setzen Sie bei der schriftlichen und mündlichen Kommunikation sicher ein. Auf der Folgestufe B2 verbessern Sie noch Ihre Spontaneität und das fließende Kommunizieren. Um an diesem Kurs teilzunehmen sollten Sie Vorkenntnisse am oberen Ende der Niveaustufe B1 haben, zum Beispiel durch Besuchen der Fortgeschrittenenkurse an der Volkshochschule.



Ebersbach 23HA4NC1EL

Dienstag | 05.09.2023 | 17:30 - 19:00 Uhr | 10 Veranstaltungen | VHH Ebersbach |
Milada Friedel | 132,50 € zzgl. Lehrmaterial

Ihr Kurs in der vhs.cloud

Gut zu wissen: Auf der vhs-eigenen digitalen Plattform können wir Veranstaltungen und Kurse ortsunabhängig anbieten. Für Sie als Teilnehmer ist so möglich, unsere Angebote bequem von zu Hause aus zu nutzen. Auch Referenten aus weiter entfernten Regionen können wir so für unsere Programmplanung gewinnen und Ihnen ein noch vielseitigeres Angebot unterbreiten. Probieren Sie es einfach aus!



So geht's: In der Kursbeschreibung finden Sie einen Hinweis dazu, ob der gewählte Kurs ganz oder teilweise online durchgeführt wird. Um dieses Angebot nutzen zu können, sollten folgende Voraussetzungen erfüllt sein:

- Sie besitzen ein internetfähiges Gerät, vorzugsweise Laptop oder PC
- Sie verfügen über einen Internetzugang mit mind. 10 Mbit/s (z.B. laufen YouTube-Videos flüssig)
- Sie haben Webcam und Mikrofon (idealerweise Headset)
- Tonausgabe ist vorhanden (Lautsprecher, Kopfhörer)
- Folgende Browser sind in aktueller Version installiert: Google Chrome, Microsoft Edge oder Opera; mit Firefox sind u.U. nicht alle Funktionen der vhs.cloud verfügbar
- Sie verfügen über PC-Grundkenntnisse und nutzen das Internet z.B. für E-Mails, zur Video-telefonie oder für Einkäufe

Am Online-Kurs teilnehmen: Bevor der Onlineunterricht beginnt, registrieren Sie sich als Kursteilnehmer in der vhs.cloud (www.vhs.cloud) und vergeben ein persönliches Passwort. Danach werden Sie in den gebuchten Kurs aufgenommen. Dazu erhalten Sie den jeweiligen Kurs-Code per E-Mail. Näheres zu diesem Thema erfahren Sie nach dem Login in die vhs.cloud im Bereich „Schreibtisch“ und in der Anleitung, die Ihnen die VHS zur Verfügung stellt. Die Mitarbeiter der VHS und Ihr Kursleiter unterstützen Sie gern. Nutzen Sie auch die Möglichkeit, vor dem ersten Kurstermin einen Techniktest durchzuführen, um falls nötig letzte Unsicherheiten auszuräumen. Vereinbaren Sie bei Bedarf bitte einen Termin spätestens einen Tag vor dem eigentlichen Kursbeginn!

Das erwartet Sie: Je nach Kursinhalt und –methodik können in der vhs.cloud Videokonferenzen durchgeführt, Materialien zur Verfügung gestellt und verschiedenste Möglichkeiten des Austauschs auch zwischen den Kursstunden realisiert werden. Ihr Kursleiter wird Ihren speziellen vhs.cloud-Kurs passend zu Lernziel und Teilnehmerschaft einrichten und Sie im Verlauf mit den nötigen Schritten vertraut machen.

Fragen? Bitte wenden Sie sich bei Fragen gern an die Volkshochschule bzw. Ihren Kursleiter, wenn es um Einzelheiten Ihres Kurses geht. Wir unterstützen Sie gern.

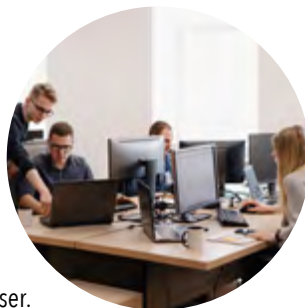
Arbeit und Beruf



QUALIFIKATIONEN FÜR DAS ARBEITSLEBEN / IT-ORGANISATION

Berufliche Weiterbildung sichert die Zukunft und eröffnet neue berufliche Wege. Mit unserem Angebot unterstützen wir Sie bei Ihrer beruflichen und persönlichen Weiterentwicklung. Gern beraten wir Sie telefonisch oder persönlich im Gespräch.

Firmenkurse und Inhouse-Schulungen: Gern bieten wir Firmen, Institutionen oder Verbänden maß-geschneiderte Weiterbildungsangebote zu Ihren Bedarfen und Terminen – wahlweise als Inhouse-Schulung oder in einem unserer PC-Kabinette in unseren VHS-Geschäftsstellen Löbau, Zittau, Niesky und Weißwasser.



Einzelunterricht: Sie wollen Ihre persönlichen Fragen und Wunschinhalte mit dem Dozenten direkt besprechen? Kein Problem. Auf Wunsch bieten wir Ihnen die Möglichkeit einer Einzel-schulung zu Ihrem Wunschthema mit Ihren Wunschinhalten. Gern organisieren wir Ihnen einen unserer Dozenten, der zu Ihnen nach Hause kommt oder bieten Ihnen bei Bedarf einen PC-Platz in unseren Räumlichkeiten. Sprechen Sie uns an!

Ihre Kurswünsche: Ihr gewünschter Kurs ist nicht dabei? Schicken Sie uns einfach eine E-Mail mit Ihren Kurswünschen für das nächste Semester oder rufen Sie uns an. Wir freuen uns über Ihre Vorschläge.

Zur Datensicherheit: Bitte beachten Sie, dass eigene Datenträger (Laptops, Tablets, Smartphones, Speichermedien etc.) nur mitgebracht werden dürfen, sofern dies im Kurs ausgeschrieben bzw. mit dem Kursleitenden abgesprochen ist. Des weiteren dürfen keine Daten oder Programme von VHS-Computern kopiert werden.

Haftungsausschluss: Die Volkshochschule Dreiländereck übernimmt keine Haftung für Beschädigungen, Verlust oder Diebstahl von mitgebrachten Datenträgern oder persönlichen Gegenständen.

ROHSTOFF RECYCLING CONTAINERDIENST - ANNAHMESTELLEN
in Zittau und Hirschfelde

Annahme von: Schrott, Buntmetall, Papier, Pappe, Müll, Bauschutt,
Plastik, Holz, Styropor, Asbest, Dämmung u. v. m.



**Rohstoff-Recycling
Gebrüder Gubisch GmbH**
Max-Müller-Str. 25
02763 Zittau
Tel. 03583/70 42 12
Fax 03583/70 42 43
info@gubisch-online.de
www.gubisch-online.de

Einsteigerkurs Computer und Laptop

Der Kurs wendet sich an Interessierte, die bisher wenig Umgang mit dem Computer hatten und soll dabei grundlegende Kenntnisse vermitteln sowie das Verständnis für die Anwendung verschiedener Einsatzmöglichkeiten erwecken.

Es geht darum, dass Sie verschiedene Möglichkeiten der Verwendung des Computers mit den verschiedenen Programmen kennenlernen. Der Kurs kann, wie Sie sich vorstellen können, nur einfache Grundkenntnisse vermitteln.

Wir arbeiten mit einem Lehrbuch. So wird die Voraussetzung geschaffen, dass Sie auch nach Kursende nachschauen können, wie einzelne Schritte erfolgten.
Laptops stehen während den Präsenzphasen jedem Teilnehmer zur Verfügung.

Weißwasser 23HA5001WW

Donnerstag | 21.09.2023 | 13:00 - 16:00 Uhr | 5 Veranstaltungen | Geschäftsstelle
Weißwasser | Bärbel Regel | 122,50 €

IT-/MEDIEN-GRUNDLAGEN UND ALLGEMEINE ANWENDUNGEN

Digital-Kompass Görlitz: Sprechstunde

Der Digital-Kompass stellt kostenfreie Angebote für Senioren rund um Internet und Co. bereit. An deutschlandweit 100 Standorten unterstützen Internetlotsen ältere Menschen dabei digitale Angebote selber auszuprobieren. Der Digital-Kompass ist ein Treffpunkt für persönlichen Austausch, für Schulungen vor Ort und online und um Materialien zu erhalten. Der Digital-Kompass ist ein Projekt der BAGSO – Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen und Deutschland sicher im Netz e.V. in Partnerschaft mit der Verbraucher Initiative mit Förderung des Bundesministeriums für Umwelt, Naturschutz, nukleare Sicherheit und Verbraucherschutz.

In der Sprechstunde unterstützen Sie unsere ehrenamtlichen Technikbotschafter bei allen Fragen rund um die Themen Smartphone und Internet.

Der Speicher Ihres Gerätes ist voll? Sie finden Ihre Lieblingsanwendung nicht mehr? Kein Problem! Unsere Technikbotschafter stehen Ihnen in den kostenfreien Sprechstunden mit Rat und Tat zur Seite.

Eine vorherige Anmeldung ist nicht notwendig, wird aber erbeten.

Ihr Ansprechpartner: Stefan Möbus, Tel.: 03581 - 40 37 42, Mail: stefan.moebus@ku-weit.de

Außenstelle Görlitz 23HA5101GG

Mittwoch | 06.09.2023 | 10:00 - 11:00 Uhr | 10 | Stefan Möbus | 0,00 €

PC-Grundkurs Windows 11

Einstieg in die Arbeit mit dem Computer und Laptop.

Der Kurs wendet sich an Interessierte, die bisher wenig Umgang mit dem Computer hatten und soll dabei grundlegende Kenntnisse vermitteln sowie das Verständnis für die Anwendung verschiedener Einsatzmöglichkeiten erwecken. Vielleicht kann ich Sie damit anregen, dieses Wissen später zu vertiefen.

Es geht darum, dass Sie verschiedene Möglichkeiten der Verwendung des Computers mit den verschiedenen Programmen kennenlernen. Der Kurs kann, wie Sie sich vorstellen können, nur einfache Grundkenntnisse vermitteln. Sie erhalten ein Skript aller Kursveranstaltungen als Präsentation mit den dazugehörigen Übungsdateien. So wird die Voraussetzung geschaffen, dass Sie auch nach Kursende nachschauen können, wie einzelne Schritte erfolgten. Eigene Laptops können bei Bedarf im Kurs verwendet werden.

Löbau 23HA5102LL

Dienstag | 17.10.2023 | 09:00 - 12:00 Uhr | 7 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Löbau |
Jürgen Küche | 128,50 €

PC-Aufbaukurs Office 2019

Einstieg in die Arbeit mit dem Computer und Laptop

Der Kurs wendet sich an Interessierte, die bisher wenig Umgang mit dem Computer hatten und soll dabei grundlegende Kenntnisse vermitteln sowie das Verständnis für die Anwendung verschiedener Einsatzmöglichkeiten erwecken. Vielleicht kann ich Sie damit anregen, dieses Wissen später zu vertiefen.

Es geht darum, dass Sie verschiedene Möglichkeiten der Verwendung des Computers mit den verschiedenen Programmen kennenlernen. Der Kurs kann, wie Sie sich vorstellen können, nur einfache Grundkenntnisse vermitteln. Sie erhalten ein Skript aller Kursveranstaltungen als Präsentation mit den dazugehörigen Übungsdateien. So wird die Voraussetzung geschaffen, dass Sie auch nach Kursende nachschauen können, wie einzelne Schritte erfolgten. Eigene Laptops können bei Bedarf im Kurs verwendet werden.

Löbau 23HA5103LL

Dienstag | 09.01.2024 | 09:00 - 12:00 Uhr | 3 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Löbau |
Jürgen Küche | 56,50 €

Mein Smartphone und ich – Einsteigerkurs

Bedienungshilfe für Teilnehmer mit eigenem Gerät

Dieser Praxiskurs richtet sich an Neuanfänger, die sich ein Smartphone gekauft oder geschenkt bekommen haben, und die ihr eigenes Gerät sicher bedienen lernen wollen.

Unter Anleitung des Dozenten entdecken Sie Schritt für Schritt Ihr Gerät und seine Funktionen und nehmen gemeinsam die wichtigsten Grundeinstellungen vor. Neben dem klassischen Telefonieren lernen Sie die Möglichkeiten Ihres Smartphones effektiv und sicher zu nutzen – besonders als Hilfe im Alltag oder unterwegs. Dabei liegt der Schwerpunkt auf den Programmen und deren Funktionen. Was sind Apps, wie finde ich die richtigen und wie bekomme ich sie auf mein Gerät? Wie organisiere ich meine Apps, damit ich optimal arbeiten kann. Ziel der Veranstaltung ist es, dass Sie mit Ihrem eigenen Smartphone optimal und sicher umgehen können. Dies ist ein praxisorientierter Einsteigerkurs für Smartphone-Neubesitzer. Teilnahmevoraussetzung ist ein eigenes, mitgebrachtes Gerät.

Bitte informieren Sie uns vor Kursbeginn, welches Gerät Sie mitbringen.

