



Volkshochschule
Dreiländereck



Programm

August 2024 bis
Januar 2025

Löbau, Niesky, Weißwasser, Zittau
www.vhs-dle.de



z.B.
Kassettenmarkise
sunkis Ambient
als Sonnen- und Sichtschutz geeignet

Kletschka GmbH

Planen • Zelte • Markisen

Markisen aus eigener Herstellung

Markisen
Pergolamarkisen
Sonnensegel
Terrassendächer
Raffstoren
Rollläden
Rollfenster
Rolltore
Schiebe- &
Klappläden ...



OT Neueibau, Dorfstr. 1, 02739 Kottmar, Tel. (03586) 38 61 43
www.kletschka.de, E-mail: markisen@kletschka.de

WESTPARK CENTER
Ostsachsens größtes Sport-, Freizeit-
& Gesundheitszentrum in Zittau



**Bowling | Tennis | Fitness | Sauna | Schwimmbad |
Squash | Tischtennis | Kinderland | Klettern | Bouldern
& Gastronomie - alles unter einem Dach!**



VORWORT

VHS Dreiländereck – Programm: August 2024 bis Januar 2025

Sehr geehrte Damen und Herren,

Sie kennen sicherlich das Sprichwort „Alles neu macht der Mai“, manchmal ist es aber auch der August. Ich möchte Sie herzlich begrüßen und freue mich, dass ich pünktlich zum Semesterstart im Herbst 2024 die Nachfolge des Leiters der vhs Dreiländereck, Herrn Matthias Weber, antreten werde.

Ich möchte aber nicht verschweigen, dass Herr Weber selbstverständlich einen großen Anteil am Herbstprogramm unserer Volkshochschule hat, welches wir Ihnen auf den folgenden Seiten präsentieren. Ich kann Ihnen versprechen, dass es wieder ein vielseitiges und interessantes Programm ist.

Seit vielen Jahren herrscht im Pflegebereich Personalmangel. Eine Lösung ist die Qualifizierung und Einstellung von Migranten. Aber wollen wir das auch? Frau Dr. Monique Ritter gibt uns in ihrem Vortrag Einblicke in die Studie „Rassismus in der Pflege“. Vielleicht können wir dadurch das „Aber ...“ in der Zusammenarbeit besser verstehen?

Einer der berühmtesten Maler der Romantik, Caspar David Friedrich, würde in diesem Jahr 250 Jahre werden. Anlässlich zu seinem Jubiläum gibt es bundesweit viele Ausstellungen und Veranstaltungen. Wir laden Sie zu einer Exkursion nach Dresden ein und wollen uns mit Ihnen auf Spurensuche begeben.

Nach der Kommunal- und Europawahl im Juni dieses Jahres erwartet uns im September ein weiteres wichtiges politisches Ereignis, die Landtagswahl. Damit Sie Gelegenheit haben, mit den Kandidaten Ihres Wahlkreises ins Gespräch zu kommen und ihre Meinungen kennenzulernen, begleiten wir die Wahlforen der Sächsischen Landeszentrale für politische Bildung in Niesky, Löbau und Zittau. Wir laden Sie herzlich zu diesen Veranstaltungen ein.

Die Themen politische und gesellschaftliche Bildung sind essentielle Angebote im Portfolio der Volkshochschule. Wir haben für Sie dazu verschiedene Vorträge und Veranstaltungen vorbereitet und freuen uns, wenn Sie sich gemeinsam mit unseren Referenten zu den Themen austauschen und diskutieren.

Am 31. August feiern wir 10 Jahre vhs im Salzhaus. Kommen Sie gerne vorbei, lernen Sie Ihre Volkshochschule kennen und lassen Sie sich von unseren ausgewählten Angeboten inspirieren. Wir freuen uns auf Sie.

Alle Informationen zu unserem Programm finden Sie auch unter www.vhs-dreilaendereck.de oder den QR-Code hier rechts scannen. Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Blättern durch unser Programmheft und beim Besuch unserer Kurse und Veranstaltungen.

Peggy Lange

Peggy Lange
und das Team der Volkshochschule Dreiländereck



IMPRESSUM

VHS Dreiländereck – Programm: August 2024 bis Januar 2025

Herausgeber/Redaktion:

VHS Dreiländereck, Geschäftsstelle Löbau, Poststr. 8, 02708 Löbau,
Tel.: 03585 4177440, Fax: 03585 4177441, Mail: info@vhs-dle.de,
Web: www.vhs-dle.de, Redaktion: Peggy Lange (verantwortlich)



Die VHS Dreiländereck ist eine Einrichtung der: Kultur- und Weiterbildungs-
gesellschaft mbH, Poststr. 8, 02708 Löbau, Geschäftsführer: Stefan Möbus,
Tel.: 03585-4177-0, Fax: 03585-4177-12, Mail: info@ku-weit.de, USt-
IdNr. DE233491746, Handelsregister des Amtsgerichts Dresden,
HRG-Nr. HRB 23515, Aufsichtsratsvorsitzender: Dietmar Buchholz



Verlag/Anzeigen:

DDV Neiße GmbH, Neustadt 18, 02763 Zittau, Tel.: 03583-7755873,
Fax: 03583-7755855, Mail rudolph.petra@ddv-mediengruppe.de,
Web: www.ddv-mediengruppe.de, Koordination: Petra Rudolph (verantwortlich)

Grafik/Satz:

Weltbuch Verlag GmbH, Dirk Kohl, Web: www.weltbuch.com

Fotos:

VHS Dreiländereck, Rafael Sampedro, Tine Jurtz, Wolfgang Voigt,
Dirk Kohl, Weltbuch Verlag, Adobe Stock, FreePik.com,
Hochschule Zittau-Görlitz,

Haftungshinweis:

Trotz sorgfältiger inhaltlicher Kontrolle übernehmen wir keine Haftung für eventuelle Satz- und Druckfehler, speziell bei Termin- und Preisangaben.

Druck:

Graphische Werkstätten Zittau GmbH, Web: www.gwz.io

Auflage: 1.500 Exemplare



Die Volkshochschule Dreiländereck wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushalts.



INHALT

VHS Dreiländereck – Programm: August 2024 bis Januar 2025

Ansprechpersonen... 4
Geschäftstellen und Hinweise ... 5

POLITIK / GESELLSCHAFT / UMWELT

Demokratische Orte des Lernens... 7 
Kontrovers vor Ort... 9
Geschichte / Zeitgeschichte... 12
Politik / Bürgerschaftliches Engagement... 13
Ökonomie / Recht / Finanzen... 14
Globales Lernen / Bildung für nachhaltige
Entwicklung... 16
Pädagogik / Erziehung / Familie... 20
Philosophie / Religion / Ethik... 22
Länder- und Heimatkunde / Stadtkultur... 26
Kommunikation / Medien... 28
Verbraucherfragen... 29
Deutsch-Tschechische Vorträge und Work-
shops... 36
Reihe „Regional-Saisonal“... 45

KULTUR / GESTALTEN

Ausstellungen... 49 
Tanz... 50
Kunst- und Kulturgeschichte... 51
Bildungsfahrten... 54
Malen / Zeichnen / Drucktechnik... 57
Handwerk / Kunsthandwerk... 62
Plastisches Gestalten... 65
Textiles Gestalten... 67
Fotografie / Medienpraxis... 68
Jugendkunstschule... 70
Veranstaltungen Kleine Galerie... 73

GESUNDHEIT

Informationen zur Bezuschussung
unserer Gesundheitskurse... 75 
Entspannung / Stressbewältigung... 76
Bewegung / Ausdauertraining... 82
Selbsthilfe / Massage / Hautpflege... 88
Ernährung / Gesünder Leben / Fasten... 89
Woche der seelischen Gesundheit... 90

SPRACHEN

Allgemeine Informationen / Tipps... 93 
Niveaustufen... 96
Aktionstage... 97
Gebärdensprache... 98
Deutsch als Fremd- und Zweitsprache... 99
Integrationskurse / Einbürgerung... 104
Deutsch-Prüfungen 106
Englisch... 107
Französisch... 118
Italienisch... 119
Polnisch... 120
Schwedisch... 125
Spanisch... 126
Tschechisch... 131
Integrationskurse übergreifend... 135

BERUF / COMPUTER / ERZIEHER

Qualifikation für das Arbeitsleben / 
IT-Organisation... 139
IT-/Medien-Grundlagen / Allg. Anwendg... 140
Kaufmännische Grund-/Fach-Lehrgänge... 145
Branchenspezifische Fachlehrgänge... 148
Fortbildung für Erzieher... 150
Gesprächsführung / Auffälliges Verhalten... 151
Kompetenzen in Kindertagesstätten... 154
Integration und Inklusion... 156
Stärkung der psychischen Gesundheit... 157
Experimente / Projekte / Naturkunde... 158
Angebote für Firmen... 159

SPEZIAL

Einfach Lernen / Inklusion in der
Bildung... 160 

Infos zu Kursen in der vhs-cloud... 137
Infos zum vhs-mobil unterwegs... 161
Allgemeine Geschäftsbedingungen... 162
Datenschutzerklärung... 164
Widerrufsbelehrung... 167
Stichwortverzeichnis... 168

ANSPRECHPERSONEN

VHS Dreiländereck – Programm: August 2024 bis Januar 2025



Leiterin der VHS

Peggy Lange
(Fachbereich Politik/Gesellschaft)
Tel. Löbau: 03585 4177440
Mail: peggy.lange@vhs-dle.de



Verwaltungsleiterin

Elke Peschel
Tel. Löbau: 03585 4177442
Mail: elke.peschel@vhs-dle.de



Mitarbeiterin Verwaltung

Elke Greve
Tel. Görlitz: 03581 403743
Mail: elke.greve@vhs-dle.de



Mitarbeiterin Verwaltung

Karin Rose
Tel. Weißwasser: 03576 278312
Mail: karin.rose@vhs-dle.de



Mitarbeiterin Verwaltung

Anne Cieslik
Tel. Weißwasser: 03576 278312
Mail: anne.cieslik@vhs-dle.de



Mitarbeiterin Verwaltung

Irita Neumann
Tel. Zittau: 03583 512205
Mail: irita.neumann@vhs-dle.de



Pädagogischer Mitarbeiter vhs

Matthias Weber (Bild FJ24)
Tel. Löbau: 03585 4177440
Mail: matthias.weber@vhs-dle.de



Marketing und Projekte / Politische Bildung

Hanna Jüling
Tel. Görlitz: 03581 403746
Mail: hanna.jueling@vhs-dle.de



Jugendkunstschule

Felix Schuster
Tel. Görlitz: 03581 403742
Mail: felix.schuster@vhs-dle.de



vhsMobil

Andreas Scheibe



Sprachen / Integration und Politik / Gesellschaft

Katrin Delitz
Tel. Weißwasser: 03576 278313
Mail: katrin.delitz@vhs-dle.de



Kultur – Kleine Galerie

Karola Petrick
Tel. Weißwasser: 03576 278315
Mail: karola.petrick@vhs-dle.de



Gesundheit

Theresia Rothe
Tel. Weißwasser: 03576 278314
Mail: theresia.rothe@vhs-dle.de



Kultur und Gesundheit

Lyonne Harwart
Tel. Löbau: 03585 4177443
Mail: lyonne.harwart@vhs-dle.de



Beruf und Erzieherfortbildung

Eva Wunsch
Tel. Zittau: 03583 5156875
Mail: eva.wunsch@vhs-dle.de



Sprachen / Integration

Michaela Herlingová
Tel. Zittau: 03583 5156876
Mail: michaela.herlingova@vhs-dle.de



Lehrkraft Integration

Anna Sitorova
Tel. Zittau: 03583 5156877
Mail: anna.sitorova@vhs-dle.de



Projekt ökonomische, ökologische u. digitale Grundbildung

Milena Hruška
Tel. Zittau: 03583 5156877
Mail: milena.hruska@vhs-dle.de



Projekt Partnerschaft für Demokratie

Lisa Mayer
Tel. Görlitz: 0152 21797359
Mail: lisa.mayer@vhs-dle.de

(Fotos: VHS DLE, privat, Rafael Sampeiro)

GESCHÄFTSSTELLEN

VHS Dreiländereck – Programm: August 2024 bis Januar 2025

vhs-Geschäftsstelle Weißwasser **1**
Jahnstraße 50, 02943 Weißwasser
Tel.: 03576 2783-0, Fax: 03576 278310

vhs-Geschäftsstelle Niesky **2**
Zinzendorfplatz 14, 02906 Niesky
Tel.: 03588 201963, Fax: 03588 201965

vhs-Geschäftsstelle Löbau **3**
Poststraße 8, 02708 Löbau
Tel.: 03585 4177442, Fax: 03585 4177441

Volkshochschulhaus Ebersbach **4**
Bleichstraße 9, 02730 Ebersbach

vhs-Geschäftsstelle Zittau **5**
Neustadt 47, 02763 Zittau
Tel.: 03583 512205, Fax: 03583 512206

Außenstelle Görlitz **6**
Otto-Müller-Str. 7, 02826 Görlitz
Tel.: 03581 403743
E-Mail: info@vhs-dle.de



Folgende Bereiche in den Geschäftsstellen der vhs Dreiländereck sind aufgrund ihrer baulichen Gestaltung barrierearm bzw. barrierefrei erreichbar:



Geschäftsstelle Weißwasser

- Ebenerdiger Zugang im Erdgeschoss inkl. Behindertentoilette

Geschäftsstelle Niesky

- Zugang zur ersten und zweiten Etage über einen Fahrstuhl

Geschäftsstelle Löbau

- Zugang zu Kursraum K1 und K2 sowie Behinderten-WC mittels Hublift
- Zugang zum PC-Kabinett im Weiteren mittels Schrägaufzug

Geschäftsstelle Zittau

- Barrierefreie Lernwerkstatt und Behinderten-WC (auch zugänglich mit Euroschlüssel) im Erdgeschoss
- Zugang zur 4. und 5. Etage über einen Fahrstuhl

A pair of hands is shown from a top-down perspective, holding a small, colorful globe of the Earth. The globe is centered in the palms. Surrounding the globe are several stylized, cut-out human figures in various colors: light blue, pink, orange, yellow, light green, and white. The figures are arranged in a circle, with their arms raised as if holding hands, symbolizing global unity and community. The background is a plain, light-colored surface. In the upper right corner, there is a small graphic element consisting of a dark blue circle with a smaller orange circle inside it.

Politik, Gesellschaft und Umwelt

VHS: Demokratische Orte des Lernens

Die Volkshochschulen verstehen sich seit ihrer Gründung als demokratische Orte des sozialen und politischen Lernens. Ein besonderer Stellenwert kommt dabei der politischen Bildung zu, die weder Belehrung noch Parteipolitik verfolgt und das allgemeine Engagement für demokratische Werte, Menschenrechte und gegen Fundamentalismus fördert. In den angebotenen Lernräumen können Handlungskompetenzen und Reflexionsfähigkeit erfahren und entwickelt werden.

Das Programmangebot des Fachbereichs „Politik – Gesellschaft – Umwelt“ ist breit angelegt und umfasst sowohl politische, soziale, ökonomische, ökologische, rechtliche als auch geschichtliche, psychologische und pädagogische Themen. Bildung für nachhaltige Entwicklung, Umweltbildung und Globales Lernen sind wesentliche gesellschaftliche Aufgaben.

Die Volkshochschulen halten hier ein breites Angebot zur Information, Diskussion und zum aktiven Handeln vor. Unsere Veranstaltungen sind geprägt durch offenen Gedankenaustausch zwischen engagierten Menschen, in sachlichen und kontroversen Diskussionen, zur gemeinsamen Erarbeitung von Kenntnissen und Hintergrundinformationen, mit spannenden und kreativen Methoden.

10 Jahre vhs DLE im Salzhaus

Nachdem im Herbst 2013 ein Schadensereignis im Zittauer Salzhaus dafür sorgte, dass zwei Büroetagen leer fielen, zog im August 2014 wieder neues Leben in die 4. und 5. Etage dieses markanten Gebäudes ein. Mit der Entscheidung der Geschäftsführung und des Aufsichtsrates der Kultur- und Weiterbildungsgesellschaft die beiden bisherigen Zittauer Standorte der vhs Dreiländereck in diesem Gebäude zu vereinen, verbesserten sich die Bedingungen für Kursteilnehmer, Kursleiter sowie Mitarbeiter deutlich und erfolgte eine weitere Belebung der Zittauer Innenstadt. Es ist jedenfalls ein Kurs- und Arbeitsort mit viel Aussicht! Das 10-jährige Jubiläum der vhs-Geschäftsstelle im Salzhaus wollen wir in diesem Jahr mit einem Aktionstag begehen.

Beginnen Sie doch Ihren Besuch bei uns im Salzhaus mit unserem Quiz, dessen Fragen sich durchs ganze Haus ziehen. Oder Sie nehmen an unseren zwei Führungen um 11:00 und 13:00 Uhr durch die „geheimnisvollen Etagen“ des Gebäudes teil. In der 4. Etage haben wir eine kleine Ausstellung vorbereitet. An den Aktionsständen der Krankenkassen in mehreren Etagen des Salzhauses können Sie sich über deren Angebote informieren und



an verschiedenen Aktionen der Kassen teilnehmen. Sie haben bei unserem Aktionstag zudem die Möglichkeit, unsere vielseitigen Angebote kennenzulernen. Wir haben für Sie Sprachspiele vorbereitet. Sie können beim Schauklöppeln zuschauen und ein Produkt via Siebdruck selbst herstellen. Außerdem erhalten Sie Einblicke in unsere Kurse, wie z.B. den Jagdkurs oder unsere Kunstkurse. Vor dem Salzhaus steht ab 12 Uhr für Sie das vhsMobil bereit. Gerne zeigen wir Ihnen die Möglichkeiten unseres Mobils. Des Weiteren bieten wir Ihnen einen tagesbezogenen Rabatt bei Anmeldungen für ausgewählte Kurse.



Für Speis und Trank sorgt die Bäckerei Kolbe im EG des Salzhauses.

Zittau 24HA1000ZZ

Samstag | 31.08.2024 | 10:00 - 14:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Zittau | Dozententeam VHS | kostenlos

NEU! Wenn das kleine, aber feine „aber“ nicht wäre - (ostdeutscher?!) Rassismus in der Altenpflege

In ihrem Vortrag gewährt Dr. Monique Ritter Einblicke in die Studie „Rassismus und Altenpflege in Ostdeutschland. Zum ‚Unbehagen‘ in der beruflichen Zusammenarbeit mit Migranten“. Im Rahmen dieser qualitativen Forschungsarbeit untersucht sie ein dominantes Unbehagen – „Ich bin eigentlich aufgeschlossen, aber...“ – von weiß und deutsch positionierten Pflegern und Patienten der (häuslichen) Altenpflege in Ostdeutschland, wenn sie nach der Zusammenarbeit mit Zugewanderten, insbesondere als Schwarz und muslimisch gelesenen Pflegekräften, gefragt werden. Der Vortrag skizziert unter rassismuskritischen Perspektiven verschiedene Zugänge, das „aber“ – die Einschränkung und den Einspruch zur Zusammenarbeit –, besser zu verstehen.



Dozentenporträt: *Dr. phil. Monique Ritter hat Soziale Arbeit und Management Sozialen Wandels studiert und in Interkultureller Kommunikation promoviert. Ihre Forschungsschwerpunkte sind rassismuskritische und postkoloniale Perspektiven in Sozialer Arbeit und Altenpflege sowie gender- und diversitätssensible Hochschulentwicklung. Sie ist Vertretungsprofessorin mit den Schwerpunkten Gender, Diversität und soziale Ungleichheit im Studiengang der Sozialen Arbeit an der Hochschule Zittau/Görlitz: monique.ritter@hszg.de*

Eine Veranstaltung in Kooperation mit der Hochschule Zittau-Görlitz und Saxony5.

Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushalts.

Zittau 24HA1001ZZ

Mittwoch | 16.10.2024 | 18:00 - 20:15 Uhr | 1 Veranstaltung | CELSIUZ, Äußere Oybiner Str. 14/16, 02763 Zittau | Dr. Monique Ritter | kostenlos

KONTROVERS VOR ORT

Ist das schon Extremismus?

Vortrag mit anschließender moderierter Diskussion

Obwohl sich weite Teile der Bevölkerung in der Anerkennung und Verteidigung der Demokratie einig sind, sorgt das Thema Extremismus regelmäßig für heftige Kontroversen: Was heißt denn eigentlich extremistisch? Kann man Rechts- und Linksextremismus miteinander vergleichen? Und: Ist die AfD eine rechtsextreme Partei? Die Antworten auf diese Fragen gehen uns alle an. Denn wie wir extremistische Bestrebungen wahrnehmen und mit ihnen umgehen, prägt unsere Gesellschaft. Dabei stellt die Abgrenzung von Demokratie und Extremismus die wesentliche Grundlage für den politischen und gesellschaftlichen Umgang mit antidemokratischen Phänomenen dar. Gemeinsam mit dem Politikwissenschaftler Tom Thieme wollen wir angesichts konkreter Beispiele diskutieren: „Ist das schon Extremismus?“. Tom Thieme ist seit 2017 Professor für Gesellschaftspolitische Bildung an der Hochschule der Sächsischen Polizei. Er arbeitet seit fast zwei Jahrzehnten zu den Themen Rechtsextremismus, Linksextremismus und Islamismus in Deutschland und Europa. Der Experte gibt aktuelle Einblicke in die Thematik und geht dabei auf Ideologien, Strategien und Aktionen ein. Schwerpunkt ist die Situation in Sachsen. Folgende Fragen werden geklärt: Welche Erscheinungsformen haben Extremisten heutzutage? Wie versuchen Sie demokratische Grundwerte zu unterlaufen? Welche Bewegungen gibt es, die als extremistisch eingestuft werden? Und was lässt sich gesellschaftlich und politisch gegen Extremismus tun? Die anschließende Diskussion wird moderiert von Bernd Stracke und Ulrike Geißler vom Institut B3. Der Verein für Beratung, Begleitung und Bildung in Dresden hat zum Ziel, die demokratische Kultur zu stärken, indem er Menschen vor Ort aktiv in diesen Prozess einbezieht.

Eine Veranstaltung in Kooperation mit der Sächsischen Landeszentrale für politische Bildung.

Zittau 24HA1011ZZ

Montag | 23.09.2024 | 19:00 - 20:30 Uhr | 1 Veranstaltung | Zittau, Christian-Weise-Bibliothek | slpb | kostenlos



Isoliert im Reich – Reichsbürgerbewegung in Sachsen

Vortrag mit Diskussion

Reichsbürger lehnen die Existenz der Bundesrepublik und deren Rechtssystem ab. Seit November 2016 ist die Reichsbürgerbewegung darum Beobachtungsobjekt des Verfassungsschutzes. Im Rahmen der Veranstaltung liefert der Dresdner Politikwissenschaftler Sebastian Trept einen Blick hinter die Kulissen einer Szene, deren Mitglieder den deutschen Staat und dessen Regeln nicht anerkennen und stattdessen eigene Staaten ausrufen.

Sebastian Trept präsentiert einen Überblick über die vorhandenen Informationen und unternimmt den Versuch, ein genaueres Bild der Reichsbürgerbewegung in Sachsen und Deutschland zu zeichnen. Fallbeschreibungen, Mitgliederzahlen und Einsatzberichte lassen den Eindruck einer heterogenen Bewegung entstehen, die einerseits besonders intensiv den Kontakt zu Verwaltungsmitarbeitern sucht und sich andererseits bewusst einer genauen Betrachtung entzieht. Neben der reinen personellen Entwicklung der Szene konzentriert sich Sebastian Trept vor allem auf deren historische und ideologische Entwicklung. Er geht den Fragen nach, was Reichsbürger kennzeichnet und woher die Bewegung stammt. Gemeinsam mit seinem Publikum will Sebastian Trept Instrumente und Argumentationen von Reichsbürgern entschlüsseln und Hilfestellungen entwickeln im Umgang mit Mitgliedern der Szene.

Sebastian Trept ist 1986 in Dresden geboren und hat Politik- und Kommunikationswissenschaft an der Universität Trier und der Technischen Universität Dresden studiert. Zwischen 2014 und 2018 arbeitete er als Wissenschaftlicher Mitarbeiter an der Professur für Politische Systeme und Systemvergleich an der TU Dresden. Seit 2009 engagiert sich Sebastian Trept im Bereich der politischen Erwachsenenbildung.

Eine Veranstaltung in Kooperation mit der Sächsischen Landeszentrale für politische Bildung.

Zittau 24HA1012ZZ

Mittwoch | 13.11.2024 | 19:00 - 20:30 Uhr | 1 Veranstaltung | Zittau, Christian-Weise-Bibliothek | slpb | kostenlos



Warum Demokratie manchmal so schwer fällt.

Ein Abend über Pluralismus, Steinzeitgehirne und das digitale Zeitalter Vortrag und Diskussion mit Dr. Christoph Meißelbach

Demokratie lebt vom fairen und friedlichen Wettstreit der Ideen. Eine wichtige Grundlage dafür sind gemeinsame Spielregeln, über die sich alle einig sind. Diese Einigkeit scheint derzeit zu bröckeln. Als Ursache haben viele die digitalen Medien im Verdacht. Schließlich können wir uns über



soziale Medien unsere ganz eigenen Weltanschauungen zusammenklicken. Und so erscheint es inzwischen manchmal, als würden wir in verschiedenen Realitäten leben.

Aber nicht nur die Technik befeuert diese Dynamik, sondern auch unser Gehirn selbst. Es ist angepasst an eine Zeit, in der Menschen in kleinen Jäger-und-Sammler-Gesellschaften lebten. Für die Komplexität der heutigen technischen, sozialen und politischen Verhältnisse ist es jedoch nur bedingt geeignet. Im Ergebnis fallen im Internet und auf der Straße gesellschaftliche Gruppen fast wie verfeindete Steinzeit-Stämme übereinander her, statt vernünftig und anständig miteinander zu streiten.

Die Demokratie scheint also eine echte Zumutung für das menschliche Gehirn zu sein – erst recht im digitalen Zeitalter. Wie kann ein fairer und friedlicher Ideenwettbewerb trotzdem auf Dauer gelingen? Welche gemeinsamen Spielregeln brauchen wir dafür? Und was können wir selbst tun, um unsere Steinzeit-Gehirne für die pluralistische Demokratie fit zu machen?

Der Sozialwissenschaftler Dr. Christoph Meißelbach möchte in dieser Vortrags- und Diskussionsveranstaltung über diese Fragen mit Ihnen ins Gespräch kommen. Er studierte und promovierte am Institut für Politikwissenschaft der Technischen Universität Dresden. Seit 2020 ist er der Wissenschaftliche Koordinator am Sächsischen Institut für Polizei- und Sicherheitsforschung (SIPS). Im letzten Jahr vertrat er die Professur für gesellschaftspolitische Bildung an der Hochschule der Sächsischen Polizei (FH). In seiner Doktorarbeit mit dem Titel „Die Evolution der Kooperation“ hat Dr. Meißelbach die evolutionären und psychologischen Grundlagen von menschlichem Zusammenhalt und politischer Ordnung untersucht.

Eine Veranstaltung in Kooperation mit der Sächsischen Landeszentrale für politische Bildung und der Hafentube/Telux.

Weißwasser 24HA1013WW

Mittwoch | 16.10.2024 | 19:00 - 21:15 Uhr | 1 Veranstaltung | SKZ Weißwasser, Hafentube | Dr. Christoph Meißelbach | kostenlos



Frage die KI! Nutzen und Grenzen Künstlicher Intelligenz in Alltag und Beruf Workshop mit Dr. Christian Papsdorf

Wie kann ich Künstliche Intelligenz (KI) sinnvoll nutzen? Bei den meisten Diskussionen um sowohl die revolutionären Potenziale als auch die Gefahren der KI blieb bisher weitgehend unbeantwortet: Können wir mit KI schon heute Probleme des privaten und beruflichen Alltags lösen? Oder ist KI ein Hype unserer Gegenwart: Malen wir uns eine Zukunft aus, die es so gar nicht geben wird? Im Workshop finden wir das heraus. >>



POLITIK, GESELLSCHAFT UND UMWELT

VHS Dreiländereck – Programm: August 2024 bis Januar 2025

Wir testen KI live! Digitalisierungsexperte Dr. Christian Papsdorf bringt die neusten Anwendungen mit und die Teilnehmenden wählen konkrete Beispiele und Anwendungsgebiete, die sie persönlich interessieren. Auf Basis eindrucksvoller Demonstrationen erfahren wir, wie sich KI schon heute im Alltag nutzen lässt. Darüber hinaus werden grundlegende Fragen zu den Einsatzmöglichkeiten, Problemen, Kosten und Risiken der Künstlichen Intelligenz diskutiert. Ziel des Workshops ist es, Kriterien einer sinnvollen, effizienten und nachhaltigen Nutzung zu vermitteln.

Eine Veranstaltung in Kooperation mit der Sächsischen Landeszentrale für politische Bildung und der Hafentube/Telux.

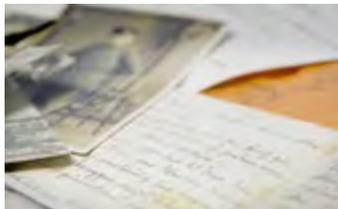
Weißwasser 24HA1014WW

Dienstag | 17.09.2024 | 19:00 - 21:15 Uhr | 1 Veranstaltung | SKZ Weißwasser, Hafentube | Dr. Christian Papsdorf | kostenlos

GESCHICHTE / ZEITGESCHICHTE

Alte deutsche Schrift lesen lernen

Die alte deutsche Schrift hat Jahrhunderte überdauert, bevor 1941 die lateinische Schreibschrift eingeführt wurde. Doch beinahe überall – in Archiven, bei Behörden und in fast jeder Familie – finden wir noch heute Dokumente in diesen alten Schriften. Wohl dem, der sie entschlüsseln kann! Wer Uromas Liebesbriefe, das Tagebuch des Uropas, Rezepte oder auch Feldpostbriefe der Großeltern, alte Bauzeichnungen, Grundbuchkarten und die Eintragungen in alten Gerichtsbüchern lesen möchte, muss sich mit diesen Schriften befassen. Ausgehend vom Alphabet wird bei diesem Kurs Wissen rund um das Lesen und Verstehen der deutschen Schrift vermittelt. Die Kursleiterin geht auf Besonderheiten der alten Schrift, auf gebräuchliche Abkürzungen und lateinische Wörter der vergangenen Jahrhunderte sowie auf Zahlen und Datumsangaben ein. In einer Zeit, in der die Handschrift immer mehr verdrängt wird, ist das Erlernen und Verstehen einer alten Schrift etwas ganz Besonderes.



Weißwasser 24HA1103WW

Dienstag | 22.10.2024 | 17:00 - 18:30 Uhr | 8 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Weißwasser | Gertraudis Ende | 84,50 €



Mehr Infos unter: www.vhs-dreilaendereck.de

Ahnenforschung – Auf den Spuren unserer Vorfahren

Sie möchten wissen, wo die Wurzeln Ihrer Familie liegen? Auch wenn Sie nicht an die reiche Erbtante in Übersee glauben, kann ein Blick in das Leben der Vorfahren interessant und erhellend sein. Politische und soziale Umwälzungen haben oftmals Verbindungen gekappt und überliefertes Wissen über Herkunft und Verwandtschaftsverhältnisse verschüttet. Es bleiben vage Erinnerungen und verblichene Fotos, denen man mit etwas Forschergeist jedoch Zusammenhang und Bedeutung zurückgeben kann. Dieser Kurs bietet Ihnen eine Einführung in die selbstständige Recherche und vermittelt Ihnen Kenntnisse über die dazu unentbehrlichen Hilfsmittel. Sie erfahren u.a., wie Sie einen Stammbaum aufbauen, welche Computerprogramme verfügbar sind und welche Quellen Sie nutzen können. Aus dem Inhalt:



- Grundlagen und erste Schritte der Ahnen- und Familienforschung
- Klassische Quellen, Wo finde ich was?
- Einführung in alte Schriften, gebräuchliche lateinische u. veraltete deutsche Wörter, Abkürzungen
- Ordnen, Aufbereiten und Archivieren der Unterlagen
- von der Stammtafel zur Familienchronik

Weißwasser 24HA1600WW

Dienstag | 14.01.2025 | 17:00 - 18:30 Uhr | 5 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Weißwasser | Gertraudis Ende | 53,90 €

POLITIK / BÜRGERSCHAFTLICHES ENGAGEMENT

Buchhaltung für Vereine

Kaum jemanden reißt das Thema vom Hocker, aber kein Verein kommt ohne Buchhaltung aus. Wir beschäftigen uns mit den gesetzlichen und organisatorischen Grundlagen und sprechen über Bestands- und Erfolgskonten, sowie die Einnahmen-Überschuss-Rechnung. Nach den Terminen können Sie Ihre Posten anhand des Vier-Sphären-Modells einordnen und durch die praktischen Übungen selbst Buchungen vornehmen und die Finanzen des Vereins grundsätzlich mit betreuen.



Die inhaltlichen Schwerpunkte werden zu Beginn des Workshops mit den Teilnehmern festgelegt.

Zittau 24HA1215ZZ

Mittwoch | 23.10.2024 | 18:00 - 20:15 Uhr | 2 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau | Ines Schicht | 30,00 €

ÖKONOMIE / RECHT / FINANZEN

Erbrecht

Die Formulierung des letzten Willens sollte gründlich durchdacht werden. Schließlich wollen Erblasser die Weitergabe des geschaffenen Vermögens häufig bewusst und möglichst fehlerfrei regeln.

Im Vortrag werden deswegen unter anderem die folgende Fragen besprochen: Wer ist eigentlich Erbe? Was ist unter der gesetzlichen Erbfolge zu verstehen? Wann ist es sinnvoll ein Testament zu errichten? Welche Rechtsfolgen des Testaments ergeben sich dann bzw. welche Arten von Testamenten gibt es und was ist ein Pflichtteilsrecht?

Um Anmeldung wird gebeten, da nur begrenzte Raumkapazitäten zur Verfügung stehen.

Zittau 24HA1310ZZ

Montag | 21.10.2024 | 16:30 - 18:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Zittau |
Elvira Ehlemann | 10,00 €

Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, Patientenverfügung

Ein großer Teil der Bevölkerung geht immer noch davon aus, dass im Falle eines Unfalles, einer schwerwiegenden Krankheit oder einer seelischen Krise, die eigenes rechtsgeschäftliches Handeln – wie z.B. eine Wohnungsauflösung – unmöglich macht, dies doch der Angehörige tun könne. Genau das ist jedoch nach der Gesetzeslage nicht möglich. Vielmehr ist ein amtlicher Betreuer zu bestimmen. Ein Zustand, der nur durch eine Vorsorgevollmacht oder Betreuungsverfügung verändert werden kann. Da auch Ehegatten und Kinder nur mit Vollmachten für Angehörige eintreten können, empfiehlt es sich, bereits in guten Tagen für einen möglichen Ernstfall vorzusorgen. Es gibt verschiedene Möglichkeiten der Vorsorge, die Vorsorgevollmacht, die Betreuungs- und Patientenverfügung. Diese werden Ihnen in diesem Vortrag erläutert.

Um Anmeldung wird gebeten, da nur begrenzte Raumkapazitäten zur Verfügung stehen.

Zittau 24HA1320ZZ

Montag | 28.10.2024 | 16:30 - 18:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Zittau |
Elvira Ehlemann | 10,00 €

Aufgedeckt! Kundenrecht oder Irrglaube? Rechtsirrtümer beim Einkaufen, Online-Shopping und Streamen

„Preise aus der Werbung sind immer bindend“, „Händler müssen gekaufte Waren zurücknehmen“, „online geshoppte Artikel kann ich immer zurücksenden“ oder „Zahlungen per Karte kann ich jederzeit rückgängig machen“: Was auf den ersten Blick als Kundenrecht erscheint, erweist sich

oftmals als weit verbreiteter Rechtsirrtum.

Wir räumen auf mit den häufigsten Rechtsirrtümern im Alltag! Zusammen mit der Verbraucherzentrale Sachsen verbringen Sie einen gemeinsamen, fiktiven Samstag – samt Wochenendeinkauf im Supermarkt, einer unangenehmen Überraschung im Briefkasten, einem Online-Schnäppchen-Fauxpas und einem versauten Filmabend, der in einer Streaming-Falle endet. Das klingt nach einem Horror-Wochenende? Zum Glück ist das alles ja nur fiktiv, wenn auch nicht realitätsfern. Mit den Tipps und Kniffen unserer Rechtsexpert*innen bleiben Ihnen diese Erfahrungen in Wirklichkeit jedoch bestimmt erspart – und damit auch viel Ärger und hohe Kosten.

Anmeldung bis 28.10.2024. Eine Veranstaltung in Kooperation mit der Verbraucherzentrale Sachsen e.V.



Weißwasser 24HA1330WW

Dienstag | 05.11.2024 | 17:00 - 18:30 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Weißwasser | Alicia Krimmelbein | 13,00 €

Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung & Patientenverfügung: Wer entscheidet, bestimmen Sie

Wer infolge Krankheit oder Unfall seine finanziellen und rechtlichen Angelegenheiten nicht mehr selbst regeln kann, benötigt einen Menschen, der sich darum kümmert. Grundsätzlich bestimmt das Betreuungsgericht, wer für eine nicht entscheidungsfähige Person die gesetzliche Vertretung übernimmt. Wer hierzu konkrete Vorstellungen hat, kann in einer Betreuungsverfügung festlegen, wen das Gericht auswählen soll.



Der Patientenverfügung eine Stimme geben oder Vorkehrungen für die Vertretung in rechtlichen und finanziellen Angelegenheiten treffen – das geht auch mit einer Vorsorgevollmacht. Gleichzeitig kann damit eine gerichtlich angeordnete Betreuung vermieden werden.

In dem Vortrag zeigt die Verbraucherzentrale, was im Einzelnen zu beachten ist und wo Fallstricke liegen können. Die Vorträge richten sich an Menschen jeglichen Alters, die ihre Vertretung in rechtlichen, finanziellen oder gesundheitlichen Angelegenheiten selbst regeln wollen.

Anmeldung bis 08.01.2025. Eine Veranstaltung in Kooperation mit der Verbraucherzentrale Sachsen e.V.

Weißwasser 24HA1340WW

Dienstag | 14.01.2025 | 17:00 - 18:30 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Weißwasser | Alicia Krimmelbein | 13,00 €

Begutachtung und Leistungen bei Pflegebedürftigkeit

in Kooperation mit der



Pflegebedürftige Menschen wollen so lange wie möglich zu Hause leben. Bei der Sicherstellung der Pflege ist eine Unterstützung möglich. Es gibt neben den Pflegediensten weitere entlastende Angebote. Oft überfordert die Auswahl und Finanzierung die betroffenen Familien. Im Rahmen des Vortrages erhalten die Zuhörer einen Überblick, welche Leistungen zur Entlastung genutzt werden können und welche finanziellen Mittel dafür zur Verfügung stehen. (Referent Thomas Bartusch, Pflegeberater der IKK classic.)

Um Anmeldung wird gebeten, da nur begrenzte Raumkapazitäten zur Verfügung stehen.

Zittau 24HA1350ZZ

Montag | 04.11.2024 | 16:30 - 18:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Zittau |
Thomas Bartusch | kostenlos

Demenzerkrankungen

Aktuell gibt es in Deutschland rund 1,7 Mio. Menschen mit Demenz und es werden mehr. Deshalb geht Demenz uns alle an. Menschen mit Demenz haben Schwierigkeiten, sich zu erinnern, Wege zu finden und den Alltag zu organisieren. Ursache für eine Demenz sind verschiedene Erkrankungen des Gehirns. Wie eine Demenz verläuft, hängt von der jeweiligen Ursache ab und ist individuell sehr unterschiedlich. Die persönlichen Lebensumstände, das familiäre und soziale Umfeld sowie die unmittelbare Umgebung können entscheidend dazu beitragen, dass eine Person auch mit Demenz weiterhin selbstbestimmt und sicher leben kann. Der Kurs soll helfen, Wissen über Demenzerkrankungen zu verbreiten und das Verständnis für Menschen mit Demenz und ihre Familien zu fördern.

Um Anmeldung wird gebeten, da nur begrenzte Raumkapazitäten zur Verfügung stehen.

Zittau 24HA1360ZZ

Montag | 02.12.2024 | 16:30 - 18:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Zittau |
Thomas Bartusch | kostenlos

GLOBALES LERNEN / BILDUNG FÜR NACHHALTIGE ENTWICKLUNG

Infoveranstaltung Vorbereitungskurs zur Jägerprüfung (15)

In dieser Veranstaltung erhalten Sie wichtige Informationen zur Kursorganisation, die einzelnen Ausbildungsinhalte und Themen sowie über unsere Dozenten. Darüber hinaus erfolgen Ab-

sprachen zum Lehrmaterial, den Ausbildungsverträgen, die abzuschließende Lehrprinzvereinbarung und die Zahlungsmodalitäten sowie der Abschluss des Ausbildungsvertrages.



Löbau 24HA1400LL

Mittwoch | 11.09.2024 | 17:00 - 18:30 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Löbau | Dozenten-Team Jagd | kostenlos

Vorbereitungskurs zur Jägerprüfung (15)

Von Herbst 2024 an vermitteln unsere erfahrenen Jagdausbilder, einschließlich eines Revierjagdmeisters, allen Jagdinteressierten in diesem Kurs die nötigen Kenntnisse, um die Jägerprüfung abzulegen. Der Unterricht findet freitags und samstags statt. Die theoretische Ausbildung erfolgt in der VHS, Geschäftsstelle Löbau, die praktische Ausbildung in verschiedenen Revieren und die Ausbildung im jagdlichen Schießen erfolgt auf dem Schießplatz Eibau. Die Kursinhalte orientieren sich an der Sächsischen Jagdverordnung.

Jagdkunde: Tierarten, Wildbiologie, Wildökologie und Hege, Jagdbetrieb, Wildschaden, Land- und Waldbau, Naturschutz- und Biotoppflege

Waffenkunde: Waffenrecht, Waffentechnik, Führung von Jagdwaffen

Verbraucherschutz: Wildbrethygiene, Wildkrankheiten, Wildverwertung

Recht: Jagdrecht, Naturschutzrecht, Tierschutzrecht, weitere Rechtsgebiete

Ausbildung im jagdlichen Schießen: in Kooperation mit dem Forstwirtschaftsbetrieb der Stadt Zittau ist die Teilnahme an einer Drückjagd, einschließlich der anschließenden Wildverwertung, vorgesehen.

Mit 170 Unterrichtsstunden liegt der Kursumfang über der gesetzlichen Mindest-Stundenzahl. Der Kurs findet in einer kleinen Gruppe statt, um eine gute Betreuung der Jagdschüler zu gewährleisten.

Kosten: voraussichtlich bei 9 TN = 1.895,00 EUR, 8 TN = 1.950,00 EUR, 7 TN = 1.995,00 EUR, 6 TN = 2.050,00 EUR

inklusive Umsatzsteuer sowie der Ausbildung im jagdlichen Schießen, DLV-Abo, Haftpflicht-Versicherung, zuzüglich: Lehrmaterial und Prüfungsgebühren der zuständigen Prüfungsbehörde

Um Anmeldung wird gebeten, da nur begrenzte Raumkapazitäten zur Verfügung stehen. Infoveranstaltung zum Kurs: 11. September, 17:00 Uhr, VHS-Geschäftsstelle Löbau

Löbau 24HA1401LL

Freitag | 20.09.2024 | 17:00 - 21:00 Uhr | 37 | Geschäftsstelle Löbau | Dozententeam VHS | 1895,00 €

Permakultur entdecken – Ein Workshop zum Einstieg

Das Handlungskonzept der Permakultur kam in den 1980er Jahren aus Australien nach Deutschland und erfreut sich immer größerer Beliebtheit. Geschaffen als Plan zur Landnutzung nach dem Vorbild der (wilden) Natur, hat die Permakultur sich zu einem ganzheitlichen Gestaltungsansatz entwickelt. Selbstversorgung und Landwirtschaft (Gartengestaltung) sowie weitere Bereiche unseres Lebens lassen sich sozial und auch ökologisch neu denken und entwerfen. Der Workshop erlaubt einen ersten Zugang zu diesem Konzept und gibt Einblicke in die Zusammenhänge und Prinzipien der Permakultur. Diese basieren auf den drei ethischen Grundsätzen:

- Sorge für den Menschen
- Sorge für die Natur und
- faires Teilen.



Gemeinsam erarbeiten die Teilnehmenden Ansätze, diese Prinzipien auf ihr direktes Lebensumfeld zu beziehen und entwickeln erste Ideen für Permakultur „vor der Haustür“ oder im eigenen Garten.

Bei Interesse kann zusätzlich zum Workshop der Besuch eines Selbstversorger-Gartens in Lieskau/Spremberg organisiert werden.

Natalie Krieger (Bild re.) ist Diplom-Kulturwirtin und angehende Permakultur-Designerin (Permakultur Institut e. V.) und lebt in Spremberg. In anschaulichen Beispielen und mit kleinen Übungen erläutert sie das Konzept der Permakultur.



Weißwasser 24HA1410WW

Freitag | 15.11.2024 | 16:30 - 14:00 Uhr | 2 Veranstaltungen |
Geschäftsstelle Weißwasser | Natalie Krieger | 50,35 €

Dachdeckermeister
Tom Offermanns



Tom Offermanns ••• Mail: tom_offermanns@vodafone.de

Turnhallenweg 10, 02739 Kottmar, Ortsteil Neueibau

Tel. 03586 408472 • Fax: 03586 300197 • Funk: 0172 3436001

Motorsägen-Kurs

Wenn Sie im Wald Ihr Brennholz günstig selbst machen wollen, gilt: Der „Motorsägen-Schein“ ist Pflicht.

In diesem Kurs lernen Sie die Motorkettensäge in Theorie und Anwendung kennen. In den ersten drei Veranstaltungen erfahren Sie Wissenswertes rund um Aufbau, Funktion, Anwendungsmöglichkeiten und eventuelle Gefahren im Umgang mit der Motorkettensäge. Dabei bildet die fachgerechte Arbeitsweise und Handhabung der Motorkettensäge sowie Unfallverhütungsvorschriften und Arbeitsschutzvorschriften einen wesentlichen Schwerpunkt des Kurses. Am abschließenden Praxistag wenden Sie das Gelernte an, in dem Sie auf einer Freifläche in der Natur mit der Säge praktisch arbeiten lernen.



Kursinhalte:

Theorie:

- Aufbau der Motorsäge und Funktion der Bauteile
- Inbetriebnahme, Pflege und Wartung
- Fällung und Entastung
- Trennschnitte und Schnitttechniken
- Beachten von Sonderbedingungen
- Arbeitsschutz

Praxisteil am Samstagvormittag:

- Inbetriebnahme der Motorkettensäge
- Fällung und Entastung
- zu Fall bringen von Hängern
- Arbeit im Bruch und Wurf
- Pflege und Wartung der Motorkettensäge

Bitte bringen Sie zu Ihrem eigenen Schutz zum Praxisteil folgende Dinge mit: schnittfeste Hose, Arbeitshandschuhe, Helm, Arbeitsschutzschuhe.

Zittau 24HA1412ZZ

Montag | 09.09.2024 | 17:00 - 21:00 Uhr | 4 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau | Volker Gubsch | 135,50 €

Zittau 24HA1414ZZ

Montag | 21.10.2024 | 17:00 - 21:00 Uhr | 4 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau | Volker Gubsch | 135,50 €

Obstbaumschnitt im Sommer

Der Kurs richtet sich an Anfänger bzw. Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen. Diese lernen, wie die Wahl des Schnittzeitpunktes die Reaktion des Obstbaumes auf den Schnitt bestimmt. Was ist eine sogenannte Wachstumsbremse und warum sollten Kirschbäume vorzugsweise bei bzw. nach der Ernte geschnitten werden? Der Schwerpunkt wird auf dem Auslichten und Herabsetzen älterer Kirschbaum-Kronen liegen. >>

POLITIK, GESELLSCHAFT UND UMWELT

VHS Dreiländereck – Programm: August 2024 bis Januar 2025

Darüber hinaus gibt es einen Einstieg in die sogenannte aktive Wundbehandlung. Dabei wird vermittelt, wie Schadreger (z.B. Misteln und Obstbaumkrebs) zu beseitigen und die Baumwunden sachgerecht zu versorgen sind. Der Unterricht findet am Freitag in der VHS-Geschäftsstelle im Salzhaus statt, am Samstag, bei Bedarf, im Garten eines Teilnehmers. Bitte lassen Sie uns wissen, ob Sie möglicherweise Ihren Garten zur Verfügung stellen wollen.



Zittau 24HA1424ZZ

2 Veranstaltungen

Freitag | 30.08.2024 | 16:30 - 19:00 Uhr | Geschäftsstelle Zittau | Julia Sikora |

Samstag | 31.08.2024 | 9:00 - 12:30 Uhr | im Garten eines Teilnehmers | Julia Sikora | 41,50 €

Obstbaumschnitt im Winter

Von der Standortwahl und damit zusammenhängend der Arten- und Sortenwahl geht es zu Fragen der richtigen Pflanzung und zum Pflanzschnitt. Darüber hinaus wird der Aufbau-/ Erziehungsschnitt bei Jungbäumen Thema sein. Der richtige Kronenaufbau ist Garant für ein langes Obstbaumleben mit regelmäßigem Ertrag. Fragen zu Wahl und Behandlung des richtigen Werkzeugs werden ebenso beantwortet wie ein Jahresarbeitskalender im Obstgarten.

Der Unterricht findet am Freitag in der VHS-Geschäftsstelle im Salzhaus statt, am Samstag, bei Bedarf, im Garten eines Teilnehmers. Bitte lassen Sie uns wissen, ob Sie möglicherweise Ihren Garten zur Verfügung stellen wollen.

Zittau 24HA1426ZZ

2 Veranstaltungen

Freitag | 15.11.2024 | 16:30 - 19:00 Uhr | Geschäftsstelle Zittau | Julia Sikora |

Samstag | 16.11.2024 | 9:00 - 12:30 Uhr | im Garten eines Teilnehmers | Julia Sikora | 41,50 €

PÄDAGOGIK / ERZIEHUNG / FAMILIE

Stoffwindeln – Mit Stoff wickeln

Im 21. Jahrhundert ist es moderner denn je mit Stoff zu wickeln. Die heutigen Stoffwindeln sind aus weichen Materialien, auslaufsicher, hygienischer, einfacher in der Handhabung, bunt, für jeden erschwinglich und haben nichts mehr mit dem dicken Windelpo aus den 80 Jahren zu tun. In meinem Workshop dürfen Sie unterschiedliche Materialien anfassen, üben das Anlegen verschiedener Stoffwindelsysteme an Puppen, erlernen die richtige Lagerung und Waschroutine sowie allerhand Wissenswertes rund um die Stoffwindel.

Löbau 24HA1431LL

Dienstag | 17.09.2024 | 15:00 - 17:15 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Löbau | Sindy Kräcker | 13,00 €

Zittau 24HA1433ZZ

Dienstag | 24.09.2024 | 15:00 - 17:15 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Zittau | Sindy Kräcker | 13,00 €

Pflegeeltern werden – Geborgenheit, Liebe und ein Zuhause schenken Informationsabend

Können Kinder für kurze Zeit oder auch dauerhaft nicht bei ihren Eltern leben, sind sie auf Zuwendung, Geborgenheit und Schutz angewiesen. Dazu braucht es zuverlässige und engagierte Pflegeeltern. Vielleicht haben auch Sie schon mit diesem Gedanken gespielt oder würden gern mehr über das Thema erfahren? In einem Infoabend stellt sich der Pflegekinderdienst des Landkreises Görlitz vor und erklärt, wie Sie Pflegeeltern werden können. Sie erhalten einen ersten Einblick in die Unterstützungsangebote, das Bewerbungsverfahren und in das Zusammenleben mit einem Pflegekind.

Ziel der Veranstaltung ist es, weitere Pflegefamilien im Landkreis zu finden, um betroffenen Kindern das Aufwachsen in einem liebevollen und stabilen familiären Umfeld zu ermöglichen.

Niesky 24HA1501NN

Donnerstag | 14.11.2024 | 17:30 - 19:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Niesky | Daniela Steinhoff | kostenlos

Zittau 24HA1501ZZ

Donnerstag | 19.09.2024 | 17:30 - 19:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Zittau | Daniela Steinhoff | kostenlos



V-A TUNING

KFZ Meisterwerkstatt | Oldtimerrestauration
Ersatzteilhandel | Fahrzeugverleih
Leihbus – 60,00 Euro am Tag ohne Kilometerbegrenzung
Leihautos – 20,00 Euro am Tag ohne Kilometerbegrenzung

Geschäftsführer Andre Veit
Hauptstraße 8
02747 Rennersdorf
tuningva@gmail.com
035873 2454
0177 4941007
035873 33683

DEKRA Haupt- u. Abgasuntersuchungstützpunkt

Persönliche Daten im Internet: Wie schützen wir uns und unsere Kinder im Netz?

Im Netz sind wir inzwischen fast alle unterwegs: Auf der Suche nach Informationen, Unterhaltung, Schnäppchen oder Kontakten in sozialen Netzwerken. Fast pausenlos hinterlassen wir dabei teils persönliche Daten und geben Einblicke in unsere Interessen und Lebensverhältnisse – absichtlich oder nicht. Oftmals sind wir im Unklaren darüber, was mit unseren Daten geschieht (oder geschehen könnte) und wie weitreichend der Zugriff von Websites, Diensten und den dahinterstehenden Konzernen auf unseren Rechner oder das Smartphone wirklich ist.



Die gute Nachricht ist: Wir müssen nicht alles hinnehmen und haben einiges selbst in der Hand. An diesem Abend zeigt Ihnen der Referent unter anderem ganz praktisch:

- welche Einstellungen im Browser Sie und Ihre Daten schützen
 - was hinter einigen Formulierungen von Nutzungsbedingungen bei Programmen/Apps steckt und was diese konkret bedeuten
 - wie umsichtig sind Sie bei Cookies, Spam-Mails, Herunterladen von unbekanntem Quellen
 - was ein sicheres Passwort ausmacht
- ... und gibt Tipps für das sichere Surfen im Netz.

Das Motto lautet hier: Unterstützung statt Unverständnis! Nicht zuletzt diskutiert der Kursleiter mit Ihnen gern seine „10 Gebote digitaler Ethik“: Was sollte man tun, und was lieber lassen? Die Verantwortung für unser Nutzungsverhalten und seine Folgen können wir letztlich nicht abgeben. Bringen Sie gern eigene Beispiele und Fragen mit. Die Veranstaltung richtet sich an Internet- und Smartphone-Nutzer ohne Expertenkenntnisse in der IT. Empfehlenswert auch für Eltern, Lehrer, Erzieher und alle, die Kinder und Jugendliche betreuen, begleiten und unterstützen. Bitte beachten Sie, dass der Kursleiter keine Einstellungen an mitgebrachten Geräten der Teilnehmer vornimmt. Anmeldung bis 10.09.2024.

Weißwasser 24HA1370WW

Montag | 16.09.2024 | 17:00 - 18:30 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Weißwasser | Matthias Schneider | 13,00 €

PHILOSOPHIE / RELIGION / ETHIK

Philosophischer Nachmittag: Die Gnosis – Erkenntnis durch die Jahrhunderte

Neben der philosophisch-rationalen Erkenntnis wird auch theologisches Wissen und religiöses Geheimwissen als Gnosis bezeichnet. Gnostisches Gedankengut gehört zu allen Religionen, u.a. zählt dazu die Grundannahme von Gut und Böse. Auch wenn die Gnosis in der Antike durch das

Christentum überwunden zu sein scheint, finden sich gnostische Elemente von der Antike bis zum 20. Jahrhundert.

Die Veranstaltung stellt neben der Definition die wesentlichen Ausprägungen in der Religionsphilosophie (Manichäer, Katharer, Mandäer) vor. Darüber hinaus wird die Gnosis bei verschiedenen Philosophen (Jacob Böhme, Fichte, Schelling, v. Baader, Swedenborg, Rosenkreuzer) thematisiert. Selbst in der jüngeren Vergangenheit finden sich gnostische Elemente, so bei M. Heidegger und den Nationalsozialisten.



Interessenten ohne Vorkenntnisse sind wie immer willkommen, um vorherige Anmeldung bis 23.09.2024 wird gebeten.

Weißwasser 24HA1801WW

Samstag | 28.09.2024 | 15:00 - 18:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Weißwasser | Stephan Jaster | 16,80 €

Philosophischer Nachmittag: Die Philosophie der Einfachheit

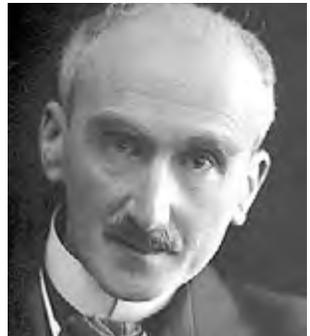
„Eine einfache Lebensweise ist jetzt schwer: Dazu tut viel mehr Nachdenken und Erfindungsgabe not, als selbst sehr gescheite Leute haben...Die einfache Lebensweise ist für mich ein zu vornehmes Ziel, ich will warten, bis Weisere, als ich bin, sie gefunden haben.“(Fr. Nietzsche, 1844-1900).

Bei vielen Menschen wecken Verwirrung und Unsicherheit den Wunsch nach Einfachheit, der zu einem zwecklosen Sehnen führt, zu grundlegenden Werten und Überzeugungen zurückzukehren.

Inwieweit ist ein einfaches Leben in unserer heutigen Zeit überhaupt noch möglich? Oder ist es ein Traum, der sich nicht mehr verwirklichen lässt? War einfaches Leben in früheren Zeiten möglich?

Antworten darauf finden sich bei vielen Philosophen durch die Jahrhunderte. Der Referent stellt an diesem Nachmittag den französischen Philosophen Henri Bergson (1859-1941) als einen Mitbegründer der Lebensphilosophie vor, Bergson hinterließ ein umfangreiches Werk, in dem er sich mit diesen Fragen auseinandersetzte.

Interessenten ohne Vorkenntnisse sind wie immer willkommen, um vorherige Anmeldung bis 25.11.2024 wird gebeten.



Weißwasser 24HA1802WW

Samstag | 30.11.2024 | 15:00 - 18:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Weißwasser | Stephan Jaster | 16,80 €

Philosophischer Nachmittag: Die Französische Aufklärung im 18. Jahrhundert

Das 18. Jahrhundert gilt in Frankreich als das Jahrhundert der Aufklärung, in dem Voltaire, Diderot u. d'Alembert, Rousseau u.v.m. neben der Encyclopédie fast alle soziologischen Themen (Hedonismus, Ethik, Stellung der Frau und Gleichberechtigung, Atheismus, Materialismus, Pragmatismus und Relativismus) des Ancien régime im Salon des Baron Holbach, eines Deutschen aus der Pfalz, diskutierten. Die von ihnen verfassten Bücher wurden unter Pseudonym im Ausland gedruckt. Diese Bücher waren in Frankreich verboten, für den Besitz und auch die Verbreitung wurden hohe Strafen angedroht und vollstreckt.

Die Themen der Aufklärung und deren Entwicklung für die Moderne stehen im Mittelpunkt des Nachmittags. Als Philosoph wird der Baron Paul-Henri Thiry d'Holbach (1721-1789) und sein Salon vorgestellt.



Interessenten ohne Vorkenntnisse sind wie immer willkommen, um vorherige Anmeldung bis 17.02.2025 wird gebeten.

Weißwasser 24HA1803WW

Samstag | 22.02.2025 | 15:00 - 18:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Weißwasser |
Stephan Jaster | 16,80 €

Kurzfilm und Diskussion: „Masel Tov Cocktail“ Die vielen Gesichter des modernen Antisemitismus

Nicht ohne Absicht erinnert der Filmtitel an Molotowcocktail... Der Film (30 min) von Arkadij Khaet und Mickey Paatzsch wurde im Januar 2020 beim Filmfestival Max Ophüls Preis erstmals gezeigt und vielfach ausgezeichnet, unter anderem mit dem Deutschen Menschenrechts-Filmpreis, dem Grimme-Preis und im Rahmen des Unabhängigen FilmFests Osnabrück. Die Geschichte des Jugendlichen Dima und seine Erfahrungen im Alltag sind Ausgangspunkt für diesen Themenabend, der zu Reflexion und Austausch einladen soll.

Im Workshopteil werden verschiedene Spielarten des modernen Antisemitismus sowie mögliche Auswirkungen auf Betroffene thematisiert und Handlungsoptionen erarbeitet, um Antisemitismus im Alltag entgegenzutreten. Dieser Workshop findet im



Offizielles Filmplakat 2020 CC BY-SA 4.0

Rahmen des Projektes „Jüdisches Leben erfahren“ statt und wird veranstaltet vom Kultur- und Begegnungszentrum Ariowitsch-Haus e.V. - Leipzig.

Weißwasser 24HA1811WW

Mittwoch | 13.11.2024 | 16:30 - 18:30 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Weißwasser | Dozententeam „Ariowitsch-Haus“ e.V. | 8,00 €

Nahostkonflikt und israelbezogener Antisemitismus

Zur aktuellen Situation im Nahen Osten kursieren viele Meinungen, welche jedoch häufig aus (gefährlichem) Halbwissen und einseitigen Schuldzuweisungen bestehen. Der Konflikt um Israel und Palästina ist jedoch sehr viel komplexer, als er oft dargestellt wird.

Der Workshop widmet sich der Geschichte des Konflikts und beleuchtet Akteure und deren Interessen, um Hintergründe und Komplexität der Situation darzustellen. Abschließend wirft er Schlaglichter auf die derzeitige Situation und diskutiert das Phänomen des israelbezogenen Antisemitismus.

Dieser Workshop findet im Rahmen des Projektes „Jüdisches Leben erfahren“ statt und wird veranstaltet vom Kultur- und Begegnungszentrum Ariowitsch-Haus e.V. Leipzig.



Weißwasser 24HA1814WW

Dienstag | 21.01.2025 | 16:30 - 18:30 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Weißwasser | Dozententeam „Ariowitsch-Haus“ e.V. | 8,00 €

Evaluation des Projektes „Jüdisches Leben erfahren“

Reflexion und Nachbesprechung

Das Projekt „Jüdisches Leben erfahren“ lädt Sie ganz herzlich dazu ein, mit uns zusammen unsere gemeinsamen Veranstaltungstage vom 29. September bis 01. Oktober 2024 im November Revue passieren zu lassen. Das Projekt „Jüdisches Leben erfahren“ soll ein mobiles jüdisches Kultur- und Begegnungszentrum in die Landkreise außerhalb der Großstädte Sachsens bringen. In den verschiedensten Regionen Sachsens soll die zumeist gegenwärtig kaum vorhandene jüdische Kultur und Tradition vor Ort neu entdeckt und kennengelernt werden. In diesem Jahr steht vorrangig die Erstellung einer Konzeption im Fokus. Als Pilotstadt für das Projekt wurde Weißwasser ausgewählt. Vom 29. September bis 01. Oktober 2024 möchten wir zusammen mit allen Interessierten, Akteuren und Bürgerinnen und Bürgern in Ihrer Stadt das mobile Kultur- und Begegnungszentrum mit Leben erfüllen. Das Mobil wird Zentrum eines bunten Programms und von Angeboten >>

für die ganze Familie. Wir freuen uns sehr darauf, mit Ihnen ins Gespräch zu kommen und eine kulturelle Kostprobe des jüdischen Lebens zu ermöglichen. Das mobile Kultur- und Begegnungszentrum ist in ein Rahmenprogramm eingebettet, welches verschiedenste kulturelle und pädagogische Aspekte und Veranstaltungen an die lokalen öffentlichen Einrichtungen bringt.

Bei unserer Veranstaltung an der VHS Weißwasser möchten wir mit allen Besucherinnen und Besuchern, Mitwirkenden, Akteuren, Lehrenden und Lernenden, die am Projekt „Jüdisches Leben erfahren“ Teil hatten, ins Gespräch kommen und gemeinsam die Tage im September und Oktober diskutieren und reflektieren.

Dies stellt einen sehr wichtigen Teil unserer Arbeit dar und wir würden Ihnen gerne die Möglichkeit geben, Ihre Ansichten und Meinungen zum Projekt einzubringen, um es gemeinsam weiter zu entwickeln und voranzubringen. Ebenfalls wird es noch, zu kleineren jüdischen Snacks und Köstlichkeiten, einen Input zur jüdischen Geschichte Weißwassers (Christine Lehmann u.a.) geben. Wir freuen uns darauf viele bekannte Gesichter begrüßen zu dürfen und mit Ihnen allen ins Gespräch zu kommen. Vielen Dank an die Bürgerinnen und Bürger aus Weißwasser und der Region für Ihre tatkräftige Unterstützung.

Weißwasser 24HA1812WW

Donnerstag | 21.11.2024 | 16:30 - 19:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Weißwasser | Dozententeam „Ariowitsch-Haus“ e.V. | kostenlos

LÄNDER- UND HEIMATKUNDE / STADTKULTUR

Wunderbar Schwedisch: Das St. Lucia-Fest und andere Traditionen entdecken Ein Workshop zur Weihnachtszeit

Erleben Sie ein Stück Skandinavien hier vor Ort in Weißwasser und holen Sie zum Santa Lucia Fest die schwedische Tradition der Weihnachtszeit in die Lausitz! Dieser Schnupperkurs gibt einen Überblick über festliche Traditionen sowie originelle Kochrezepte und Kostproben im Geiste der vorweihnachtlichen Stimmung direkt aus Schweden.

„Då i vårt mörka hus, stiger med tända ljus, Sankta Lucia“ (Dann erhebt sich in unserem dunklen Haus mit brennenden Kerzen die heilige Lucia) heißt es in einem Weihnachtslied über die heilige Lucia, die am 13. Dezember mit einer Kerzenkrone singend die Dunkelheit erleuchtet. Das Luciafest ist ein Höhepunkt in der schwedischen Adventszeit.

Aber es gibt im Rahmen dieses Schnupperkurses noch mehr Schwedisches vor und an Weihnachten zu entdecken: Welche Weihnachtslieder werden in Schweden gesungen? Und wie schmeckt die Weihnacht im hohen Norden? Diese und andere Aspekte beleuchtet unser Jul-Workshop.



Bildunterschrift Claudia Gründer, CC BY-SA 3.0

Für die Teilnahme sind keine Schwedisch-Vorkenntnisse erforderlich, aber wir freuen uns über sprachliche Neugier.

Bitte beachten Sie, dass für das Kostproben-Bufferet vor Ort 10,00 Euro an den Kursleiter zu zahlen sind. Sie sind auch dann zur Zahlung verpflichtet, wenn Sie nach erfolgter Anmeldung nicht zur Veranstaltung erscheinen.

Weißwasser 24HA1901WW

Freitag | 13.12.2024 | 16:00 - 17:45 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Weißwasser | Arkadiusz Lisowski | 13,65 € zzgl. 10,00 Euro Lebensmittelkosten, vor Ort an den Referenten zu bezahlen

Die Sami in Skandinavien: Nordische Cousinen der Sorben in Lappland Ein Leben zwischen Tradition und Moderne

Aufbruch in die Moderne, mit festen Wurzeln in gelebter Tradition? Zeiten zunehmender Globalisierung stellen auch autochthone Minderheiten inmitten Europas nicht nur vor Gefahren, sondern bieten auch Chancen. Am Beispiel der Sami, beheimatet in Nordskandinavien, betrachtet dieser interaktive Workshop den Spagat zwischen Rentierzucht und einem Leben in der High-Tech Gesellschaft. Wie lebt es sich mit einer Sprache, die sonst keiner spricht, mit traditionellen Glaubensvorstellungen zwischen Mystik und Magie? Gelingt die schwierige Balance zwischen gestern und heute? Präsentation und Diskussion für Skandinavien-Freunde und alle, die gern den Blick über den Tellerrand suchen. Anmeldung unbedingt erforderlich.