Zittau 23HA5102ZZ

Dienstag | 26.09.2023 | 17:00 - 20:15 Uhr | 2 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau |
Mike Liebscher | 58,50 €

Zittau 23HA5103ZZ

Dienstag | 23.01.2024 | 17:00 - 20:15 Uhr | 2 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau |
Mike Liebscher | 58,50 €

Einsteigerkurs Computer und Laptop

Dieser Kurs wendet sich an PC-Anfänger und vermittelt die Grundlagen des Arbeitens mit dem Computer unter Windows 11. Das Gelernte lässt sich auch auf dem eigenen Laptop anwenden. In einem langsamen Lerntempo entdecken Sie schrittweise Aufbau und Funktion eines Computers sowie einfache Anwendungen am PC für den Beruf. Dabei werden Sie auch vertraut mit der Benutzeroberfläche des neuen Betriebssystems Windows 11.

Der Kurs ist für Anfänger geeignet. Es werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt.

Zittau 23HA5104ZZ

Mittwoch | 18.10.2023 | 17:00 - 20:00 Uhr | 7 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau |
Mike Liebscher | 128,50 €

Einsteigerkurs für Smartphone und Tablet im VHS-Mobil

Dieser Praxiskurs richtet sich an eine Kleingruppe Neuanfänger, die ein Smartphone gekauft oder geschenkt bekommen haben, und ihr eigenes Gerät nun sicher bedienen lernen wollen. Unter Anleitung des Dozenten entdecken Sie Schritt für Schritt das Smartphone bzw. Tablet sowie seine Funktionen und nehmen gemeinsam die wichtigsten Grundeinstellungen vor. Neben dem klassischen Telefonieren lernen Sie die Möglichkeiten Ihres Smartphones effektiv und sicher zu nutzen - besonders als Hilfe im Alltag oder unterwegs. Dabei liegt der Schwerpunkt auf den Programmen und deren Funktionen. Was sind Apps, wie finde ich die richtigen und wie bekomme ich sie auf mein Gerät? Wie organisiere ich meine Apps, damit ich optimal arbeiten kann. Ziel der Veranstaltung ist es, dass Sie mit Ihrem eigenen Smartphone optimal und sicher umgehen können.



Teilnahmevoraussetzung ist ein eigenes, mitgebrachtes Gerät. Bitte informieren Sie uns vor Kursbeginn, welches Gerät Sie mitbringen.

Mit dem Einsetzen unseres vhsMobil schaffen wir aufsuchende Formate, welche vor allem im ländlichen Raum Bildungsangebote in die Ortschaften bringen. Das vhsMobil verfügt über einen eigenständigen W-LAN und ist somit bestens für diesen Kurs geeignet.

Mit dem vhsMobil bei Ihnen vor Ort - hier in Ebersbach: Parkplatz Spreeeck

VHS-Mobil 23HA511EL

Mittwoch | 20.09.2023 | 09:00 - 12:00 Uhr | 2 Veranstaltungen | VHS-Mobil |
Mike Liebscher | 58,50 €

Das vhsMobil parkt an diesen Tagen: in 02779 Großschönau, Hauptstraße/Ecke obere Mühlwiese 2, Parkplatz gegenüber dem Backshop und Dorfladen

VHS-Mobil 23HA5112GZ

Mittwoch | 18.10.2023 | 09:00 - 12:00 Uhr | 2 Veranstaltungen | VHS-Mobil |
Mike Liebscher | 58,50 €

Mit dem vhsMobil bei Ihnen vor Ort - hier in Oppach: Gemeindeverwaltung Oppach, August-Bebel-Straße 32, 02736 Oppach

VHS-Mobil 23HA5114OL

Donnerstag | 19.10.2023 | 09:00 - 12:00 Uhr | 2 Veranstaltungen | Matthias Bosse |
58,50 €

Einsteigerkurs für Smartphone und Tablet

In lockerer Atmosphäre und in kleiner Gruppe besprechen wir die grundlegenden Inhalte des Betriebssystems „Android ab Version 6.xx“ für die Nutzung mit einem Smartphone - Bedienungshilfe für Teilnehmer mit eigenem Gerät.

Diese Praxiskurs richtet sich an Neuanfänger, die sich ein Smartphone gekauft oder geschenkt bekommen haben, und die ihr eigenes Gerät sicher bedienen lernen wollen.

Unter Anleitung des Dozenten entdecken Sie Schritt für Schritt Ihr Gerät und seine Funktionen und nehmen gemeinsam die wichtigsten Grundeinstellungen vor. Neben dem klassischen Telefonieren lernen Sie die Möglichkeiten Ihres Smartphones effektiv und sicher zu nutzen - besonders als Hilfe im Alltag oder unterwegs. Dabei liegt der Schwerpunkt auf den Programmen und deren Funktionen. Was sind Apps, wie finde ich die richtigen und wie bekomme ich sie auf mein Gerät? Wie organisiere ich meine Apps, damit ich optimal arbeiten kann. Ziel der Veranstaltung ist es, dass Sie mit Ihrem eigenen Smartphone optimal und sicher umgehen können.

Löbau 23HA5115LL

Montag | 16.10.2023 | 09:00 - 12:15 Uhr | 2 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Löbau | Matthias Bosse | 58,50 €

Das persönliche Google-Konto: Erstellung, Benutzung und Einstellungen

Folgende Schwerpunkte stehen im Fokus:

- Das persönliche Google-Konto für Android und Windows, seine Erstellung, Einrichtung, Benutzung
- Online Datenaustausch zwischen ihren eigenen Geräten und Personen – Kopieren war gestern
- Kostenlose Google-Anwendungen erkunden und nutzen

Löbau 23HA5116LL

Montag | 06.11.2023 | 09:00 - 12:15 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Löbau | Matthias Bosse | 30,50 €



WASSER WEG ... KEIN DRUCK?
PUMPE DEFECT ??

Telefon 035841 308-0

Wasser

- Springbrunnentechnik
- Pumpenservice
- Hauswasseranlagen
- Reparaturen aller Fabrikate

Pumpen und Anlagenbau Kretschmer
02799 Waltersdorf Hauptstr. 14a

NEU! Facebook und seine Nutzung

Im Kurs werden folgende Inhalte behandelt:

- Facebook – die Einrichtung und Benutzung für Android und Windows
- Wie entdecke ich meine Interessengruppen und Gleichgesinnte
- Funktionen in Facebook erkunden wie Profil, Chronik, Timeline, Gefällt mir-Button, Freundeslisten, Gruppen und Seiten, Chat, Nachrichtenaustausch



Löbau 23HA5117LL

Montag | 13.11.2023 | 09:00 - 12:15 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Löbau |
Matthias Bosse | 30,50 €

Excel für Einsteiger

In diesem Kurs erwerben Sie grundlegende Kenntnisse im Umgang mit dem Tabellen-Verarbeitungsprogramm EXEL.

Löbau 23HA5118LL

Montag | 20.11.2023 | 17:00 - 19:15 Uhr | 3 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Löbau |
Matthias Bosse | 58,50 €

Grundlagenkurs Word 2013/2016

In diesem Kurs erwerben Sie grundlegende Kenntnisse im Umgang mit dem Text-Verarbeitungsprogramm WORD.

Löbau 23HA5119LL

Dienstag | 09.01.2024 | 16:00 - 19:15 Uhr | 2 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Löbau |
Matthias Bosse | 58,50 €

NEU! WhatsApp – vom Einsteiger zum Alleskönner

WhatsApp zählt zu den beliebtesten Messenger-Diensten und ist heutzutage auf den meisten Smartphones unverzichtbar. Auch ältere Menschen nutzen WhatsApp, um über den Chat mit ihren Enkeln in schnellem und unkompliziertem Kontakt zu bleiben. >>



Sie können Fotos erhalten und Nachrichten versenden. In unseren Kurs für Senioren tauchen Sie in Welt von WhatsApp ein und erfahren, wie diese Anwendung funktioniert.

Löbau 23HA5122LL

Dienstag | 07.11.2023 | 09:00 - 11:15 Uhr | 2 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Löbau |
Markus Rudolf | 43,00 €

Zittau 23HA5122ZZ

Dienstag | 10.10.2023 | 09:00 - 11:15 Uhr | 2 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau |
Markus Rudolf | 43,00 €

INTERNET (k)ein TATORT – Einführung in das Internet, Risiken und Vorteile (Kompaktkurs)

Dieser Kompaktkurs am Vormittag will Ihnen helfen, die nachfolgenden Fragen zu beantworten, die möglicherweise beim Nutzen des Internets entstehen.

Teil 1: Einstieg in das Internet

Teil 2: Online bezahlen per Online-Banking/Mobile-Banking

Teil 3: Online-Shopping

- Wie kaufe ich im Internet sicher ein (Amazon, Otto, eBay etc.).
- Wie buche ich eine Reise (booking.com, Deutsche Bahn etc.).

Zittau 23HA5123ZZ

Dienstag | 05.09.2023 | 09:00 - 12:00 Uhr | 6 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau |
Markus Rudolf | 110,50 €

Das Internet souverän nutzen

Internet - Einführung in die grundlegenden Kenntnisse. Wie funktioniert eigentlich das Internet? Dabei werden die E-Mail Kommunikation und das Sortieren der elektronischen Post einfach erklärt. Außerdem geht es um das Einkaufen im größten Laden der Welt, gibt es Tipps zur Medien-Nutzung, werden das Streamen und die entsprechenden Programme erklärt sowie der Nutzen von Mediatheken erläutert.

Löbau 23HA5180LL

Mittwoch | 08.11.2023 | 09:00 - 12:30 Uhr | 4 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Löbau |
Jürgen Küche | 74,50 €

NEU! Vorankündigung Roadshow: Digital? Aber sicher!

„Die Hacker kommen!“ – Tatsachen, Techniken und Tipps für jeden, der Computer nutzt.

In der Veranstaltung zeigen Ihnen Computerexperten leicht verständlich einfache Tricks und Handgriffe, damit Sie Ihre Informationen und Daten auf Computer, Smartphone und anderen mit dem Internet verbundenen Geräten vor fremden Zugriff geschützt halten und kein leichtes Opfer für Cyberkriminelle werden. Denn selbst der beste Virens Scanner oder die stärkste Firewall bügeln nicht alle Fehler aus, die der Mensch vor dem Gerät begehen kann. In dem 2-stündigen Programm bekommen Sie in einer unterhaltsamen Mischung aus Vorträgen und Technikdemonstrationen („Live-Hacking“) Informationen und Tipps zu folgenden Themengebieten:

- Gefährdungen durch die Nutzung der modernen Informationstechnik
- Tücken der Internetnutzung
- Mobilität mit Sicherheitslücken
- Der Mensch als Angriffsziel von Hackern
- Digitale Identitäten (Schutz bei Facebook und Co)

Die Veranstaltung findet im Rahmen der Kampagne „Digital? Aber sicher!“ der Sächsischen Staatskanzlei in Zusammenarbeit mit den sächsischen Volkshochschulen [ggf. der Verbraucherzentrale Sachsen, dem Bundesamt für Sicherheit in der Informationstechnik, der sächsischen Datenschutz- und Transparenzbeauftragten, ggf. weitere lokale Aktionspartner] statt und kann daher kostenfrei angeboten werden.

Zittau 23HA5100ZZ

Donnerstag | 09.11.2023 | 10:00-11:30 Uhr | Zittau,
Christian-Weise-Bibliothek | kostenlos
Zielgruppe: Schüler und Lehrer

Zittau 23HA5101ZZ

Donnerstag | 09.11.2023 | 18:00-19:30 Uhr | Zittau,
Christian-Weise-Bibliothek | kostenlos
Zielgruppe: offen für alle Bürgerinnen und Bürger

Ihre Ansprechpartnerin: Theresia Rothe, Tel.: 03576-27 83 14,
Mail: theresia.rothe@vhs-dle.de



- Zaun- und Toranlagen
- Metallbau
- Inspektion kraftbetriebener Toranlagen



- Pulverbeschichtung
- Sandstrahlarbeiten



- neue Sichtschutzvarianten



Unsere Zäune vereinen höchste
Sicherheit mit individuellem
Design – natürlich in bewährter
EICHLER-Qualität.



Am Krebsbach 5
02763 Oberseifersdorf
Tel. 0 35 83.57 41-0
www.eichler-sachsen.de

TECHNISCHE IT-/MEDIENANWENDUNGEN

3D-Druck Grundlagen – Einstieg in die Welt des 3D-Druckens

Wer sich für 3D-Druck interessiert und einen Einstiegs Kurs sucht, ist hier richtig. Hier lernt man alle Grundlagen, die notwendig sind, um einen 3D-Drucker zu bedienen sowie die Umsetzung eigener 3D-Drucke. Es wird Schritt für Schritt vom Anfang einer Idee bis zum fertig gedruckten Ergebnis geführt. Materialkosten sind im Preis enthalten.