Weißwasser 24HA1902WW

Dienstag | 03.12.2024 | 16:00 - 17:45 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Weißwasser | Arkadiusz Lisowski | 12,60 €

www.procarline.de

PRO CARLINE®

Rosenstr. 19 - 02708 Lawalde
Tel.: 03585/468800
Fax: 03585/468801
E-Mail: info@procarline.de

...die Auto-Werkstatt
fürs Besondere.

Schnupperkurs: Nordische Mythologie

Nordische Mythologie ist eine Welt der Helden, Mythen und Glaubensvorstellungen, die den europäischen Norden geprägt hat und jahrhundertlang auf dem Kontinent berüchtigt war. Lernen Sie die Auslegung der Weltgeschichte und die Regeln des menschlichen Miteinanders nach Vorstellung der Wikinger kennen und versetzen Sie sich in diesem Kurzseminar in eine Welt, in der die Götter das Leben im Norden Europas bestimmten.

Weißwasser 24HA1904WW

Freitag | 24.01.2025 | 16:00 - 17:45 Uhr | 1 Veranstaltung |
Geschäftsstelle Weißwasser | Arkadiusz Lisowski | 12,60 €



KOMMUNIKATION / MEDIEN

Informationsveranstaltung für Senioren in der Bibliothek

Christian Weise 
Bibliothek

Liebe Seniorinnen und Senioren, liebe Bibliotheksbesuchende,

ab August laden wir Sie immer am 3. Dienstag des Monats herzlich zu unserer Informationsveranstaltung zu den Online-Angeboten in der Bibliothek ein. Erhalten Sie einen Überblick über die digitale Bibliotheksnutzung, inklusive der Onleihe 3.0 und der effektiven Nutzung unseres Online-Katalogs. Informieren Sie sich über regelmäßige Veranstaltungen wie das Lese-Café, Lesungen und Vorträge. Lassen Sie sich bei einem Bibliotheksrundgang von unserer Medienvielfalt inspirieren.

Unser freundliches Bibliotheks-Team steht Ihnen für individuelle Beratungen gern zur Verfügung. Egal ob Sie regelmäßig Nutzender oder zum ersten Mal hier sind – wir heißen Sie herzlich willkommen! Die angebotenen Termine bauen nicht aufeinander auf und werden individuell auf die Teilnehmenden ausgerichtet.

Ihr Bibliotheks-Team

Zittau 24HA1901ZZ

Dienstag | 20.08.2024 | 09:00 - 10:30 Uhr | 5 Veranstaltungen | vhs-Geschäftsstelle Zittau |
Dozententeam CWB | kostenlos

Zittau 24HA1902ZZ

Dienstag | 20.08.2024 | 17:00 - 18:00 Uhr | 5 Veranstaltungen | Chr.-Weise-Bibliothek,
Neustadt 47, Zittau | Dozententeam Chr.-Weise-Bibliothek | 0,00 €

VERBRAUCHERFRAGEN

Waldbaden und Malen in der Natur + vhsMobil

Dieser Nachmittag ist für alle Naturfreunde, die gern malen oder denken, sie können nicht malen. Sie werden viel Zeit haben, sich in Ruhe mit der Natur und dem Wald, zu verbinden, auch durch angeleitete Übungen aus dem Waldbaden (Baden in der Atmosphäre des Waldes). Durch den Fokus auf die Sinne, entstehen sehr angenehme Gefühle der Entspannung, Leichtigkeit und Freude.

Inspiriert durch die Natur setzen Sie sich danach an einen selbstgewählten Platz und malen, was immer Sie möchten. Auch hier geht es in erster Linie um die Entspannung.

Treffpunkt ist der Lückendorfer Parkplatz am Forsthaus. Dort wird das Vhs mobil stehen. Es gibt Tische und Stühle sowie Staffeleien. Bitte wettergerechte Kleidung tragen, sowie etwas zu trinken einpacken.

Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

Treffpunkt: 17:00 Uhr, Parkplatz Forsthaus Lückendorf



VHS-Mobil 24HA1928ZZ

Dienstag | 10.09.2024 | 16:30 - 19:00 Uhr | 1 Veranstaltung | VHS-Mobil | Susanne Kunze | 28,00 €

VERANSTALTUNGSREIHE: DIE KUNST DAS LEBEN ZU GENIESSEN!

In Kooperation mit der AOK PLUS.



Die Veranstaltungsreihe startet mit einem Ausflug in die Natur rund um den Spitzberg. Wir erfahren Wissenswertes zu Wildfrüchten und deren Verwendung. Im zweiten Termin geht es um regional hergestellte Rohstoffe und was daraus mit Liebe, Zeit und Geduld entstehen kann. Die Reihe wird abgeschlossen mit einer sportlichen Einheit zur Förderung von Geist und Fitness mit dem Erlebnistanz.

Wildfrüchte - Energiequelle für Körper und Seele

Der Herbst verwöhnt uns mit allerlei Wildfrüchten. Unseren Blick dafür schärft die Kräuterpädagogin Frau Mücke auf dem Streifzug durch die Heckenlandschaft am Oderwitzer Spitzberg. Sie gibt Tipps zu Früchten, die Sie hier finden und erklärt wie Sie diese nutzen und zu Hause verarbeiten können. >>

Außerdem gibt es einen praktischen Teil im vhsMobil und Rezeptideen für zu Hause.

Termin: 12.09.2024, Beginn 16:00 Uhr

Treff: Oderwitz Spitzberg



Gesundes Brot selbst backen

Bei dieser Veranstaltung zeigt Ihnen Herr Oelmann wie Sie mit wenig Zeit- und Energieaufwand (ohne Fertigmischungen) gesundes Sauerteigbrot mit regionalen Zutaten für jeden Tag zu backen. Sie erhalten zunächst Grundwissen zum Sauerteig, zum Grundrezept und zu leckeren Variationen. Es werden auch verschiedene Brote verkostet. Jeder Teilnehmer bekommt ein Glas mit erprobtem Sauerteig als Grundlage seiner eigenen Brote mit nach Hause. Gemeinsam mit dem Kursleiter stellen Sie einen Brotteig für eine Kastenform her. Sie nehmen dann den Brotteig in der Form mit nach Hause und backen Ihr Brot nach der Gehzeit (ca. 24 Stunden) dann nach vorheriger Anleitung am nächsten Tag. Dazu werden Tipps zum effizienten Backen und Aufbewahrung gegeben. Es bedarf keinerlei Vorkenntnisse. Lebensmittel werden zur Verfügung gestellt.



Termin: 26.09.2024, Beginn 16:00 Uhr

Treff: AOK PLUS Filiale in Zittau, Hochwaldstr. 4, 02763 Zittau

Bitte mitbringen: Kastenform (Emaillé) mit rund 2 l Volumen und 30 cm Länge (meist mit den Maßen von rund 31 x 13 x 8 cm) und große Schüssel

Erlebnistanz zum Fitbleiben

In unserem Kurs erleben Sie eine Vielfalt an Musik und Tänzen aus aller Welt, aus verschiedenen Epochen und Kulturen sowie Gesellschaftstanz in geselliger Form. Das Erlernen unterschiedlicher Schritt- und Figurenfolgen fördert die körperliche und geistige Fitness. In der Gemeinschaft trainieren Sie mit dieser rhythmischen Bewegungsform ganz nebenbei Ausdauer, Konzentration und Gedächtnis. Wir tanzen alle gemeinsam in der Gruppe. Sie sind auch ohne eigenen Tanzpartner*in herzlich willkommen. Tänzerische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Termin: 17.10.2024, Beginn 16:00 Uhr

Treff: AOK PLUS Filiale in Zittau, Hochwaldstr. 4, 02763 Zittau

Zittau 24HA1931ZZ

Donnerstag | 12.09.2024 | 16:00 - 18:00 Uhr | 3 Veranstaltungen | 0,00 €

Fermentieren – regionale Lebensmittel gesund und schmackhaft haltbar machen

Daniel Oelmann fermentiert seit vielen Jahren unterschiedliches regionales und saisonales Gemüse und möchte dieses Wissen und die Vielfältigkeit, der einfachen Haltbarmachung mit Hilfe von Salz, gern weitergeben. Lebensmittel über fermentieren haltbar zu machen, wird durch den Menschen seit Jahrtausenden praktiziert, ist aber in unserer industrialisierten Welt immer mehr in den Hintergrund gerückt. Bekannt ist meist nur Sauerkraut, welches, im Supermarkt erhältlich, allerdings häufig pasteurisiert ist und keine lebenden Mikroorganismen mehr enthält. Das Wissen über die gesunde Wirkung und vor allem die Geschmacksvielfalt von fermentierten Lebensmitteln ist in den letzten einhundert Jahren in weiten Teilen der Bevölkerung verloren gegangen. Ziel des Kurses ist es, die Grundlagen der Fermentation zu erläutern und den Teilnehmern die Grundkenntnisse zu den vielen Möglichkeiten der Fermentation sowie die einfache praktische Herstellung zu vermitteln. Gemeinsam verkosten wir unterschiedliches fermentiertes Gemüse sowie Kimchi-Variante und stellen selbst ein Glas mit saisonalem Gemüse (Zucchini) her, welches dann jeder Teilnehmer zu Hause fermentieren lassen kann. Hierfür ist durch den Teilnehmer ein 0,5 l Bügelglas mitzubringen. Für Sie bedarf es keinerlei Vorkenntnisse. Im Kursentgelt sind die Lebensmittelkosten enthalten.



Zittau 24HA1960ZZ

Montag | 23.09.2024 | 16:30 - 18:45 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Zittau | Daniel Oelmann | Bitte ein 0,5 l Bügelglas mitbringen | 34,00 €

Traditionell: Christstollen selber backen

Daniel Oelmann bäckt seit vielen Jahren seinen Christstollen selbst und möchte mehr Menschen die Freude über den eigenen Stollen geben und die Angst vor der Aufgabe nehmen. Noch vor 70 Jahren war es in vielen Familien üblich seinen Stollenlaib zu Hause selbst herzustellen und bei einem Bäcker backen zu lassen. Heute backen nur noch wenige ihren eigenen Stollen. Daher wird in diesem Kurs den Teilnehmern gezeigt, in welchen Schritten ein Stollenlaib hergestellt wird, damit die Teilnehmer nach dem Kurs in der Lage sind, selbst ihren Christstollen zu Hause zu backen. Dazu wird Ihnen auch eine Anleitung übergeben. Ein Christstollen wird zusammen verkostet. Für Sie bedarf es keinerlei Vorkenntnisse. Im Kursentgelt sind die Lebensmittelkosten enthalten.



Zittau 24HA1964ZZ

Montag | 18.11.2024 | 16:30 - 18:45 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Zittau | Daniel Oelmann | 34,00 €

Das Programm der VHS Dreiländereck ist sehr umfangreich. Darüber hinaus bemühen wir uns, zu aktuellen gesellschaftspolitischen Themen und Entwicklungen zusätzliche thematische Veranstaltungsangebote schaffen. Der Freistaat Sachsen gewährt den Einrichtungen der Weiterbildung dafür einen Sonderzuschuss mit den Schwerpunkten Politische Bildung bzw. Ökologische-Ökonomische Grundbildung.



Im Rahmen dieser Fördermöglichkeit wollen wir im Verlauf des Jahres 2024 erneut, zusätzlich zum Programm, eine Reihe von Vorträgen, Workshops und Veranstaltungen für Kommunen, zur Mobilität, bzw. zu regionalen Wirtschaftskreisläufen oder auch grenzüberschreitend anbieten.

Diese Veranstaltungen werden mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushalts.

Lausitzmonitor 2024 – Strukturwandel und die Zukunft der Lausitz

Was denkt die Lausitzer Bevölkerung über den Strukturwandel und die Zukunft der Region?

Es wird viel über die Zukunft der Lausitz gesprochen – auch und gerade wegen des Ausstiegs aus der Braunkohle und dem damit verbundenen Strukturwandel



in der Region – und nicht zuletzt auch wegen des vielen Geldes, das man in Aussicht gestellt hat. Eine Gruppe von Forschern um Dr. Jörg Heidig aus Görlitz führte mit dem Lausitz-Monitor im Februar 2024 eine weitere repräsentative Bevölkerungsbefragung zum Strukturwandel und zur Zukunft der Region durch. In seinem Vortrag stellt Dr. Heidig die wesentlichen Ergebnisse exklusiv, aktuell und aus erster Hand dar.

Es werden u.a. folgende Fragen beantwortet:

- Wie steht die Lausitzer Bevölkerung zum Strukturwandel?
- Was sind die größten Potentiale, die größten Probleme in der Region aus Bevölkerungssicht?
- Wie zufrieden sind die Lausitzer mit ihrem Leben?
- Was überwiegt mit Blick auf die Zukunft – der Optimismus oder der Pessimismus?
- Wie viele Menschen sind für oder gegen den Kohleausstieg?
- In welchen Technologien sehen die Lausitzerinnen und Lausitzer die Zukunft?
- Welchen Parteien oder anderen Akteuren vertraut die Bevölkerung am ehesten zu, den Wandel zu bewältigen?

Eine Veranstaltung in Kooperation mit der Hochschule-Zittau-Görlitz und Saxony5.



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushalts.

Zittau 24FS1015ZZ

Donnerstag | 22.08.2024 | 18:00 - 20:15 Uhr | 1 Veranstaltung | CELSIUZ, (Mandauhöfe), Äußere Oybiner Str. 14/16, 02763 Zittau | kostenlos

Textilgeschichte zum Anfassen – Zu Gast bei Dürninger Textildruck

In der ehemaligen „Textilhochburg“ Oberlausitz sind immer noch Firmen dieser Branche ansässig. Bei der Veranstaltung begegnet Ihnen der Textildruck als Veredlungsmöglichkeit von konfektionierten Textilien. Sie erhalten Einblick in die traditionsreiche Geschichte der Fa. Abraham Dürninger in Herrnhut und können bei einer Betriebsbesichtigung die unterschiedlichen Druckanwendungen beobachten. Bei T-Shirts, Taschen, Rucksäcken, Warnwesten oder Arbeitsbekleidung ist ein Werbeaufdruck heute fast Standard und wird in einem handwerklichen Prozess angebracht. Dabei wird Ihnen der gesamte Prozess des Siebdruckes erklärt und Sie können erleben, wie in der Praxis der Durchlauf eines Auftrages abläuft. Gegebenenfalls besteht die Gelegenheit, selbst „mal richtig Druck zu machen“.



Zittau 24HS1024ZZ

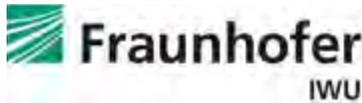
Mittwoch | 06.11.2024 | 17:00 - 18:30 Uhr | 1 Veranstaltung | Oderwitzer Straße 12, 02747 Herrnhut | A. Dürninger & Co.GmbH | kostenlos

P
Pillack GmbH
Malerfachbetrieb
Geschäftsführer Tobias Horn
Wiesenweg 4
02708 Großschweidnitz
Tel. 03585 / 83 36 60
Fax: 40 46 74
01 72 | 35 74 02 4
www.pillack-maler.de

Bürger trifft Wissenschaft: Zu Gast im Fraunhofer IWU in Zittau

Manche von uns kennen die großen Gebäude am Zittauer Stadtring mit dem Fraunhofer IWU Schriftzug an der Fassade sicher vom Vorüberfahren. Doch was passiert denn in der Räumlichkeiten der Gebäude? IWU steht für Institut für Werkzeugmaschinen und Umformtechnik. In dieser Veranstaltung erfahren Sie, wie viel technisches Know-how im Bereich „Additive Fertigung“, umgangssprachlich 3D-Druck genannt, hier zu Hause ist sowie welche Beziehungen zur Wirtschaft vor Ort bestehen.

Der 3D-Druck kann alles – fast alles! Ob Fahrrad oder Windkraftanlage, es lassen sich mit Hilfe des 3D-Drucks ganz neue Ideen umsetzen. Lassen Sie sich anstecken von unserem Erfindergeist. Wir laden Sie ein, in unserem modernen Technikum neueste Anlagentechnik von klein bis ganz groß anzuschauen und mit uns ins Gespräch zu kommen. Lassen Sie sich inspirieren von unseren Ideen und vielfältigen Anwendungsmöglichkeiten rund um das Thema Kunststoff. Nach dem Treff vor dem Haupteingang steht dann ein Rundgang durch das Technikum und eine Präsentation von verschiedenen Versuchsständen, wie z.B. 3D-Druck von Kunststoffen bzw. 3D-Druck von Metallen auf dem Programm.



Um Anmeldung wird gebeten, da nur begrenzte Raumkapazitäten zur Verfügung stehen.

Zittau 24HS1042ZZ

Donnerstag | 26.09.2024 | 17:00 - 18:30 Uhr | 1 Veranstaltung | Fraunhofer Kunststoffzentrum Oberlausitz, Theodor-Körner-Allee 6, 02763 Zittau | Kamila Brendler | kostenlos

Zittau 24HS1044ZZ

Donnerstag | 07.11.2024 | 17:00 - 18:30 Uhr | 1 Veranstaltung | Fraunhofer Kunststoffzentrum Oberlausitz, Theodor-Körner-Allee 6, 02763 Zittau | Kamila Brendler | kostenlos

Die Würde des Menschen ist unfassbar. 75 Jahre Grundgesetz

„DIE WÜRDE DES MENSCHEN IST UNANTASTBAR. SIE ZU ACHTEN UND ZU SCHÜTZEN IST VERPFLICHTUNG ALLER STAATLICHEN GEWALT“. So steht es im ersten Artikel unseres Grundgesetzes. Deutschland feierte im Mai 75 Jahre Grundgesetz. Zum Demokratiefest vom 24. -26. Mai in Berlin waren alle Bürgerinnen und Bürger eingeladen. Gemessen an der ältesten Verfassung der Welt, der US-amerikanischen, die seit 235 Jahren gilt, ist das Grundgesetz mit 75 Jahren jung. Dabei

schwingt stets auch der Gedanke an die vorausgegangene Weimarer Verfassung mit, die sich nach allgemeiner Überzeugung nicht bewährt hat, weil sie über weite Strecken nur im Ausnahmefall funktionierte und am Ende Hitlers Machtübernahme nicht zu verhindern vermochte. Aus dieser Erfahrung speist sich ein Gutteil der Vorschriften des Grundgesetzes.

Die Menschenwürde ist nach moderner Auffassung der Wert, der allen Menschen gleichermaßen und unabhängig von ihren Unterscheidungsmerkmalen wie Herkunft, Geschlecht, Alter, sexuelle Orientierung oder Status zugeschrieben wird und der Wert, mit dem sich der Mensch als Art über alle anderen Lebewesen und Dinge stellt.

Vor zehn Jahren begann in der deutschen Verfassungsrechtswissenschaft ein stürmischer Streit um die Menschenwürdegarantie. Der Absolutheitsanspruch des Art. 1 Abs. 1 Satz 1 GG geriet zum ersten Mal in eine grundlegende Kontroverse, die bis heute andauert: in der politischen Auseinandersetzung um die Gentechnologie, die pränatale Diagnostik, um das Embryonenschutzgesetz und um den Umgang mit terroristischen Bedrohungen.

Dazu möchten wir uns in diesem Kurs verständigen, möchte ich Ihnen Informationen geben und zur Diskussion einladen. Anmeldung bis 12.11.2024 erforderlich.

Weißwasser 24HS1211WW

Montag | 18.11.2024 | 17:00 - 20:15 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Weißwasser | Thomas Kornek | 16,00 €



Failed States - Die islamische Welt im Umbruch

Wir sprechen von „failed states“, zerbrechenden Staaten, wenn wir über Syrien, den Irak, Palästina, Ägypten, den Libanon oder auch die Türkei reden. Mit diesem Begriff werden Staaten bezeichnet, die aufgrund verfallender staatlicher Einrichtungen die grundlegenden staatlichen Aufgaben nicht mehr erfüllen können – wie die Aufrechterhaltung der äußeren und inneren Sicherheit und die Gewährleistung von Rechtsstaatlichkeit.

Die Konstruktion der arabischen Staaten geht hauptsächlich auf imperiale Interessen der Briten und Franzosen Anfang des 20. Jahrhunderts zurück. Damit wollen und werden sich die in Nationalstaaten gezwängten Araber, Beduinen, Afghanen, Syrer und Kurden bis heute nicht abfinden. Nachdem der Arabische Nationalismus mit G. Nasser, S. Hussein und R. Erdoğan Mitte und Ende des letzten Jahrhunderts zu keinem Erfolg führte, erhalten radikale Bewegungen Zulauf und >>



bringen Terror, Verderben und Krieg sowohl in die arabischen Staaten wie auch nach Europa und Amerika. Warum findet dieser Teil der Erde keine innere Ruhe? Warum beherrschen Gewalt, Angst und Unterdrückung die Menschen in dieser Region und terroristische Akte unsere Breiten? Dazu wollen wir nach Hintergründen suchen, die Akteure beim Namen nennen und ohne Hoffnung auf Lösungen auseinandergehen, weil es dafür keinen schnellen und einfachen Weg gibt, so traurig uns das auch macht.

Vortrag und Diskussion. Anmeldung bis 19.11.2024.

Weißwasser 24HS1212WW

Mittwoch | 27.11.2024 | 18:00 - 20:15 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Weißwasser | Thomas Kornek | 12,00 €

Online-Veranstaltung: Fairpachten – Landwirtschaftsflächen naturschutzgerecht verpachten

„Landwirtschaft und Naturschutz. Was kann getan werden, um unsere Arten in der Agrarlandschaft zu schützen?“ Die Artenvielfalt auf unseren Feldern, Wiesen und Weiden ist stark bedroht. Viele Arten der Agrarlandschaft gehen stark zurück. Was können wir tun? Im Vortrag werden Naturschutz-Maßnahmen vorgestellt, die Lebensräume in unserer Agrarlandschaft schaffen können, um bedrohte Arten zu schützen. Vom Blühstreifen über den Lichtacker bis hin zum Stehenlassen von Wieseninseln. Vieles ist möglich. All diese Maßnahmen lassen sich auch in einem Pachtvertrag vereinbaren. Verpächter:innen landwirtschaftlicher Flächen (Privatleute, Kirche und Kommunen) können hier einen aktiven Beitrag zum Schutz unserer Arten leisten.

Angemeldete Teilnehmer erhalten die Zugangsdaten (Link) vor der Veranstaltung per E-Mail zugeschickt.

Zittau 24HS1402ZZ

Freitag 18.10.2024 | 18:00 - 19:30 Uhr | 1 Veranstaltung online | Stephanie Krautz | kostenlos

NEU! DEUTSCH-TSCHECHISCHE VORTRÄGE UND WORKSHOPS

Kräuterzauber: Ein Workshop für natürliche Vielfalt (DE-CZ)

Wir laden Sie zu einem zweitägigen Workshop über unsere Kräuter ein. Während des Workshops sammeln wir Kräuter ein und bereiten sie zur Weiterverarbeitung vor. Sie werden viel über ihre Verwendung erfahren. Im zweiten Workshop widmen wir uns der Verarbeitung. Wir probieren Teemischungen, diskutieren über Tinkturen, Seifen und Öle, und stellen aus Kräutern einen Kranz her. Vergessen Sie nicht, feste Schuhe und bequeme Kleidung zu tragen.

Bylinná magie: Workshop o rozmanitosti přírody (DE-CZ)
Žveze vás na workshop o našich bylinkách. Během workshopu nasbíráme bylinky a připravíme je k dalšímu zpracování. Dozvíte se mnoho o jejich použití. Ve druhém workshopu se zaměříme na zpracování. Vyzkoušíme čajové směsi, povíme si o tinkturách, mýdlech a olejích a vyrobíme si věnec z bylinek. Nezapomeňte na pevnou obuv a pohodlné oblečení.



Zittau 24HS1404ZZ

2 Veranstaltungen

Samstag | 24.08.2024 | 09:30 - 12:30 Uhr | Treffpunkt Oldřichov v Hájích 106 |

Monika Bímová, Milena Hruška | 10,00 €

Samstag | 28.09.2024 | 09:30 - 12:30 Uhr | Geschäftsstelle Zittau | Milena Hruška

EM-Wasserreinigung: Innovation für sauberes und gesundes Wasser (DE-CZ)

Sauberes Wasser ist die Grundlage für ein gesundes Leben. Japanische Wasserreinigungstechnologie umfasst fortschrittliche Methoden zur Aufbereitung von Wasser unter Verwendung von effektiven Mikroorganismen (EM). Diese Technologie hat sich als effektiv erwiesen, um die Wasserqualität zu verbessern, indem sie schädliche Substanzen abbaut und die biologische Vielfalt im Wasser fördert. Sie basiert auf einem nachhaltigen Ansatz, der sowohl ökologische als auch gesundheitliche Vorteile bietet. Kommen Sie und erfahren Sie mehr.



EM čištění vody: Inovace pro čistou a zdravou vodu (DE-CZ)

Čistá voda – základ zdravého života. Japonská technologie čištění vody zahrnuje pokročilé metody úpravy vody pomocí účinných mikroorganismů (EM). Tato technologie se ukázala jako účinná při zlepšování kvality vody tím, že odbourává škodlivé látky a podporuje vodní biodiverzitu. Je založena na udržitelném přístupu, který nabízí přínosy pro životní prostředí i zdraví. Přijďte se dozvědět více

Zittau 24HS1406ZZ

Mittwoch | 21.08.2024 | 17:30 - 19:45 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Zittau |

Eliška Riedlová, Milena Hruška | 5,00 €

Kulinarische Reise: Tschechische und Oberlausitzer Traditionen

Wir werden gemeinsam tschechisches KYSELO kochen. KYSELO ist seit Jahrhunderten ein traditionelles tägliches Essen Menschen in der Riesengebirgsregion, vor allem im Winter. Es wird aus lokal verfügbaren, billigen und lagerfähigen Zutaten (die Pilze werden normalerweise >>

getrocknet verwendet) und nahrhaften Zutaten hergestellt. KYSELO ist eine sehr gehaltvolle Suppe auf Basis von Roggensauerteig und Pilzen, die reichlich Proteine, B-Vitamine, Ballaststoffe und andere wichtige Nährstoffe enthält (Quelle: Wikipedia).

Um Anmeldung wird gebeten, da nur begrenzte Raumkapazitäten zur Verfügung stehen.

Kulinářské putování: české a hornolužické tradice

Společně uvaříme české KYSELO. KYSELO je po staletí tradičním denním jídlem lidí v regionu Krkonoš, zejména v zimě. Vyrábí se z lokálně dostupných, levných a skladných surovin (houby se obvykle používají sušené) a výživných surovin. KYSELO je velmi bohatá polévka na bázi žitného kvásku a hub, která obsahuje dostatek bílkovin, vitamínů skupiny B, vlákniny a dalších důležitých živin. Prosíme o registraci, protože kapacita prostor je omezená.

Zittau 24HS1408ZZ

Mittwoch | 16.10.2024 | 17:30 - 20:30 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Zittau | Milena Hruška | 5,00 €

Gong Bad und ökologische Nachhaltigkeit: Harmonie für Körper und Planet

Tauchen Sie ein in die Welt der Gongbäder, die tiefe Entspannung mit Rücksichtnahme auf die Umwelt verbinden. Wie können diese traditionellen Therapien Ihrem Körper Harmonie verleihen und gleichzeitig einen nachhaltigen Lebensstil unterstützen? Kommen Sie zu uns und entdecken Sie, wie ein Gong Bad Teil Ihrer persönlichen Gesundheits- und Naturschutzpflege sein kann. Gemeinsam können wir die ökologische Nachhaltigkeit fördern und die Schönheit unseres Planeten für zukünftige Generationen bewahren.



Gongová koupel a ekologická udržitelnost: harmonie pro tělo a planetu

Ponořte se do světa gongových koupelí, které spojují hlubokou relaxaci s ohleduplností k životnímu prostředí. Jak mohou tyto tradiční terapie přinést harmonii vašemu tělu a zároveň podporovat udržitelný životní styl? Přijďte k nám a zjistěte, jak může být gongová koupel součástí vaší osobní zdravotní péče. Společně můžeme podporovat udržitelnost životního prostředí a zachovat krásu naší planety pro budoucí generace.

Zittau 24HS1409ZZ

Mittwoch | 11.12.2024 | 17:30 - 19:45 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Zittau | Eliška Riedlová, Milena Hruška | 5,00 €

Lichtsmog: Auswirkungen und Lösungen für eine gesündere Umwelt (DE-CZ)

Was ist Lichtsmog? Wie entsteht er und welche Auswirkungen hat er auf uns? In unserem Seminar mit Workshop erfahren Sie, wie Lichtsmog unsere Gesundheit beeinträchtigt und welche Maßnahmen zur Reduzierung dieses Phänomens beitragen können. Diskutieren Sie mit uns, wie wir durch gezielte Maßnahmen die Lichtverschmutzung verringern und so zu einer gesünderen Umwelt beitragen können. Im Workshop erforschen wir die Kraft von Klang und Frequenz im Kontext neuer Technologien und deren Anwendung im Alltag. Sie haben die Möglichkeit, ihre Wirkungsweise selbst zu erleben und auszuprobieren. Um Anmeldung wird gebeten, da nur begrenzte Raumkapazitäten zur Verfügung stehen.



Světelný smog: efekty a řešení pro zdravější životní prostředí (DE-CZ)

Co je světelný smog? Jak vzniká a jaké účinky na nás má? Na našem semináři a workshopu se dozvíte, jak světelný smog ovlivňuje naše zdraví a jaká opatření mohou pomoci tento jev omezit. Pojdte s námi diskutovat o tom, jak můžeme přijmout cílená opatření ke snížení světelného znečištění a přispět tak ke zdravějšímu životnímu prostředí.

Na workshopu prozkoumáme sílu zvuku a frekvence v kontextu nových technologií a jejich uplatnění v každodenním životě. Máte možnost na vlastní kůži zažít a vyzkoušet, jak to funguje. Zaregistrujte se, protože kapacita prostor je omezená.

Zittau 24HS1410ZZ

2 Veranstaltungen: Samstag | 16.11.2024 | 09:30 - 16:15 Uhr | Geschäftsstelle Zittau | Eliška Riedlová, Milena Hruška | 5,00 €

Samstag | 30.11.2024 | 09:30 - 16:15 Uhr | Café Kousek Slunce, Ještědská 535/63, 46007 Liberec | Eliška Riedlová, Milena Hruška

Körperkerzen: Eine Kombination aus traditioneller Pflege und ökologischer Nachhaltigkeit (DE-CZ)

Entdecken Sie die Magie von Körperkerzen, die traditionelle Gesundheitsfürsorge mit den Prinzipien der ökologischen Nachhaltigkeit verbinden. Wie können diese natürlichen Heilmittel zu Ihrem Wohlbefinden beitragen und gleichzeitig unseren Planeten retten? Kommen Sie zu uns und entdecken Sie, wie Körperkerzen aus erneuerbaren Materialien Teil Ihres gesunden und umweltfreundlichen Lebensstils sein können. Gemeinsam können wir uns um unseren Körper kümmern und gleichzeitig die Umwelt schützen. >>



Tělové svíčky: Kombinace tradiční péče a ekologické udržitelnosti

Objevte kouzlo tělových svíček, které spojují tradiční zdravotní péči s principy ekologické udržitelnosti. Jak mohou tyto přírodní prostředky přispět k vaší pohodě a zároveň zachránit naši planetu? Přijďte se k nám a zjistěte, jak mohou být tělové svíčky vyrobené z obnovitelných materiálů součástí vašeho zdravého a ekologického životního stylu. Společně můžeme pečovat o svá těla a zároveň chránit životní prostředí.

Zittau 24HS1416ZZ

Mittwoch | 25.09.2024 | 17:30 - 19:45 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Zittau | Eliška Riedlová, Milena Hruška | 5,00 €

Kulinarische Reise: Tschechische und Oberlausitzer Traditionen (DE-CZ)

Wir laden Sie zu einem Workshop ein, in dem Sie selbst typische tschechische und oberlausitzer Speisen kochen können. Um Anmeldung wird gebeten, da nur begrenzte Raumkapazitäten zur Verfügung stehen.



Kulinářské putování: české a hornolužické tradice (DE-CZ)

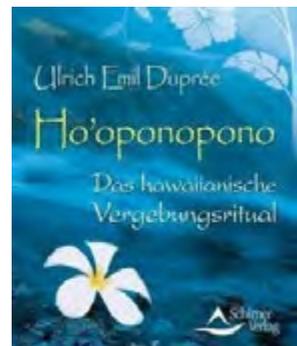
Zveme vás na workshop. Přijďte si sami uvařit typická česká a hornolužická jídla. Prosíme o registraci, kapacita prostor je omezená.

Zittau 24HS1418ZZ

Mittwoch | 27.11.2024 | 17:30 - 20:30 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Zittau | Milena Hruška | 5,00 €

Die natürlichen Grundlagen der menschlichen Existenz: Der Schlüssel zu zukünftiger Entwicklung und Nachhaltigkeit (DE-CZ)

Entdecken Sie, wie die natürlichen Grundlagen der menschlichen Existenz untrennbar mit unserer Zukunft und Nachhaltigkeit verbunden sind. Wie kann man Wohlstand nicht nur für sich selbst, sondern auch für zukünftige Generationen sichern? Entdecken Sie, wie Respekt vor der Umwelt und verantwortungsvolles Handeln eine Welt schaffen können, in der Mensch und Natur in perfekter Balance leben. Unser Überleben hängt von unserer Fähigkeit ab, die Grundprinzipien des Lebens zu schützen und aufrechtzuerhalten. Entdecken Sie Harmonie dank der hawaiianischen Technik des Ho'oponopono. Um Anmeldung wird gebeten, da nur begrenzte Raumkapazitäten zur Verfügung stehen.