Löbau 23HA5301LL

Dienstag | 14.11.2023 | 17:00 - 20:00 Uhr | 3 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Löbau | Markus Rudolf | 85,50 €

Zittau 23HA5300ZZ

Dienstag | 17.10.2023 | 17:00 - 20:00 Uhr | 3 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau | Markus Rudolf | 85,50 €

NEU! Rechenkompetenzen für Alltag und Beruf

Dieser Kurs richtet sich an alle, die ihr Wissen im wichtigen Lebensbereich des einfachen Rechnens in Alltagssituationen bis ins Berufsleben hinein auffrischen oder nachholen wollen. Also an alle, denen bewusst geworden ist, dass mit etwas Abstand zur Schulzeit der Satz „Mathe brauch’ ich doch eh nie wieder!“ nicht ganz zutreffend ist. Keine Angst, wir werden weit davon entfernt sein, in die höheren Sphären der Mathematik einzutauchen. Deshalb, haben Sie keine Scheu teilzunehmen getreu dem Motto: „Wer rechnen kann, ist klar im Vorteil“.

Beginnend bei den Grundlagen der Zahlen, über die Grundrechenarten wird ein Schwerpunkt die Prozentrechnung sein. Wir machen uns bewusst, in welchen Alltagssituationen diese uns nahezu ständig begegnet und werden uns das über viele praktische Beispiele erschließen. Sie werden sehen, dass Sie danach mit einem neuen Selbstbewusstsein entsprechende Situationen im täglichen Leben meistern werden.



Löbau 23HA5400LL

Dienstag | 17.10.2023 | 17:00 - 18:45 Uhr | 2 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Löbau | Klaus Herzog | 19,50 €

Zittau 23HA5400ZZ

Dienstag | 16.01.2024 | 17:00 - 18:45 Uhr | 2 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau | Klaus Herzog | 19,50 €

KAUFMÄNNISCHE GRUND- UND FACHLEHRGÄNGE

Finanzbuchführung 3

Zielgruppe: Quereinsteiger aus anderen als kaufmännischen Berufen mit ersten Erfahrungen in der Buchhaltung bzw. Kaufleute, die ihr Grundlagen-Buchführungswissen ausbauen wollen, um eigenständig in der Buchhaltung von Betrieben arbeiten zu können.

Der Aufbaukurs vertieft systematisch und praxisbezogen Ihre Buchhaltungskenntnisse. Ziel ist das Verständnis buchhalterischer Zusammenhänge, um laufende Buchungsfälle und Abschlussbuchungen in Handel, Industrie und Verwaltung fachgerecht lösen zu können.

Im Anschluss an diesen Kurs können Sie die Xpert Business Prüfung ablegen. Über die bestandene Prüfung erhalten Sie das Zertifikat „Xpert Business - Finanzbuchführung (2)“. Die Prüfungsgebühr in Höhe von 39,- Euro ist in der Kursgebühr bereits enthalten.

Kursmaterialien: „Finanzbuchführung 2“ Lehrbuch, Edumedia Verlag, 22,95 €. (Sammelbestellung zu Kursbeginn möglich. Bitte Geld am 1. Kurstag mitbringen.)

Zittau 23HA5423ZZ

Montag | 16.10.2023 | 17:00 - 21:00 Uhr | 8 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau |

Ines Schicht | 242,50 €

SOFTKILLS / BEWERBUNGSTRAININGS

NEU! Workshop Kommunikation

Workshop Kommunikation:

1. Sprechen vor Publikum – Stimme

Ich spreche mit dir, kannst du mich verstehen? Das Sprechen als Kommunikationsmittel.

Sollte ich eher laut sprechen, damit mich jeder Zuhörer hören kann, wo setze ich meine Betonung, was möchte ich dem Zuhörer inhaltlich vermitteln?

Diese Fragen werden in diesem Teil zum Thema Sprechen vor Publikum beantwortet, jedoch unter individuellen Aspekten, z.B. dem Anlass und den persönlichen charakterlichen Eigenschaften des Sprechers. Ich lade Sie recht herzlich zu diesen Thema ein und freue mich Ihre Stimme zu hören.

2. Verbale und nonverbale Kommunikation

Als Kommunikation ist der Austausch oder die Übertragung von Informationen, die auf verschiedene Arten und auf verschiedenen Wegen stattfinden kann, gemeint. In diesem Teil, soll es speziell um den Unterschied von verbaler und nonverbaler Kommunikation gehen. Mit vielen Praxisbeispielen möchte Ihnen die Dozentin zeigen, wie man mit ein wenig Übung und Beobachtungsgabe, seinen Gegenüber besser verstehen kann, frei nach dem Spruch von Paul Watzlawick: „Man kann nicht nicht kommunizieren“. >>

3. Knigge im Alltag – die Fettnäpfchenfalle

„Du bist ja schon wieder zu spät!“, „Der zeigt sich ja heute nicht gerade von seiner besten Seite!“, Sprüche wie diese hat bestimmt schon jeder von uns gehört, doch das muss nicht so bleiben. Jeder neue Tag, bringt eine neue Chance im Berufsalltag oder Privat, mit guten Umgangsformen ein harmonisches Miteinander zu schaffen. In diesem Teil wird es um viele praktische Maßnahmen gehen, damit Sie ja nicht in die Fettnäpfchenfalle treten. Hinweis für Selbsthilfegruppen: Selbsthilfeeaktive können die Kursgebühr von der Pauschalförderung gemäß §20h SGB V absetzen.

Niesky 23HA5601NN

Samstag | 02.09.2023 | 09:00 - 15:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Niesky | Theresia Rothe | 46,50 €

Löbau 23HA5601LL

Samstag | 20.01.2024 | 09:00 - 15:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Löbau | Theresia Rothe | 46,50 €

Weißwasser 23HA5601WW

Samstag | 11.11.2023 | 09:00 - 15:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Weißwasser | Theresia Rothe | 46,50 €

ORGANISATION / MANAGEMENT

Vortrag: Kommen Sie in die Puschen! Besonderheiten und Anregungen zur Gestaltung des Übergangs in den Ruhestand

Treiben Sie Ängste um, vor dem berühmten „tiefen Loch“ in das man fallen kann oder wollen Sie sich einfach gut auf Ihren Ruhestand vorbereiten und wollen wissen, was man dabei beachten kann und sollte: Dann kommen Sie in die Puschen! Hier sind Sie richtig...

Löbau 23HA5700LL

Mittwoch | 27.09.2023 | 19:00 - 20:30 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Löbau | Matthias Wingerter | 14,50 €

Ruhestand. Und nun? Workshop zur Vorbereitung der nachberuflichen Lebensphase

Ruhestand. Und nun? Workshop zur Vorbereitung der nachberuflichen Lebensphase
Dieser Workshop bietet Ihnen die Möglichkeit, den Übergang in den Ruhestand gut vorzubereiten. Die Teilnehmenden werden ihre Berufsbiografie reflektieren, sich mit den eigenen Werten und Zielen auseinandersetzen sowie einen individuellen Fahrplan für die nachberufliche Lebensphase entwickeln. Dabei werden wissenschaftliche Erkenntnisse berücksichtigt, wie dies gut

gelingen kann. Sie erhalten wertvolle Anregungen, praktische Tipps und Impulse zur Gestaltung des neuen Lebensabschnitts. Ebenso steht der Austausch mit den anderen Teilnehmenden im Mittelpunkt, um sich gegenseitig zu inspirieren und kennen zu lernen. Das Angebot richtet sich an Menschen, die den Ruhestand vor sich haben oder kürzlich in den Ruhestand getreten sind.

Löbau 23HA5701LL

Samstag | 14.10.2023 | 10:00 - 17:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Löbau |
Matthias Wingerter | 47,50 €

BRANGENSPEZIFISCHE FACHLEHRGÄNGE**AdA-Schein: Ausbildung der Ausbilder (HWK)**

Der Lehrgang wird auch als Teil IV der Meisterprüfung (HWK) anerkannt. Betriebliche Ausbilder/innen werden überall dort gebraucht, wo zukünftige Fachkräfte in anerkannten Ausbildungsberufen qualitätsgerecht und anspruchsvoll ausgebildet werden sollen. Durch die Qualifikation „Ausbildung der Ausbilder (HWK)“ erwerben Sie praxisnahes Wissen, um die verantwortungsvolle Tätigkeit der Ausbildung Ihrer jungen Mitarbeiter erfolgreich ausführen zu können.

Dieser Lehrgang vermittelt Ihnen die nötigen rechtlichen sowie berufs- und arbeitspädagogischen Kenntnisse zur Ausbildung von Auszubildenden und vermittelt Ihnen die notwendigen Kompetenzen in den vier Handlungsfeldern:

1. Ausbildungsvoraussetzungen prüfen und Ausbildung planen
2. Ausbildung vorbereiten und bei der Einstellung von Auszubildenden mitwirken
3. Ausbildung durchführen
4. Ausbildung abschließen.

Die Lehrgangsinhalte orientieren sich an dem aktuellen Rahmenstoffplan der HWK/IHK und bereiten Sie intensiv auf die HWK-Abschlussprüfung vor. Die vermittelten Kenntnisse sind über die berufliche Erstausbildung hinaus geeignet, neue Mitarbeiter anzuleiten, einzuarbeiten, Personalauswahl- und Führungsaufgaben zu unterstützen.

Zulassungsvoraussetzungen zur Kammerabschlussprüfung (Zulassung wird direkt bei der Kammer geprüft): Abgeschlossene Berufsausbildung in einem anerkannten Ausbildungsberuf oder ein abgeschlossenes Hochschulstudium oder mind. 6 Jahre Berufspraxis in einem Beruf.

Bitte beachten Sie, dass für bestehende bzw. beginnende Ausbildungsverhältnisse ab dem 1. August 2009 dieser Qualifizierungsnachweis vom Ausbilder nachgewiesen werden muss.

Prüfung direkt am Kursende am Kursort möglich! (Prüfungsgebühr von ca. 190,- Euro wird anschließend durch die HWK separat berechnet).

Löbau 23HA5801LL

Donnerstag | 21.09.2023 | 16:30 - 21:00 Uhr | 8 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Löbau |
Harald Nedo | 410,50 €

Vorbereitungslehrgang auf den sächsischen Fischereischein

Wer angeln möchte, benötigt einen Fischereischein. In diesem Kurs werden Sie optimal auf das Angeln und die Prüfung zum Erwerb des Sächsischen Fischereischeins vorbereitet. Abschließend haben Sie die Möglichkeit, die Prüfung zum Erwerb des Sächsischen Fischereischeins beim Anglerverband Sachsen durchzuführen. Die Prüfung wird beim Anglerverband Sachsen durchgeführt. Die Prüfungsgebühren werden separat berechnet.



Lehrgangsgebühren für unseren Vorbereitungslehrgang: Erwachsene: 175,00 €, wenn Mitglied im DAV, dann nur: 125,00 € / Kinder bis 18 Jahre: 95,00 €, wenn Mitglied im DAV: 75,00 €

Nach erfolgreicher Teilnahme wird die Prüfung beim Anglerverband Sachsen online in Wohnortnähe (DEKRA-Stelle) durchgeführt. Die Prüfungsgebühren werden separat berechnet, voraussichtliche Gebühr 42,00 €. (Stand Juni 2023)

Lehrgangsgebühren: Erwachsene: 175,00 €, wenn Mitglied im DAV: 125,00 € / Kinder bis 18 Jahre: 95,00 €, wenn Mitglied im DAV: 75,00 €

Die Teilnahme am Kurs ist auch für Jugendliche ab 12 Jahren ohne Prüfung möglich.

Der Fischereischein kann ab 14 Jahren erworben werden.

Telefonische Terminvereinbarung bis zum 15.11.2023 möglich unter 03576-278312.

Anmeldung mit Personalausweis und aktuellem Lichtbild, Hochformat 45 x 35 mm ohne Rand, farbig, Anmeldeformular der Fischereibehörde (vor Ort in der VHS auszufüllen), sowie Begleichung der Lehrgangskosten.

Weißwasser 23HA5831WW

Freitag | 01.12.2023 | 17:00 - 12:15 Uhr | 6 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Weißwasser | Ditmar Olschewski | 175,00 €



**Dachdecker
& Klempner
SAUER**

RONNY
Dachdecker & Klempnermeister

Weißberger Landstraße 29
02708 Löbau
Tel. (0 35 85) 4 46 93 80
Fax (0 35 85) 4 46 93 81
Handy (01 60) 2 99 84 00

E-Mail:
Dachklempnerei-Sauer@gmx.de

FORTBILDUNGEN FÜR ERZIEHERINNEN UND ERZIEHER

HPZ – Heilpädagogische Zusatzqualifikation

Die heilpädagogische Zusatzqualifikation (HPZ-2003) richtet sich an die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Behindertenhilfe und der stationären Pflegeeinrichtungen, in denen volljährige Menschen mit Behinderungen gepflegt und betreut werden, sowie die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter von integrativen Kindertageseinrichtungen.



Sie soll die Handlungskompetenzen zur Erfüllung von Aufgaben bei der Erziehung, Bildung, Förderung, Pflege und Betreuung von behinderten oder von Behinderung bedrohten Kindern / Jugendlichen / Erwachsenen vermitteln.

Die heilpädagogische Zusatzqualifikation ist eine vom Sächsischen Staatsministerium für Soziales empfohlene Fortbildung.

Umfang: insgesamt 800 UE, davon 400 UE Praxis und 400 UE Theorie.