Přirozené základy lidské existence: Klíč k budoucímu rozvoji a udržitelnosti

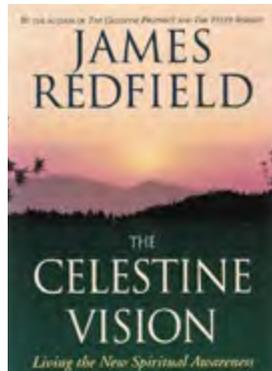
Objevte, jak jsou přirozené základy lidské existence neoddělitelně spojeny s naší budoucností a udržitelností. Jak můžete zajistit prosperitu nejen sobě, ale i budoucím generacím? Zjistěte, jak může respekt k životnímu prostředí a odpovědné jednání vytvořit svět, ve kterém lidé a příroda žijí v dokonalé rovnováze. Naše přežití závisí na naší schopnosti chránit a udržovat základní principy života. Objevte harmonii díky havajské technice Ho'oponopono.

Zittau 24HS1443ZZ

Mittwoch | 11.09.2024 | 17:30 - 19:45 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Zittau |
Eliška Riedlová, Milena Hruška | 5,00 €

Die Suche nach sich selbst: Ein Weg zu einem besseren Leben und einem Sinn für die Natur (DE-CZ)

Sich selbst finden bedeutet nicht nur, ein besseres Leben zu führen, sondern auch bewusst mit sich selbst umzugehen und damit schonender zur Natur zu sein. Entdecken Sie, wie persönliches Wachstum und innere Harmonie zu einer nachhaltigeren Zukunft für uns alle beitragen können. Wenn wir uns mit unserer wahren Natur verbinden, gewinnen wir ein tieferes Verständnis der Welt um uns herum und unseres Einflusses auf sie. Begleiten Sie uns auf der Reise zu einem bewussten Leben, in dem die Sorge um sich selbst und den Planeten zu einem untrennbaren Ganzen wird.



Hledání sebe sama: Cesta k lepšímu životu a smyslu pro přírodu.

Najít sám sebe znamená nejen vést lepší život, ale také se sebou vědomě zacházet a být tedy šetrnější k přírodě. Zjistěte, jak může osobní růst a vnitřní harmonie přispět k udržitelnější budoucnosti pro nás všechny. Když se spojíme se svou pravou přirozeností, získáme hlubší pochopení světa kolem nás a našeho vlivu na něj. Vydejte se s námi na cestu k vědomému životu, kde se péče o sebe a planetu stává neoddělitelným celkem.

Zittau 24HS1453ZZ

Mittwoch | 18.09.2024 | 17:30 - 19:45 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Zittau |
Eliška Riedlová, Milena Hruška | 5,00 €

Lebensenergie gestalten: Mit Feng Shui zu mehr Harmonie und Fülle (DE-CZ)

Bringen Sie einen Plan Ihrer Wohnung, Ihres Hauses, Ihres Grundstücks mit. Indem wir die Energie in unseren Wohnungen, Arbeitsumgebungen oder Unternehmen verändern, verändern wir unser Leben. Die Art und Weise, wie wir unsere Räume gestalten, pflegen und für uns selbst >>

sorgen, beeinflusst uns stark. Alles um uns herum hat Energie – die Umgebung, unser Körper, unsere Gefühle und Gedanken, sogar unbelebte Gegenstände. Feng Shui unterstützt uns dabei, eine harmonische Umgebung zu schaffen und die Energie so zu lenken, dass sie frei fließen kann. Diese harmonischen Räume geben uns die Energie, ein Leben voller Gesundheit, Liebe, Freude und Fülle zu führen. Kommen Sie zu unserem Workshop, bringen Sie den Grundriss Ihres Hauses oder Ihrer Wohnung mit und entdecken Sie praktische Wege, wie Sie Ihre Umgebung optimieren können.

Um Anmeldung wird gebeten, da nur begrenzte Raumkapazitäten zur Verfügung stehen.



Formování životní energie: S Feng Shui pro více harmonie a hojnosti (DE-CZ)

Přineste si plán svého bytu, domu, nemovitosti. Změnou energie v našich domovech, pracovním prostředí nebo firmách měníme naše životy. Způsob, jakým navrhujeme, udržujeme a pečujeme o naše prostory, nás velmi ovlivňuje. Vše kolem nás má energii – prostředí, naše tělo, naše pocity a myšlenky, dokonce i neživé předměty. Feng Shui nám pomáhá vytvořit harmonické prostředí a nasměrovat energii tak, aby mohla volně proudit. Tyto harmonické prostory nám dodávají energii žít život plný zdraví, lásky, radosti a hojnosti. Přijďte k nám na workshop, přineste si s sebou půdorys vašeho domu či bytu a objevte praktické způsoby, jak optimalizovat své prostředí. Zaregistrujte se, kapacita prostor je omezená.

Zittau 24HS1463ZZ

Samstag | 21.09.2024 | 09:30 - 14:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Café Kousek Slunce, Ještědská 535/63, 46007 Liberec | Eliška Riedlová | 5,00 €

Entdecke neue Perspektiven für deinen finanziellen Erfolg (DE-CZ)

Kommen Sie, um mehr über Geld zu erfahren.

- Wie kann ich mein Verhältnis zum Geld ändern und warum sollte ich es machen?
- Wie hilft das Geld?
- Wie kann man positiv mit Schulden umgehen?

Objevte nové perspektivy pro svůj finanční úspěch (DE-CZ)

Přijďte se dozvědět více o penězích.

- *Jak mohu změnit svůj vztah k penězům a proč bych to měl dělat?*
- *Jak peníze pomáhají?*
- *Jak se můžete vypořádat s dluhy pozitivně?*



Zittau 24HS1465ZZ

Mittwoch | 23.10.2024 | 17:30 - 19:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Zittau | Eliška Riedlová, Milena Hruška | 5,00 €

Geld verstehen: Investitionen, Perspektiven und Ethik (DE-CZ)

Kommen Sie, um mehr über Geld zu erfahren. Investitionen und Ethik - Was ist eine Investition und was ist es nicht? Denken wie ein Unternehmer und Angestellter. Arten von Investitionen. Um Anmeldung wird gebeten, da nur begrenzte Raumkapazitäten zur Verfügung stehen.

Porozumět penězům: investice, perspektivy a etika (DE-CZ)

Přijďte se dozvědět více o penězích. Investice a etika – Co je investice a co ne? Myslete jako podnikatel a zaměstnanec. Typy investic. Zaregistrujte se na VHS, kapacita prostor je omezená

Zittau 24HS1475ZZ

Mittwoch | 30.10.2024 | 17:30 - 19:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Zittau | Eliška Riedlová, Milena Hruška | 5,00 €

Die Weisheit der Indianer: Inspirierende Lebenswege für moderne Zeiten (DE-CZ)

Die indianische Kultur und ihre traditionellen Werte bieten nicht nur Einblicke in eine vergangene Ära, sondern auch zeitlose Lehren, die für das moderne Leben von Bedeutung sind. Die tiefe Verbundenheit mit der Natur, die Ehrfurcht vor dem Leben und die spirituelle Ausrichtung sind Quellen der Inspiration, die uns helfen können, ein harmonisches Gleichgewicht in unserer heutigen schnelllebigen Welt zu finden. Durch den Respekt vor der Natur und der Mitmenschen lehren uns die Indianer, wie wir achtsamer und bewusster leben können. Ihre Weisheiten ermutigen uns, im Einklang mit uns selbst und unserer Umwelt zu leben, um ein erfülltes und bedeutungsvolles Leben zu führen. Entdecken Sie die zeitlose Relevanz ihrer Lehren und lassen Sie sich von ihrer Weisheit inspirieren, um Ihre eigenen Lebenswege zu bereichern und zu gestalten.



Moudrost Indiánů: Inspirující způsoby života pro moderní dobu (DE-CZ)

Indiánská kultura a její tradiční hodnoty nabízejí nejen pohledy do minulé éry, ale také nadčasové lekce, které jsou relevantní pro moderní život. Hluboké spojení s přírodou, úcta k životu a duchovní směřování jsou zdroji inspirace, které nám mohou pomoci najít harmonickou rovnováhu v dnešním uspěchaném světě. Respektováním přírody a ostatních lidí nás Indiáni učí, jak žít >>

všímavě a vědomě. Její moudrost nás povzbuzuje k tomu, abychom žili v souladu se sebou samými a se svým okolím, abychom žili naplněný a smysluplný život. Objevte nadčasový význam jejího učení a inspirujte se její moudrostí, abyste obohatili a utvářeli své vlastní cesty životem.

Zittau 24HS1483ZZ

Mittwoch | 02.10.2024 | 17:30 - 19:45 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Zittau | Eliška Riedlová, Milena Hruška | 5,00 €

Finanzwissen kompakt: Geld verstehen und verantwortungsvoll handeln (DE-CZ)

Alles rund um Geld. Geld beeinflusst jeden Aspekt unseres Lebens - von unseren täglichen Entscheidungen bis hin zu langfristigen Zielen. Es bestimmt, wie wir leben, arbeiten und unsere Zukunft gestalten. In diesem Kurs erkunden wir die vielfältigen Facetten des Geldes.

Die Psychologie des Geldes: Wie beeinflusst es unser Denken und Handeln? Wie treffen wir kluge und nachhaltige Entscheidungen? Geld und Gesellschaft: Welche Rolle spielt Geld im sozialen und kulturellen Kontext? Die Kunst des Sparens und Investierens: Wie maximieren wir unsere finanzielle Stabilität und Zukunftssicherheit? Ethik und Geld: Wie können wir verantwortungsbewusst mit unseren finanziellen Ressourcen umgehen? Tauchen Sie ein in die Welt des Geldes und gewinnen Sie ein tieferes Verständnis für seine Bedeutung und Auswirkungen in unserem Leben. Sie können alles bei einem Brettspiel ohne Risiko probieren. Das alles im schönen Café Kousek Slunce in Liberec.



Kompaktní finanční znalosti: rozumět penězům a jednat zodpovědně (DE-CZ)

Vše o penězích. Peníze ovlivňují každý aspekt našeho života – od našich každodenních rozhodnutí až po dlouhodobé cíle. Určuje, jak žijeme, pracujeme a jak utváříme naši budoucnost. V tomto kurzu prozkoumáme různé aspekty peněz: Psychologie peněz: Jak ovlivňují naše myšlenky a činy? Finanční rozhodnutí: Jak děláme chytrá a udržitelná rozhodnutí? Peníze a společnost: Jakou roli hrají peníze ve společenském a kulturním kontextu? Umění spořit a investovat: Jak maximalizujeme naši finanční stabilitu a budoucí bezpečnost? Etika a peníze: Jak můžeme zodpovědně využívat naše finanční zdroje? Ponořte se do světa peněz a získáte hlubší pochopení jejich významu a dopadu na naše životy. Vše si můžete bez rizika vyzkoušet v deskové hře. To vše v krásné liberecké kavárně.

Zittau 24HS1485ZZ

Samstag | 09.11.2024 | 09:30 - 16:45 Uhr | 1 Veranstaltung | Café Kousek Slunce, Ještědská 535/63, 46007 Liberec | Eliška Riedlová | 5,00 €

Bauhaus, Wagenfeld und das „Hinterland der Moderne“

Wilhelm Wagenfeld und Ernst Neufert waren zeitgleich in Weißwasser aktiv. Auch andere „Bauhäusler“ wirkten im „Hinterland der Moderne“. Was haben sie mitgebracht, welche Spuren haben sie hinterlassen, was können wir im 21. Jahrhundert davon mitnehmen?

Die beiden Vorträge bieten einen Einstieg ins Thema Bauhaus und umreißen dessen Geschichte, Orte und prägende Persönlichkeiten zwischen 1919 und 1933. Außerdem machen wir uns auf die Suche nach Spuren in der Lausitz. Denn hier, im „Hinterland der Moderne“ gibt es einiges zu entdecken, das uns mit der großen Idee verbindet!

Anmeldung bis 04.11.2024. Das Entgelt von 12,00 Euro umfasst zwei Veranstaltungen.

Weißwasser 24HS1908WW

Dienstag | 12.11.2024 | 18:00 - 19:00 Uhr | 2 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Weißwasser | Gregor Schneider | 12,00 €



REGIONAL-SAISONAL - VERANSTALTUNGSREIHE

Berthold-Mühle Oderwitz

Die Bertholdmühle in Oderwitz ist ein Traditions- und Familienbetrieb, bei dem man das Verarbeiten von Getreide zu verschiedenen Mehlen noch unmittelbar erleben kann. Seit 1988 befindet sich die Berthold Mühle im Besitz von Jürgen Berthold. Noch heute werden in der Mühle Roggen- und Weizenmehle hergestellt, mit denen lokale Bäckereien beliefert werden. Weiterhin ist die



Berthold-Mühle ein Ausbildungsbetrieb für Müllereitechnik. Die Zukunft für den Familienbetrieb sieht gut aus. Franz Berthold absolvierte seine Ausbildung im Müllerhandwerk und erhielt im Mai 2013 seinen Meistertitel in Müllerei und Müllereitechnik. Im Rahmen einer Mühlenbesichtigung können alle Interessierten sich über die Art und Weise der handwerklichen Getreideverarbeitung informieren lassen und viel Wissenswertes zum Mühlenhandwerk erfahren. Im Anschluss an die Besichtigung können Hobbybäckerinnen und Brotliebhaber sich auch im Mühlenladen mit den Produkten versorgen und Tipps und Hinweise für Zuhause bekommen.

Treffpunkt: Berthold-Mühle Oberoderwitz, Dorfstr. 25, 02791 Oderwitz

Um Anmeldung wird gebeten, da nur begrenzte Raumkapazitäten zur Verfügung stehen.

Zittau 24HS1922ZZ

Freitag | 23.08.2024 | 15:00 - 17:15 Uhr | 1 Veranstaltung | Berthold-Mühle Oberoderwitz, Dorfstr. 25, 02791 Oderwitz | Anja Nixdorf-Munkwitz | 5,00 €

Regionalgeschichte in der Dreiländerregion: Barocke Architektur und Kultur in Zittau – ein Stadtrundgang

Dieser Stadtrundgang bezieht sich auf die barocke Architektur und Kultur in Zittau. In dieser Zeit durchlebte die Stadt eine ihrer glanzvollsten Epochen, was sich auch im Stadtbild abbildete und dieses stark prägte. Trotz der großen Zerstörungen im Siebenjährigen Krieg sind noch heute viele Zeugen aus dieser Zeit sichtbar. Unser Rundgang führt uns von den Anfängen des Barock bis zum Rokoko. Dabei nehmen wir unter anderem den Markt, die Neustadt, die Klosterkirche, den Friedhof der Klosterkirche, den Friedhof der Kirche zum Heiligen Kreuz sowie die Innere Weberstraße in Augenschein. Eine Veranstaltung für alle, die (schon) Gäste durch die Stadt bzw. das Gebirge führen oder wissen wollen, welche barocken Bauten in der Stadt zu finden sind. Und: Ihre Fragen dazu sind herzlich willkommen. Der Start für den Rundgang ist im Erdgeschoss des Salzhauses. Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushalts.



Zittau 24HS1940ZZ

Mittwoch | 04.09.2024 | 16:00 - 18:15 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Zittau | Dr. Thorsten Pietschmann | kostenlos

Regionalgeschichte: Lateinische Inschriften an Zittauer Gebäuden

Dieses einmalige Seminar soll allen Interessierten Einblick in lateinische Inschriften an Zittauer Gebäuden geben und grundlegendes Wissen dazu vermitteln. Beim Rundgang durch die Innenstadt wird es nicht nur um die Bedeutung und Übersetzung der Inschriften gehen, sondern es werden auch historischer Hintergrund, oder mögliche Restaurierungsarbeiten thematisiert. Start für den Rundgang ist im Erdgeschoss des Salzhauses. Nachdem die Brunnen auf der Neustadt genauer betrachtet wurden, geht der ca. 90-minütige Rundgang Richtung Johanniskirche weiter.



Eine Veranstaltung für alle, die (schon) Gäste durch die Stadt bzw. das Gebirge führen oder wissen wollen, welche Botschaften an den Häuserwänden verborgen sind. Und Ihre Fragen dazu sind herzlich willkommen.

Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushalts.

Zittau 24HS1949ZZ

Donnerstag | 05.09.2024 | 17:00 - 19:15 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Zittau |
Margarete Friebolin | kostenlos

Zittau 24HS194AZZ

Mittwoch | 18.09.2024 | 17:00 - 19:15 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Zittau |
Margarete Friebolin | kostenlos

Diskutieren Sie mit zur Landtagswahl!

Einladung zur Debatte mit sieben Kandidaten aus Ihrem Wahlkreis: kontrovers, spannend, fair, überparteilich. Eintritt frei.



Erleben Sie Duelle zwischen sieben Direktkandidaten aus Ihrem Wahlkreis – live auf dem Podium! Die Streitgespräche drehen sich um Themen wie Fachkräftemangel, Schule und Bildung, Innere Sicherheit, Finanzen oder das gesellschaftliche Klima in Sachsen. Kurz und knapp müssen sich die Kandidaten in Blitzrunden zu politischen Fragen positionieren.

Das Wahlforum bei Ihnen vor Ort bietet die Chance, vor der Landtagswahl am 1. September 2024 mit Direktkandidatinnen und Kandidaten der aussichtsreichsten Parteien ins Gespräch zu kommen. Bürger und Bürgerinnen sind eingeladen, sich mit ihren Fragen und Anliegen aktiv an der Diskussion zu beteiligen und mitzubestimmen, über welche Inhalte diskutiert wird. Wie wollen sich die Kandidaten im Landtag für lokale Angelegenheiten, die Ihren Wahlkreis betreffen, einsetzen? Fragen Sie nach! Hier können Sie die Kandidaten Ihres Wahlkreises treffen:

Niesky

Zeit: Mittwoch, 7. August 2024, 19:00 bis 21:00 Uhr
Ort: Bürgerhaus Niesky: Muskauer Straße 31 und 35, 02906 Niesky

Löbau

Zeit: Dienstag, 13. August 2024, 19:00 bis 21:00 Uhr
Ort: Messe- und Veranstaltungspark, Blumenhalle: Görlitzer Straße 2, 02708 Löbau

Zittau

Zeit: Dienstag, 20. August 2024, 19:00 bis 21:00 Uhr
Ort: DIE AULA, Hochwaldstraße 21A, 02763 Zittau

Weitere Informationen finden Sie unter: <https://www.slpb.de/veranstaltungen/veranstaltungsreihen/wahlforen/wahlforen-zur-landtagswahl/wahlforen-zur-landtagswahl-in-sachsen-2024>



Kultur und Gestalten

In unseren Angeboten der kulturellen Bildung erlernen, erproben, entwickeln und erweitern Sie Kernkompetenzen wie Kreativität, Flexibilität, Improvisationsbereitschaft, Problemlösungsstrategien und Teamfähigkeit spielerisch und mit Mitteln der Kunst. Nutzen Sie Kreativkurse, um Ihre Lern- und Erfahrungsräume zu erweitern. Persönliche und berufliche Interessen lassen sich dabei optimal miteinander verbinden. Im Bereich der kulturellen Medienbildung finden Sie Angebote, in denen Sie lernen, sich den vielfältigen Herausforderungen im Prozess der Digitalisierung der Gesellschaft zu stellen und sich in allen Lebensbereichen zu orientieren.

Kulturelle Bildung schafft in ihrer Offenheit für alle Bürgerinnen und Bürger Zugänge zur Kultur und ermöglicht gesellschaftliche Teilhabe, sie fördert Integration und Inklusion. „Gerade die sozialen, kreativen und kommunikativen Potenziale der kulturellen Erwachsenenbildung sind perspektivisch von großer und wachsender Bedeutung“. Dies betont auch die Enquete-Kommission „Kultur in Deutschland“ in ihrem Abschlussbericht.

AUSSTELLUNGEN

Vernissage: Malerei, Grafik, Collagen von Bettina Winkler aus Cottbus

Vernissage: Sonntag, den 08.09. 2024, 16 Uhr
Ausstellungszeitraum: 08.09.-22.11. 2024

Die Ausstellung können Sie zu den Öffnungszeiten der Volkshochschule besuchen und nach Vereinbarung.

Weißwasser 24HA2000WW

Sonntag | 08.09.2024 | 16:00 - 19:15 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Weißwasser

Vernissage: Portraitmalerei von Friederike Freifrau von Rotenhan

Vernissage: Sonntag, den 01.12. 2024, 16 Uhr
Ausstellungszeitraum: 01.12.2024 - 28.02.2025

Die Ausstellung können Sie besuchen zu den Öffnungszeiten der Volkshochschule und nach Vereinbarung.

Weißwasser 24HA2001WW

Sonntag | 01.12.2024 | 16:00 - 19:15 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Weißwasser

TANZ

Zumba®

Zumba vereint Aerobic-Elemente mit lateinamerikanischen Tänzen, wie Salsa, Samba und Merengue gemixt mit aktueller Chartmusik. Den Ursprung hat Zumba in Kolumbien, entwickelt vom Tänzer und Choreografen Alberto Perez. Dass diese rhythmischen Bewegungen schweißtreibend sind und die Fitness fördern, beweist die Zumba-Instruktorin allen Teilnehmern.

Der Schwierigkeitsgrad ist variabel einsetzbar, egal ob Anfängerin oder Fortgeschrittene. Im Vordergrund steht die begeisternde Atmosphäre, die während der Stunden entsteht.

Zumba® macht Spaß, ist einfach und effektiv.

Weißwasser 24HA2501WW

Montag | 02.09.2024 | 16:30 - 17:30 Uhr | 12 Veranstaltungen | Weißwasser, Brüder Grimm Schule | Ingrid Weidelt | 65,50 €

Weißwasser 24HA2502WW

Donnerstag | 05.09.2024 | 17:00 - 18:00 Uhr | 12 Veranstaltungen | Weißwasser, Brüder Grimm Schule | Ingrid Weidelt | 65,50 €

Weißwasser 24HA2503WW

Freitag | 06.09.2024 | 17:00 - 18:00 Uhr | 12 Veranstaltungen | Weißwasser, Brüder Grimm Schule | Ingrid Weidelt | 65,50 €

Erlebnistanz zum Fit bleiben

Wir tanzen alle gemeinsam in der Gruppe. Sie sind auch ohne eigenen Tanzpartner*in herzlich willkommen. Die Freude am Mitmachen steht stets im Vordergrund. Tänzerische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

In unserem Kurs erleben Sie eine Vielfalt an Musik und Tänzen aus aller Welt, aus verschiedenen Epochen und Kulturen sowie Gesellschaftstanz in geselliger Form. Das Erlernen unterschiedlicher Schritt- und Figurenfolgen fördert die körperliche und geistige Fitness. In der Gemeinschaft trainieren Sie mit dieser rhythmischen Bewegungsform ganz nebenbei Ausdauer, Konzentration und Gedächtnis. Jeder kann tanzen! Sie werden mit den Gruppentänzen baldige Erfolge und neue Freude und Freunde erleben.

Ihre Kerstin Ehrentraut

Tanzleiterin Bundesverband Seniorentanz e.V.

Zittau 24HA2532ZZ

Dienstag | 01.10.2024 | 16:45 - 18:00 Uhr | 8 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau | Kerstin Ehrentraut | 73,50 €

KUNST / KULTURGESCHICHTE**Kunstvortrag: Gian Lorenzo Bernini (1598-1680) – Multitalent des Barocks**

Einer der Hauptmeister des italienischen Barocks ist Gian Lorenzo Bernini, der seine ersten künstlerischen Unterweisungen im Bildhaueratelier seines Vaters Pietro Bernini erhalten hatte. Das Multitalent des Barocks war ein Exzentriker, dennoch wollten insgesamt acht Päpste nicht auf seine Dienste verzichten. Aber nicht nur im Bereich der Skulptur mit „Apoll und Daphne“, der „Verzückung der heiligen Therese“ sowie den Grabmälern für die Päpste Urban VIII. und Alexander VII. leistete Bernini Wegweisendes, sondern auch auf dem Gebiet der Architektur. Er schuf unter anderem den Hochaltarbaldachin der Peterskirche, die Kolonnaden des Petersplatzes, den Vierströmebrunnen auf der Piazza Navona und die Kirche San Andrea al Quirinale.

Zittau 24HA2600ZZ

Dienstag | 17.09.2024 | 18:00 - 19:30 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Zittau |
Dr. Marianne Risch-Stolz | 10,50 €

Kunstvortrag: J.M.W. Turner (1775-1851)

Turner schuf unverwechselbare Arbeiten, als deren Inspirationen Schiffe und das Wasser dienten, darüber hinaus begeisterten ihn dramatische Naturszenen. Er war zunächst Autodidakt mit einem außerordentlich großen Talent. Bereits vierzehnjährig Stipendiat der Royal Academy, wurde er sechsundzwanzigjährig in die Royal Academy aufgenommen. Er war beeindruckt von Claude Lorrains Werken, reiste auf das europäische Festland und wurde 1807 Professor für Perspektive an der Royal Academy. Nach einer Italienreise ließ ihn das südliche Licht nicht mehr los, und er begann, die Kraft des Lichts in seine Werke einzubetten. Zwar brach Turner seinen Stil nicht abrupt ab, doch zog er eine klare Trennung zwischen seinen Auftragsarbeiten und seinen Experimenten, in denen sich seine Ideen voll entfalteten.

Vortrag und Gespräch mit der Kunsthistorikerin aus Leipzig Dr. Marianne Risch-Stolz.
Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich.

Weißwasser 24HA2601WW

Freitag | 20.09.2024 | 18:00 - 19:30 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Weißwasser |
Dr. Marianne Risch-Stolz | 11,50 €

**Mehr Infos unter: www.vhs-dreilaendereck.de**

Kunstvortrag: „Kunst ist eine Sache allertiefster Menschlichkeit“ – Ernst Barlach (1870-1938)

Nach seinem Studium an der Kunstakademie Dresden arbeitete Ernst Barlach zunächst als Zeichner für die Zeitschrift „Jugend“, erhielt eine Lehrerstelle an der Fachschule für Keramik in Höhr/Westerwald und unternahm 1906 eine achtwöchige Reise nach Russland und in die Ukraine, die seinen eigenen, von psychischer Ausdruckskraft erfüllten künstlerischen Stil prägen wird. Mehrfach ausgezeichnet und 1925 noch als Ehrenmitglied der Preußischen Akademie geehrt, wurden 1936 seine Werke neben denen von Käthe Kollwitz sowie Wilhelm Lehmbruck in der Jubiläumsausstellung der Akademie beschlagnahmt. 1937 als entarteter Künstler diffamiert, verarbeitete Ernst Barlach die Erfahrungen des Ausgestoßenseins in seinen eindrucksvollen bildhauerischen Spätwerken. Nur ein Jahr später verstirbt der Künstler am 24. Oktober 1938.

Zittau 24HA2601ZZ

Dienstag | 19.11.2024 | 18:00 - 19:30 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Zittau |
Dr. Marianne Risch-Stolz | 10,50 €

Kunstvortrag: „Ja, Du hast ja Recht, ich bin ein Teufelsmaler“ – Francisco Goya (1746-1828)

In Revolutionszeiten gelebt, beobachtet er die Wirren der Kriege, ihre Auswüchse und führt uns die Grausamkeiten schonungslos vor Augen. Aus dieser Zeit ragen besonders die „Desastres“ sowie das Gemälde „Der 3. Mai 1808“ heraus. Auf der anderen Seite stehen seine weltberühmten Maja-Bilder sowie eine Fülle von zauberhaften Frauenporträts, die durch ihre fortschrittliche Malweise beeindrucken. Einer der revolutionärsten Maler in der Kunst um 1800 wird mit vielen Bildern vorgestellt. Vortrag und Gespräch mit der Kunsthistorikerin aus Leipzig Dr. Marianne Risch-Stolz. Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich.

Weißwasser 24HA2602WW

Freitag | 18.10.2024 | 18:00 - 19:30 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Weißwasser |
Dr. Marianne Risch-Stolz | 11,50 €

Kunstvortrag: Marc Chagall (1887- 1985)

Marc Chagall gilt als ein Künstler, der mit seinem Werk einen wesentlichen Beitrag zur christlich-jüdischen Versöhnung geleistet hat. Die Bildsprache ist oftmals phantastisch und weist ins Surreale hinein, zudem wird in vielen Bildern seine jüdische Herkunft sichtbar. Neben seinen weit bekannten Bibelillustrationen entwarf er auch beeindruckende Glaskunstwerke. Immer wieder beeindrucken seine farbenfrohen, bildgewaltigen, aber auch melancholischen Werke. Der Flugtraum, ein charakteristisches Element in seinem Gesamtwerk, wird bei ihm zum Lebensgefühl.

Vortrag und Gespräch mit der Kunsthistorikerin aus Leipzig Dr. Marianne Risch-Stolz.
Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich.

Weißwasser 24HA2603WW

Freitag | 15.11.2024 | 18:00 - 19:30 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Weißwasser |
Dr. Marianne Risch-Stolz | 11,50 €

NEU! Vortrag: Die „wirklich wahre“ Geschichte über den Lügenbaron Münchhausen. Ein vergnüglicher Vortrags- und Leseabend mit Matthias Prasse

Der Lügenbaron ist bekannt aus Filmen, Büchern und Geschichten, doch kaum jemand weiß, dass eine real existierende Person hinter diesen Geschichten steckt. Vor genau 304 Jahren wurde er geboren, Hieronymus Carl Friedrich Freiherr von Münchhausen. Wir erleben den Kulturhistoriker Matthias Prasse in einer ungewohnten Rolle. Im Rahmen dieses Vortrags begeben wir uns gemeinsam mit ihm auf eine faszinierende Spurensuche des turbulenten Lebens des Barons und erfahren dabei, wie die Münchhausen-Geschichten berühmt wurden. Zugleich liest Matthias Prasse Auszüge der tollresten Abenteuer von Münchhausen. Eine Anmeldung ist erforderlich.



Weißwasser 24HA2610WW

Freitag | 20.09.2024 | 17:00 - 18:30 Uhr | 1 Veranstaltung |
Geschäftsstelle Weißwasser | Matthias Prasse | 8,50 €

KAPITAL

SPIELZEIT 24|25



KURZSCHLUSS

Komödie von Noa Lazar-Keinan
Ab 14. September 2024

LA BOHÈME

Oper von Giacomo Puccini
Ab 05. Oktober 2024

GRAMSCI | Uraufführung

Oper von Hans-Klaus Jungheinrich und Cord Meijering

SUOR ANGELICA | Oper von Giacomo Puccini

Ab 22. März 2025

GATSBY! | Spartenübergreifend

Immersives Theatererlebnis von Daniel Morgenroth
nach dem Roman *The Great Gatsby* von F. Scott Fitzgerald
Ab 10. Mai 2025

ROBIN HOOD | Sommertheater

Abenteuerstück um die gleichnamige Sagengestalt
Ab 20. Juni 2025

**WEITERE
PREMIEREN**
www.g-h-t.de

Tickets: 03581 474747

BILDUNGSFAHRTEN

Bildungsfahrt: „Klöster, Schlösser und Mongolen – Besondere Orte und Bauwerke in Niederschlesien“

Erste Station unserer Studienfahrt ist das ehemalige Zisterzienserkloster Leubus/Lubiaz. Es ist die älteste Niederlassung dieses Ordens in Niederschlesien und zugleich einer der größten europäischen Barockbauten.

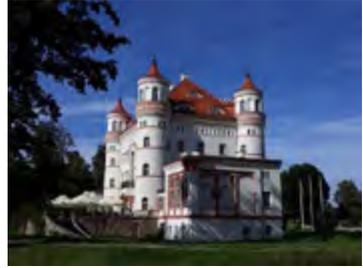
Danach besuchen wir das Renaissance-Schloss Mondschütz/Mojecice, das auf eine mittelalterliche Burganlage zurückgeht.

Am nächsten Ort, Wahlstatt/Legnicking Pole, hat sich im Jahre 1241 ein vereinigt Heer aus Polen und Deutschen den Mongolen entgegengestellt. Es war eine der größten Schlachten in der mitteleuropäischen Geschichte, wo auch der Herzog von Schlesien fiel.

Ein modernes Museum in einer gotischen Kirche beleuchtet die Hintergründe. Wenn möglich, wollen wir auch einen Blick in die aktive Klosterkirche des Ortes werfen.

Den Abschluss soll unsere Fahrt im barocken Schloss Eichholz/Warmatowice finden.

Aufgrund aktueller Entwicklungen können Fahrtziele gleichwertig ersetzt werden.



Bitte beachten, das Mittagessen wird organisiert, dies bezahlen Sie aber noch extra (ca. 26 €). Gebühr beinhaltet: Fahrt, Reiseleiter, alle Eintritte

Die Reise wird von Matthias Prasse, Kulturhistoriker und Geschichtsjournalist begleitet. Konkrete Informationen zur Fahrt bekommen Sie nach Ihrer Anmeldung zeitnah von uns zugeschickt.

Weißwasser 24HA2611WW

Samstag | 21.09.2024 | 07:15 - 20:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Matthias Prasse | 89,50 €

Bildungsfahrt: Kutna Hora

Zu Besuch in der UNESCO-Weltkulturerbe-Stadt Kuttenberg (CZ). Studienfahrt mit Bus

Seit etwa 1260 finanzierten ausgedehnte Silberfunde ein wahres geschichtliches und architektonisches Juwel, dem 1995 der Titel UNESCO-Weltkulturerbe verliehen wurde: Kutna Hora/Kuttenberg. Hier wurden Könige gekrönt, ausländische Architekten von Rang beschäftigt und mit dem



Böhmischen Groschen ein Vorläufer des Euros geprägt. In der Stadt begegnen uns gleich zwei zum UNESCO-Welterbe gehörende Kirchenbauten, zunächst die mittelalterliche Barbara-Kirche, die vom einstigen Reichtum der Stadt kündigt. Im Ortsteil Sedlec/Sedletz erwartet die Teilnehmer die Mariä-Himmelfahrts-Kirche, die man den „strahlenden Tansaal Gottes“ nennt und zuletzt – als bizarrer Abschluss der Reise – ein Ossarium der besonderen Art.

Begleiten Sie daher die VHS auf einer Studienfahrt nach Kuttenberg - die im Mittelalter die zweitgrößte Stadt Böhmens war.

Bitte beachten Sie: die Stornierungsfrist für die Bildungsfahrt liegt bei 21 Tagen vor Fahrtbeginn!