Zulassungsvoraussetzungen:

- abgeschlossene Berufsausbildung im pflegerischen, sozialpflegerischen oder sozialpädagogischen Bereich und
- mindestens einjährige berufliche Tätigkeit

Das Entgelt richtet sich nach der Gruppengröße: bei 8 TN: 2525,- €, ab 10 TN: 2325,- €

Unterrichtstage sind Mittwoch und Donnerstag jeweils von 17:00 bis 21:00 Uhr. Zusätzlich sind insgesamt ca. 8 Samstag -Termine von 08:00 bis 15:00 Uhr geplant.

Löbau 23HE5810LL

Mittwoch | 13.09.2023 | 17:00 - 21:00 Uhr | 50 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Löbau |
Dozententeam HPZ | 2525,00 €



Tom Offermanns ••• Mail: tom_offermanns@vodafone.de
Turnhallenweg 10, 02739 Kottmar, Ortsteil Neueibau
Tel. 03586 408472 • Fax: 03586 300197 • Funk: 0172 3436001

VOR- UND GRUNDSCHULE

Lern- und Entwicklungsstörungen

Auffälliges Verhalten – Schwierige Kinder?! In diesem Kurs werden drei Entwicklungsstörungen auf theoretische und praktische Herangehensweise behandelt:

1. ADHS: Unterscheidung ADS und ADHS, Hilfestellungen für das Kind, Vorstellung von Materialien und Hilfsmittel zur Umsetzung der Methoden in Alltag, Kita und Schule
2. Legasthenie: Besprechung der Wahrnehmungsbereiche optische Differenzierung, Gedächtnis und Serialität, akustische Differenzierung, Körperschema und Raumorientierung. Vorstellung und Umsetzung der AFS-Methode
3. Dyskalkulie: Methoden, Fördermöglichkeiten und Therapieansätze für die praktische Umsetzung in Alltag, Kita und Schule; Materialvorstellung

Löbau 23HE5821LL

Mittwoch | 01.11.2023 | 17:00 - 19:15 Uhr | 3 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Löbau | Daniela Hertwig | 67,50 €

Entwicklungsbereiche von Vorschul- und Schulkindern

Folgende Inhalte werden im Seminar behandelt:

- Welche Fähigkeiten und Fertigkeiten sollte ein Kind beim Schuleintritt beherrschen?
- Theoretische Grundlagen
- Vorstellung praktischer Übungen und Materialien für den Alltag - Kita und Schule
- Beachtung von Besonderheiten wie Linkshändigkeit o.ä.

Außenstelle Görlitz 23HE5822GG

Mittwoch | 13.12.2023 | 17:00 - 20:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Daniela Hertwig | 34,50 €

GESPRÄCHSFÜHRUNG UND AUFFÄLLIGES VERHALTEN

Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg im pädagogischen Alltag

Die Gewaltfreie Kommunikation (GFK), ist ein Handlungskonzept, welches von Marshall B. Rosenberg entwickelt wurde. Es soll Menschen ermöglichen, so miteinander umzugehen, das der Kommunikationsfluss zu mehr Vertrauen und Freude am Leben führt.

In dieser Fortbildung für Pädagogische Fachkräfte werden wir uns in Beispielen des täglichen

pädagogischen Alltags, in dieses Handlungskonzept hineinversetzen und positive Anker für einen gewaltfreien Umgang miteinander sowie untereinander entwickeln.

Löbau 23HE5830LL

Freitag | 20.10.2023 | 16:00 - 20:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Löbau |

Theresia Rothe | 34,50 €

Außenstelle Görlitz 23HE5830GGFreitag | 10.11.2023 | 16:00 - 20:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Theresia Rothe | 34,50 €

Sprachentwicklung bei Kindern – „Das verwächst sich schon noch - oder doch nicht?“

Im Seminar werden folgende Inhalte behandelt:

- Voraussetzungen für eine normale Sprachentwicklung
- Wann ist die Aussprache und die Grammatik altersgerecht
- Sprachförderndes Verhalten – na klar, aber was kann die Fachkraft wirklich leisten
- Ab wann ist Sprachtherapie erforderlich

Löbau 23HE5831LL

Donnerstag | 19.10.2023 | 18:30 - 20:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Löbau |

Maria Burkatzki | 28,50 €

Zittau 23HE5831ZZ

Dienstag | 09.01.2024 | 18:30 - 20:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Zittau |

Maria Burkatzki | 28,50 €

ICF-CY Reflexionstreffen

Die ICF-CY (deutsch: Internationale Klassifikation der Funktionsfähigkeit, Behinderung und Gesundheit bei Kindern und Jugendlichen) ist die Grundlage für die Teilhabeplanung in der Kita. Dabei ist die aktive Teilhabe aller Kinder am Alltag das handlungsleitende Ziel.

In diesem Reflexionstreffen tauschen sich die Teilnehmenden durch Übungen an Praxisbeispielen in der Anwendung der ICF-CY im Kita-Alltag aus und berichten über ihre Erfahrungen im Umgang und der Gestaltung des Teilhabepplans in ihrer Einrichtung.

Zugangsvoraussetzung: Teilnahme an einem ICF-CY-Grundkurs und Aufbaukurs

Niesky 23HE5832NN

Donnerstag | 07.09.2023 | 09:30 - 14:30 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Niesky |

Andrea Schmieder | 72,50 €

Jungs „ticken“ und „spielen“ anders

„Peng, Knall, Puff, ...!“ Wie gehen wir damit um? Wann schreite ich ein? Wie lange halte ich das aus nur zu beobachten? Kommunikationsregeln auch für Kinder. Entscheidungen treffen, dürfen und müssen? Eigenständigkeit ... Grenzen?

Löbau 23HE5834LL

Mittwoch | 25.10.2023 | 18:00 - 20:15 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Löbau |
Uta Rudolph | 23,50 €

Außenstelle Görlitz 23HE5834GG

Mittwoch | 18.10.2023 | 18:00 - 20:15 Uhr | 1 Veranstaltung | | Uta Rudolph | 25,50 €

Niesky 23HE5834NN

Mittwoch | 27.09.2023 | 18:00 - 20:15 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Niesky |
Uta Rudolph | 26,50 €

Zittau 23HE5834ZZ

Mittwoch | 08.11.2023 | 18:00 - 20:15 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Zittau |
Uta Rudolph | 21,50 €

Umgang mit Ängsten, Depressionen und anderen unauffälligen Auffälligkeiten bei Kindern

Umgang mit unauffälligen Auffälligkeiten im Kindesalter, z.B: Ängste, Mutismus, Autismus, Tics, Einnässen, Depressionen und Angststörungen und Depressionen. Die Kinder fallen aber weniger auf und rufen nicht laut genug um Hilfe. Auch Tics, Zwänge, Essstörungen oder Ausscheidungsstörungen zeigen, dass Kinder Hilfe bei der Verarbeitung von Alltags Herausforderungen benötigen. Im Seminar geht es darum, zu erkennen, wann Kinder ernste Probleme haben, wann diese behandlungsbedürftig sind und was für den pädagogischen Alltag erforderlich ist.

Löbau 23HE5835LL

Samstag | 25.11.2023 | 09:00 - 13:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Löbau |
Martina Meixner | 64,50 €

Kommunikation mit Eltern in besonderen Problemlagen

Die Zusammenarbeit mit Eltern ist eine Grundbedingung für gute pädagogische Arbeit in Einrichtungen. Die meisten Eltern arbeiten gut und gern mit Pädagogen zusammen. Im Seminar geht es darum, wie man Eltern gewinnen kann, die aus unterschiedlichen Gründen problematisch sind.

Neben kommunikativen Tipps wird es auch darum gehen, welche Eltern uns besonders fordern.

Löbau 23HE5836LL

Samstag | 25.11.2023 | 14:00 - 18:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Löbau |
Martina Meixner | 64,50 €

STÄRKUNG DER PSYCHISCHEN GESUNDHEIT

Schwierige Themen mit Kindern besprechen (Trauer, Tod)

„Warum kommt der/die nicht mehr?“

Umgang in KITA und Hort mit dem Unvorstellbaren. Kinder stellen oft Fragen zu Themen die für Erwachsene nicht einfach zu beantworten sind. Gemeinschaften in KITAs und Horten in unserem Kreis sind Orte des Behütet-Seins, des Spielens, Lernens und Tobens. Aber auch diese kleinen, in sich abgeschlossenen Welten sind durchlässig für jene Tatsachen und Geschehnisse der Welt „da draußen“, die uns unsagbar erscheinen und bei denen uns schon der Gedanke daran aus der Fassung bringen kann. Wenn ein Kind in einer Einrichtung schwer erkrankt oder von heute auf morgen plötzlich nicht mehr da ist, stehen besonders Sie als pädagogische Fachkräfte vor einer der schwierigsten Aufgaben, die Ihr Beruf mit sich bringt. Wie reagiere ich auf Fragen der anderen Kinder? Wie offensiv sollte das Thema in der Gruppe behandelt werden?

In dieser Veranstaltung berichtet unser Referent von seinen Erfahrungen mit diesem Thema.

Löbau 23HE5846LL

Donnerstag | 19.10.2023 | 18:30 - 20:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Löbau |
Lucas Heizmann | 22,50 €

Weißwasser 23HE5846WW

Freitag | 17.11.2023 | 18:30 - 20:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Weißwasser |
Lucas Heizmann | 22,50 €



KFZ Meisterwerkstatt | Oldtimerrestauration
Ersatzteilhandel | Fahrzeugverleih
Leihbus – 60,00 Euro am Tag ohne Kilometerbegrenzung
Leihautos – 20,00 Euro am Tag ohne Kilometerbegrenzung

Geschäftsführer Andre Veit

Hauptstraße 8
02747 Rennersdorf
tuningva@gmail.com
035873 2454
0177 4941007
035873 33683

DEKRA Haupt- u. Abgasuntersuchungstützpunkt

Hochsensible Kinder im Alltag gut begleiten – ein Workshop

Ein hochsensibles Kind ohje..... kennen Sie solche Reaktionen? Was genau aber ist Hochsensibilität und wie können wir Kinder, die diese Gabe besitzen, gut begleiten und unterstützen. Wir wollen an konkreten Fragestellungen und Beispielen miteinander Wege und Lösungen finden.

Außenstelle Görlitz 23HE5851GG

Donnerstag | 09.11.2023 | 18:30 - 20:45 Uhr | 1 Veranstaltung | Claudia Herzog | 23,50 €

Begabte Kinder erkennen und fördern

Sind nicht alle Kinder irgendwie begabt? Theoretisch gesehen ist Hochbegabung eine weit über dem Durchschnitt liegende intellektuelle Begabung, die bei etwa 2 bis 3 % der Bevölkerung auftritt. Ab wann ist man hochbegabt und was bedeutet das in der Praxis? Wie erkenne ich ein hochbegabtes Kind? Welche Besonderheiten und Merkmale haben diese Kinder? Wie kann ich es fördern? Ist es wirklich so außergewöhnlich? Soll man testen und wenn ja wann? Früher einschulen - muss das sein? Was ist wichtig für eine gesunde Entwicklung von (hoch)begabten Kindern? In diesem Vortrag erhalten Sie einen Einblick in die Grundlagen der Hochbegabung.

Im Anschluss besteht die Möglichkeit eines thematischen Austauschs.

Löbau 23HE5851LL

Donnerstag | 18.01.2024 | 18:30 - 20:45 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Zittau | Claudia Herzog | 23,50 €

Ruhig und gelassen durch pädagogischen Alltag. Stressmanagement für Erzieher

Im Seminar werden folgende Inhalte behandelt:

- Warum Entspannung für Kinder wichtig ist? Wann braucht ein Kind Entspannung? Welche Form der Entspannung ist sinnvoll? Theorie
- Entspannter Pädagoge gleich entspanntes Kind (Stressmanagement für die Erzieher)
- So gelingt Entspannung mit Kindern!
- Entspannungstechniken für Körper und Seele: Atem-Übungen, Bewegungs-Übungen (Yoga für Kids), Muskelentspannung, Fantasiereisen. Praxis

Zittau 23HE5851ZZ

Mittwoch | 01.11.2023 | 17:00 - 20:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Zittau | Ireen Fritsche | 24,50 €



Seelenprügel? Adultismus?

Beispiele für Adultismus bei Kindern im Alter von 3 bis 6 Jahren können sein:

- Ignorieren der Bedürfnisse des Kindes, z.B. wenn es hungrig oder müde ist.
- Selbstzweifel... Machtverhältnisse?
- Was ist das? Wie gehen Sie damit um?

Löbau 23HE5853LL

Donnerstag | 25.01.2024 | 18:00 - 20:15 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Löbau | Uta Rudolph | 26,50 €

Görlitz 23HE5853GG

Mittwoch | 15.11.2023 | 18:00 - 20:15 Uhr | 1 Veranstaltung | Uta Rudolph | 25,50 €

Niesky 23HE5853NN

Mittwoch | 29.11.2023 | 18:00 - 20:15 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Niesky | Uta Rudolph | 26,50 €

Zittau 23HE5853ZZ

Donnerstag | 09.11.2023 | 18:00 - 20:15 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Zittau | Uta Rudolph | 21,50 €

EXPERIMENTE / PROJEKTE / NATURKUNDE

Naturpädagogik als Bestandteil der Arbeit mit Kindern – Teil 2

“Wer Schmetterlinge lachen hört, der weiß, wie Wolken schmecken, der wird im Mondschein, ungestört von Furcht die Nacht entdecken. Der wird zur Pflanze, wenn er will, zum Tier, zum Narr, zum Weisen, und kann in einer Stunde durchs ganze Weltall reisen.” (Carlo Karges)
... klingt kindisch oder doch eher phantasievoll?