Zittau 24HA2611ZZ

Sonntag | 22.09.2024 | 07:00 - 20:30 Uhr | 1 Veranstaltung | Matthias Prasse | 105,00 €

Vortrag zur Fahrt nach Kutna Hora

Zittau 24HA2612ZZ

Donnerstag | 19.09.2024 | 18:30 - 20:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Zittau | Matthias Prasse | Kostenlos

NEU! Bildungsreise: „Weimar: Das Allerschönste und natürlich: Goethe!“

Dieses Angebot ist eine Kooperation mit der Volkshochschule Weimar. Auch in diesem Jahr bietet sie wieder eine Bildungsreise in die Klassikerstadt an.

Diesmal konzentriert sich die Reiseführerin Dr. Annette Seemann (Literaturwissenschaftlerin, Autorin zahlreicher Bücher zur Weimarer Kulturgeschichte) mit ihren Gästen auf das klassische Weimar und hier besonders auf Johann Wolfgang von Goethe und dessen Wirken, auf seine damaligen Lebensumstände und auf seine Zeitgenossen mit Zugängen zu Räumen und Archivalien, das „normalen“ Besucherinnen und Besuchern zumeist verborgen bleibt.



Selbstanreise

Gesamtkosten mit Einzelzimmer: 899,- Euro p. P., Doppelzimmer 749,- Euro p. P.

Leistungen der Reise: Reiseführung, Eintrittsgelder, Transfer in Weimar, Mittagessen (ohne Getränke), Weinprobe sowie Übernachtung mit Frühstück im Boutique-Hotel Amalienhof.

Das Programm vom 6.10.24 bis zum 10.10.24 mit der Möglichkeit einer eintägigen Verlängerung in Kurzversion:

Sonntag, 6.10.2024: 19 Uhr, Begrüßung und Einführung im Boutique-Hotel Amalienhof,

Montag, 7.10.24: Großer Stadt- und Parkspaziergang auf Goethes Spuren. Mittagessen. Anschließend Besichtigung des Dichterszimmers im Residenzschloss und des Römischen Hauses im Park an der Ilm.

KULTUR UND GESTALTEN

VHS Dreiländereck – Programm: August 2024 bis Januar 2025

Dienstag, 8.10.24: Spaziergang zum Goethe- und Schiller-Archiv. Besichtigung einiger Originalhandschriften von Goethe und Menschen aus seinem Umfeld. Besuch des Goethe-Nationalmuseums und des Goethes Wohnhauses. Besichtigung einiger Originalzeichnungen Goethes. Mittagessen. Anschließend Schloss Belvedere, Spaziergang im Park mit einer kleinen Überraschung und anschließender Weinprobe.

Mittwoch, 9.10.24: Besichtigung des Wittumspalais der Herzogin Anna Amalia. Blick in den Garten des Kirms-Krackow-Hauses und in den Herder-Garten. Stadtkirche St. Peter und Paul (Herderkirche) mit Cranach-Altar. Mittagessen. Anschließend Besichtigung des Historischen Friedhofs mit Fürstengruft und den Grabstätten von Goethe und Schiller. Besuch des Rokokosaals der Herzogin Anna-Amalia-Bibliothek mit Besichtigung einiger Exemplare aus Goethes Privatbibliothek sowie Werther-Ausgaben und zahlreicher Zimelien.

Donnerstag, 10.10.24: Besichtigung des Schlosses Tiefurt und des anliegenden Parkes. Gemeinsames Mittagessen. Ende der Exkursion gegen 15 Uhr.

Anmeldung und Informationen: Ralf Finke, Volkshochschule Weimar, E-Mail: r.finke@vhs-weimar.de, Tel.: 03643 885819

Weißwasser 24HA2612WW

Bildungsfahrt: Weihnachten in schlesischen Schlössern

Die Fahrt führt in verschiedene Schlösser des Hirschberger Tals. Schon auf dem Weg erfahren Sie Wissenswertes zu schlesischen Weihnachtsbräuchen. Angekommen spazieren Sie durch einen winterlichen Schlosspark und lauschen alten Weihnachtsgedichten, dazu gibt es selbstgebackene Liegnitzer Bomben, die bekannteste Nascherei der Region. Wenn das Winterwetter mitspielt, gibt es einen hausgemachten Punsch direkt mit Blick zur Schneekoppe.

Nach einem Adventskonzert, extra für die Gruppe, genießen Sie ein üppiges mehrgängiges Menü, fürstlich wie für die Schlossherren selbst.

Danach brechen Sie auf zur nächsten Schlossanlage, in der eine Ausstellung zum Leben in schlesischen Rittergütern und ein stimmungsvoller Adventsmarkt auf Sie wartet.

Die Reise wird von Herrn Matthias Prasse, Kulturhistoriker und Geschichtsjournalist begleitet.

Die Gebühr beinhaltet: Fahrt, Reiseleiter, alle Eintritte und das Konzert. Die Kosten für das mehrgängige Menü ca. 24 € ist in der Gebühr nicht enthalten und ist vor Ort selbst zu zahlen.

Konkrete Informationen zur Fahrt bekommen Sie nach Ihrer Anmeldung zeitnah von uns zugeschickt.

Weißwasser 24HA2613WW

Sonntag | 08.12.2024 | ca. 08:30 - 20:30 Uhr | 1 Veranstaltung | Matthias Prasse | 85,50 €

Kunstexkursion: Caspar David Friedrich – Melancholie - Stille - Schönheit

Nach Ausstellungen in der Hamburger Kunsthalle und der Alten Nationalgalerie in Berlin wird auch im Dresdener Albertinum eine große CDF- Retrospektive anlässlich des 250. Geburtstages des bedeutenden Romantikers zu sehen sein. Was berührt uns bis heute an den Werken dieses Malers? Was macht den Zauber seiner Bilder aus?

Lassen sie uns gemeinsam auf Spurensuche durch Leben und Werk des Künstlers gehen.

Führung: Dr. Ulrike Uhlig

Treffpunkt: Bahnhof Zittau

Zittau 24HA2620ZZ

Dienstag | 29.10.2024 | 11:00 - 19:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Dr. Ulrike Uhlig | 56,50 €

MALEN / ZEICHNEN / DRUCKGRAFIK

NEU! Zeichnen und Skizzieren

Eine Szene festhalten, einen flüchtigen Eindruck verewigen oder endlich einfach diese eine Idee aus dem Kopf zu Papier bringen, all das können Zeichnungen und Skizzen bewerkstelligen. Zeichnen ist eine ganz eigene individuelle und universelle Sprache, die es erlaubt über Worte hinaus zu kommunizieren und dabei die eigene Kreativität zu erforschen.

Oder vielleicht haben sie einfach schon von jeher Spaß am Zeichnen und möchten ihre Fähigkeiten weiter entwickeln?

Dieser Kurs richtet sich an alle, die mit Freude, Stift und Papier ihre zeichnerischen Möglichkeiten ergründen und verbessern wollen.

Von Urbansketching, über perspektivisches Zeichnen, Landschaften bis zur Darstellung von Mensch, Tier oder Fabelwesen lernen Sie die Grundlagen des Zeichnens und Skizzierens kennen. Dabei wird ihr Skizzenbuch zum treuen Begleiter, Tagebuch oder Übungsfeld ganz nach ihren individuellen Vorlieben.

Lernen Sie unter individueller Anleitung, wie Sie systematisch, spontan oder expressiv ihre eigene Bildsprache und Stil entwickeln können.

Mitzubringende Materialien: Skizzenbuch (min. A5 mit 120 g/m²), Wasserfester Fineliner (0,7 oder 0,8 mm), Bleistift in der Lieblingshärte, hellgrauer Marker (z.B. Faber-Castell PITT artist pen), sowie weitere Materialien nach Wahl (Buntstifte, Füller, Zeichenfeder, Aquarell ...)

Niesky 24HA2701NN

Mittwoch | 23.10.2024 | 09:30 - 11:45 Uhr | 3 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Niesky | Martin Fiedler | 47,70 €

NEU! Workshop - Blumen malen mit Aquarell

Durch luftig, leichte Transparenzen, feine Farbnuancen und ihre graziele Anmutung haben Blumen und Pflanzen ihre ganz eigene Art uns anzusprechen und zu begeistern. Oft sagt ein Blumenbouquet dabei viel mehr aus als bloße Worte. Qualitäten die Blumen mit der zarten, aber auch farbgewaltigen Technik des Aquarellmalens gemein haben. Was liegt da näher als beide zu vereinen? In diesem Workshop lernen sie genau diese Farbenpracht, Leichtigkeit und Harmonie mit Spaß und Freude im Aquarell fest zu halten. Ob einzelnes Mauerblümchen oder aufwendiges Blütenarrangement am Ende des Kurses werden Sie in der Lage sein Blumen, Blüten und Blätter locker, spontan nach Belieben im Aquarell darzustellen und zu beeindruckenden Blumenstillleben zu kombinieren.

Mitzubringende Materialien: Bleistift, wasserfester Fineliner, synthetischer Schulmalpinsel Gr. 10, alter Rundpinsel ca. Gr. 4-6, Maskierflüssigkeit (Rubbelkrepp), Schwamm, Aquarellkasten, Aquarellrundpinsel Gr. 1, Aquarellblock 300g, A4, Küchenpapier, ggf. Aquarellbuntstifte.

Material können Sie auch beim Kursleiter gegen eine Gebühr erhalten. Bitte bei Ihrer Anmeldung mit angeben, was Sie benötigen.

Niesky 24HA2702NN

Samstag | 09.11.2024 | 10:00 - 16:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Niesky |
Martin Fiedler | 37,70 €

Workshop - Aquarellmalerei für Einsteiger

Leuchtende Farben, dynamische Übergänge und Spontinität sind die typischen Eigenschaften des Aquarells. Ganz egal ob im Atelier oder zukünftig unterwegs mit einem Skizzenbuch in diesem Kurs erhalten Sie Schritt für Schritt und im eigenen Tempo eine individuelle Einführung in die grundlegenden Techniken der Aquarellmalerei. Bewusst lernen Sie von Beginn an bewährte Tipps und Tricks um selbstgewählte Motive gekonnt und locker zu Papier zu bringen. Ehe Sie sich versehen werden sie selbstbewusst und locker aquarellieren.

Mitzubringende Materialien: großer, flacher, weißer Teller als Palette, Bleistift, wasserfester Fineliner, synthetischer Schulmalpinsel Gr. 10, alter Rundpinsel ca. Gr. 4-6, Maskierflüssigkeit (Rubbelkrepp), Schwamm, Aquarellkasten, Aquarellrundpinsel Gr. 12, Aquarellblock 300g, A4.
Material können Sie auch beim Kursleiter gegen eine Gebühr erhalten. Bitte bei Anmeldung angeben, welches Material benötigt wird.

Weißwasser 24HA2705WW

Samstag | 26.10.2024 | 10:00 - 16:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Weißwasser |
Martin Fiedler | 37,70 €

Workshop - Aquarellmalerei für Fortgeschrittene

Die Grundtechniken des Aquarells sind Ihnen bekannt und nun möchten Sie sich gern künstlerisch weiterentwickeln? In diesem Workshop lernen Sie weiterführende Techniken des Aquarells kennen, zzgl. Kniffe fernab des traditionellen Malens. Sie lernen herausfordernde Motive methodisch zu aquarellieren und bilden dabei ihre ganz eigene individuelle Bildsprache heraus. Im Zentrum stehen die Themen Licht, Schatten, Farbharmonie und Komposition, die wir gemeinsam in vielen Übungen vertiefen und festigen. Schrittweise lernen Sie Herangehensweisen Ihre Aquarellbilder zu planen und professionell umzusetzen. Finden Sie heraus wie Sie Ihre eigenen Motive noch eindrucksvoller und dynamischer gestalten können, ganz wie Ihre malerischen Vorbilder.

Mitzubringende Materialien: großer, flacher, weißer Teller als Palette, Bleistift, wasserfester Fineliner, synthetischer Schulmalpinsel Gr. 10, alter Rundpinsel ca. Gr. 4-6, Maskierflüssigkeit (Rubbelkrepp), Schwamm, Aquarellkasten, Aquarellrundpinsel Gr. 12, Aquarellblock 300g, A4.

Material können Sie auch beim Kursleiter gegen eine Gebühr erhalten. Bitte bei Anmeldung angeben, welches Material benötigt wird.

Weißwasser 24HA2706WW

Samstag | 02.11.2024 | 10:00 - 16:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Weißwasser | Martin Fiedler | 37,70 €

Aquarellmalerei für Fortgeschrittene

Dieser Kurs ist nicht für Anfänger geeignet. Mitzubringen sind: Zeichen- und Aquarellpapier (A 4 u. A3; 300g/qm), Aquarellfarben, Zeichenutensilien, Tusche, Schwamm, 2 Wassergläser, Küchenpapier, Lappen.

Löbau 24HA2712LL

Dienstag | 27.08.2024 | 09:00 - 11:15 Uhr | 4 Veranstaltungen | Musikschule Löbau | Helga Pilz | 40,00 €

Löbau 24HA2711LL

Dienstag | 10.09.2024 | 09:00 - 11:15 Uhr | 4 Veranstaltungen | Musikschule Löbau | Helga Pilz | 40,00 €



Keine Nachricht - gute Nachricht! Ihr gebuchter Kurs findet statt, sofern Sie nach erfolgter Anmeldung keine weitere Nachricht von uns erhalten.

Workshop – Malen mit Spachteltechnik

Im Rahmen dieses Workshops werden schrittweise die Grundlagen der Spachteltechnik vermittelt. Die Möglichkeiten und Besonderheiten dieser malerischen Technik werden gezeigt und erprobt. In zahlreichen praktischen Übungen, z.B. zu Farbauftrag oder Mischungsverhältnissen, lassen sich eigene bildnerische Erfahrungen machen. Teilnehmende mit Vorkenntnissen können ihre bereits vorhandenen Fähigkeiten vertiefen und weiterführen.

Bitte mitbringen: flüssige oder pastöse Acryl- oder Ölfarben, die Maluntergründe nicht kleiner als A4 und aus festerem stabilen Papier, Leinwände oder Pappe, falls vorhanden Spachtel (Dozent hat auch einige vorrätig).

Weißwasser 24HA2704WW

Samstag | 09.11.2024 | 10:00 - 16:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Weißwasser | Jörg Tausch | 43,50 €

Workshop – Asiatische Tuschkmalerei

Die asiatische Tuschkmalerei ist eine der ältesten Kunstformen der Welt und blickt auf eine mehr als 5000-jährige Tradition zurück – die Kunst der sparsamen, kraftvollen Pinselführung. Die Schlichtheit und das Zurückführen auf das Wesentliche ist das Herz der Tuschkmalerei. Sie ist nicht nur ein handwerklicher Prozess, bei dem es auf den konkreten Pinseldruck und die richtige Pinselführung ankommt, sondern strebt auch nach Stille, Gelassenheit und vor allem Harmonie. Mit wenigen einfachen Pinselstrichen, die nicht mehr korrigierbar sind, wird eine Form und gleichzeitig ein Gefühl auf das Papier gebracht. Der Betrachter findet Ruhe und meditative Entspannung in diesen reduzierten Tuschbildern. Dadurch fasziniert sie jedes Mal auf's Neue. Das Angebot ist für alle Interessierten, ob Einsteiger oder Fortgeschrittene.



Bitte mitbringen: Flach- und Rundpinsel, Aquarell- oder Wasserfarben, Aquarellpapier, Übungspapier. Material kann auch gegen Entgelt bei der Dozentin erworben werden.

Weißwasser 24HA2702WW

Samstag | 16.11.2024 | 10:00 - 15:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Weißwasser | Anke Konz-Jäger | 37,20 €

Weißwasser 24HA2703WW

Samstag | 14.12.2024 | 10:00 - 15:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Weißwasser | Anke Konz-Jäger | 37,20 €

Malerei und Grafik – Weniger ist mehr

Sie können herausfinden, wo Ihre Interessenschwerpunkte und möglicherweise Ihre Begabungen liegen. Sie lernen den Umgang mit verschiedenen Materialien (Bleistift, Tusche, Ölkreide, Acryl) und beschäftigen sich mit unterschiedlichen Themen wie Gegenstände wiedergeben, Perspektive, Farblehre und freies Malen. Materialbesprechung und Termine in der ersten Veranstaltung. Mitzubringen sind: Mal- und Zeichenutensilien, Zeichenpapier, Blei-Grafitstifte 2B - 9B, Farben, Pinsel, Ölkreiden, Pastellstifte, Aquarellfarben, Schwamm, Mallappen u.a.

Zittau 24HA2711ZZ

Mittwoch | 18.09.2024 | 16:00 - 18:15 Uhr | 8 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau |
Angelika Heinze | 78,00 €

Atelierzeit – Malerei und Grafik

Angebot für Anfänger und Fortgeschrittene. Im Mittelpunkt steht die eigene schöpferische Tätigkeit. Die Theorien sind an die praktische Arbeit gebunden. Linie und Fläche, Körper und Raum, Perspektive, Farbe, Komposition und Kontraste, Form und Inhalt sind Grundlagen der Gestaltung. Themen: Stillleben, Figur-Gruppenbild-Landschaft, Thematisches Arbeiten nach Wahl

Bitte bringen Sie alle Ihre vorhandenen Malutensilien sowie Skizzenpapier und feste A4/A5 Unterlage mit.

Weißwasser 24HA2712WW

Montag | 09.09.2024 | 16:30 - 18:45 Uhr | 8 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Weißwasser |
Jörg Tausch | 72,80 €

NEU! Acrylmalerei Workshop

Sie haben sich Acrylfarben gekauft oder als Geschenk erhalten und wollen schon lange damit malen, aber immer fehlt der Mut anzufangen. Kommen Sie mit Ihren Materialien und vielleicht auch schon einem Motiv (Foto, Original) zum Workshop. Gemeinsam in der Gruppe und unter Anleitung gelingt Ihnen der Start bestimmt und es entsteht ein erstes Bildwerk. Gern können weitere Workshops folgen.

Bitte bringen Sie Acrylfarben, eine Mischpalette, Acrylpapier oder Leinwände, Pinsel und Zeichenmaterialien mit.

Löbau 24HA2713LL

Samstag | 07.09.2024 | 13:30 - 17:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Löbau |
Annerose Wolfemann | 37,00 €

KULTUR UND GESTALTEN

VHS Dreiländereck – Programm: August 2024 bis Januar 2025

NEU! Weihnachtliches Handlettering

Die Advents- und Weihnachtszeit ist die Zeit, wo gern kreativ gebaselt wird, um andere mit selbstgemachten Dingen zu erfreuen. Wir wollen uns der Kunst der schönen Buchstaben widmen, Grundlagen des Handlettering erlernen, um dann wunderbare Weihnachtsgrüße zu entwerfen. Der Kurs stellt Werkzeuge, Stifte und Materialien den Teilnehmern zur Verfügung. Gern können Brush-Pens, Bleistift, Radiergummi, Lineal und verschiedene Schreibwerkzeuge mitgebracht werden. Der Kurs richtet sich an alle, die mit Schrift ihr ganz eigenes künstlerisches Potential entfalten wollen. Sowohl Anfänger als auch schon erfahrene in Schriftgestaltung sind herzlich willkommen. Unkostenbeitrag ca.: 3,- €.



Löbau 24HA2731LL

Donnerstag | 28.11.2024 | 17:00 - 20:00 Uhr | 1 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Löbau | Gerlind Mochner | 23,50 €

Offener Treff für Kalligrafie und Handlettering

Dieser Treff ist für Liebhaber von Schrift und Buchstaben. Sie haben die Möglichkeit, individuell an Ihren Projekten zu arbeiten. Bei Fragen sowie Problemen steht Ihnen die Kursleiterin zur Seite. Die Kursleiterin bringt eine Vielzahl von Vorlagen, Anregungen und Erfahrungen mit, die Sie Ihnen gern vermittelt. Anfänger und Fortgeschrittene sind herzlich eingeladen, an diesem Treff teilzunehmen. Bitte melden Sie sich unbedingt vorher dazu an. Bitte mitbringen: Brush-Pens, Fineliner, Federhalter, entsprechende Federn, Tinte, Bleistift, Lineal, Radiergummi, Papier.

Weißwasser 24HA2732WW

Samstag | 26.10.2024 | 13:00 - 17:00 Uhr | 1 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Weißwasser | Gerlind Mochner | 35,70 €

HANDWERK / KUNSTHANDWERK

NEU! Workshop - Origami-Bücher - Eine Einführung in verschiedene Faltechniken für Origami-Bücher und Leporello

Wir werden mit einfachen Faltechniken kleine Geschenkkideen in Form von Minibüchern oder Minialben anfertigen, dazu den passenden Einband anfertigen und mit einem besonderen Verschluss versehen. Das Ganze verpacken wir in einer Präsentationsmappe. Folgende Materialien und Werkzeuge werden benötigt: Vorsatzpapier (kann zur Verfügung gestellt werden), Skizzen- und Aquarellutensilien, Aquarellpapier (300er); (evtl. ein altes Aquarell

KULTUR UND GESTALTEN

VHS Dreiländereck – Programm: August 2024 bis Januar 2025

(A3) zum zerschneiden); Zwirn oder Wolle, Stopfnadel; Schneidematte (alternativ Pappe), Schere, Cutter, Falzbein, Lochzange oder Papierbohrer; Stahllieneal und Geodreieck, Ahle; Klebestift, doppelseitiges Klebeband, Dekotape; Schreibwerkzeuge: Feder und Tusche, Schwarzer Kugelschreiber, Fineliner



Weißwasser 24HA2701WW

Samstag | 16.11.2024 | 10:00 - 16:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Weißwasser | Anita Guske | 44,50 €

Workshop: Goldschmieden für Einsteiger

Dieser Workshop wird Ihnen zeigen, dass es möglich ist, schöne Dinge mit einfachen Techniken zu kreieren. Denn viele Dinge kann man, obwohl man es vorher nicht wusste. Sie benötigen keinerlei Vorkenntnisse. Wir machen Sägeübungen und Sie werden mit einigen Werkzeugen vertraut. In diesem Goldschmiedekurs | werden wir entweder einen Kettenanhänger oder Ohrhänger oder Ohrstecker herstellen. Unedles Material wie Kupfer oder Messing steht zum Üben kostenfrei zu Verfügung. Das Schmuckstück wird in 925-er Silber gefertigt. Dafür fallen am Ende zusätzlich Materialkosten an. Pro Gramm Silber 4,00 €. Ein runder 16 mm großer Anhänger wiegt ca. 1,7 g. Also es ist überschaubar. Adresse: Anika Bomm; Schafbergstr. 5; 02708 Rosenbach OT Herwigsdorf

Löbau 24HA2A11LL

Samstag | 03.08.2024 | 12:00 - 16:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Goldschmiedewerkstatt Anika Bomm | Anika Bomm | 68,00 €

Löbau 24HA2A12LL

Freitag | 16.08.2024 | 15:00 - 19:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Goldschmiedewerkstatt Anika Bomm | Anika Bomm | 68,00 €

Löbau 24HA2A13LL

Samstag | 17.08.2024 | 11:00 - 15:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Goldschmiedewerkstatt Anika Bomm | Anika Bomm | 68,00 €

Löbau 24HA2A14LL

Freitag | 20.09.2024 | 15:00 - 19:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Goldschmiedewerkstatt Anika Bomm | Anika Bomm | 68,00 €

Löbau 24HA2A15LL

Mittwoch | 20.11.2024 | 13:00 - 17:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Goldschmiedewerkstatt Anika Bomm | Anika Bomm | 68,00 €

NEU! Adventsfloristik - Zapfengewürzkränze und Spansterne

An diesem Vormittag können Sie zwei weihnachtliche Dekorationen selbst herstellen. Sie werden aus verschiedenen Zapfenarten, Nüssen und Gewürzen einen herrlich duftenden Kranz fertigen. Die Unterlage ist ein Strohrömer (Ø 20cm).

... und es werden Sterne aus Holzspäne durch Sie gefertigt – ein bezaubernd einfacher und zugleich filigran erscheinender Weihnachtsschmuck für Fenster, Sträuße und dem Baum, der lange hält und über die Jahre an Schönheit gewinnt.

Aus einer Vielzahl von Mustern suchen Sie sich die aus, die am besten gefallen. Alle nötigen Handgriffe und kleinen Tricks bei ihrer Fertigung sind mit ein klein wenig Geduld schnell gelernt. Wer seine Spansterne mit kleinen Perlen veredeln möchte, bringt bitte eine Pinzette mit.

Das gesamte Material wird von der Dozentin gestellt und vor Ort an sie bezahlt.
Materialkosten nach Verbrauch: ca 18 €

Niesky 24HA2A30NN

Samstag | 02.11.2024 | 09:00 - 12:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Niesky |
Eva Maria Mirle | 25,60 €

Adventsfloristik - romantisch-zeitgemäß-modern

Sie fertigen Raum- oder Tischobjekte aus verschiedenen Naturmaterialien, Draht, frischem Grün und weihnachtlichen Zutaten. Sie erhalten Anregungen für die Form- und Farbgebung. Anhand von Beispielen kreiert und gestaltet sich jeder ganz individuell seine eigene Adventsdekoration. Zusätzlich bekommen Sie Tipps, wie man kreativ und kostengünstig Haus und Alltagsgegenstände verarbeiten kann.

Mitgebracht werden können: Gartenschere, Schere, Messer, Zange, sowie nach Wunsch weihnachtliche Accessoires oder Fundstücke, die Sie gerne verarbeiten möchten - Zweige, Zapfen, Beeren, Kugeln, Rinde, Äste, Lichterketten ... der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt.

Materialkosten: ca 7 € sind vor Ort an die Dozentin zu zahlen

Weißwasser 24HA2A30WW

Mittwoch | 27.11.2024 | 16:30 - 18:45 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Weißwasser |
Liudmila Olbrich | 25,60 €



Keine Nachricht - gute Nachricht! Ihr gebuchter Kurs findet statt, sofern Sie nach erfolgter Anmeldung keine weitere Nachricht von uns erhalten.

PLASTISCHES GESTALTEN

NEU! Töpferkurs - Modellieren mit verschiedenen Techniken

Entdecken Sie Ihre Kreativität!

Lernen Sie, Ton mit Ihren Händen und mit verschiedenen Techniken zu modellieren und Ihr eigenes Kunstwerk zu schaffen.

Ebersbach 24HA2801EL

Mittwoch | 24.09.2024 | 15:00 - 16:45 Uhr | 13 Veranstaltung | VHH Ebersbach | Lidia Escobar de Diener | 142,50 €

Ebersbach 24HA2802EL

Mittwoch | 24.09.2024 | 17:15 - 19:00 Uhr | 13 Veranstaltung | VHH Ebersbach | Lidia Escobar de Diener | 142,50 €

Workshop - Herbstkeramik aus Ton selbst modelliert

Im Handwerks- und Gewerbemuseum Sagar können Sie an 2 Tagen kreativ sein, sich fallen lassen und sich dabei mit dem Werkstoff Ton auseinandersetzen. Gern können Sie Ideen mitbringen und mit der Dozentin erarbeiten. Der Workshop ist für alle Altersgruppen, auch ohne Vorkenntnisse, geeignet.

Brenn- und Materialkosten: 15 € sind vor Ort an die Dozentin zu zahlen. Samstag, den 05.10.2024 und 19.10.2024 je 13-17 Uhr



Weißwasser 24HA2801SW

Samstag | 05.10.2024 | 13:00 - 17:00 Uhr | 2 Veranstaltungen | Handwerks- und Gewerbemuseum Sagar | Gudrun Feuerriegel | 52,40 €



Farben + Tapeten + Bodenbeläge + Mischservice + Malen + Tapezieren + Vollwärmeschutz

Maler GmbH
FACHHANDEL
NEUGERSDORF

Ritterstraße 11 • 02727 Neugersdorf
Tel. 0 35 86 / 74 39 0 • Fax 0 35 86 / 74 39 22
www.maler-neugersdorf.de

Öffnungszeiten:
Mo-Fr 9.00-12.30 Uhr
14.00-18.00 Uhr
Sa 9.00-12.00 Uhr

KULTUR UND GESTALTEN

VHS Dreiländereck – Programm: August 2024 bis Januar 2025

Workshop – Weihnachtskeramik aus Ton selbst modelliert

Im Handwerks- und Gewerbemuseum Sagar können Sie an 2 Tagen kreativ sein, sich fallen lassen und sich dabei mit dem Werkstoff Ton auseinandersetzen. Gern können Sie Ideen mitbringen und mit der Dozentin erarbeiten. Der Workshop ist für alle Altersgruppen, auch ohne Vorkenntnisse, geeignet.

Brenn- und Materialkosten: 15 € sind vor Ort an die Dozentin zu zahlen. Samstag, den 09.11.2024 und 23.11.2024 je 13-17 Uhr

Weiβwasser 24HA2802SW

Samstag | 09.11.2024 | 13:00 - 17:00 Uhr | 2 Veranstaltungen | Handwerks- und Gewerbemuseum Sagar | Gudrun Feuerriegel | 52,40 €



Kreativ-Ton-Kurs

Bitte Arbeitskleidung mitbringen. Materialkosten sind vor Ort bei der Kursleiterin zu bezahlen. Die Termine werden am 1. Kurstag abgestimmt.

Zittau 24HA2801ZZ

Mittwoch | 25.09.2024 | 19:00 - 21:15 Uhr | 6 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau | Angelika Heinze | 69,50 €

Formen und Gestalten mit Ton

Unter fachlicher Anleitung festigen Sie die Besonderheiten im Umgang mit Ton und entdecken weiter, durch die Arbeit mit dem Werkstoff, die unterschiedlichsten Gestaltungsmöglichkeiten. Sie entwickeln sich weiter in gängigen Töpfertechniken und in den kreativen Oberflächengestaltungen der Werkstücke. Es entstehen dekorative Objekte wie z. B. Pflanzgefäße, Leuchten oder andere kreative Gegenstände für Haus und Garten oder zur Weihnachtszeit. Natürlich stehen die individuellen Gestaltungswünsche im Vordergrund. Grundkenntnisse im Umgang mit Ton und Glasuren sind von Vorteil.

Bitte Arbeitssachen mitbringen. Materialkosten von 18,00 € für Ton, Glasur und Brennkosten (für den gesamten Kurs) werden vor Ort bei der Kursleiterin entrichtet.

Weiβwasser 24HA2802WW

Dienstag | 22.10.2024 | 16:45 - 19:00 Uhr | 6 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Weiβwasser | Karin Heimann | 67,50 €

TEXTILES GESTALTEN**NEU! Kunsthandwerk – Hardanger Stickerei**

Die Hardangerstickerei gehört in der Stickerei zur Technik der Durchbruchstickerei und ist durch spezielle Doppeldurchbrüche charakterisiert und auf Leinen gearbeiteten. Sie hat ihren Namen aus der norwegischen Hardangerregion, wo sie hauptsächlich für Trachtenblusen und Schürzen angewandt wurde. Die Technik ist orientalischen Ursprungs. In zwei Kursveranstaltungen werden Sie in die Hardanger Stickkunst eingeführt und erlernen alle wichtigen Grundlagen, Tricks und Kniffe, mit denen Sie Ihre Musterdecke oder Fensterdekoration selbstständig beenden können. Anregungen erhalten Sie an verschiedenen Modellen, die die Kursleiterin selbst hergestellt hat.

Das gesamte Material wird von der Dozentin gestellt und vor Ort an sie bezahlt.
Materialkosten nach Verbrauch: ca. 15 €

Niesky 24HA2900NN

Samstag | 18.01.2025 | 09:00 - 11:15 Uhr | 2 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Niesky |
Eva Maria Mirle | 36,10 €

NEU! Höhepunkte der Serviettenfaltkunst

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Museums möchten einen Blick in die Geschichte der Serviettenfaltkunst geben. In unseren heutigen Lebenswelten sind vorwiegend Papierservietten in Gebrauch, kunstvoll gefaltet oder glatt präsentiert. Wir wagen nun einen Blick in die kulturelle Entwicklung der Stoffservietten, deren Herstellungs- und Nutzungsebenen sowie auf die Kunst der Faltung jener Luxusartikel. Drei der vier Stunden beginnen mit einem theoretisch Einstieg in Muster, Herstellung und Geschichte der Stoffserviette. Abgeschlossen werden die Einheiten mit kleinen Übungen zur Faltung einer eigenen Serviette. In der letzten Kurseinheit kann eine Stoffserviette selbst gefaltet werden. Material ist vorhanden.



Wo: Deutsches Damast- und Frottiermuseum, Schenau Straße 3, 02779 Großschönau
Wann: 03.09. | 10.09. | 17.09. | 24.09.2024 | jeweils 17:00 - 18:30 Uhr

Zittau 24HA2A51ZZ

Dienstag | 03.09.2025 | 17:00 - 18:30 Uhr | 4 Veranstaltungen | Deutsches Damast- und Frottiermuseum | Evelyn Schweynoch | 59,00 €

Kreatives Klöppeln - Spaß am traditionellen Handwerk/Fortgeschrittene

Klöppeln ist nicht nur traditionell, es hat an Aktualität nicht verloren. Klöppeln ist nicht nur Spitze und Deckchen. Es ist Schmuck, es kann aus Silber bestehen, aus Stahl. Es ist filigran, kann als Ohrring getragen werden oder als Tasche. Es kann eine Kette sein oder auch ein Diadem. Sie möchten das traditionelle Handwerk weiter perfektionieren, Ihrer Kreativität freien Lauf lassen, Moderne und Tradition miteinander verbinden? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig.

Fortgeschrittene und auch versierte KlöpplerInnen sind herzlich willkommen. Aufbauend auf den Grundschlägen, erlernen Sie nach und nach anspruchsvollere Schläge, die Sie dazu befähigen, Klöppeleien der besonderen Art herzustellen.

Mitzubringen sind:

Klöppelesack, Klöppelständer mit zugehörigem Kissen, 10 Paar Klöppel, Stecknadeln, Klöppelgarne in Leinen oder Francegarn, Schere, Häkelnadel 06.