Wecken wir das Kind in uns und lassen frischen Entdeckerdurst und Neugier auf das Erleben der uns umgebenden Natur wieder Einzug halten. Begeben wir uns gemeinsam auf eine Reise raus aus dem Alltag, hinein in unseren natürlichen Lebensraum und zurück auf Augenhöhe der Kinder um sie dann mit voller Begeisterung dort abzuholen wo sie gerade stehen.

Schwerpunkte:

- Naturwahrnehmung mit allen Sinnen in naturpädagogischer Begleitung
- Basiswissen der heimischen Flora und Fauna
- Verbindung spielerischen Naturerlebens mit nachhaltiger Bildung
- Ausrüstungswahl für ganztägige Outdoor-Erlebnisse mit Kindern >>

Dieser Kurs ist die Fortsetzung des gleichnamigen Kurses vom 13.05.2023 und 21.05.2022
Der genaue Kursort (Zittauer Gebirge) wird noch bekanntgegeben!

Zittauer Gebirge 23HE5870ZZ

Samstag | 23.09.2023 | 09:00 - 15:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Janine Zippert | 56,00 €

Musikalisches Handwerkszeug für den pädagogischen Alltag

In der Arbeit mit Kindern kann Musik, welche auf unterschiedliche Weise den Kindern nahegebracht wird, viel Gutes bewirken. Die Kinder selbst können durch die verschiedenen musikalischen Angebote mit ihrer eigenen Gefühlswelt und dem eigenen Körper in Kontakt treten. Musik schafft Raum für Bewegung, Begegnung und Gemeinschaft. Verschiedene Musikerlebnisse ermöglichen den Kindern, die Welt neu zu entdecken. Die Musik gleicht einem Schlüssel, mit dem eine Tür in die Fantasie der Kinder geöffnet werden kann. In diesem Seminar werden die Erzieher für die Musik sensibilisiert. Die Teilnehmer/innen werden unter Anleitung mit und ohne Instrumente musikalisches Handwerkszeug selbst erleben und praktisch experimentieren.

**Löbau 23HE5871LL**

Samstag | 11.11.2023 | 09:00 - 15:30 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Löbau |
Regine Hachtmann | 62,50 €

Tiergestütztes Arbeiten – Was ist das? Basis-Workshop

Wenn man den Begriff „Reittherapie“ recherchiert, findet man die Definition: „Therapeutisches Reiten umfasst pädagogische, psychologische, psychotherapeutische, rehabilitative und sozial-integrative Maßnahmen, die über das Medium Pferd umgesetzt werden. Zielgruppe sind Kinder, Jugendliche oder Erwachsene mit körperlichen, seelischen und sozialen Besonderheiten. Die Entwicklungsförderung steht dabei im Mittelpunkt; reiterliche Fähigkeiten sind dagegen eher nebensächlich.“ In einem ersten Theorieteil erarbeiten wir, was der Begriff „Reittherapie“ für die Teilnehmer persönlich bedeutet und welche Formen und Ansätze es in der tiergestützten Arbeit gibt. Wir besprechen, warum diese Arbeit so wertvoll ist und wie sie in den verschiedenen pädagogischen Einrichtungen umgesetzt werden kann. Nach einer kleinen Pause mit Kaffee/Tee werden wir in einem zweiten praktischen Teil mit zwei ausgebildeten Therapiepferden Übungen mit und ohne Tierbegleitung erfahren und ausprobieren. Hierbei steht vor allem die Selbstwahrnehmung der Kursteilnehmer mit den Übungen und den Pferden im Mittelpunkt. Zum Abschluss sind die Teilnehmer noch zu einer Reflexions-, Auswertungs-, und Fragerunde eingeladen. Der Kurs findet bei jedem Wetter draußen statt, bitte



wettergerechte Kleidung und stabiles Schuhwerk mitbringen. Toilette ist fußläufig erreichbar. Veranstaltungsort: 50.906190, 14.745715 (GoogleMaps), Hörnitzer Str., 02763 Mittelherwigsdorf

Zittau 23HE5871ZZ

Samstag | 09.09.2023 | 09:00 - 13:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Lena Schönfelder | 60,00 €

Zirkuspädagogik und Jonglage, inklusiv

Der Kurs ist praxisnah und zeigt, wie man vereinfacht zirkensische Inhalte vermitteln und pädagogisch einsetzt. Es wird mit Tüchern, Bällen, Pois, Diabolos, Flower Sticks, Keulen und Clownsfasen gearbeitet. Und wie die Materialien und der Clown pädagogisch eingesetzt werden können.

Löbau 23HE5872LL

Samstag | 28.10.2023 | 08:00 - 13:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Löbau | Michael Schönfelder | 54,50 €

INTEGRATION UND INKLUSION**ADHS – Chance und Herausforderung**

Kinder und Jugendliche mit ADHS haben Stärken, wie andere auch. Es ist therapeutisch sehr wichtig und hilfreich, sich nicht nur auf die Probleme mit ADHS zu fokussieren, sondern auch ihre individuellen Stärken und Potenziale herauszuarbeiten. Viele Kinder sind hochbegabt, haben eine ausgeprägte Phantasie. Was wären wir ohne diese Kinder? Diese Veranstaltung lebt vom Erfahrungsaustausch und regen Diskussion.

**Löbau 23HE5881LL**

Donnerstag | 11.01.2024 | 18:00 - 20:15 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Löbau | Uta Rudolph | 23,50 €

Außenstelle Görlitz 23HE5881GG

Dienstag | 05.12.2023 | 18:00 - 20:15 Uhr | 1 Veranstaltung | Uta Rudolph | 25,50 €

Niesky 23HE5881NN

Mittwoch | 20.09.2023 | 18:00 - 20:15 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Niesky | Uta Rudolph | 26,50 €

Zittau 23HE5881ZZ

Donnerstag | 18.01.2024 | 18:00 - 20:15 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Zittau | Uta Rudolph | 21,50 €

KOMPETENZEN IN KINDERTAGESSTÄTTE - BEWEGUNG UND GESUNDHEIT

Schlafen in der KITA

- Lust oder Frust?
- Machtspiele oder Verständnis?
- Eine logistische und organisatorische Herausforderung für das gesamte Team
- Zeit zum Umdenken!
- ... für neue Familienstrukturen und neue Sichtweisen – gemeinsame Suche nach Lösungen

Nicht alle müssen alles!!! Diese Veranstaltung lebt vom Erfahrungsaustausch untereinander:
Eine lebhafte Diskussion ist erwünscht!

Löbau 23HE5891LL

Dienstag | 28.11.2023 | 18:00 - 20:15 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Löbau |
Uta Rudolph | 23,50 €

Außenstelle Görlitz 23HE5891GG

Donnerstag | 28.09.2023 | 18:00 - 20:15 Uhr | 1 Veranstaltung | Uta Rudolph | 25,50 €

Niesky 23HE5891NN

Mittwoch | 01.11.2023 | 18:00 - 20:15 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Niesky |
Uta Rudolph | 26,50 €

Zittau 23HE5891ZZ

Dienstag | 07.11.2023 | 18:00 - 20:15 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Zittau |
Uta Rudolph | 21,50 €

Mitbestimmung als Kinderrecht – Lebendige Partizipation in der KiTa

Mitbestimmung als Kinderrecht – Lebendige Partizipation in der KiTa. Viele Leute, insbesondere diese, die in einem sozialen Beruf tätig sind, stoßen in ihrem Berufsleben früher oder später auf den Begriff der Partizipation. Jedoch ist durch den Term nicht sofort deutlich, was damit gemeint ist. Durch die wenigen Vorgaben und Leitlinien für die Umsetzung von Partizipation entsteht für Pädagogen ein enormer Handlungsspielraum mit diversen Möglichkeiten. Oft ist nicht klar, wo Partizipation beginnt. In diesem Kurs soll der Begriff Partizipation für die Teilnehmerinnen und Teilnehmer durch ein interaktives Zusammenkommen aufgeschlüsselt werden. Gemeinsam



wird geklärt, was Chancen und Herausforderungen sein können und wie sich diese auf den Alltag in der KiTa auswirken können. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer reflektieren ihre eigene Rolle als Pädagogen, tauschen sich aus und erhalten viele Anreize für die lebendige Umsetzung von Partizipation mit Kindern.

Löbau 23HE5892LL

Donnerstag | 19.10.2023 | 17:30 - 20:30 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Löbau | Hanna Jüling | 32,50 €

Außenstelle Görlitz 23HE5892GG

Donnerstag | 26.10.2023 | 17:30 - 20:30 Uhr | 1 Veranstaltung | Hanna Jüling | 32,50 €

Praxisanleiter im Sozialwesen

Berufsbegleitende Fortbildung von Fachkräften für die fachliche Anleitung und Betreuung von Praktikanten in Einrichtungen der Kinder- und Jugendhilfe sowie in Einrichtungen und Diensten der Behindertenhilfe nach der Verwaltungsvorschrift des Sächsischen Staatsministeriums für Kultus vom 12.05.2017.

Ziel der Fortbildung: Vermittlung von Handlungskompetenzen zur Erfüllung der Aufgaben bei der fachlichen Anleitung und Betreuung von Praktikanten in Einrichtungen der Kinder- und Jugendhilfe sowie in Einrichtungen und Diensten der Behindertenhilfe.

Zugangsvoraussetzungen: Abgeschlossene Berufsausbildung im Sozialwesen. Mindestens zweijährige Berufserfahrung in dem Tätigkeitsfeld, in dem die Praktikant/innen angeleitet werden

Das Curriculum der Fortbildung umfasst die folgenden fünf Module:

Modul 1: (10UE) Grundlagen der Ausbildung und berufsrelevante rechtliche Rahmenbedingungen kennen sowie Anforderungen an Praxisanleiter in den unterschiedlichen Arbeitsfeldern reflektieren

Modul 2: (20UE) Den Ausbildungsprozess gemeinsam mit dem Team sowie mit den Praktikanten planen

Modul 3: (30UE) Beziehungen gestalten sowie Bildungsprozesse anregen und unterstützen

Modul 4: (10UE) Reflexionsgespräche führen, Feedback geben und beurteilen

Modul 5: (10UE) Lernortkooperation gestalten

**Löbau 23HE5893LL**

Montag | 15.01.2024 | 17:00 - 21:00 Uhr | 16 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Löbau | Robert Berthold | 690,00 €

VHS-SPEZIAL: EINFACH LERNEN!**Inklusion in der Bildung ist wichtig!**

Lernen ist ein großer Beitrag zu Gleich-Berechtigung und Teil-Habe.

Darum bietet die Volks-Hoch-Schule (VHS) besondere Kurse

für Menschen mit besonderen Bedürfnissen an. Das sind

Menschen, die lieber langsam oder in einfacher Sprache lernen

möchten. Seit mehr als 25 Jahren besuchen auch viele Menschen

mit Behinderung die VHS. Viele kommen aus Wohn-Heimen oder

Werk-Stätten für behinderte Menschen. Zum Beispiel vom Katharinen-Hof in Groß-Hennersdorf. In

der VHS können alle Menschen verschiedene Dinge zusammen lernen:

- Zum Beispiel wie man leckere Mahl-Zeiten kocht.
- Und besser lesen und rechnen.
- Oder wilde Tiere und interessante Orte in der Lausitz kennen-lernen.

Es gibt auch kreative Kurse: Musik machen, Fotografieren, Gestalten mit Farbe und Papier, und noch viel mehr.

Jeder Mensch darf hier teil-nehmen.

Darum hat die VHS auch barriere-freie Räume. Dafür hat sie 2014 und 2016 den Inklusions-Preis

vom Frei-Staat Sachsen bekommen. Und die Landes-Direktion Sachsen hilft mit Geld. Sie bezahlt

den größten Teil der Kosten für besondere Kurse (bis zu 80 Prozent). So haben alle Menschen eine

Chance zu lernen. **Möchten Sie mehr darüber wissen? Wir beraten Sie gern!**

**Engagierte Jugend**

Projekt zur Stärkung der Jugendbeteiligung.

Die Jugendbeteiligung ist ein grundlegender Bestandteil der Demokratiebildung. Um bereits junge Menschen mit dem Thema Partizipation vertraut zu machen, diese Begegnung lebendig zu gestalten und ihr Demokratieverständnis zu stärken, schaffen die Partnerschaft für Demokratie Landkreis Görlitz und die Volkshochschule Dreiländereck lokale Beteiligungsformate für Jugendliche. Im Rahmen des Projekts „Engagierte Jugend“ finden im Norden und Süden des Landkreises, insbesondere in den ländlichen Regionen, jeweils zwei Jugendforen und eine Jugendideenkonferenz statt. Im Jahr 2023 nehmen die Gemeinden Boxberg, Rietschen, Oderwitz und Mittelherwigsdorf an dem Projekt teil.