Zittau 24HA2911ZZ

Donnerstag | 26.09.2024 | 14:00 - 15:30 Uhr | 10 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau |
Monika Liewald | 36,50 €

Zittau 24HA2912ZZ

Donnerstag | 26.09.2024 | 16:00 - 17:30 Uhr | 10 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau |
Monika Liewald | 36,50 €

FOTOGRAFIE / MEDIENPRAXIS

Digitale Fotografie für Einsteiger, Teil 1 - 3

Moderne Kameras verfügen über eine Vielzahl von Einstellungsmöglichkeiten, die den Einsteiger in die Digitalfotografie, anders als von den Kameraherstellern versprochen, oft mehr verwirren, als das Fotografieren zum Kinderspiel zu machen.

Die Menüs sind voll von technischen Begriffen, deren Bedeutungen dem Hobbyfotografen oft unklar bleiben.

- 18.01.2025 / 1.Teil Wo ist was an meiner Kamera? Technische Details, Programme, Handhabungen
- 25.01.2025 / 2.Teil Was hat es mit Blende, Verschlusszeit, Blitzsynchronzeit, Belichtungs Korrektur, Tiefenschärfe, Brennweite usw. auf sich und wie der gezielte und richtige Einsatz der Einstellmöglichkeiten zu besseren Fotoergebnissen führt.
- 01.02.2025 / 3.Teil Bildgestaltung, Motivwahl

Eigene Kamera und Schreibzeug bitte mitbringen.

Niesky 24HA2B00NN

Samstag | 18.01.2025 | 09:30 - 13:00 Uhr | 3 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Niesky | André Schulze | 62,90 €

Weißwasser 24HA2B00WW

Samstag | 18.01.2025 | 14:00 - 17:30 Uhr | 3 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Weißwasser | André Schulze | 62,90 €

Fotokurs - Draußen unterwegs

Draußen unterwegs

Heutzutage kann man mit jeder Kamera tolle Fotos schießen. Hier lernen Sie, noch bessere Resultate zu erzielen. Fotografie ist Handwerk und Kunst zugleich. Wir versuchen ein kleines Kunstwerk zu erstellen. Dabei gibt es in der Fotografie sehr viele spezielle Richtungen. Wir beschäftigen uns bei diesem Fotokurs hauptsächlich mit der Fotografie draußen, also außerhalb von Fotostudio oder den eigenen vier Wänden. Schwerpunkt ist die Landschaftsfotografie und Fotos mit Menschen in der Natur, außerdem mit Streetphotography und Lostplacesphotography.

Die Teilnahme ist sowohl mit dem Smartphone als auch mit einem Fotoapparat möglich.

Zittau 24HA2B01ZZ

Freitag | 04.10.2024 | 17:00 - 19:15 Uhr | 4 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau | Jürgen Riedel | 57,00 €

NEU! Multivisionsshow – KANADA & ALASKA, 3000 km Wildnis und Freiheit am Yukon

Wagemut oder Wahnsinn? In einem kleinen Schlauchboot, vollgestopft mit Vorräten und Kameraausrüstung, startet Robert Neu zur Befahrung des 3.185 km langen Yukon River. Mit seinem ultraleichten Packraft will er die nordamerikanische Wildnis von Kanada und Alaska durchqueren, und von den Gletschern der Quellseen in British Columbia bis zur Mündung in die windgepeitschte Beringsee paddeln. Es folgen Monate der Abgeschiedenheit auf und am Fluss, in denen er nur sporadisch auf Menschen trifft – häufig einheimische Indianer und Yupik-Eskimos. Ansonsten ist er auf sich selbst zurückgeworfen und führt ein berührend ursprüngliches Leben in der Natur, das geprägt wird von Einfachheit, Ehrlichkeit und atemberaubender Stille. Und von hautnahen Begegnungen mit Bibern, Elchen, Adlern und Bären. Bezeichnenderweise gehen die größten Gefahren für sein Abenteuer von einem Brandstifter >>



KULTUR UND GESTALTEN

VHS Dreiländereck – Programm: August 2024 bis Januar 2025

und einem Messerstecher aus, die sein Schlauchboot zerstören wollen ... Die mitreißende Schilderung von der Verwirklichung eines Lebenstraums – Sehnsucht und Lagerfeuerromantik inklusive! Der Vortrag mit Robert Neu ist ein Plädoyer für die Verwirklichung der eigenen Träume! Robert Neu, Jahrgang 1981, studierte Sprachwissenschaft, Geschichte und Journalismus und ist seit über 20 Jahren weltweit unterwegs. Er hat in Kanada gelebt, war über Jahre in Sibirien und Zentralasien zuhause, kommt aber vom Rhein. Die letzten Jahre haben ihn unter anderem auf lange Expeditionen an die größten und berüchtigsten Flüsse der Welt gebracht.

Vorverkauf 13,00 € / Abendkasse 15,00 € / ermäßigt bis 18 Jahre 5,00 €

Vorverkaufsstellen ab dem 2. Dezember 2024: Anke`s Presse-Tabak-Lotto am Sachsendamm in Weißwasser, Schreibwaren Petra Bartha Str. des Friedens in Weißwasser, Volkshochschule Jahnstraße 50 in Weißwasser

Weißwasser 24HA2B10WW

Samstag | 01.02.2025 | 17:00 - 19:15 Uhr | 1 Veranstaltung | Weißwasser, Telux Säle, -Lichthaus-, Str. der Einheit 2-24

JUGENDKUNSTSCHULE OBERLAUSITZ-NIEDERSCHLESILIEN

Die Jugendkunstschule Oberlausitz-Niederschlesien ist ein Projekt der Volkshochschule Dreiländereck und bietet für Kinder und Jugendliche (6-25 Jahre) niedrigschwellige aber zielorientierte Kurse in den Sparten darstellende, bildende und angewandte Kunst sowie Film und Medienpädagogik. Hier eine finden Sie eine erste Übersicht der geplanten Kurse im Landkreis Görlitz. Im Laufe des Semesters werden weitere Angebote hinzukommen. Ein regelmäßiger Blick auf die Website lohnt sich also, um informiert zu bleiben.

Kindermalschule Löbau

Liebe Eltern und liebe kleine Künstler,
Wir freuen uns, euch zu unserer Malschule für Kinder einzuladen, wo Fantasie und Farben zum Leben erweckt werden! Unsere Malschule ist nicht nur ein Ort, um die Kreativität zu entfalten, sondern auch eine Plattform, um soziale Kompetenzen zu stärken und die Feinmotorik zu fördern. In unserer inspirierenden Umgebung werden Kinder ermutigt, ihre Vorstellungskraft zu nutzen und ihre einzigartigen Ideen auf die Leinwand zu bringen. Durch individuelle Betreuung lernen die kleinen Künstler, ihre Gefühle oder Ideen auszudrücken, mit Farben zu experimentieren und sich in ihrer Selbstwirksamkeit zu erleben. Ein vergleichbares Kursangebot wird auch in Görlitz stattfinden.

Löbau 24HJ2701LG

Dienstag | 10.09.2024 | 15:30 - 17:00 Uhr | 5 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Löbau | Steffi Grundmann | 5,00 €

Zeichnen im und am Konrad-Wachsmann-Haus Niesky

Mit dem Konrad-Wachsmann-Haus besitzt Niesky nicht nur einen einzigartigen architektonischen Schatz, sondern auch eine wunderbare Inspirationsquelle für künstlerische Betätigung und kreatives Arbeiten. Die Jugendkunstschule ON möchte mit dem Künstler Martin Fiedler dieses Motiv nutzen, um Kindern und Jugendlichen zu ihrem eigenen kreativen Ausdruck zu verhelfen. Vermittelt werden das Skizzieren und Zeichnen von Architektur, Landschaft und Menschen darin. Die Teilnehmer lernen ihre Umgebung mit Freude und im eigenen Stil zeichnerisch wiederzugeben und fantasievoll zu ergänzen. Neben der Freude am Gestalten der selbstgewählten Motive, stehen auch der Aufbau- und die Gestaltung schöner Skizzenbuchseiten im Fokus. Je nach individuellem Kenntnisstand, werden Grundlagen des freihändigen perspektivischen Zeichnens mit Bleistift, Buntstift und Fineliner geübt. Die Teilnehmer erhalten außerdem eine Einführung in die Aquarellmalerei mit Tipps und Tricks zum schnellen und harmonischen Gestalten farbiger Skizzen und Illustrationen. Auf Themen wie Farbharmonien, Komposition und Naturbeobachtung wird ebenfalls eingegangen.

Die Teilnehmer des Kurses zeichnen mit Bleistift, Buntstift, Fineliner oder Tusche ganz nach persönlicher Vorliebe. Je nach ihrem persönlichen Wunsch kann zu jeder der Techniken eine kleine Einführung erfolgen. Vorerfahrungen werden nicht benötigt, da alle Techniken von Grund auf erklärt und gezeigt werden. Teilnehmer mit entsprechenden Vorerfahrungen erhalten zusätzliche, individuelle Aufgabenstellungen.

Es werden alle Materialien durch das Projekt Jugendkunstschule Oberlausitz-Niederschlesien gestellt. Dazu gehören alle Stifte, Farben und Pinsel sowie Zeichengründe und Skizzenbücher. Die TN können zusätzlich gern eigene Skizzenbücher und Stifte bzw. Farben mitbringen. Abschließend wird es im Konrad-Wachsmann-Haus eine Ausstellung der entstandenen Werke samt kleiner Vernissage geben.

Niesky 24HJ2701NG

Donnerstag | 05.09.2024 | 15:15 - 16:45 Uhr | 8 Veranstaltungen | Konrad-Wachsmann-Haus Niesky | Martin Fiedler | 20,00 €

Kindermalschule Görlitz

Liebe Eltern und liebe kleine Künstler,
Wir freuen uns, euch zu unserer Malschule für Kinder einzuladen, wo Fantasie und Farben zum Leben erweckt werden! Unsere Malschule ist nicht nur ein Ort, um die Kreativität zu entfalten, sondern auch eine Plattform, um soziale Kompetenzen zu stärken und die Feinmotorik zu fördern. In unserer inspirierenden Umgebung werden Kinder ermutigt, ihre Vorstellungskraft zu nutzen und ihre einzigartigen Ideen auf die Leinwand zu bringen. Durch individuelle Betreuung lernen

KULTUR UND GESTALTEN

VHS Dreiländereck – Programm: August 2024 bis Januar 2025

die kleinen Künstler, ihre Gefühle oder Ideen auszudrücken, mit Farben zu experimentieren und sich in ihrer Selbstwirksamkeit zu erleben.

Ein vergleichbares Kursangebot wird auch in Löbau stattfinden. Alle Materialien werden bereit gestellt.

Görlitz 24HJ2713GG

Freitag | 20.09.2024 | 16:30 - 18:00 Uhr | 5 Veranstaltungen | Außenstelle Görlitz | Steffi Grundmann | 5,00 € Kleidung für kreative Arbeiten, damit auch bunte Flecken auf der Kleidung nicht für Tränen sorgen.

Linoldruck in Zittau

Es macht Spaß und ist einfach, einen Linolschnitt zu erstellen. Komm' in meinen Kurs und lerne, wie du ein- und mehrfarbige Linolschnitte gestaltest, schneidest und druckst. Erfahre mehr über die Theorie, Geschichte und Gegenwart dieser künstlerischen Technik. Während des Kurses wirst du den Umgang mit Schnitzwerkzeugen erlernen, deinen Linolschnitt schneiden und drucken. Wir werden uns im Bedrucken von Papier und Textilien versuchen, und du wirst mit einer Schablone und einem Löffel drucken, sodass du anschließend zu Hause weitermachen kannst. Du wirst deine künstlerischen Fähigkeiten verbessern und handgefertigte Gegenstände für dich selbst oder deine Lieben mitnehmen. Alle Materialien stehen vor Ort zur Verfügung.

Der Kurs wird auf Englisch oder Tschechisch abgehalten.

Creating a linocut is fun and easy. Join my course and learn how to design, cut and print single and multi-colour linocut prints and learn about the theory, history and present of this artistic technique. During the course you will learn how to use carving tools, then cut and print your linocut. We will try our hand -printing paper and textiles. We will print with a baren and spoon so that you can print at home afterwards. You will improve your artistic skills and take away handmade items for yourself or loved ones. All supplies will be available on site.

The course will be run in English or Czech.

Vytvořit linoryt je zábavné a snadné. Přijďte na můj kurz a naučte se navrhovat, řezat a tisknout jednobarevné i vícebarevné linoryty. Dozvíte se více o teorii, historii a současnosti této výtvarné techniky. Během kurzu se naučíte používat řezbářské nástroje, řezat a tisknout linoryt. Vyzkoušíme si tisk na papír a textil a budete tisknout pomocí šablony a lžice, abyste mohli následně pokračovat doma. Zdokonalíte své výtvarné dovednosti a domů si odnesete vlastnoručně vyrobené předměty pro sebe nebo své blízké. Veškerý materiál je k dispozici na místě.

Kurz probíhá v českém nebo anglickém jazyce.

Zittau 24HJ2721ZG

Dienstag | 17.09.2024 | 16:00 - 17:30 Uhr | 10 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau | Olga Veselá | 20,00 €



Jahnstraße 50, 02943 Weißwasser
Telefon: 03576 2783-15
Telefax: 03576 278310

Ansprechpartnerin: Karola Petrick

Öffnungszeiten: Mo und Fr 9-12 Uhr, Di 9-17 Uhr,
Mi und Do 9-16 Uhr und nach Vereinbarung

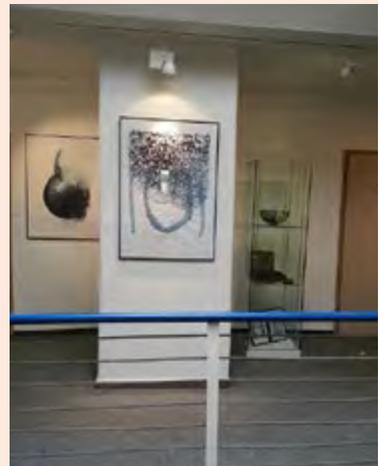
Unser Service: Kostenlose Führungen * Vermittlung
von Künstlergesprächen * Begleitveranstaltungen

Kunstaussstellungen in der Kleinen Galerie 2024/25

- **02. Juni - 30. August 2024**
Eberhard Peters, Weißwasser
Malerei, Grafik, Assemblagen, Collagen
- **08. September - 22. November 2024**
Bettina Winkler, Cottbus –
Malerei, Grafik, Collagen, Plastik
- **01. Dezember 2024 - 28. Februar 2025**
Friederike Freifrau von Rotenhan, Felixsee
Malerei, Porträt

Die Ausstellungen finden unter Vorbehalt statt.
Bitte informieren Sie sich dazu aus der Presse oder
in der Kleinen Galerie.

*Die Kleine Galerie Weißwasser ist eine Einrichtung
der Kultur- und Weiterbildungsgesellschaft mbH
Löbau/ Zittau*





Gesundheit



Informationen zur Bezuschussung unserer Gesundheitskurse durch die Krankenkassen

Die bundesweiten Richtlinien der Krankenkassen beinhalten eine Vielzahl von Kriterien, so dass nur ein Teil der vhs-Kurse bezuschussungsfähig ist. Generell gilt: Pro Versicherter werden maximal 2 Kurse im Kalenderjahr bezuschusst, wenn Sie als Teilnehmer/in mind. zu 80 % anwesend waren.

Weitere Kriterien für die Bezuschussung (vgl. Leitfaden Prävention des GKV) sind:

- Kursleiterqualifikation
- Gruppengröße
- nur Einsteiger- bzw. Wiederholerkurse, nicht Fortgeschrittene bzw. Dauerangebote
- Kursdauer mindestens 8 bis maximal 12 Termine
- Kursinhalte sind genau definiert über Methoden und Übungen (Handlungsfelder und Präventionsprinzipien)

Wird eines der obengenannten Kriterien nicht erfüllt, fällt der Kurs aus der Bezuschussung. Dabei sind auch Kurse und Kursleitungen betroffen, die bereits langjährig bezuschusst waren, nun aber nicht mehr den Prüfkriterien des Leitfadens Prävention der Krankenkassen entsprechen und durch das Online-Prüfverfahren der Zentralen Prüfstelle Prävention abgelehnt werden, das keinerlei Ausnahmen zulässt.

Bei Fragen zur Bezuschussungspraxis wenden Sie sich bitte direkt an Ihre Krankenkasse. Wir als Volkshochschule haben darauf keinen Einfluss.

Im Angebot der Volkshochschule gibt es Präventionskurse nach § 20 Abs. 1 und 2 SGB V, welche von der Zentralen Prüfstelle für Prävention als förderfähig anerkannt wurden. Bitte informieren Sie sich vor Kursanmeldung auch bei Ihrer Krankenkasse!

Wir stellen Ihnen nach Beendigung des Kurses gerne eine kostenlose Teilnahmebestätigung aus. Grundlage hierfür ist die geführte Anwesenheitsliste. Andere Bescheinigungen für Krankenkassen stellen wir nicht aus!

Alle Kurse an der Volkshochschule sind qualitätsgesichert. Wichtiger als ein Zuschuss ist, dass der Kurs Ihre Gesundheit fördert.

Bildungsaspekte in den Gesundheitskursen der Volkshochschulen

Die Gesundheitsbildung als Fundament der Gesundheitsförderung gehört zum Bildungsanspruch und Bildungsauftrag der Volkshochschulen. In diesem Sinne enthalten alle unsere Kurse einen Bildungsaspekt.

Der Fachbereich Gesundheit behandelt alle Lernfelder die gemäß der Definition der Weltgesundheitsorganisation formuliert sind: „Gesundheit ist der Zustand umfassenden körperlichen, geistigen und sozialen Wohlbefindens und nicht nur das Freisein von Krankheit und Gebrechen“. Das unterscheidet sie deutlich von anderen Anbietern in der Gesundheitsförderung. Der Zusammenhang von Gesundheit und Umwelt, von physischem und psychischem Befinden, von >>

individuellen und sozialen Lebensbedingungen wird in den Volkshochschul-Lernangeboten angesprochen.

Bildungsinhalte - Entspannung und Körpererfahrung

- Kennenlernen fernöstlicher Entspannungsmethoden und ihrer kulturellen Wurzeln sowie die Anwendung der Methoden
- Kennenlernen und Anwendung westlicher Entspannungsmethoden und ihre Entwicklung
- Kenntnisse über physiologische Zusammenhänge
- Kenntnisse verschiedener Atemtechniken und ihrer Wirkung
- Förderung der bewussteren Körperwahrnehmung
- Bewusste Steuerung der physiologischen Prozesse
- Hilfen für die Auswahl der individuell geeigneten Entspannungsmethode
- Anleitung und Hilfe zur Verhaltensänderung durch Integration der gelernten Techniken in den Alltag

Bitte beachten Sie:

Die Kursangebote im Entspannungs- und Bewegungsbereich sind nicht als Therapie vorgesehen, sondern dienen ausschließlich der Prävention. Bei gesundheitlichen Beschwerden empfehlen wir, vor der Anmeldung zu einem Kurs nochmals den behandelnden Arzt zu konsultieren.

Hinweis: Die Höhe des Teilnehmerentgeltes bei Kursen mit gleichem oder ähnlichem Inhalt bzw. Umfang ist u.a. abhängig von der Räumlichkeit, Mindestteilnehmerzahl, Einsatz von Lehr- und Unterrichtsmitteln und anderen Nebenkosten.

ENTSPANNUNG / STRESSBEWÄLTIGUNG

Hormon-Yoga

Hormonyoga für Einsteiger/innen

Was ist Hormon Yoga? Vitalität für Frauen und Männer!

Nach dem bewährten Hormon Yoga Programm von Dinah Rodriguez werden dynamische Körperübungen mit speziellen Atemtechniken und Visualisierungen kombiniert. Körper und Geist werden mit wirkungsvollen Antistress- und Entspannungsübungen harmonisiert. Ein Ungleichgewicht des Hormonsystems, wie Beschwerden der Wechseljahre, Schilddrüsen- oder Prostataprobleme werden reguliert. Auch für jüngere Frauen ab 35 bei Zyklusstörungen, PMS oder unerfülltem Kinderwunsch ist Hormon Yoga geeignet.

Sich einfach lebendig und entspannt fühlen, von Kopf bis Fuß!

Achtung! Dieser Kurs ist nicht geeignet, während einer Schwangerschaft, bei oder nach einer

Östrogen-Positivem Brustkrebs-Erkrankung, starker Endometriose oder größeren Myomen. Bei anderen hormonellen Erkrankungen bitte vorher Rücksprache halten und/oder einen ärztlichen Rat einholen.

Niesky 24HA3100NN

Montag | 02.09.2024 | 15:00 - 16:30 Uhr | 10 Veranstaltungen | Niesky | Ines Faltin | 105,00 €

Balance-Yoga

Dieser Kurs ist für alle geeignet, die Yoga kennenlernen möchten. Weiterhin eignet er sich insbesondere auch für all diejenigen, die meist eine sitzende Tätigkeit ausüben.

Wir beginnen mit einfachen Übungen, mit Übungen für die Gelenke. Diese werden uns zu den Yoga Positionen führen.

Ich, Alona Korolenko aus der Ukraine, praktiziere Yoga seit 12 Jahren und möchte Ihnen helfen, Ihren Körper auf neue Art zu spüren, diesem mehr Beweglichkeit und Leichtigkeit geben, und sich in Yoga zu verlieben.

Zittau 24HA3113ZZ

Dienstag | 01.10.2024 | 18:30 - 20:00 Uhr | 10 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau | Alona Korolenko | 86,50 €

Hatha Yoga - Entspannungswochenende

Dieser Kurs richtet sich an ALLE, die Yoga erkunden und ihre eigene Yogapraxis verfeinern möchten. Anfänger lernen, was Yoga ist und wie Sie auf Ihren Körper – den besten aller Lehrer – hören können.

Erfahrene und Yogalehrer/innen können sich weiterentwickeln, indem sie erlernen ihre Reise nach innen auf eine sanfte Art und Weise zu vertiefen.

Der Kurs vermittelt zudem alles nötige Wissen, um zu Hause selbstständig praktizieren zu können. Es gibt die Möglichkeit einer Fragen und Antwort-Gesprächsrunde mit der Lehrerin.

Das Wochenende ist informativ, motivierend, inspirierend und insbesondere erfahrungsorientiert. Es stellt ein grundlegendes und wesentliches Yoga-Wissen in praktischer wie auch theoretischer Form zur Verfügung.

Im Kurs lernen und praktizieren wir, wie wir unsere körperliche und geistige Wahrnehmung zu uns selbst, mit sehr sorgfältigen und in Ruhe praktizierten Asanas steigern sowie verfeinern können.

Somit wird unser Leben reicher und leichter, mitfühlender und wohlwollender, sanfter und wacher. >>

GESUNDHEIT

VHS Dreiländereck – Programm: August 2024 bis Januar 2025

Es entwickelt sich ein Verständnis für Ausgeglichenheit zwischen Aktivität und Entspannung im selbigen Moment.

Programm: Freitag 15:45-Uhr -19:15 Uhr

Ankommen und in die Verbundenheit mit sich selbst wertschätzend einfühlen, alltägliche Lockerungs-Reihe für Körper, Geist und Seele, Grundlagen erfahren für Standhaltungen, regenerierende und in sich ruhende Asanas, Meditation der Ausrichtung, Atem

Samstag: 08:30 - 12:30 Uhr

Lockerungs-Reihe (Whd), wir integrieren Standhaltungen, erfahren den Wert der Sitzhaltung, üben Vorwärtsbeugen und Drehhaltungen, sowie Umkehrstellungen - regenerativ und in sich ruhend, Meditation des Wohlwollens, Atem

Sonntag 8:00 Uhr - 12:30 Uhr + 30 min Fragen und Antworten bzw. Austausch

alltägliche Lockerungs-Reihe. (Whd), wir üben aktive Asanas der Rückbeugen und gehen danach in den regenerativen Ausgleich, Meditation der Dankbarkeit, Atem

Integriert in allen Asanas ist die erfahrungsorientierte Anleitung für „Grundlegende Stabilität und Ausgeglichenheit“ (Yoga und Erkenntnis).

Bitte bringen Sie wärmende Kleidung mit, welche Sie im Zwiebel Look je nach Befinden an und ausziehen können. Bringen Sie bitte immer ausreichend warmes Wasser zum Trinken mit.

Zittau 24HA3110ZZ

Freitag | 25.10.2024 | 15:45 - 19:15 Uhr | 3 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau | Ramona Wünsche | 73,00 €

Hatha Yoga – Anfänger

Dieser Kurs ist ein Angebot für Jung und Alt, um die Grundprinzipien und Grundhaltungen des Yoga zu erfahren und zu erleben. Die Teilnehmer nehmen stark durch den Alltag beanspruchte oder vernachlässigte Körperregionen wahr, kräftigen und dehnen die Muskulatur. Die Übungspraxis soll das Wohlbefinden steigern und Anregungen geben, eigenständig und selbstverantwortlich weiter zu üben. Dies ist ein Kurs speziell für Anfänger oder Wiedereinsteiger.

Bitte bequeme Kleidung, eine Matte, eine Decke und ein kleines Kissen mitbringen.

Niesky 24HA3101NN

Mittwoch | 04.09.2024 | 17:30 - 19:00 Uhr | 10 Veranstaltungen | Niesky | Ines Faltin | 105,00 €

Weißwasser 24HA3102WW

Freitag | 06.09.2024 | 16:45 - 18:15 Uhr | 10 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Weißwasser | Ines Faltin | 105,00 €

Hatha Yoga

Dieser Kurs ist ein Angebot für Jung und Alt, um die Grundprinzipien und Grundhaltungen des Yoga zu wiederholen und zu festigen und um neue Übungen kontinuierlich in die Yogapraxis mit einfließen zu lassen. Die Teilnehmer nehmen stark durch den Alltag beanspruchte oder vernachlässigte Körperregionen wahr, kräftigen und dehnen die Muskulatur. Die Übungspraxis soll das Wohlbefinden steigern und Anregungen geben, eigenständig und selbstverantwortlich weiter zu üben.

Bitte bequeme Kleidung, eine Matte, eine Decke und ein kleines Kissen mitbringen.

Niesky 24HA3102NN

Mittwoch | 04.09.2024 | 19:15 - 20:45 Uhr | 10 Veranstaltungen | Niesky | Ines Faltin | 105,00 €

Niesky 24HA3103NN

Donnerstag | 05.09.2024 | 17:30 - 19:00 Uhr | 10 Veranstaltungen | Niesky | Ines Faltin | 105,00 €

Niesky 24HA3104NN

Donnerstag | 05.09.2024 | 19:15 - 20:45 Uhr | 10 Veranstaltungen | Niesky | Ines Faltin | 105,00 €

Walddorf-Eibau 24HA3111EL

Montag | 16.09.2024 | 17:30 - 19:00 Uhr | 10 Veranstaltungen | Walddorf- Eibau, Dorfgemeinschaftshaus | Andrea Thiele | 94,00 €

Walddorf-Eibau 24HA3112EL

Dienstag | 17.09.2024 | 17:30 - 19:00 Uhr | 10 Veranstaltungen | Walddorf- Eibau, Dorfgemeinschaftshaus | Andrea Thiele | 94,00 €

Walddorf-Eibau 24HA3113EL

Mittwoch | 18.09.2024 | 17:30 - 19:00 Uhr | 10 Veranstaltungen | Walddorf- Eibau, Dorfgemeinschaftshaus | Andrea Thiele | 94,00 €

Weißwasser 24HA3103WW

Dienstag | 03.09.2024 | 18:30 - 20:00 Uhr | 10 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Weißwasser | Petra Rübesam | 105,00 €

Weißwasser 24HA3101WW

Freitag | 06.09.2024 | 15:00 - 16:30 Uhr | 10 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Weißwasser | Ines Faltin | 105,00 € >>

GESUNDHEIT

VHS Dreiländereck – Programm: August 2024 bis Januar 2025

Zittau 24HA3114ZZ

Donnerstag | 12.09.2024 | 10:00 - 11:30 Uhr | 10 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau | Beate Köcher | 94,00 €

Zittau 24HA3111ZZ

Donnerstag | 12.09.2024 | 16:30 - 18:00 Uhr | 10 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau | Anke Schubert | 94,00 €

Zittau 24HA3112ZZ

Donnerstag | 12.09.2024 | 18:45 - 20:15 Uhr | 10 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau | Anke Schubert | 94,00 €

NEU! 5 Elemente Qi Gong Grundkurs

Grundlage des Qi Gong ist die traditionelle chinesische Medizin mit Ihrer 5- Elemente- Lehre. Qi Gong ist eine über 3000 Jahre alte Methode, um Krankheiten vorzubeugen. Das „Qi“ steht für Energie und das „Gong“ für sanfte Bewegung. Mit Qi Gong wird die Atmung tiefer, die Gedanken kommen zur Ruhe und der Körper wird vitaler. Auf lange Sicht ausgeführt, stärkt und harmonisiert es das „Qi“ und führt damit zu spürbaren Verbesserungen unserer körperlichen und seelischen Gesundheit. Beim medizinischen Qi Gong werden sanfte, sich wiederholende, Bewegungen ausgeführt, die auch im Sitzen möglich sind.



Mitzubringen sind: bequeme Kleidung, warme Socken, ein Handtuch und etwas zu trinken

Weißwasser 24HA3104WW

Mittwoch | 23.10.2024 | 17:00 - 18:30 Uhr | 6 Veranstaltung | Geschäftsstelle Weißwasser | Natalie Krieger | 59,50 €

Qi Gong

Mitzubringen sind: bequeme Kleidung, Decke, Kissen

Löbau 24HA3121LL

Freitag | 06.09.2024 | 15:45 - 17:15 Uhr | 12 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Löbau | Sylvia Herbig CHI-Institut | 108,00 €

Stress-Management inkl. Schnupperkurs progressive Muskelentspannung

Kurzfristiger Stress kann gesund sein und uns sogar zur Höchstform auflaufen lassen, auf Dauer schädigt er aber unsere Gesundheit. Chronischer Stress kann sich beispielsweise durch Symptome wie Schlafstörungen, Magen-Darm-Probleme oder Verspannungen bemerkbar machen. Deshalb ist es wichtig, Stress bewältigen zu können.

Ziel ist dieses Workshops soll es sein, den Stresslevel zu senken und durch verschiedene Tipps und Methoden zu lernen, wie wieder mehr Entspannung in Ihren Alltag kommt.

Zittau 24HA3101ZZ

Mittwoch | 06.11.2024 | 17:00 - 19:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Zittau | Ireen Fritsche | 15,50 €

Zittau 24HA3102ZZ

Mittwoch | 27.11.2024 | 17:00 - 19:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Zittau | Ireen Fritsche | 15,50 €

Zittau 24HA3103ZZ

Mittwoch | 15.01.2025 | 17:00 - 19:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Zittau | Ireen Fritsche | 15,50 €

Zittau 24HA3104ZZ

Mittwoch | 05.03.2025 | 17:00 - 19:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Zittau | Ireen Fritsche | 15,50 €

NEU! Gelassenheit im Alltag – Einführung in Entspannungstechniken

Stress lass nach! Sie erhalten in diesem Workshop sowohl praktische, als auch kognitive Einblicke in verschiedene Entspannungsverfahren, die gut geeignet sind, Stress- und Spannungszustände zu reduzieren.

Bitte mitbringen: Socken, ein kleines Kissen und eine Decke.



Weißwasser 24HA3110WW

Samstag | 02.11.2024 | 14:00 - 17:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Weißwasser | Katrin Schuster | 22,50 €

BEWEGUNG / AUSDAUERTRAINING**Pilates**

Für alle, die bereits Pilateskurse besucht haben, darin geübt sind und das Gelernte vertiefen möchten. *Der Kurs ist nicht für Anfänger geeignet.*

Pilates ist ein ganzheitliches, sanftes Körpertraining, das Körper und Geist in Einklang bringt. Wir arbeiten mit der Energie aus der Körpermitte, um einen natürlichen Bewegungsfluss zu erhalten. Dabei gehen Muskelkräftigung und Dehnung Hand in Hand. Bauch-, Rücken- und Gesäßmuskulatur werden zu einem natürlichen Korsett um die Wirbelsäule aufgebaut.

Dieses effiziente Muskeltraining wird sehr bewusst mit der Atmung zusammen ausgeführt.

Das interessante Kursprogramm enthält weitere differenzierte Übungen.

Mitzubringen sind: bequeme Kleidung, feste Turnschuhe, Gymnastikmatte, großes Handtuch

Zittau 24HA3221ZZ

Mittwoch | 21.08.2024 | 19:00 - 20:00 Uhr | 10 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau | Silke Pollack | 76,00 €

Zittau 24HA3222ZZ

Mittwoch | 21.08.2024 | 20:15 - 21:15 Uhr | 10 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau | Silke Pollack | 76,00 €

Zittau 24HA3224ZZ

Mittwoch | 11.09.2024 | 10:00 - 11:00 Uhr | 10 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau | Bettina Schwoerer | 76,00 €

Zittau 24HA3225ZZ

Donnerstag | 12.09.2024 | 18:30 - 19:30 Uhr | 10 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau | Bettina Schwoerer | 76,00 €

Zittau 24HA3226ZZ

Donnerstag | 12.09.2024 | 19:30 - 20:30 Uhr | 10 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau | Bettina Schwoerer | 76,00 €



Kurse mit zu wenig Teilnehmenden können abgesagt werden oder sie finden in Absprachen mit den Teilnehmenden sowie Dozenten/-innen zu einem erhöhten Entgelt bzw. einer reduzierten Stundenzahl statt.

Herz-Kreislauf-Training

Sie wünschen sich mehr Vitalität, Kraft und Beweglichkeit für Ihre Gesundheit? Dieser Kurs bietet Ihnen Abwechslung und ein wirkungsvolles Training. Er ist für Einsteiger wie Fortgeschrittene optimal geeignet. Sie erlernen wie Ihre Muskulatur gekräftigt wird, das Herz- Kreislaufsystem trainiert und die Fettverbrennung angekurbelt. Ein Ganzkörperworkout, bei dem Sie bald Erfolge spüren werden.

Ebersbach 24HA3230EL

Dienstag | 10.09.2024 | 18:30 - 19:30 Uhr | 10 Veranstaltungen | VHH Ebersbach |
Madlen Scholze | 72,00 €

NEU! Fitness HulaHoop Workshop

Fitness HulaHoop beansprucht den ganzen Körper. Es ist ein effektives Training für Bauch-, Beine- und die Gesäßmuskeln. Es ist ein gezieltes Training für Arme und Beine, wo der Reifen auch außerhalb des Körpers zum Einsatz kommt. HulaHoop bringt nicht nur unser Herz-Kreislauf -System in Schwung, wir kurbeln z.B. die Fettverbrennung an, stabilisieren unter anderem unseren Beckenboden und vieles mehr. HulaHoop ist vielseitig, hat einen hohen Spaßfaktor und baut Stress ab. Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

Bitte mitbringen: Reifen ab 100 cm Durchmesser und nicht schwerer als 1,2 kg, Turnschuhe oder Noppensocken, enganliegende Sportbekleidung, Handtuch und Getränk
Gern können in dem Workshop Reifen von der Kursleiterin ausprobiert werden.

Löbau 24HA3234LL

Montag | 16.09.2024 | 18:30 - 20:00 Uhr | 1 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Löbau |
Tina Schäfer | 9,50 €

Löbau 24HA3235LL

Montag | 11.11.2024 | 18:30 - 20:00 Uhr | 1 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Löbau |
Tina Schäfer | 9,50 €

Drums Alive®

Drums Alive® ist ein extravagantes Fitness- und Wellnessprogramm, das von Bewegung und Rhythmus lebt und durch viel Spaß zu effektiven Fitnessresultaten führt!

Ein Fitness-Trend, welcher durch Trommeln mit Drumsticks auf Pezzibällen beschrieben wird. Ein Cardio-Workout mit Beats, welches die Fettverbrennung anregt, den Muskelaufbau >>



GESUNDHEIT

VHS Dreiländereck – Programm: August 2024 bis Januar 2025

fördert und als Kreislauftraining dient. Durch Anregung beider Gehirnhälften, kommt es zur Förderung des allgemeinen Wohlbefindens, Erhöhung der Konzentrationsfähigkeit, was zur Steigerung der Sensorik und Motorik beiträgt.

Bitte mitbringen: Sportkleidung, rutschfeste Turnschuhe, ein Handtuch, Getränk

Löbau 24HA3230LL

Donnerstag | 05.09.2024 | 18:00 - 19:00 Uhr | 4 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Löbau | Theresia Rothe | 30,50 €

Löbau 24HA3236LL

Donnerstag | 07.11.2024 | 18:00 - 19:00 Uhr | 4 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Löbau | Theresia Rothe | 30,50 €

Löbau 24HA3238LL

Donnerstag | 09.01.2025 | 18:00 - 19:00 Uhr | 4 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Löbau | Theresia Rothe | 30,50 €

Dance Aerobic

Ob jung oder alt, getanzt wird immer gern.

Mit einfachen Schrittfolgen bewegen wir uns im Rhythmus zur Musik. Dabei wird in diesem Kurs lateinamerikanische Musik bevorzugt. Neben Chachacha, Salsa, Merengue und weiteren Tanzrichtungen bringen wir Schwung ins Herz-Kreislauf-System und die Fettverbrennung wird aktiviert, Koordination und Beweglichkeit werden geschult.

Bitte mitbringen: Sportkleidung, rutschfeste Turnschuhe und ein Handtuch

Löbau 24HA3231LL

Donnerstag | 05.09.2024 | 19:15 - 20:15 Uhr | 4 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Löbau | Theresia Rothe | 30,50 €

Löbau 24HA3237LL

Donnerstag | 07.11.2024 | 19:15 - 20:15 Uhr | 4 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Löbau | Theresia Rothe | 30,50 €

Löbau 24HA3239LL

Donnerstag | 09.01.2025 | 19:15 - 20:15 Uhr | 4 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Löbau | Theresia Rothe | 30,50 €

Fit für den Alltag – Ganzkörperkräftigung

Schwerpunkt des Kurses sind gymnastische Bewegungsformen mit unterschiedlicher Ausrichtung. In jeder Kurseinheit findet ein Wechsel zwischen Anleitung und Demonstration durch den Kursleiter statt.

Ziel ist es, verschiedene Möglichkeiten der Bewegungs- und Körpererfahrung zu erlernen und Wege für eine dauerhafte Installation von Bewegung in den Alltag zu finden.

Ebersbach 24HA3231EL

Montag | 09.09.2024 | 18:30 - 19:30 Uhr | 12 Veranstaltungen | VHH Ebersbach |
Andrea Wilhelm | 80,00 €

Ebersbach 24HA3233EL

Donnerstag | 12.09.2024 | 19:00 - 20:00 Uhr | 12 Veranstaltungen | VHH Ebersbach |
Andrea Wilhelm | 80,00 €

Löbau 24HA3232LL

Mittwoch | 04.09.2024 | 18:45 - 19:45 Uhr | 15 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Löbau |
Beate Zehler | 84,00 €

Weißwasser 24HA3232WW

Mittwoch | 27.11.2024 | 17:45 - 18:45 Uhr | 8 Veranstaltungen | Weißwasser, Brüder Grimm
Schule | Theresia Rothe | 59,00 €

NEU! Power-Workout

Der Powerkurs bietet ein umfassendes Ganzkörpertraining. Bei den Übungen mit Eigengewicht oder Hilfsmitteln werden Muskeln gestrafft und die Ausdauer aufgebaut.

Es ist ein intensives Training mit athletischen Cardio-, Kraft- und Stabilisationsübungen.



Löbau 24HA3233LL

Dienstag | 10.09.2024 | 18:45 - 19:45 Uhr | 15 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Löbau |
Ines Unger | 88,50 €



**Viele weitere Hinweise und Möglichkeiten auch auf unserer Webseite:
www.vhs-dle.de – Buchen bzw. sichern Sie sich online Ihre Kursplätze**

Fit von Kopf bis Fuß

Diese gesundheitsorientierte Gymnastik spricht gezielt Frauen und Männer an, die trotz verschiedener „Wehwechen“ bereit sind, sich bis ins hohe Alter fit zu halten.

Trainiert wird alles, was sich bewegen lässt, im Stehen-Sitzen-Liegen, mit und ohne Geräten, so dass der Spaß an der Bewegung nie zu kurz kommt.

Übungen speziell für den weiblichen und männlichen Beckenboden werden spielerisch mit eingebaut.

Mitzubringen sind: feste Turnschuhe, Handtuch/ Decke, bequeme Kleidung

Weißwasser 24HA3231WW

Mittwoch | 07.08.2024 | 17:45 - 18:45 Uhr | 10 Veranstaltungen | Weißwasser, Brüder Grimm Schule | Gaby Lengerer | 57,50 €

Ran an die Problemzonen

Dieser Kurs beinhaltet ein Training zur Straffung der Muskulatur des gesamten Körpers. Mit gezielten Kraft- und Dehnungsübungen wirken sie einseitigen Belastungen des Alltags entgegen und stabilisieren mit einem ausgewogenen Ausdauertraining ihre Gesundheit. Das Bewegungsprogramm dient vornehmlich der Ankurbelung des Herz- Kreislauf- Systems. Das Muskeltraining für den Rücken steigert die Koordination und die Beweglichkeit. Entspannungstechniken runden das Ganzkörpertraining ab.

Weißwasser 24HA3233WW

Montag | 26.08.2024 | 17:45 - 18:45 Uhr | 10 Veranstaltungen | Weißwasser, Brüder Grimm Schule | Silke Prietzel | 69,00 €

Bewegung im Wasser

Kräftigende Aqua-Gymnastik

Bei der Wassergymnastik ermöglicht die entlastende Wirkung des Wassers ein schonendes Training zur Kräftigung und Dehnung der Muskulatur und eine Mobilisation der Gelenke.

Feinmotorik und Koordination werden verbessert und der Gleichgewichtssinn geschult. Zur Unterstützung der Übungen werden Kleinstgeräte verwendet.

Dieser Kurs ist bei der Zentralen Prüfstelle für Prävention unter dem Handlungsfeld Rücken zertifiziert.



Krauschwitz 24HA3240KW

Mittwoch | 04.09.2024 | 10:00 - 10:45 Uhr | 10 Veranstaltungen | Erlebniswelt Krauschwitz |
Theresia Rothe | 110,00 €

Krauschwitz 24HA3241KW

Mittwoch | 04.09.2024 | 11:00 - 11:45 Uhr | 10 Veranstaltungen | Erlebniswelt Krauschwitz |
Theresia Rothe | 110,00 €

Krauschwitz 24HA3242KW

Freitag | 06.09.2024 | 09:00 - 09:45 Uhr | 10 Veranstaltungen | Erlebniswelt Krauschwitz |
Theresia Rothe | 110,00 €

Krauschwitz 24HA3243KW

Freitag | 06.09.2024 | 10:00 - 10:45 Uhr | 10 Veranstaltungen | Erlebniswelt Krauschwitz |
Theresia Rothe | 110,00 €

Krauschwitz 24HA3244KW

Freitag | 06.09.2024 | 11:00 - 11:45 Uhr | 10 Veranstaltungen | Erlebniswelt Krauschwitz |
Theresia Rothe | 110,00 €

Krauschwitz 24HA3245KW

Dienstag | 03.12.2024 | 18:00 - 18:45 Uhr | 8 Veranstaltungen | Erlebniswelt Krauschwitz |
Theresia Rothe | 100,00 €

Weißwasser 24HA3240WW

Dienstag | 03.09.2024 | 19:00 - 19:45 Uhr | 10 Veranstaltungen | Schwimmhalle Weißwasser |
Theresia Rothe | 100,00 €

Weißwasser 24HA3241WW

Dienstag | 03.09.2024 | 20:00 - 20:45 Uhr | 10 Veranstaltungen | Schwimmhalle Weißwasser |
Theresia Rothe | 100,00 €

Weißwasser 24HA3242WW

Mittwoch | 04.09.2024 | 13:00 - 13:45 Uhr | 10 Veranstaltungen | Schwimmhalle Weißwasser |
Theresia Rothe | 100,00 €

Weißwasser 24HA3243WW

Donnerstag | 05.09.2024 | 13:00 - 13:45 Uhr | 10 Veranstaltungen | Schwimmhalle
Weißwasser | Theresia Rothe | 100,00 €

SELBSTHILFE / MASSAGE / HAUTPFLEGE**Akupressur-Massage für die ganze Familie**

Die Grundlage der Akupressur-Massage ist die Traditionell Chinesische Medizin mit ihrem Meridiansystem. Meridiane sind die „Stromversorgung“ unseres Körpers. Diese Akupressur-Massage fördert den freien Fluss der Energie in diesen Energiekanälen.

Im Kurs erhalten Sie Grundkenntnisse über Meridianverläufe, Akupunkturpunkte und Akupressurtechniken durch Handflächen, Daumen, Finger, Ellenbogen, Unterarm sowie Dehnungen und Rotationen. So können Sie ihrer Familie oder Freunden durch eine wohltuende Akupressur-Massage dabei helfen, wieder ins Gleichgewicht zu kommen. Die Akupressur-Massage hilft bei Verspannungen, Kopf- und Rückenschmerzen, Verdauungsproblemen, Stress, Überarbeitung, Schlafproblemen, bei seelischem Ungleichgewicht und zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte.



Bitte mitbringen: bequeme Kleidung und eine Decke

Weißwasser 24HA3401WW

Samstag | 07.09.2024 | 14:00 - 18:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Weißwasser | Anke Konz-Jäger | 32,50 €

Selbsthilfe bei Rückenschmerzen

Jeder von uns kennt Rückenschmerzen. Durch gezielte, einfache Techniken und Körperübungen können wir starke Rückenschmerzen vorbeugen oder im akuten Fall beheben. Mit den Selbsthilfetechniken der Dorn-Methode können verschobene Wirbel wieder in die richtige Lage gebracht werden.

Damit verspannte Muskulatur die einzelnen Wirbel nicht mehr verschieben kann, werden weitere wirksame Selbsthilfetechniken vermittelt, um dies zu verhindern. Denn ein entspannter Mensch ist ein gesunder Mensch.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung und ein Handtuch

Weißwasser 24HA3402WW

Samstag | 09.11.2024 | 14:00 - 18:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Weißwasser | Anke Konz-Jäger | 32,50 €



Mehr Infos unter: www.vhs-dreilaendereck.de

Hautprobleme und bessere Hautqualität

Wenn die Haut elastisch und gut durchfeuchtet ist, spricht man von gesunder Haut und einer schönen Hautqualität.

Gleich ob einfach „trockene Haut“, Hautprobleme wie Neurodermitis, Schuppenflechte und Co. oder Falten durch das Altern ... Cremes und Mittelchen dagegen gibt es viele auf dem Markt. Egal ob als Kind, mit 20, 30, 50, 60 oder 80 – was können Sie für Ihre Hautqualität tun und was wirklich helfen kann, erkläre ich Ihnen in diesem Vortrag und anschließendem Workshop in dem Sie sich selbst Cremes herstellen können.

Zittau 24HA3301ZZ

Mittwoch | 23.10.2024 | 17:00 - 18:30 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Zittau | Ireen Fritsche | 29,00 €

ERNÄHRUNG / GESÜNDER LEBEN/ FASTEN

Schritt für Schritt gesünder leben

Dies ist ein Kurs in einer Reihe weiterer Kurse zur gesunden Ernährung in der Bäckerei Jarmer in Kottmarsdorf.

Jacqueline und Ulf Jarmer betreiben gemeinsam seit fast 30 Jahren eine kleine, aber feine Bäckerei in der Oberlausitz. Vor 20 Jahren hat sich Frau Jarmer auf Backwaren für Allergiker spezialisiert. Als Bäckermeisterin und geprüfte Ernährungsberaterin hat sie es sich zur Aufgabe gemacht, Menschen mit Lebensmittelintoleranzen und -allergien kulinarisch zu verwöhnen. Dabei reicht das Sortiment von weizen-, über laktose-, bis hin zu glutenfreien Backwaren.

Ulf Jarmer ist wie seine Frau ebenfalls staatlich geprüfter Ernährungsberater.

Vor dem Backen beschäftigen wir uns mit Ernährungsgrundlagen und Arbeitsabläufen.

Ablauf in jeder Veranstaltung:

- Einleitung mit Ernährungsgrundlagen und Arbeitsabläufen
- Herstellen der jeweiligen Gebäcke
- Verkostung und Gesprächsrunde

Nach jeder Veranstaltung können die Backwaren mit nach Hause genommen werden.

1. Veranstaltung Herzhaftes zur Herbstzeit: Zwiebelkuchen und Flammkuchen aus Dinkel

Löbau 24HA3501LL

Dienstag | 03.09.2024 | 17:30 - 20:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Bäckerei Jarmer Kottmarsdorf | Ulf Jarmer | 38,00 € >>

GESUNDHEIT

VHS Dreiländereck – Programm: August 2024 bis Januar 2025

2. Veranstaltung Reformationsbrötchen und andere Gebäcke der Saison aus Dinkel -Quarkteig
Löbau 24HA3502LL
Dienstag | 01.10.2024 | 17:30 - 20:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Bäckerei Jarmer Kottmarsdorf | Ulf Jarmer | 38,00 €
 3. Veranstaltung Glutenfreie Brötchen und Pizza
Löbau 24HA3503LL
Dienstag | 12.11.2024 | 17:30 - 20:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Bäckerei Jarmer Kottmarsdorf | Ulf Jarmer | 38,00 €
 4. Veranstaltung In der Weihnachtsbäckerei ...Festliche Gebäcke aus Dinkel
Löbau 24HA3504LL
Dienstag | 03.12.2024 | 17:30 - 20:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Bäckerei Jarmer Kottmarsdorf | Ulf Jarmer | 38,00 €
-

NEU! Fasten für gesunde Menschen nach der Buchingermethode

Unser gemeinsamer Abend bringt Antworten und Erfahrungen zu folgenden Fragen:

Was stelle ich mir unter einer Fasten-Wander-Wohlfühlwoche vor? Welche weiteren Fastenarten gibt es?

Wie funktioniert das Fasten und muss ich Angst vor einem Hungergefühl haben?

Kann ich eine Woche ohne feste Nahrung auskommen? Macht Hunger wirklich böse oder kann mir das Fasten sogar Freude bringen?

Wofür ist eine Fastenkur gut? Nur Gewichtsreduzierung oder steckt mehr dahinter?

Begleitet wird der Abend mit Geschichten und Anekdoten aus meiner praktischen Erfahrung als Fastenleiterin.



Weißwasser 24HA3201WW

Mittwoch | 25.09.2024 | 18:00 - 19:30 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Weißwasser | Grit Gottschling | 10,00 €

ANKÜNDIGUNG ZUR WOCHE DER SEELISCHEN GESUNDHEIT

Woche der seelischen Gesundheit – Kamera Sensibel

Der internationaler Tag der seelischen Gesundheit, auch Welttag der geistigen Gesundheit genannt, findet 2024 am 10. Oktober statt. Er wurde 1992 durch die World Federation for Mental Health mit Unterstützung der Weltgesundheitsorganisation (WHO) ins Leben gerufen.

Psychische Störungen sind weit verbreitet. Nach einer Studie der WHO leidet weltweit jeder vierte Arztbesucher daran. Deutsche Studien sprechen von ca. 8 Millionen Deutschen mit behandlungsbedürftigen psychischen Störungen. Die meisten würden jedoch nach einiger Zeit abklingen. Psychische Störungen gehören zu den häufigsten Beratungsanlässen in allgemeinmedizinischen Praxen.

Vor einigen Jahren wurde mit Unterstützung des Bundesministeriums für Gesundheit das Aktionsbündnis für Seelische Gesundheit (ABSG) ins Leben gerufen. Zu den über 60 Mitgliedern des Bündnisses zählen die Selbsthilfe-Verbände sowie zahlreiche Vertreter aus den Bereichen Psychiatrie, Gesundheitsförderung und Politik, darunter die Deutsche Gesellschaft für Psychiatrie, Psychotherapie und Nervenheilkunde sowie der Verein Open the doors als Initiator des Netzwerks.



Wir gehen auch dieses Jahr zur Woche der Seelischen Gesundheit, welche vom 10.10. bis 20.10.2024 stattfindet, in Kooperation mit dem Sozialen Netzwerk Lausitz und zeigen euch den Film: „CAKE“ „©2024 Warner Bros. Ent. All Rights Reserved“

Das Leben hat Claire Simmons (Jennifer Aniston) übel mitgespielt. Nachdem sie durch einen Unfall ihr Kind verloren hat, kam es auch noch zur Trennung von ihrem Mann. Sie selbst leidet unter Depressionen. Chronisch krank und einsam, ist Claire süchtig nach Schmerzmitteln. Nur ihre Haushälterin Silvana ist noch für sie da. Auch in ihrer Selbsthilfegruppe fühlt Claire sich nicht verstanden. Schließlich nimmt sich Nina (Anna Kendrick), ein Mitglied der Gruppe, das Leben. Fast schon besessen von den Umständen, die zu ihrem Tod führten, recherchiert Claire nach Details darüber. Dadurch entsteht zwischen ihr und Ninas Mann Roy (Sam Worthington) sowie seinem Sohn Casey eine Freundschaft. Gemeinsam müssen sie sich Geheimnissen aus der Vergangenheit stellen.

Diese Veranstaltung ist kostenlos, jedoch wird um Anmeldungen gebeten.

Weiβwasser 24HA3601WW

Dienstag | 15.10.2024 | 18:00 - 20:30 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Weiβwasser | Theresia Rothe und SNL | 0,00 €



AMBULANTER PFLEGEDIENST

Hand  Hand GbR

SELBSTBESTIMMT LEBEN KREATIV ALTERN

Obere Mühlwiese 8
02779 Großschönau
Telefon:
03 58 41 - 67 99 20
E-Mail:
handinhand-pd@web.de

Unsere Leistungen für Sie:

Grundpflege • Behandlungspflege • Kontrolle der Vitalwerte
Verhinderungspflege • Mahlzeitendienst • Hauswirtschaft • Hausnotruf



Sprachen



Wozu Sprachen lernen?

Die Antwort liegt nahe: Fremdsprachen sind allgegenwärtig, ebenso wie die Nachbarsprachen in unserer Grenzregion. Jeder kennt das unangenehme Gefühl, auf Reisen sprachlich plötzlich „hilflos“ zu sein. Im Beruf nehmen Sprachkenntnisse durch die zunehmende Vernetzung und internationale Beziehungen stetig an Bedeutung zu, und ohne Englisch kommt man häufig nicht mehr weit. Ein international anerkanntes Zertifikat ergänzt die eigenen Bewerbungsunterlagen – und dient als Meilenstein auf dem eigenen Lernweg.

So unterschiedlich die Motivation für das Erlernen einer Fremdsprache auch sein kann: Immer öffnet die Sprache auch das Tor zu einem fremden Land und zu einer fremden Kultur, die es zu entdecken gilt.

Uns ist es wichtig, dass Sie den passenden Kurs finden: passend in Bezug auf Ihre Vorkenntnisse, Ihre Ziele und die Zeit, die Ihnen zum Lernen zur Verfügung steht.

Im Landkreis Görlitz ist die Volkshochschule Dreiländereck der größte Anbieter von Sprachkursen. Das Programm umfasst in diesem Semester zahlreiche Kurse und Testtermine in den verschiedensten Sprachen: Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Schwedisch, Spanisch, Polnisch und Tschechisch. Auch einen Kurs in Gebärdensprache können Sie besuchen.

An unseren Standorten in Ebersbach, Niesky, Löbau, Weißwasser und Zittau können Sie aus unserem Sprachangebot wählen und die verschiedensten Kursformate wahrnehmen. Weitere Informationen dazu finden Sie auf der Folgeseite.

Gerne beraten wir Sie zu den verschiedenen Sprachen, Kursen und weiteren Möglichkeiten im Fachbereich. Rufen Sie uns einfach an!

Persönliche Beratung in unseren Geschäftsstellen ist gern nach Absprache möglich!



Für Löbau und Zittau
Frau Michaela Herlingová

Tel.: 03585 4177444
Tel.: 03583 5156876



Für Niesky und Weißwasser
Frau Katrin Delitz

Tel.: 03576 278313
Tel.: 03588 201963

Termine nach vorheriger telefonischer Absprache.



Mehr Infos unter: www.vhs-dreilaendereck.de

Was bietet die Volkshochschule?

Die Kurse an der Volkshochschule sind ebenso vielfältig wie die Motivation unserer Teilnehmer. Wir unterstützen Sie mit speziellen Formaten genau für den Bereich, der Ihnen beim Sprachenlernen am wichtigsten ist: Vorbereitung auf den Urlaub, Business-Sprache für Geschäftsreisen, oder eine Auffrischung von verschütteten Kenntnissen.

Auswahl der Kursformate

- Intensivkurse für alle, die schnell vorankommen wollen
- Auffrischkurse, wenn Sie verschüttete Vorkenntnisse haben
- Urlaubskurse bereiten Sie gezielt auf Ihre nächste Reise vor
- Kurse für Senioren, die sich mehr Zeit für die Sprache nehmen wollen
- Konversationskurse konzentrieren sich auf das aktive Sprechen
- Business-Kurse helfen Ihnen bei der Kommunikation im Beruf

Generell können wir in fast allen Sprachen viele Niveaustufen abdecken und bieten den Unterricht auch als Einzelschulung oder In-House-Schulung in Ihrem Unternehmen an.

Onlinesprachkurse in der vhs.cloud

Einige unserer Sprachkurse finden gemäß Kursbeschreibung ganz oder teilweise online statt. Wir nutzen dazu die Lernplattform vhs.cloud, die vielfältige Arbeits- und Kommunikationsmittel bereithält und den Lernenden die Vorteile des orts- und teilweise zeitunabhängigen Lernens bietet. Die Voraussetzungen für die Belegung von digitalen Veranstaltungen finden Sie in der Übersicht auf Seite 137. Bei Fragen beraten wir Sie gern.



vhs-cloud!
Mehr Infos
auf Seite 137

Den passenden Kurs finden: Was bedeuten die Abkürzungen A1, A2, B1...?

Im Titel jedes Sprachkurses finden Sie die Niveaustufe: A1 steht dabei für Angebote im Anfänger- und Grundkursbereich, A2 für leicht fortgeschrittene Lerner, B1 und B2 für Sprecher mit erweiterten Kenntnissen, die sich in der Fremdsprache größtenteils problemlos verständigen können, usw. Die Stufen richten sich nach dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen (GER) für Sprachen. Eine Übersicht der Stufen finden Sie auf Seite 96 oder unter europaeischer-referenzrahmen.de.

Bitte beachten Sie diese Niveaustufen und die Angaben zu nötigen Vorkenntnissen im jeweiligen Kurstext, bevor Sie einen Kurs buchen. Sie können jederzeit einen kostenlosen Einstufungstest durchführen (www.vhs-dle.de, Bereich Sprachen), und die Kolleginnen des Fachbereichs beraten Sie gern zu den aktuellen Angeboten, bevor Sie sich verbindlich anmelden. Wir möchten, dass Sie den passenden Kurs finden – entsprechend Ihrer Vorkenntnisse, Ihrer Lernziele und der Zeit, die Sie in das Sprachenlernen investieren können.

Prüfungsmöglichkeiten

In Zusammenarbeit mit der telc GmbH bietet die Volkshochschule Dreiländereck Sprachprüfungen in Englisch, Deutsch, Französisch, Spanisch, Italienisch und weiteren Sprachen an. Es werden die Niveaustufen von A1 bis C2 abgedeckt. Für Schüler und bestimmte Berufszweige stehen spezielle Prüfungsformate zur Verfügung.



Die Zertifikatsurkunde der „Europäischen Sprachenzertifikate“ verweist ausdrücklich auf das vom Europarat etablierte Stufensystem. Somit haben Sie die Gewähr, dass Ihre Sprachkenntnisse überall in Europa anerkannt werden.

Einbürgerungstest

Die VHS Dreiländereck führt den Einbürgerungstest im Auftrag des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge (BAMF) durch. Der Test enthält 30 Fragen aus Politik, Geschichte und Kultur in Deutschland, die einem Katalog aus 300 bundeseinheitlichen Fragen entnommen werden. Hinzu kommen 3 weitere landesspezifische Fragen. Sprachkompetenzen der Stufe B1 sind zum Verständnis des Tests erforderlich. Wir bieten einen Termin pro Monat an, jeweils an einem anderen Standort. Der Test kostet entsprechend den Bestimmungen des BAMF 25,00€. Bitte beachten Sie den jeweiligen Anmeldeschluss 4 Wochen vor dem Prüfungstermin!

Für alle Prüfungen und den Einbürgerungstest an der Volkshochschule Dreiländereck ist eine persönliche Anmeldung erforderlich. Daher sind sie nicht online buchbar.

Kleingruppen, Preise & AGB

Unsere Sprachkurse sind – je nach Format und Sprachniveau - mit einer Mindestteilnehmerzahl von 6 bzw. 8 Teilnehmern geplant. Daraus ergeben sich unterschiedliche Kursentgelte, die Sie den Angaben für den jeweiligen Kurs entnehmen können.

Nach Möglichkeit führen wir auch Kurse durch, deren Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht wird. In diesem Fall erfragen wir Ihr Einverständnis zu einer Entgelterhöhung spätestens bei Kursbeginn, um Ihnen das Lernen in Kleinstgruppen zu ermöglichen und einen Kursausfall zu vermeiden. Bitte beachten Sie für die Anmeldung zu Kursen, Rücktritt und Abmeldungen unsere AGB, zum Thema Entgelterhöhung v.a. Punkt 6: Rücktritt und Kündigung durch die VHS.



Keine Nachricht – gute Nachricht! Ihr gebuchter Kurs findet statt, sofern Sie nach erfolgter Anmeldung keine weitere Nachricht von uns erhalten.

Niveaustufen nach GER

Es gibt Zertifikate und Sprachdiplome für nahezu alle Fremdsprachen und in den verschiedensten Ausführungen. Um Prüfungsergebnisse untereinander vergleichen zu können, wurde der **Gemeinsame Europäische Referenzrahmen für Sprachen (GER)** entwickelt. Dieser teilt das Sprachniveau der Lernenden in sechs verschiedene Kompetenzstufen von **A1 (Anfänger) bis C2 (Experten)** ein. Sie finden diese Bezeichnungen inzwischen auf vielen Lehrmaterialien. Auch unsere Kursbezeichnungen sind daran ausgerichtet. Für die Erreichung einer Niveaustufe, außer im Bereich Deutsch als Zweitsprache, werden pauschal 100 bis 120 Unterrichtseinheiten angesetzt. Am Ende der jeweiligen Stufe können Sie auf Wunsch eine entsprechende Prüfung ablegen.

Stufe A1 – Anfänger Anfänger- und Grundkurse

Kann vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden, die auf die Befriedigung konkreter Bedürfnisse zielen. Kann sich und andere vorstellen und anderen Leuten Fragen zu ihrer Person stellen – z. B. wo sie wohnen, was für Leute sie kennen oder was für Dinge sie haben – und kann auf Fragen dieser Art Antwort geben. Kann sich auf einfache Art verständigen, wenn das Gegenüber langsam und deutlich spricht und bereit ist zu helfen.

Stufe A2 – Grundlegende Kenntnisse Aufbaukurse

Kann Sätze und häufig gebrauchte Ausdrücke verstehen, die mit Bereichen von ganz unmittelbarer Bedeutung zusammenhängen. Kann sich in einfachen, routinemäßigen Situationen verständigen, in denen es um einen einfachen und direkten Austausch von Informationen über vertraute und geläufige Dinge geht. Kann mit einfachen Mitteln die eigene Herkunft und Ausbildung und die direkte Umgebung beschreiben.

Stufe B1 – Fortgeschrittene Sprachverwendung Kurse für Fortgeschrittene

Kann die Hauptpunkte verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und wenn es um vertraute Dinge aus Arbeit, Schule, Freizeit usw. geht. Kann die meisten Situationen bewältigen, denen man auf Reisen im Sprachgebiet begegnet. Kann sich einfach und zusammenhängend über vertraute Themen und persönliche Interessengebiete äußern. Kann über Erfahrungen berichten, und zu Plänen und Ansichten kurze Begründungen oder Erklärungen geben.

Stufe B2 Selbstständige Sprachverwendung Kurse für Fortgeschrittene

Kann die Hauptinhalte komplexer Texte zu konkreten und abstrakten Themen verstehen; versteht im eigenen Spezialgebiet auch Fachdiskussionen. Kann sich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit Muttersprachlern ohne größere Anstrengung gut möglich ist. Kann sich zu einem breiten Themenspektrum klar und detailliert ausdrücken, einen Standpunkt zu einer aktuellen Frage erläutern.

Eine komplette Übersicht finden Sie beispielsweise hier: www.europaeischer-referenzrahmen.de. Fragen zur Kurswahl beantworten Ihnen die Mitarbeiterinnen im Fachbereich Sprachen.

AKTIONSTAGE**Aktionstage Nachbarschaft und Sprachen – Wir sind dabei!**

Begegnung, Verständigung, Erlebnisse teilen – Sprache macht es möglich! Natürlich können Sie dazu unsere Tschechisch- und Polnischkurse buchen, passend zu Ihren Zielen und Voraussetzungen. Oder Sie lassen sich inspirieren durch unsere Schnupper- und Kennlernangebote! Vor Semesterbeginn laden wir Sie ein zu kurzweiligen Nachmittagen rund um die Nachbarsprachen, zum Entdecken, Nachfragen, und den ersten „Sprach-Häppchen“ zum Mitnehmen! Wir freuen uns auf Sie!

**„Stadtspacírgang“: Auf böhmischen Spuren in der Stadtgeschichte Zittaus**

Ein Stadtrundgang der anderen Art: Lassen Sie uns gemeinsam auf den bekannten Wegen durch die Zittauer Innenstadt die Spuren der böhmischen Geschichte und der tschechischen Gegenwartsgeschichten entdecken. Dabei bleibt sicherlich auch das eine oder andere Wort der Nachbarsprache hängen.

Keine Vorkenntnisse erforderlich, Neugier erwünscht. Kostenlos. Treffpunkt: Marktplatz Zittau

Zittau 24HA4N01ZZ

Montag | 16.09.2024 | 16:00 - 17:30 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Zittau |
Michaela Herlingová | 0,00 €

Polen im Kaleidoskop: Seine Menschen, Geschichte und Geschichten

Der Themennachmittag gibt Einblicke in Geschichte und Gegenwart unseres Nachbarlandes Polen. Welche Ereignisse haben die Geschehnisse des Landes geprägt, und was treibt die Menschen derzeit um? Die Kursleiterin kann aus erster Hand berichten und auch Feste und Gepflogenheiten vorstellen, die im Alltag lebendig sind. Schließlich geht es auch nicht ohne Sprache: Ein paar Häppchen Polnisch wird sie den Besuchern auf jeden Fall mitgeben ... für den nächsten Ausflug oder den Gruß über den Gartenzaun.

Kostenlos. Keine Vorkenntnisse erforderlich, Neugier erwünscht. Anmeldung an der VHS Dreiländereck bis 11.09.2024.

Niesky 24HA4H01NN

Dienstag | 17.09.2024 | 17:00 - 18:30 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Niesky |
Marta Tschardtke | 0,00 €

Exkursion: Unterwegs auf dem Geopfad bei der Grube „Babina“

Kommen Sie mit auf eine Exkursion entlang des Geopfades durch den Muskauer Faltenbogen - und entdecken Sie dabei die polnische Sprache. Die Kursleiterin zeigt Ihnen ein Stück ihrer Wahl-Heimat mit seinen erdgeschichtlich und bergbaulichen Eigenheiten und bringt einige Mini-Lektionen ihrer Muttersprache mit, die Sie spielerisch erleben können. So nehmen Sie ein paar erste, praktische Wendungen mit nach Hause und genießen den (hoffentlich) sonnigen Frühherbst in netter, lockerer Runde. Kommen Sie mit auf diese außergewöhnliche „Feierabend-Tour“!