Die Jugendforen, welche in der ersten Hälfte des Jahres 2023 stattfanden, dienten der Stärkung der Beteiligung und Vernetzung sowie der Unterstützung der jungen Teilnehmer/innen durch eine dazugehörige Anleitung und Begleitung vor Ort. Während der Veranstaltungen wurden individuelle Themen und Erfahrungen der Jugendlichen angesprochen, sodass eine gute Grundlage für interessante Diskussionen untereinander entstand. Ziel war es, über bestehende Beteiligungsmöglichkeiten zu reden und gleichzeitig erste Projektideen im Rahmen der Jugendbeteiligung

zu sammeln. In den Jugendideenkonferenzen, welche in der zweiten Jahreshälfte 2023 stattfinden, werden die besprochenen Interessen und Projektideen der vorherigen Jugendforen erneut aufgegriffen, vorgestellt und diskutiert. Außerdem findet ein gezielter Austausch mit kommunalen Vertreterinnen und Vertretern aus Politik und Verwaltung statt, wodurch geschaut wird, wie konkrete Vorschläge in einer Kommune umgesetzt werden könnten. Welche Projektideen letztendlich tatsächlich realisiert werden sollen, wird durch eine demokratische Stimmenabgabe aller Teilnehmerinnen und Teilnehmer entschieden.

Ihre Ansprechpartnerin: Hanna Jüling, Projektmitarbeiterin, Tel.: 03581 403746,
Mail: hanna.jueling@vhs-dle.de

Das Projekt „Engagierte Jugend“ wird durch die lokale Partnerschaft für Demokratie im Rahmen des Bundesprogramms „Demokratie leben!“ durch das Bundesfamilienministerium, den Freistaat Sachsen sowie den Landkreis Görlitz gefördert.



Weitere Informationen finden Sie unter www.demokratie-leben-landkreisgr.de

Jugendkunstschule Oberlausitz-Niederschlesien

Die Jugendkunstschule Oberlausitz-Niederschlesien bietet Kindern und Jugendlichen der Landkreise Bautzen und Görlitz die Möglichkeit sich künstlerisch-kreativ auszuprobieren und qualifizieren zu lassen. Das vielseitige Kursangebot erstreckt sich von Film über Tanz bis hin zur klassischen bildenden Kunst (Malerei, Bildhauerei). Hier könnt ihr eurer Kreativität Ausdruck verleihen und von Profis lernen!



Mehr Informationen zur Jugendkunstschule und den Kursen findet ihr unter:
<https://www.vhs-dreilaendereck.de/p>

Kostenfreie Präventionsangebote für Schulen im Landkreis Görlitz!

jungeVHS: Starke Schule

ein Projekt der Volkshochschule Dreiländereck und Partnerschaft für Demokratie Landkreis Görlitz

Die Volkshochschule Dreiländereck widmet sich im Projekt „**junge VHS: Starke Schule**“ der Aufklärung und Stärkung von Kindern und Jugendlichen im schulischen Kontext. Mit einer breiten Palette an Filmen und Themen sind wir als Volkshochschule Dreiländereck an Schulen im Landkreis Görlitz aktiv und erarbeiten gemeinsam mit Schülerinnen und Schülern Themen °°

wie Rassismus, Diskriminierung, Politikverdrossenheit, Kinderrechte und viele mehr! Das Medium Film dient hierbei als niederschwelliger Einstieg zu den jeweiligen Themen. In anschließenden Gruppenarbeiten- und Diskussionen werden die Themen dann gemeinsam im Klassenverband aufgearbeitet. Die in den Workshops erarbeiteten Grundlagen können dabei von Lehrkräften, Pädagogen und Schulsozialarbeitern weiter genutzt werden, um zielgerichtet zu diesen Themen weiter zu arbeiten. Unseren aktuellen Filmkatalog finden Sie im Reiter „jungeVHS – Angebote für Schulen“ unter: www.vhs-dle.de

Ihre Ansprechpartnerin: Hanna Jüling, Projektmitarbeiterin, Tel.: 03581 40 37 46, Mail: hanna.jueling@vhs-dle.de

jungeVHS

KOMMENDE VERANSTALTUNGEN

PROJEKT „ENGAGIERTE JUGEND“

12.09.2023 / 16:00 - 18:30 Uhr
Jugendideenkonferenz Mittelhervigsdorf

15.09.2023 / 15:30 - 18:00 Uhr
Jugendideenkonferenz Rietschen

26.09.2023 / 16:00 - 18:30 Uhr
Jugendideenkonferenz Boxberg O.L.

In den Jugendideenkonferenzen werden die in den Jugendforen ausgearbeiteten Ideen des Projektes „Engagierte Jugend“ an Vertreter*innen aus Politik und Verwaltung der Kommune präsentiert. Ziel ist es, gemeinsam zu schauen, wie die Projektideen von Jugendlichen realisiert werden.

Weitere Informationen dazu erhalten Sie auf der Website der Volkshochschule Dreiländereck oder über die Ansprechperson Hanna Jüling (hanna.jueling@vhs-dle.de / 03581 - 40 37 46).


 Volkshochschule
Dreiländereck

Das Projekt „jungeVHS: Starke Schule“ wird durch die lokale Partnerschaft für Demokratie im Rahmen des Bundesprogramms „Demokratie leben!“ durch das Bundesfamilienministerium, den Freistaat Sachsen sowie den Landkreis Görlitz gefördert. Weitere Informationen unter www.demokratie-leben-landkreisgr.de



Zum Lernen über Grenzen gehen

Deutsch lernen – an der Volkshochschule in Zittau oder Weißwasser! Neben den einmal in der Woche stattfindenden Kursen ist für EU-Bürger auch eine Teilnahme an Integrationskursen möglich. Oder Sie nehmen an unseren Gesundheits- oder Kreativkursen teil. Wir beraten Sie gern!

Tschechisch: Poďte za vzděláním přes hranice. Učte se německy - ve večerní škole pro dospělé (VHS) v Žitavě nebo Weisswasseru. Vedle kurzů konajících se jednou do týdne je pro občany EU možná i účast v integračních kurzech. Můžete se stát také součástí našich zdravotních nebo kreativních kurzů. Rádi Vám poradíme!

Polnisch: Nauka za granicą! Nauka języka niemieckiego w szkole „Volkshochschule“ w Zittau lub w Weißwasser. Obok kursów językowych odbywających się raz w tygodniu istnieje możliwość zapisania się na kurs integracyjny dla naszych obywateli UE. W ofercie mamy też kursy dotyczące zdrowia bądź kreatywności.

Mit dem vhsMobil unterwegs zu Ihnen!

So sieht nun also unser vhsMobil im Einsatz aus. Einige haben es möglicherweise schon während unserer Willkommenstour auf den Marktplätzen in der Region, bei den Smartphone-Kursen bzw. beim Besuch regionaler Produzenten im vergangenen Semester gesehen.

Für das Herbstsemester 2023 haben wir nun weitere Termine mit dem Fahrzeug eingeplant. So soll es z.B. in die Natur gehen, um sich zu entspannen, um zu malen, oder die Landschaft zu erkunden. Darüber hinaus gibt es in Großschönau, Ebersbach und Oppach erste Kurstermine für Smartphone und Tablet mit dem vhsMOBil vor Ort. Auch bei Kaffee – Kuchen – Politik, wo in entspannter Runde diskutieren wollen, kommt das vhsMobil zum Einsatz. Darüber hinaus steht nun auch ein Anhänger mit einem Gasgrill zur Verfügung, um vor Ort gemeinsam Rezepte auszuprobieren. Dafür werden wir unter anderem die Beckenbergbaude in Eibau ansteuern.



Mit dem Einsetzen unseres vhsMobil schaffen wir aufsuchende Formate, welche vor allem im ländlichen Raum Bildung und Kultur in die Ortschaften und kleineren Städte bringt und somit möglichst vielen vor Ort, der Zugang zu unseren Kursen und Veranstaltungen gewährleistet werden kann.



Gefördert vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages



Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft

ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

1. Allgemeines

- (1) Die nachstehenden AGB gelten grundsätzlich für alle Veranstaltungen der Volkshochschule (künftig vhs).
- (2) Studienreisen und Exkursionen, die einen Dritten als Veranstalter und Vertragspartner bezeichnen, sind keine Veranstaltungen der vhs, sondern werden lediglich vermittelt. Verträge kommen dann unmittelbar mit dem Genannten zustande.
- (3) Zur sprachlichen Vereinfachung wird in den Regelungen lediglich die männliche Form verwendet. Die AGB gelten gleichwohl für alle Teilnehmer und Teilnehmerinnen.

2. Vertragsschluss

- (1) Die Ankündigung/Ausschreibung von Veranstaltungen ist stets unverbindlich.
- (2) Die Anmeldung kann schriftlich durch Einsendung des Anmeldeformulars, elektronisch über das online zur Verfügung gestellte Kontaktformular, fernmündlich sowie persönlich in der Geschäftsstelle erfolgen. Anmeldeschluss ist jeweils fünf Werktage vor Kursbeginn.
- (3) Die gesetzlichen Regelungen des Widerrufsrechts bei Fernabsatzgeschäften werden durch die AGB nicht berührt.

3. Vertragspartner und Teilnehmer

- (1) Mit Vertragsschluss werden Rechte und Pflichten nur zwischen der vhs und dem anmeldenden Teilnehmer begründet. Eine Anmeldung kann auch zugunsten Dritter erfolgen, welche namentlich zu benennen sind. Eine nachträgliche Änderung der Person des Teilnehmers bedarf der Zustimmung der vhs. Die Zustimmung darf nur in begründeten Fällen verweigert werden.
- (2) Die vhs darf die Teilnahme von persönlichen und/oder sachlichen Voraussetzungen abhängig machen (z.B. Alter, Vorbildung, med. Voraussetzungen usw.).

4. Organisatorische Änderungen

- (1) Es besteht kein Anspruch des Teilnehmers darauf, dass eine Veranstaltung durch einen bestimmten bzw. den genannten Dozenten durchgeführt wird. Die vhs hat das Recht, eine Vertretung einzusetzen.
- (2) Die vhs kann aus sachlichen Gründen Ort und Zeitpunkt der Veranstaltung ändern.
- (3) Fällt eine Veranstaltungseinheit aus nicht von der vhs zu vertretenden Gründen aus, kann diese nachgeholt werden. Ein Anspruch hierauf besteht jedoch nicht. Wird die Veranstaltungseinheit nicht nachgeholt, wird das entrichtete Entgelt anteilig erstattet.
- (4) Die Anmeldung ist in jedem Fall verbindlich und verpflichtet zur Entrichtung des Entgelts. Eine Einladung zu den Kursen bzw. Veranstaltungen erfolgt nicht. Die vhs informiert nur, wenn Abweichungen zum ausgeschriebenen Termin oder Kursort auftreten.

5. Entgelt

- (1) Das Veranstaltungsentgelt ergibt sich aus der jeweils aktuellen Programmankündigung bzw. Aushängen.
- (2) Bezieher von Hilfen zum Lebensunterhalt nach SGB XII erhalten eine Ermäßigung in Höhe von 25 % der ausgewiesenen Kursentgelte, soweit diese einen Betrag von 40,00 € übersteigen. Dies gilt nur für Teilnehmer, die ihre Kursentgelte selbst zahlen und nicht von dritter Seite ersetzt erhalten.
- (3) Schüler, Studenten und Auszubildende erhalten 20 % Ermäßigung auf alle Kursentgelte, soweit diese einen Betrag von 40,00 € übersteigen.
- (4) Anträge auf Ermäßigungen im sozialen Härtefall können beim Leiter der vhs gestellt werden.
- (5) Ermäßigungen können nur gewährt werden, wenn die geforderte Mindestteilnehmerzahl des Kurses erreicht wird. Ermäßigungen sind nicht kombinierbar. Ermäßigungsanträge werden nach Anmeldung nicht mehr bearbeitet.
- (6) Ausgenommen von einer Ermäßigung sind in den Kursentgelten enthaltene Sachkosten, Raummieten, Teilnahmebescheinigungen usw. Von Ermäßigungen ausgenommen sind ferner alle Kurse, die
 - vom Freistaat Sachsen nicht gefördert werden (z.B. weniger als 8 Teilnehmer)
 - über einen Prämiegutschein gefördert werden
 - anderweitig gefördert werden
 - zu IHK-Abschlüssen oder sonstigen zertifizierten Abschlüssen führen
 - sowie Einzelveranstaltungen, Bildungs- und Studienreisen, Exkursionen und spezielle Angebote für Kinder.
- (7) Das Entgelt ist mit Kursbeginn fällig. Der Teilnehmer erklärt sich bereit, zur Gewährleistung des Lastschrift-einzuges ein entsprechendes Mandat zum Einzug nach SEPA-Verordnung zu unterzeichnen. Ab dem 01.02.2014 erfolgt die Abbuchung zum Fälligkeitszeitpunkt nach den Vorschriften des Abkommens über die SEPA-Inlandslastschrift. Rücklastschriftgebühren bei fehlender Deckung hat der Teilnehmer zu erstatten. >>>

6. Rücktritt und Kündigung durch die VHS

- (1) Die Mindestteilnehmerzahl für Kurse beträgt i. d. R. 8 Teilnehmer. Bei Unterschreitung kann die vhs vom Vertrag zurücktreten. Alternativ kann die Durchführung zu einem erhöhten Entgelt angeboten werden, sofern sich der Teilnehmer damit einverstanden erklärt.
- (2) Die vhs kann vom Vertrag zurücktreten, wenn eine Veranstaltung aus von der vhs nicht zu vertretenden Gründen (Ausfall des Dozenten o. ä.) nicht stattfinden kann oder abgebrochen werden muss. In diesem Falle wird das Entgelt ganz bzw. anteilig nach dem Verhältnis der abgewickelten Teile erstattet. Letzteres gilt nicht, wenn erbrachte Teilleistungen für den Teilnehmer ohne Wert sind.
- (3) Ist das geschuldete Entgelt nicht bis vier Tage vor Kursbeginn entrichtet bzw. kein Einzugsmandat gemäß Punkt 5. (7) erteilt, kann die vhs vom Vertrag zurücktreten. Der Teilnehmer/Anmelder schuldet in diesem Falle vorbehaltlich weitergehender Ansprüche Bearbeitungskosten von 10,00 €. Der Nachweis, dass die tatsächlichen Kosten niedriger sind, steht dem Teilnehmer/Anmelder offen.
- (4) Die vhs kann in den Fällen des § 314 BGB kündigen. Ein wichtiger Grund liegt insbesondere in folgenden Fällen vor:
 - Nachhaltige Störung des Unterrichts- bzw. Veranstaltungsverlaufes, wobei in der Regel eine Abmahnung bzw. Ankündigung des drohenden Ausschlusses durch den Veranstaltungsleiter vorauszugehen hat.
 - Ehrverletzungen und Straftaten aller Art gegenüber Kurs- bzw. Veranstaltungsleitern, anderen Teilnehmern, Beschäftigten der vhs usw.
 - Diskriminierendes Verhalten gegenüber anderen Personen wegen Alter, Geschlecht, Hautfarbe, Volks- bzw. Religionszugehörigkeit usw.
 - Missbrauch von Veranstaltungen für parteipolitische oder weltanschauliche Zwecke sowie Agitationen aller Art.
 - Beachtliche oder nachhaltige Verstöße gegen die Hausordnung.
- (5) Anstelle der Kündigung des Vertrages kann der Teilnehmer auch nur für die betroffene Veranstaltungseinheit ausgeschlossen werden. Der Anspruch der vhs auf die Kursentgelte wird durch Kündigung oder Ausschluss nicht berührt.

7. Rücktritt & Kündigung durch den Teilnehmer

- (1) Der Teilnehmer kann bis fünf Werktage vor Kursbeginn kostenfrei vom Vertrag zurücktreten. Für Wochenendkurse und -veranstaltungen sowie Kurse die zu IHK- Abschlüssen oder sonstigen zertifizierten Abschlüssen führen gelten anderweitige Regelungen. Bei Studienreisen und Exkursionen der vhs werden unabhängig vom Zeitpunkt Stornogeühren von 20 % des vereinbarten Entgelts berechnet. Bei vermittelten Studienreisen o. ä. gelten die Bedingungen des jeweiligen Veranstalters.
- (2) Der Teilnehmer kann den Vertrag kündigen, wenn die (weitere) Teilnahme wegen organisatorischer Änderungen der vhs nicht bzw. nicht mehr zumutbar ist. Das Entgelt wird dann anteilig erstattet. Vollständige Erstattung erfolgt, soweit in Anspruch genommene Teilleistungen für den Teilnehmer wertlos wären.
- (3) Rücktritt und Kündigung bedürfen der Schriftform und sind immer an die Verwaltung der vhs zu richten.
- (4) Gesetzliche Widerrufsrechte (Fernabsatzgesetz) bleiben unberührt. Im Falle eines Widerrufs nach Fernabsatzgesetz sind in Anspruch genommene Teilleistungen in jedem Falle anteilig zu vergüten.

8. Haftungsausschluss

- (1) Außer in Fällen des Vorsatzes und der groben Fahrlässigkeit sind Haftungsansprüche gegen die vhs ausgeschlossen.
- (2) Der Haftungsausschluss gilt insbesondere dann, wenn beim Teilnehmer medizinische bzw. körperliche Voraussetzungen für die Teilnahme an Veranstaltungen nicht vorliegen.

9. Sonstiges

Angaben zu Alter und Geschlecht dienen ausschließlich statistischen Zwecken. Der vhs ist die Erhebung, Speicherung und Verarbeitung personenbezogener Daten zu Zwecken der Vertragsdurchführung gestattet. Der Vertragspartner kann dem jederzeit widersprechen. Ein Widerspruch gegen die Zusendung von Informations- und Werbematerialien der VHS ist analog jederzeit möglich. Ansprüche gegen die vhs sind nicht an Dritte abtretbar. Diese AGB treten ab 01. Juli 2019 in Kraft.

10. Streitbeilegung

- (1) Die Europäische Kommission stellt eine Plattform zur Online-Streitbeilegung (OS) bereit, die unter <http://ec.europa.eu/consumers/odr/> zu finden ist.
- (2) Im Übrigen ist die vhs zur Teilnahme an einem Streitbeilegungsverfahren vor einer Verbraucherschlichtungsstelle weder bereit noch verpflichtet.

DATENSCHUTZERKLÄRUNG

Wir freuen uns über Ihr Interesse an unserem Webauftritt unter der URL: www.vhs-dreilaendereck.de (nachfolgend „Website“ genannt). Nachstehend informieren wir Sie ausführlich über den Umgang mit Ihren Daten, soweit Sie unsere Services in Anspruch nehmen. Gern können Sie unsere Datenschutzerklärung auch online abrufen unter: www.vhs-dreilaendereck.de/kontakt/datenschutzerklaerung.html oder nutzen Sie den am Ende der Erklärung abgedruckten QR-Code.

1. Verantwortlichkeit

Verantwortliche im Sinne des Datenschutzrechts ist die Volkshochschule „Dreiländereck“. Sie ist eine Einrichtung der Kultur- und Weiterbildungsgesellschaft mbH, Poststraße 8, 02708 Löbau, Tel. 03585 41770, E-Mail: info@ku-weit.de, gesetzlich vertreten durch Herrn Peter Hesse.

2. Speicherung von Zugriffsdaten

Bei jedem Zugriff auf unsere Website werden Zugriffsdaten in einer Protokolldatei auf dem Webserver unseres Providers gespeichert. Dieser Datensatz besteht aus

- der IP-Adresse des anfragenden Endgeräts,
- Datum und Uhrzeit des Abrufs,
- dem Namen und der URL der angeforderten Datei,
- der übertragenen Datenmenge,
- der Meldung, ob der Abruf erfolgreich war,
- Erkennungsdaten des verwendeten Browsers und Betriebssystems,
- Website, von der aus der Zugriff erfolgt, sowie
- dem Namen Ihres Internet-Zugangs-Providers.

Die Erhebung dieser Daten ist aus technischen Gründen notwendig. Diese Daten erlauben uns selbst keinen Rückschluss auf Ihre Person. Eine Nutzung unserer Website ist ohne Bereitstellung Ihrer IP-Adresse technisch leider nicht möglich.

3. Cookies

Wir speichern auf dem Speichermedium Ihres Endgeräts Cookies, um den Besuch unserer Website attraktiv zu gestalten und die Nutzung bestimmter Funktionen zu ermöglichen. Dies dient unserem Vertriebsinteresse als berechtigtes Interesse. Cookies sind kleine Textdateien, die vom Webserver unseres Providers an den Browser Ihres Endgeräts versandt und auf diesem gespeichert werden. Die Cookies werden benötigt, um Sie z.B. nach erfolgreicher Anmeldung zu Ihrem Nutzerkonto für die gesamte Dauer Ihres Besuchs identifizieren und autorisieren zu können. Sie werden auch dann benötigt, wenn Sie Angaben z.B. im Rahmen einer Anmeldung für einen Kurs machen, ohne sich registriert zu haben, um Ihnen die mehrmalige Eingabe Ihrer Daten zu ersparen. Diese Cookies werden nach Ende Ihrer Browser-Sitzung wieder vom Speichermedium Ihres Endgeräts gelöscht (sog. Sitzungs-Cookies).

Meist ist der Browser Ihres Endgeräts so eingestellt, dass dieser die Erstellung und Speicherung von Cookies akzeptiert. Sie haben die Möglichkeit, Ihren Browser so einzurichten, dass er die Speicherung und Verwendung von Cookies generell oder für den Einzelfall ablehnt. In diesem Fall kann allerdings der Funktionsumfang unserer Website eingeschränkt sein.

4. Social Plug-Ins

Auf unserer Website sind Plug-Ins der sozialen Netzwerke für den deutschen Markt Facebook (Betreiber: Facebook Ireland Limited, 4 Grand Canal Square, Dublin 2, Irland), Twitter (Betreiber: Twitter International Company One Cumberland Place Fenian Street Dublin 2 D02 AX07 Irland) und Google (Betreiber: Google LLC, 1600 Amphitheatre Parkway, Mountain View, CA 94043, USA) eingebunden. Die Plug-Ins erkennen Sie an dem jeweiligen Logo.

Zum Schutz Ihrer Daten setzen wir die sog. 2-Klick-Lösung ein. Das heißt, dass mit Ihrem Besuch unserer Website zunächst grundsätzlich keine Ihrer personenbezahbaren Daten an Facebook, Twitter oder Google (nachfolgend „Plug-In-Anbieter“ genannt) weitergegeben werden. Nur wenn Sie auf das Plug-In des jeweiligen Plug-In-Anbieters klicken, werden personenbezahbare Daten an diesen übermittelt.

Zum Schutz Ihrer Daten setzen wir eine Shariff-Lösung ein. Dadurch können Sie unsere Website nutzen, ohne dass gleichzeitig Ihr Surfverhalten für die Plug-In-Anbieter sichtbar wird. Eine Verbindung zu den Plug-In-Anbietern wird erst hergestellt, wenn Sie aktiv das Plug-In des jeweiligen Plug-In-Anbieters klicken. Erst ab diesem Zeitpunkt werden Ihre personenbezahbaren Daten an den Plug-In-Anbieter in den USA übermittelt und dort gespeichert.

Durch Aktivierung des jeweiligen Plug-Ins erhält der entsprechende Plug-In-Anbieter die Information, dass Ihr Browser unsere Website aufgerufen hat, auch wenn Sie kein Konto beim Plug-In-Anbieter besitzen oder zu diesem Zeitpunkt nicht bei diesem eingeloggt sind. Diese Information (einschließlich Ihrer IP-Adresse) wird von Ihrem Browser direkt an einen Server vom jeweiligen Plug-In-Anbieter in den USA übermittelt und dort gespeichert. >>

Sind Sie beim jeweiligen Plug-In-Anbieter eingeloggt, kann der Plug-In-Anbieter den Besuch unserer Website Ihrem Konto beim Plug-In-Anbieter direkt zuordnen. Wenn Sie den Button des jeweiligen Plug-In-Anbieters betätigen oder einen Kommentar abgeben, wird die entsprechende Information ebenfalls direkt an einen Server vom Plug-In-Anbieter übermittelt und dort gespeichert. Die Informationen werden zudem auf den Seiten des Plug-In-Anbieters veröffentlicht und Ihren Freunden angezeigt.

Wenn Sie nicht möchten, dass der jeweilige Plug-In-Anbieter die über unsere Website gesammelten Daten Ihrem Konto beim jeweiligen Plug-In-Anbieter zuordnet, müssen Sie sich vor Ihrem Besuch unserer Website beim jeweiligen Plug-In-Anbieter ausloggen.

Die Plug-In-Anbieter können die erhobenen Daten zum Zwecke der Werbung, Marktforschung und bedarfsgerechten Gestaltung ihrer jeweiligen Seiten benutzen. Hierzu werden vom jeweiligen Plug-In-Anbieter Nutzungs-, Interessen- und Beziehungsprofile erstellt, z. B. um Ihre Nutzung unserer Website im Hinblick auf die Ihnen beim jeweiligen Plug-In-Anbieter eingeblendeten Werbeanzeigen auszuwerten, andere Nutzer der Plattformen der Plug-In-Anbieter über Ihre Aktivitäten auf unserer Website zu informieren und um weitere mit der Nutzung der Plattform des jeweiligen Plug-In-Anbieters verbundene Dienstleistungen zu erbringen.

Wenn Sie mit den Profilbildungen nicht einverstanden sind, können Sie diesen widersprechen. Zur Ausübung dieses Widerspruchsrechts müssen Sie sich allerdings direkt an jeweiligen Plug-In-Anbieter wenden.

Wir haben weder Einfluss auf die erhobenen Daten und Datenverarbeitungsvorgänge, noch sind uns der volle Umfang der Datenerhebung, die Zwecke sowie die Speicherfristen bekannt. Einzelheiten hierzu sowie zu Ihren Rechten und Einstellungsmöglichkeiten zum Schutz Ihrer Daten können Sie den Datenschutzhinweisen von den Plug-In-Anbietern durch Klicken der folgenden Links entnehmen.

<http://www.facebook.com/policy.php>

<https://twitter.com/privacy>

<http://www.google.com/intl/de/+policy/+1button.html>

5. Kursanmeldung

Die bei Anmeldung für einen Kurs abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Hierbei wird zwischen zwingend anzugebenden Daten (Name Vorname, Anschrift, Telefon, Geburtsjahr, SEPA-Lastschrift-Mandat) und freiwillig anzugebenden Daten unterschieden. Ohne die zwingend anzugebenden Daten kann kein Vertrag geschlossen werden. Ihr Geburtsjahr erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen zu treffen. Für besondere Kurse, z.B. Babykurse, kann die Angabe des Geburtsdatums zwingend erforderlich sein.

Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen. Auch die weiteren freiwilligen Angaben werden zur Vertragsdurchführung verwendet.

Durch Angabe von IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers können Sie uns ein Lastschrift-Mandat erteilen. Die freiwilligen Zusatzangaben dienen ebenfalls der Durchführung des Lastschriftmandats. Wenn Sie uns die zwingend erforderlichen Bankdaten nicht bereitstellen, erfolgt keine Lastschrift und Sie müssen die Zahlung des Kursbeitrags anderweitig veranlassen.

Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen können durch von uns beauftragte IT-Dienstleister betreut werden. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.

6. Newsletter

Sie können uns eine Einwilligung erteilen, Ihre E-Mail-Adresse zur Zusendung von Werbeinformationen zu unserem Angebot zu verwenden. Ohne Einwilligung werden wir Ihre E-Mail-Adresse nicht für diesen Zweck nutzen. Die Einwilligung können Sie jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Den Widerruf können Sie uns über jedweden Kommunikationskanal (z.B. Brief, E-Mail, Link im Newsletter) mitteilen.

Durch Anmeldung für unseren Newsletter haben Sie folgende Erklärung erteilt:

„Ich bin damit einverstanden, dass mich die Volkshochschule „Dreiländereck“ der Kultur- und Weiterbildungsgesellschaft mbH per E-Mail regelmäßig (maximal 1 Mal pro Woche) über alle Kurse informiert. Ich kann diese Einwilligung jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen.“

Wenn Sie den Newsletter öffnen oder einen Link darin anklicken, wird dies über unseren Webserver protokolliert (Datum, Uhrzeit, Mail-Adresse). Das dient internen statistischen Zwecken. Diese Daten werden nicht zu persönlichen Nutzungsprofilen zusammengeführt.

7. Kontaktformular

Bei Nutzung unseres Kontaktformulars, das über einen Link abgerufen werden kann, werden Sie aufgefordert, Datensätze anzugeben. Die mit einem Sternchenhinweis gekennzeichneten Datenfelder sind Pflichtangaben und dienen der Bearbeitung Ihres Anliegens. Dies dient abhängig von Ihrer Stellung als Interessent oder Kursteilnehmer der Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen oder der Vertragsdurchführung. Die übrigen Angaben sind freiwillig. Ohne Bereitstellung der Pflichtangaben erhalten Sie von uns keine Antwort. Die Nichtbereitstellung freiwilliger Angaben bleibt folgenlos.

8. Gesetzliche und vertragliche Pflichten zur Bereitstellung

Die Bereitstellung Ihrer Daten uns gegenüber und der Nutzung unseres Kontaktformulars ist weder vertraglich noch gesetzlich vorgeschrieben.

9. Speicherdauer und Löschung von Daten

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten bis zu 10 Jahre aufbewahrt. Personenbezogene Daten von Kursteilnehmern, die an ESF- bzw. SAB-geforderten VHS-Kursen teilgenommen haben, werden lt. gesetzlicher Grundlage nach 25 Jahren gelöscht. Ihre Daten werden für jegliche andere Verwendung außer ggf. zulässiger Postwerbung gesperrt. Mitgeteilte Bankdaten werden nach Widerruf der Einzugsermächtigung, erfolgreicher Bezahlung des Kursbeitrags bzw. bei Dauerlastschriftmandaten 36 Monate nach letztmaliger Inanspruchnahme gelöscht. Die Daten, die Sie uns bei Nutzung unseres Kontaktformulars bereitstellen, werden dann gelöscht, sobald die Kommunikation beendet beziehungsweise Ihr Anliegen vollständig geklärt ist und diese Daten nicht zugleich zu Vertragszwecken erhoben worden sind. Kommunikation zu Rechtsansprüchen wird bis zum Ende der Verjährung gespeichert.

10. Weitergabe Ihrer Daten

Wir geben Ihre Daten nur an Dritte weiter, wenn wir hierzu aufgrund des geltenden Rechts berechtigt oder verpflichtet sind. Gleiches gilt, wenn wir Ihre Daten von Dritten erhalten.

Eine Berechtigung liegt auch dann vor, wenn Dritte die Daten in unserem Auftrag verarbeiten: Wenn wir unsere Geschäftstätigkeiten (z.B. Betrieb der Website, Angebotsanpassung, Teilnehmersupport, Erstellen und Versenden von Werbematerial, Datenanalyse und gegebenenfalls Datenbereinigung, Zahlungsabwicklung) nicht selbst vornehmen, sondern von anderen Unternehmen vornehmen lassen, und diese Tätigkeiten mit der Verarbeitung Ihrer Daten verbunden ist, haben wir diese Unternehmen zuvor vertraglich verpflichtet, die Daten nur für die uns rechtlich erlaubten Zwecke zu verwenden. Wir sind befugt, diese Unternehmen insoweit zu kontrollieren.

Wir geben nur Ihren Namen an den jeweiligen Kursleiter zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Dies umfasst auch die Kontaktaufnahme bei Änderungen. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z.B. Cambridge- oder Telc-Sprachprüfungen, IHK-Prüfungen, Xpert, Finanzbuchhalter, Schulabschlüssen) leiten wir die hierzu erforderlichen Daten an die Prüfungsinstitute weiter. Diese Übermittlungen dienen der Vertragserfüllung. Für die Teilnahme an Integrationskursen müssen wir Ihren Namen und erforderliche Kontaktdaten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (kurz „BAMF“) weitergeben. Ferner kann bei Landesmittelkursen und solchen, welche durch die Agentur für Arbeit gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung.

Befinden Sie sich mit einer Zahlung in Verzug, behalten wir uns vor, Ihre Daten (Name, Anschrift, Geburtsjahr) an einen Inkassodienstleister zur Durchsetzung der Forderung als berechtigtes Interesse weiterzuleiten.

11. Datensicherheit

Wir treffen alle notwendigen technischen und organisatorischen Sicherheitsmaßnahmen, um Ihre personenbezogenen Daten vor Verlust und Missbrauch zu schützen. So werden Ihre Daten in einer sicheren Betriebsumgebung gespeichert, die der Öffentlichkeit nicht zugänglich ist.

Im Rahmen Ihrer Anmeldung für einen Kurs werden Ihre personenbezogenen Daten verschlüsselt übertragen. Hierzu verwenden wir insbesondere die Verschlüsselungstechnologie SSL (Secure Socket Layer). Der Zugang zu Ihrem Nutzerkonto ist nur nach Eingabe Ihres persönlichen Passwortes möglich. Sie sollten Ihre Zugangsinformationen stets vertraulich behandeln und das Browserfenster schließen, wenn Sie die Kommunikation mit uns beendet haben, insbesondere wenn Sie Ihr Endgerät gemeinsam mit anderen nutzen. Bitte berücksichtigen Sie, dass wir uns zwar bemühen, eine sichere und zuverlässige Website für Nutzer zu gestalten, ein Zugriff Dritter jedoch nicht 100%ig ausgeschlossen werden kann. Bitte beachten Sie, dass bei der Kommunikation per E-Mail keine vollständige Vertraulichkeit und Datensicherheit gewährleistet ist. Wir empfehlen daher bei vertraulichen Informationen den Postweg. >>

12. Ihre Rechte (Auskunft, Berichtigung, Sperrung, Löschung, Widerspruch, Widerruf, Übertragung, Beschwerde)

Sie haben jederzeit das Recht, unentgeltlich Auskunft darüber zu erhalten, welche Daten über Sie bei uns gespeichert sind und zu welchem Zweck die Speicherung erfolgt. Ferner können Sie den Datenverarbeitungen widersprechen und Ihre Daten durch uns auf jemand anderen übertragen lassen. Darüber hinaus sind Sie berechtigt, unrichtige Daten korrigieren und Daten sperren oder löschen zu lassen, soweit die Speicherung unzulässig oder nicht mehr erforderlich ist. Zudem haben Sie das Recht, erteilte Einwilligungen mit Wirkung für die Zukunft zu widerrufen. Ihr jeweiliges Anliegen können Sie durch Nutzung der in Ziff. 1 genannten Kontaktdaten an uns richten.

Neben den zuvor genannten Rechten haben Sie außerdem grundsätzlich das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren.

13. Kontaktdaten unseres Datenschutzbeauftragten

Die Kontaktdaten unseres Datenschutzbeauftragten lauten:

axel.israel@ku-weit.de

Tel. 0173 625 9731

Kultur- und Weiterbildungsgesellschaft mbH, Poststraße 8, 02708 Löbau

WIDERRUFSBELEHRUNG / WIDERRUFSRECHT

Sie haben das Recht, binnen vierzehn Tagen ohne Angaben von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beträgt vierzehn Tage ab dem Tag des Vertragsschlusses. Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie an die:

Kultur- und Weiterbildungsgesellschaft mbH,
VHS Dreiländereck, Geschäftsstelle Löbau,
Poststraße 8, 02708 Löbau,
Fax: 03585 4177441
E-Mail: info@vhs-dle.de

mittels einer eindeutigen Erklärung (z.B. ein mit der Post versandter Brief, Telefax oder E-Mail) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren. Sie können dafür das beigefügte Muster-Widerrufsformular verwenden, das jedoch nicht vorgeschrieben ist. Sie können das Muster-Widerrufsformular oder eine andere eindeutige Erklärung auch auf unserer Webseite (www.vhs-dreilaendereck.de) elektronisch ausfüllen und übermitteln. Machen Sie von dieser Möglichkeit Gebrauch, so werden wir Ihnen unverzüglich (z. B. per E-Mail) eine Bestätigung über den Eingang eines solchen Widerrufs übermitteln. Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

Folgen des Widerrufs: Wenn Sie diesen Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben, einschließlich der Lieferkosten (mit Ausnahme der zusätzlichen Kosten, die sich daraus ergeben, dass Sie eine andere als die von uns angebotene, günstigste Standardlieferung gewählt haben), unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurückzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrages bei uns eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet. Haben Sie verlangt, dass mit der Ausbildung während der Widerrufsfrist begonnen werden soll, so haben Sie uns einen angemessenen Betrag zu Zahlungen, der dem Anteil der bis zu dem Zeitpunkt, zu dem Sie uns von der Ausübung des Widerrufsrechts hinsichtlich dieses Vertrages unterrichten, bereits erbrachten Ausbildungsbestandteile im Vergleich zum Gesamtumfang der vertraglich vorgesehenen Ausbildung entspricht. Ihre VHS.



vhs-Aktiv-Wochenende

Sportpark Rabenberg
13. bis 15. Oktober 2023

Der aktive Kurzurlaub bringt Sie in die modernste Sportanlage im Erzgebirge. Das erwartet Sie:

- 2 Übernachtungen mit Vollpension im Doppelzimmer
- 8 sportliche Angebote á 60 min durch zertifizierte Kursleiter*innen (Krankenkassenzuschuss möglich)
- Abendprogramm
- kostenfreie Sportstättennutzung
- umfangreiche, individuelle Betreuung während des gesamten Aufenthaltes

Preis: ab 235,00 € pro Person (Einzelzimmeraufschlag: 15 €/Person/Nacht)

Ort: Sportpark Rabenberg, 08359 Breitenbrunn

Infos und Anmeldung unter
www.vhs-zwickau.de
E-Mail: vhs@landkreis-zwickau.de



Fotos: Sportpark Rabenberg



Tropische
Temperaturen
Sommer wie Winter



Schmetterlingshaus Jonsdorf

Den Tropen ganz nah!

Täglich geöffnet
10-18 Uhr
Auch Sonn- und
Feiertags!



www.schmetterlingshaus.info
Zittauer Straße 24 | 02796 Kurort Jonsdorf
Tel.: 03 58 44 - 7 64 20



Einkehr und Rast ... GASTHOF ALTE SCHMIEDE LÜCKENDORF

Idyllisch gelegen zwischen der barocken
Dorfkirche und grünen Wäldern.
Die alte Schmiede als urige Gaststätte
mit Schmiedefeuern und Amboss.
Nach wie vor ausgezeichnete Küche und ganz
persönlicher herzlicher Service.



Auf Ihren Besuch freuen sich Mirona Salaj
und das bewährte Schmiedeteam.
geöffnet 11-14 Uhr & 17-22 Uhr · Mi. Ruhetag
Telefon 035844 72662

Gabler Str. 8 · 02797 Luftkurort Lückendorf · www.alte-schmiede.net · gasthof@alte-schmiede.net

... AUF DER SONNENSEITE DES ZITTAUER GEBIRGES



Beratung zum Wunschtermin in allen Filialen.

**Wir nehmen uns gern für Sie
Zeit und beraten Sie ausführlich
zu Ihren finanziellen Wünschen
und Zielen:**

Montag bis Freitag
7:00 Uhr bis 20:00 Uhr, auf
Wunsch auch gern am Samstag

Ihren persönlichen Termin
erhalten Sie unter



03583 603-0



info@spk-on.de



www.spk-on.de/kontakt



**Sparkasse
Oberlausitz-
Niederschlesien**

Weil's um mehr als Geld geht.