Die Route umfasst ca. 2 km Fußweg und kehrt zum Ausgangspunkt zurück. Der Waldpfad ist streckenweise uneben, daher ist die Tour leider nicht barrierefrei. Wir empfehlen wetterfeste Bekleidung und festes Schuhwerk.

Treffpunkt: Ściezka geoturystyczna Parking 3, am Eingang zum Gelände der ehemaligen Grube Babina. Eine Karte senden wir gern vorab per E-Mail. Bei schlechtem Wetter ersatzweise Treff an der VHS Weißwasser, Jahnstr. 50, 02943 Weißwasser. In diesem Fall informieren wir alle angemeldeten Teilnehmer*innen am Vortag. Kostenlos. Anmeldung an der VHS Dreiländereck bis 12.09.2024.

Weißwasser 24HA4H02WW

Mittwoch | 18.09.2024 | 17:00 - 18:30 Uhr | 1 Veranstaltung | Milena Izabela Bänder | 0,00 €

GEBÄRDENSPRACHE

Hände sprechen lassen - Grundkurs in lautsprachbegleitender Gebärdensprache (LBG)

Gebärdensprache ist für all jene wichtig, die in sozialen und medizinischen Berufen arbeiten - und natürlich alle, die sich dafür interessieren oder im privaten Umfeld darauf zurückgreifen möchten. Die Kursleiterin vermittelt in diesem Grundkurs Basiskenntnisse und bietet zahlreiche Übungsmöglichkeiten für die Anwendung der lautsprachbegleitenden Gebärdensprache (LBG).

Lautsprachbegleitende Gebärden (LBG) stellen ein Kommunikationssystem dar, bei dem mittels Gebär-



SPRACHEN

VHS Dreiländereck – Programm: August 2024 bis Januar 2025

den die Sprache eins zu eins übermittelt wird - die deutsche Grammatik wird beibehalten. Dies unterscheidet sie von der Deutschen Gebärdensprache (DGS) - die Muttersprache gehörloser Menschen - welche über eine eigene Grammatik („Sprachlehre“) verfügt. Das Vokabular ist identisch und kann in beiden Gebärdensprachformen angewandt werden.

Nötige Vorkenntnisse für den Kursbesuch: Deutsche Lautsprache.
Kleingruppe. Bei weiteren Fragen beraten wir Sie gern.

Weißwasser 24HA4011WW

Montag | 25.11.2024 | 18:00 - 19:30 Uhr | 10 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Weißwasser | Ines Reimann | 102,50 €

DEUTSCH ALS FREMD-/ZWEITSPRACHE

A1.1 Deutsch für Anfänger

Deutschkurs für Lerner ohne Vorkenntnisse
Sie lernen Deutsch für Alltag und Beruf. Schwerpunkte: Grundwortschatz, wichtige grammatische Strukturen, Aussprache und Intonation.

Zwischen den wöchentlichen Kursstunden erhalten Sie Aufgaben für die schriftliche Übung und Festigung daheim, der Unterricht soll in erster Linie der mündlichen Kommunikation und Übung dienen. Dieser Kurs ist kein Integrationskurs und wird finanziell nicht vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge gefördert.



German course for learners with no prior knowledge of the language. You will focus on everyday communicative needs. Acquire vocabulary, essential grammar and practise German pronunciation and intonation to express yourself in day-to-day situations.

There will be written homework between weekly sessions for consolidation and self-study. Classes are intended to offer opportunity for speaking exercises and direct communication, above all. This is NOT a so-called Integrationskurs. The Bundesamt für Migration und Flüchtlinge does not finance this course.

Zittau 24HA4411ZZ

Mittwoch | 11.09.2024 | 17:00 - 18:30 Uhr | 12 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau | Miroslava Eichhoff | 122,50 € Kleingruppe

A1.2 Deutsch Grundkurs 1

Einfacher Deutschkurs für Lerner mit leichten Vorkenntnissen. Sie lernen Deutsch für Alltag und Beruf. Schwerpunkte: Grundwortschatz, wichtige grammatische Strukturen, Aussprache und Intonation. Nötige Vorkenntnisse: erste, ganz einfache Kenntnisse wie Begrüßungen, einige Wörter und Redewendungen des Alltags. Das deutsche Alphabet muss bekannt sein. Wir beraten Sie gern zur Kurswahl.



German course for learners with little prior knowledge of the language. You will focus on everyday communicative needs. Acquire basic vocabulary, essential grammar and practise German pronunciation and intonation to express yourself in day-to-day situations. Required German skills: first greetings, simple vocabulary and phrases for basic interaction. Knowledge of the German alphabet. Please contact us for advice before signing up.

Zittau 24HA4421ZZ

Dienstag | 03.09.2024 | 16:30 - 18:00 Uhr | 12 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau | Miroslava Eichhoff | 122,50 € Kleingruppe

A1.2 Deutsch Grundkurs 1

Deutschkurs für Lerner mit geringen Vorkenntnissen, z.B. ein VHS-Semester. Sie lernen Deutsch für Alltag und Beruf. Schwerpunkte: Grundwortschatz, wichtige grammatische Strukturen, Aussprache und Intonation. Zwischen den wöchentlichen Kursstunden erhalten Sie Aufgaben für die schriftliche Übung und Festigung daheim, der Unterricht soll in erster Linie der mündlichen Kommunikation und Übung dienen. Dieser Kurs ist kein Integrationskurs und wird finanziell nicht vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge gefördert.

German course for learners with little knowledge of the language (e.g. one semester at the VHS). You will focus on everyday communicative needs. Acquire vocabulary, essential grammar and practise German pronunciation and intonation to express yourself in day-to-day situations. There will be written homework between weekly sessions for consolidation and self-study. Classes are intended to offer opportunity for speaking exercises and direct communication, above all. This is NOT a so-called Integrationskurs. The Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) does not finance this course.

Niesky 24HA4422NN

Mittwoch | 25.09.2024 | 16:45 - 18:15 Uhr | 12 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Niesky | Marcin Quirini | 122,50 € zzgl. Lehrmaterial

A1.3 Deutsch Grundkurs 2

Deutschkurs im dritten Semester.
Erwerben Sie weitere Grundkenntnisse der Sprache für den Alltag. Wichtige Wörter und Wendungen, Basisgrammatik und Aussprachetraining stehen in Mittelpunkt.

Voraussetzungen: Zwei Semester VHS-Kurs oder Kenntnisse in der Mitte der Stufe A1/GER.



Hinweis: Arbeit in einer Kleinstgruppe ist möglich; bei mehr Teilnehmern erfolgt eine Anpassung des Entgeltes.

Zittau 24HA4431ZZ

Mittwoch | 04.09.2024 | 17:45 - 19:15 Uhr | 12 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau | Erich Eder | 94,90 €

Löbau 24HA4432LL

Mittwoch | 11.09.2024 | 17:00 - 18:30 Uhr | 10 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Löbau | Tomasz Werpachowski | 147,50 €

A1.4 Deutsch Grundkurs 3

Letzter Kurs im Einstiegsbereich: Sie erweitern Ihre Kenntnisse so weit, dass Sie am Ende der Niveaustufe stehen und einfach kommunizieren können.

Am Ende des Kurses reichen Ihre Grundkenntnisse um einfache Sätze zu verstehen und zu verwenden. Sie können sich zum Beispiel vorstellen und Antworten auf Fragen aller Art geben. Sie können Redewendungen und Vokabeln in Situationen des Alltags und Berufes sicher verwenden. Sie haben ein gutes Verständnis der Grammatikgrundlagen der deutschen Sprache. Insgesamt treten Sie sicherer in der Kommunikation in deutscher Sprache auf.

Für diesen Kurs sollten Sie etwa drei Semester Deutsch an der Volkshochschule belegt oder vergleichbare, einfache Grundkenntnisse, wie aus der Schulzeit, haben.

Zittau 24HA4441ZZ

Dienstag | 03.09.2024 | 16:00 - 17:30 Uhr | 10 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau | Magdalena Tatarek | 79,50 €

A1.4 Deutsch Grundkurs 3

Deutschkurs im vierten Semester. Erwerben Sie weitere Grundkenntnisse der Sprache für den Alltag. Wichtige Wörter und Wendungen, Basisgrammatik und Aussprachetraining stehen in Mittelpunkt.

Mit diesem Kurs schließen Sie die Niveaustufe A1/GER ab und können sich im Anschluss zu einer Prüfung anmelden.

Voraussetzungen: Drei Semester VHS-Kurs oder Kenntnisse im oberen Bereich A1/GER.

Weißwasser 24HA4442WW

Mittwoch | 18.09.2024 | 18:00 - 19:30 Uhr | 15 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Weißwasser
| Ingrid Marianne Raket | 118,00 € zzgl. Lehrmaterial

A2.2 Deutsch Aufbaukurs

Im zweiten Teil des Aufbaukurses erweitern Sie Ihre sprachlichen Fähigkeiten im mündlichen und schriftlichen Bereich - die Kommunikation in deutscher Sprache wird einfacher.

Sie lernen sich in Gesprächssituationen, die häufig auf Reisen oder im Alltag auftreten, auf einfache Weise zu verständigen. In praktischen Übungen trainieren Sie Ihr Gegenüber zu verstehen. Sie üben einfache Texte zu lesen und zu verstehen und selbst einfache und komplexere Satzgefüge zu bilden. Sie erweitern Ihr Vokabular, sodass Sie Auskunft über vertraute Themen, wie Freunde, Familie und Freizeit geben können.

Um an diesem Kurs teilzunehmen sollten Ihre Kenntnisse das Niveau A1 übersteigen. Hierzu können Sie zum Beispiel vier bis fünf Semester Deutsch an der Volkshochschule absolviert haben.



Zittau 24HA4461ZZ

Dienstag | 27.08.2024 | 18:00 - 19:30 Uhr | 12 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau |
Milena Hruška | 94,90 €

A2.5 Deutsch Aufbaukurs

Abschluss der Niveaustufe A2. Sie können sich nun in Alltagssituationen z.B. über vertraute und geläufige Dinge austauschen, kurze Notizen schreiben und in Texten wichtige Informationen verstehen.

Basiswortschatz und Grundgrammatik sind soweit gefestigt, dass Sie mit einiger Sicherheit erfolgreich kommunizieren können und sich unterwegs verständlich machen können.

SPRACHEN

VHS Dreiländereck – Programm: August 2024 bis Januar 2025

Bei Interesse kann im Anschluss an den Kurs eine international anerkannte Prüfung abgelegt werden, um elementare Sprachkenntnisse nachzuweisen.

Voraussetzung: 6 -7 VHS-Semester bzw. Kenntnisse, die Niveau A1 deutlich übersteigen. Wir beraten Sie gern.

Hinweis: Arbeit in einer Kleinstgruppe ist möglich; bei mehr Teilnehmern erfolgt eine Anpassung des Entgeltes.

Zittau 24HA4481ZZ

Dienstag | 03.09.2024 | 18:30 - 20:00 Uhr | 10 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau | Ilona Lehmann | 147,50 €

B1.1 Deutsch für Fortgeschrittene

Sie wollen Deutsch über die Grundkenntnisse hinaus für den privaten oder geschäftlichen Gebrauch lernen und sich spontan und frei ausdrücken?

In diesem Kurs für Fortgeschrittene vertiefen Sie bereits vorhandene Vorkenntnisse und erweitern systematisch die erworbenen Grundlagen, um die Kommunikation mit Nachbarn, Kollegen oder Geschäftspartnern souverän zu meistern. Sie lernen weitere Redewendungen und umfangreicheres Vokabular kennen und trainieren die Aussprache ebenso wie die Verwendung der Grammatik. Praktische Situationen des Alltagslebens stehen dabei im Vordergrund.

Um an diesem Kurs teilzunehmen, sollten Sie gute Vorkenntnisse auf dem Niveau A2 haben bzw. Deutsch gut verstehen und sprechen können.



Zittau 24HA4495ZZ

Donnerstag | 19.09.2024 | 17:00 - 18:30 Uhr | 12 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau | Almuth Müller | 122,50 € Kleingruppe

B1.3 Deutsch für Fortgeschrittene

Dritter Kurs der Niveaustufe B1: Sie lernen sich frei und ohne Vorbereitung zu verschiedenen Themen zu äußern und auch komplexere Texte zu verstehen.

Ihre Kenntnisse sind fortgeschritten genug, um Alltagstexte und einfache Texte aus dem Berufsleben zu verstehen. Die gesprochene Sprache bereitet Ihnen kaum noch Probleme, wenn Standardsprache gesprochen wird. >>

SPRACHEN

VHS Dreiländereck – Programm: August 2024 bis Januar 2025

Sie selbst üben in zusammenhängenden Sätzen Ihren Standpunkt darzulegen – schriftlich und mündlich drücken Sie immer komplexere Gedanken aus. Insgesamt können Sie sich mit viel Selbstvertrauen in deutscher Sprache verständigen.

Um an diesem Kurs teilzunehmen sollten Sie Vorkenntnisse auf Niveau A2 haben oder Sie haben anderweitig vergleichbare Kenntnisse erworben.

Zittau 24HA44B1ZZ

Dienstag | 10.09.2024 | 18:00 - 19:30 Uhr | 10 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau |
Magdalena Tatarek | 79,50 €

B2.3 Deutsch für Fortgeschrittene

Sie haben das Niveau B1 sicher erreicht und möchten Ihre Deutschsprachkenntnisse weiter vertiefen und z.B. für den Beruf oder künftige Ausbildung ausbauen?

In diesem Kurs werden Sie mit typischen beruflichen Situationen vertraut gemacht und bekommen die dafür nötigen sprachlichen Mittel an die Hand. Ihnen werden Kenntnisse und Fertigkeiten vermittelt, die es Ihnen ermöglichen, komplexe Texte und Themen zu verstehen, sich klar und detailliert zu einem breiten Themenspektrum mündlich und schriftlich zu äußern und Gesprächen mit Muttersprachlern ohne Probleme zu folgen bzw. Gespräche selbst zu führen.

Um an diesem Kurs teilzunehmen, sollten Sie gute Vorkenntnisse auf dem Niveau B1 haben, dies entspricht etwa 600 UE.

Zittau 24HA44F1ZZ

Montag | 02.09.2024 | 17:00 - 18:30 Uhr | 10 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau |
Magdalena Tatarek | 79,50 €

INTEGRATIONSKURSE / EINBÜRGERUNG

Allgemeiner Integrationskurs

Der allgemeine Integrationskurs besteht aus einem Sprachkurs mit 600 Unterrichtsstunden und einem Orientierungskurs mit 100 Unterrichtsstunden.

Im Sprachkurs lernen Sie den Wortschatz, den Sie zur Kommunikation im Alltag brauchen. Dazu gehören das Schreiben von Briefen, das Ausfüllen von Formularen sowie Kontakte zu Behörden, Gespräche mit Nachbarn und Arbeitskollegen. Am Ende des Sprachkurses legen die Teilnehmer den „Deutsch Test für Zuwanderer“ ab.



SPRACHEN

VHS Dreiländereck – Programm: August 2024 bis Januar 2025

Der Orientierungskurs „Leben in Deutschland“ umfasst 100 Unterrichtsstunden und vermittelt Ihnen Wissen über die Rechtsordnung, die Kultur und über die jüngere Geschichte des Landes und findet im Anschluss an den Sprachkurs statt.

Jedes Modul umfasst 100 UE.

Für Zuwanderer, die eine Förderung durch das BAMF erhalten, beträgt die Kursgebühr pro Unterrichtsstunde 2,29 €, die an den Kursträger vor Beginn eines jeden Kursabschnittes zu zahlen sind. Bei bestimmten Voraussetzungen kann auch ein Antrag auf Kostenbefreiung gestellt werden. Wir beraten Sie gern und unterstützen Sie bei der Antragstellung. Ansprechpartner: Milena Hruska Tel. 03583 5156877

Einbürgerungstest

Jeder Testteilnehmer erhält einen Prüfungsfragebogen mit 33 Fragen. Zu jeder Frage sind vier mögliche Antworten angegeben. Für die Beantwortung erhält der Teilnehmer eine Stunde Zeit.

Einbürgerungsbewerber melden sich persönlich gemäß Anmeldefrist vor dem geplanten Prüfungstermin auf dem entsprechenden Formular an. Bei Anmeldung zahlen Sie 25,00 € direkt an die VHS.



Die Bewertung der Prüfung erfolgt durch das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge.

Bitte beachten Sie die Anmeldefrist für den jeweiligen Testtermin und bringen Sie zur Anmeldung und am Testtag ein gültiges Ausweisdokument mit.

Folgende Termine sind geplant:

Datum	Zeit	Ort	Anmeldefrist bis
22.10.2024	13:30 – 14:30 Uhr	Niesky	24.09.2024
28.11.2024	14:00 – 15:00 Uhr	Löbau	29.10.2024
11.12.2024	14:00 – 15:00 Uhr	Weißwasser	13.11.2024
16.01.2025	14:00 – 15:00 Uhr	Zittau	12.12.2024



vhs.cloud

Auf der vhs-eigenen digitalen Plattform können wir Veranstaltungen und Kurse ortsunabhängig anbieten. Weitere Infos finden Sie auf Seite 137.

DEUTSCHPRÜFUNGEN**Prüfung Telc Deutsch A2/B1**

Sie benötigen ein B1-Sprachzertifikat Deutsch für die Einbürgerung, weiteres Studium oder Berufsausbildung?

Die zertifizierte telc Prüfung A2/B1 Deutsch nach dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen (GER) besteht aus einem schriftlichen und einem mündlichen Teil und ist europaweit anerkannt. Der schriftliche Teil besteht aus vier Teilen: Leseverstehen (45 Min.), Sprachbausteine Lesen und Schreiben (35 Min.), Hören und Schreiben (35 Min.), schriftlicher Ausdruck (10 Min.). Der mündliche Teil (15 Min.) findet im Anschluss an die schriftliche Prüfung mit einem anderen Teilnehmenden statt.



Sogenannte „skalierte Prüfungen“ bewerten Sprachkenntnisse auf zwei Kompetenzstufen. Daher gibt es in allen Teilen Aufgaben auf beiden GER-Niveaustufen. Teilnehmende erhalten ein Zertifikat entweder über das niedrigere oder das höhere GER-Niveau.

Anmeldung nur per E-Mail möglich. Anmeldefrist: 16.12.2024.

Zittau 24HA44P1ZZ

Freitag | 17.01.2025 | 08:30 - 16:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Zittau | 170,00 €

Prüfung Telc Deutsch B1/B2

Sie benötigen ein B2-Sprachzertifikat Deutsch für weiteres Studium oder Berufsausbildung?

Die zertifizierte telc Prüfung B1/B2 Deutsch nach dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen (GER) besteht aus einem schriftlichen und einem mündlichen Teil und ist europaweit anerkannt. Der schriftliche Teil besteht aus vier Teilen: Leseverstehen (45 Min.), Sprachbausteine Lesen und Schreiben (35 Min.), Hören und Schreiben (35 Min.), schriftlicher Ausdruck (10 Min.). Der mündliche Teil (15 Min.) findet im Anschluss an die schriftliche Prüfung mit einem anderen Teilnehmenden statt.

Sogenannte „skalierte Prüfungen“ bewerten Sprachkenntnisse auf zwei Kompetenzstufen. Daher gibt es in allen Teilen Aufgaben auf beiden GER-Niveaustufen. Teilnehmende erhalten ein Zertifikat entweder über das niedrigere oder das höhere GER-Niveau.

Anmeldung nur per E-Mail möglich. Anmeldefrist: 08.11.2024.

Löbau 24HA44P2ZZ

Freitag | 06.12.2024 | 08:30 - 16:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Löbau | 170,00 €

ENGLISCH**ANFÄNGER- UND GRUNDKURSE DER STUFE A1****A1.1 Englisch für Anfänger**

Nie wieder sprachlos!

Wer sich mit Gästen, Geschäftspartnern oder auf Reisen verständigen möchte, kommt heute ohne die Weltsprache Nr. 1 kaum noch aus.

Schon einfache Grundlagen der Sprache sind nützlich, um sich zu informieren und sprachlich handlungsfähig zu sein. Englischkenntnisse bedeuten mehr Unabhängigkeit, Sicherheit und nicht zuletzt die Chance, ein Land und seine Menschen intensiver kennenlernen zu können. In diesem Kurs für Einsteiger erwerben Sie erste, systematische Kenntnisse in Grundwortschatz, Aussprache und Basisgrammatik.

Sie üben mündlich in Dialogen zu zweit oder in Gruppen, um die Sprache im Kurs möglichst oft selbst anzuwenden. Aufgaben für daheim festigen die neuen Kenntnisse. Die Themen orientieren sich an typischen Alltags- und Reisesituationen und den Vorgaben des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (eine Übersicht der Stufen finden Sie im Programmheft sowie auf unserer Webseite). Eigene Wünsche und Schwerpunkte können nach Rücksprache mit dem Kursleiter gern berücksichtigt werden. Für Lernende ohne Vorkenntnisse.



Allen anderen Interessenten empfehlen wir fortgeschrittene Kurse zum Wiedereinstieg. Lassen Sie sich bitte beraten und nutzen Sie auch die Möglichkeit zur Selbsteinstufung auf unserer Webseite.

Zittau 24HA4611ZZ

Dienstag | 10.09.2024 | 16:00 - 17:30 Uhr | 12 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau | Kristine Griezne | 94,90 €

Löbau 24HA4612LL

Mittwoch | 11.09.2024 | 17:45 - 19:15 Uhr | 12 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Löbau | wird bekannt gegeben | 94,90 €

Niesky 24HA4613NN

Freitag | 27.09.2024 | 16:30 - 18:00 Uhr | 12 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Niesky | Martin Fiedler | 94,90 € zzgl. Lehrmaterial

A1.2 Englisch Grundkurs 1

Welcome back!

Fortsetzung des Anfängerkurses im zweiten Semester. Sie erlernen weitere Grundlagen des Englischen, entwickeln ein besseres Verständnis für Satzbau und Grammatik und üben, sich auf einfache Art und Weise verständlich zu machen. Vielfältige Themen und Gelegenheiten für Partner- und Gruppenarbeit machen den Kurs abwechslungsreich. Sie trainieren das Hören, Sprechen und erhalten Hinweise zum effektiven Lernen daheim. So werden rasch Fortschritte sichtbar und Sie können dem nächsten Urlaub auch sprachlich entspannt entgegen sehen. Have fun!

Für Lerner mit einfachen Vorkenntnissen, z.B. 1-VHS-Semester, und für Wiedereinsteiger mit lang verschütteten Schulkenntnissen. Bei Fragen zur Einstufung wenden Sie sich bitte an die Mitarbeiterinnen des Fachbereichs Sprachen.

Zittau 24HA4621ZZ

Dienstag | 03.09.2024 | 17:45 - 19:15 Uhr | 12 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau | Zuzana Mramornov | 94,90 €

Weißwasser 24HA4622WW

Donnerstag | 26.09.2024 | 18:30 - 20:00 Uhr | 12 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Weißwasser | Gesine Reinhold | 94,90 € zzgl. Lehrmaterial

A1.3 Englisch Grundkurs 2

Englisch-Grundkurs im 3. Semester. Sie erlernen weitere Grundlagen des Englischen, entwickeln ein besseres Verständnis für Satzbau und Grammatik und üben, sich auf einfache Art und Weise verständlich zu machen. Vielfältige Themen und Gelegenheiten für Partner- und Gruppenarbeit machen den Kurs abwechslungsreich. Sie trainieren das Hören, Sprechen und erhalten Hinweise zum effektiven Lernen daheim. So werden rasch Fortschritte sichtbar und Sie können dem nächsten Urlaub auch sprachlich entspannt entgegen sehen. Have fun!

Voraussetzung: Einfache Vorkenntnisse des Englischen, z.B. 2-VHS-Semester. Der Kurs eignet sich daher auch für Wiedereinsteiger mit lang verschütteten Schulkenntnissen. Bei Fragen zur Einstufung wenden Sie sich bitte an die Kollegen im Fachbereich Sprachen.



Ein kostenloser Einstufungstest steht auf www.vhs-dle.de zur Verfügung.

Zittau 24HA4631ZZ

Dienstag | 03.09.2024 | 16:00 - 17:30 Uhr | 12 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau | Zuzana Mramornov | 94,90 €

Löbau 24HA4632LL

Mittwoch | 11.09.2024 | 16:00 - 17:30 Uhr | 12 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Löbau | wird bekannt gegeben | 94,90 €

Ebersbach 24HA4633EL

Donnerstag | 26.09.2024 | 09:00 - 10:30 Uhr | 10 Veranstaltungen | VHH Ebersbach | Peter Suppan | 102,50 €

A1.4 Englisch Grundkurs 3

Kurs für Lernende im oberen A1-Bereich und Wiedereinsteiger, die ihre Grundlagen systematisch auf- und ausbauen möchten. Englisch für Alltag und Reisen steht im Mittelpunkt des Unterrichts. Wichtiger Grundwortschatz und Basisgrammatik helfen Ihnen dabei, sich auf einfache Art auszudrücken und schrittweise ein Gespür für die englische Sprache zu entwickeln. Sprechen und Hören sind dabei die wichtigsten Fertigkeiten, die Sie in der Lerngruppe ohne Zeitnot üben können. Das gemeinsame Lernen bietet Gelegenheit zu Austausch, Unterstützung – und macht einfach Spaß! Let's go!

Neueinsteiger sind herzlich willkommen. Bei Unsicherheit in der Kurswahl beraten wir Sie gern. Nutzen Sie auch den kostenlosen Einstufungstest über unsere Webseite.

Notwendige Voraussetzungen: 3 VHS-Semester oder Vorkenntnisse im oberen A1-Bereich.

Weißwasser 24HA4641WW

Dienstag | 17.09.2024 | 16:45 - 18:15 Uhr | 12 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Weißwasser | Anne Mirle | 106,90 € zzgl. Lehrmaterial

Zittau 24HA4642ZZ

Dienstag | 03.09.2024 | 11:45 - 13:15 Uhr | 12 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau | Peter Suppan | 106,90 €

A1.5 Englisch Grundkurs 3

Kurs für Lernende im oberen A1-Bereich und Wiedereinsteiger, die ihre Grundlagen systematisch auf- und ausbauen möchten. Dieser Kurs schließt die Stufe A1 ab. Englisch für Alltag und Reisen steht im Mittelpunkt des Unterrichts. Wichtiger Grundwortschatz und Basisgrammatik helfen Ihnen dabei, sich auf einfache Art auszudrücken und schrittweise ein Gespür für die englische Sprache zu entwickeln. >>

SPRACHEN

VHS Dreiländereck – Programm: August 2024 bis Januar 2025

Sprechen und Hören sind dabei die wichtigsten Fertigkeiten, die Sie in der Lerngruppe ohne Zeitnot üben können. Das gemeinsame Lernen bietet Gelegenheit zu Austausch, Unterstützung - und macht einfach Spaß! Let's go!

Neueinsteiger sind herzlich willkommen. Bei Unsicherheit in der Kurswahl beraten wir Sie gern. Notwendige Voraussetzungen: 3 VHS-Semester oder Vorkenntnisse im oberen A1-Bereich.



Löbau 24HA4643LL

Mittwoch | 18.09.2024 | 18:15 - 19:45 Uhr | 10 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Löbau | Edgar Hartmann | 102,50 €

Niesky 24HA4644NN

Dienstag | 24.09.2024 | 19:00 - 20:30 Uhr | 12 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Niesky | Marta Tschardtke | 94,90 € zzgl. Lehrmaterial

Weißwasser 24HA4645WW

Donnerstag | 26.09.2024 | 16:30 - 18:00 Uhr | 12 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Weißwasser | Gesine Reinhold | 94,90 € zzgl. Lehrmaterial

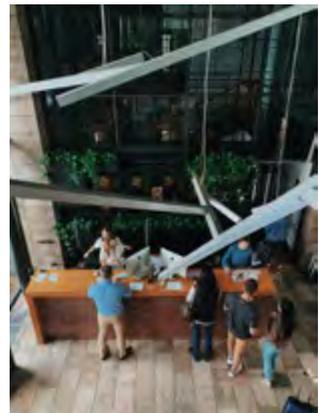
Niesky 24HA4646NN

Donnerstag | 26.09.2024 | 17:30 - 19:00 Uhr | 12 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Niesky | Marta Tschardtke | 122,50 € zzgl. Lehrmaterial

A1 Englisch Auffrischung für die Reise

Im Ausland unterwegs? Wer sich abseits von deutschsprachigen Stadtführungen und All-Inclusive-Paketen bewegen möchte und Wert auf Unabhängigkeit und Begegnung mit den Gastgebern legt, sollte Englischkenntnisse einpacken! Dabei ist es gerade beim Thema Reisen gut möglich, sich gezielt auf typische Situationen vorzubereiten. In wenigen Wochen lassen sich Ihre Vorkenntnisse so auffrischen und erweitern.

Dieser Kurs wird Sie, ausgehend von Vorwissen etwa auf A1-Niveau/GER, sprachlich fitter machen für Ihren nächsten Auslandsaufenthalt. Sie lernen anhand reisetypischer Szenarien, worauf es ankommt: Der passende Wortschatz, flexibel einsetzbare Grundgrammatik und Redewendungen helfen dabei, Informationen zu erhalten, sich zu orientieren und - nicht



SPRACHEN

VHS Dreiländereck – Programm: August 2024 bis Januar 2025

zuletzt - das eine oder andere „Problem“ lösen zu können. Ob am Flughafen, im Hotel oder in der Tourist-Information: Überall werden Ihnen Englischkenntnisse nützlich sein.

Notwendige Voraussetzungen: ca. 3-4 VHS-Semester Englisch oder Vorkenntnisse im oberen A1-Bereich. Bitte nutzen Sie die Möglichkeit eines Einstufungstests und lassen Sie sich bei Unsicherheiten in der Kurswahl gern unverbindlich beraten.

Niesky 24HA4647NN

Freitag | 27.09.2024 | 18:15 - 19:45 Uhr | 12 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Niesky | Martin Fiedler | 122,50 € zzgl. Lehrmaterial

AUFBAUKURSE DER STUFE A2

A2.1 Englisch Aufbaukurs

Kurs für Lernende, die nach Beendigung der Stufe A1 gern ihre Kenntnisse ausbauen möchten. Englisch für Alltag und Reisen steht im Mittelpunkt des Unterrichts. Wichtiger Grundwortschatz und Basisgrammatik helfen Ihnen dabei, sich auf einfache Art auszudrücken und schrittweise ein Gespür für die englische Sprache zu entwickeln. Sprechen und Hören sind dabei die wichtigsten Fertigkeiten, die Sie in der Lerngruppe ohne Zeitnot üben können. Das gemeinsame Lernen bietet Gelegenheit zu Austausch, Unterstützung - und macht einfach Spaß! Let's go! Neueinsteiger sind herzlich willkommen. Bei Unsicherheit in der Kurswahl beraten wir Sie gern. Notwendige Voraussetzungen: 4 VHS-Semester oder Vorkenntnisse im oberen A1-Bereich.

Hinweis: Arbeit in einer Kleinstgruppe ist möglich; bei mehr Teilnehmern erfolgt eine Anpassung des Entgeltes.

Ebersbach 24HA4651EL

Dienstag | 24.09.2024 | 16:15 - 17:45 Uhr | 10 Veranstaltungen | VHH Ebersbach | Peter Suppan | 147,50 €

A2.2 Englisch am Morgen: Aufbaukurs

Kurs für Lernende, die nach Abschluss des A1-Bereichs ihre Grundlagen systematisch auf- und ausbauen möchten und schon ein Semester auf A2-Niveau gelernt haben. Englisch für Alltag und Reisen steht weiterhin im Mittelpunkt des Unterrichts. Wichtiger Grundwortschatz und Basisgrammatik helfen Ihnen dabei, sich auf einfache Art auszudrücken, an Gesprächen teilzunehmen und etwaige Missverständnisse auszuräumen.

Sprechen und Hören sind dabei die wichtigsten Fertigkeiten, die Sie in der Lerngruppe ohne Zeitnot üben können. >>

SPRACHEN

VHS Dreiländereck – Programm: August 2024 bis Januar 2025

Das gemeinsame Lernen bietet Gelegenheit zu Austausch, Unterstützung - und macht einfach Spaß! Let's go!

Neueinsteiger sind herzlich willkommen. Bei Unsicherheit in der Kurswahl beraten wir Sie gern. Notwendige Voraussetzungen: 5 VHS-Semester oder Vorkenntnisse mindestens der Niveaustufe A1. Kostenloser Einstufungstest auf unserer Webseite www.vhs-dle.de.

Zittau 24HA4661ZZ

Montag | 02.09.2024 | 09:30 - 11:00 Uhr | 12 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau | Zuzana Mramornov | 94,90 €

A2.2 Englisch Aufbaukurs (in Englisch)

Dieser Kurs wird von einem Englischmuttersprachler geleitet.

Zittau 24HA4662ZZ

Donnerstag | 12.09.2024 | 18:45 - 20:15 Uhr | 12 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau | Johnny Krnansky | 94,90 €



A2.3 Englisch Aufbaukurs

Der Einstieg in die Sprache ist geschafft und die ersten Grundlagen sind gelegt - nun geht es auf zur nächsten Niveaustufe! In den Aufbaukursen gewinnen Sie mehr Sicherheit in der Fremdsprache und lernen weitere, wichtige Strukturen kennen, um sich besser auszudrücken. Vielfältige, praktische Themen regen zum Sprechen und Lernen an und zahlreiche Übungen helfen dabei, die neuen Kenntnisse zu sichern. Sie erweitern Ihren Grundwortschatz schrittweise und es fällt Ihnen zunehmend leichter, Gesprächspartner zu verstehen, auf Redebeiträge zu reagieren und sich z.B. im Ausland zu verständigen. Come and join us!

Nötige Vorkenntnisse: Kenntnisse auf Niveaustufe A1, zusätzlich ca. 2 Semester der Niveaustufe A2. Quereinsteiger sind herzlich willkommen. Bitte lassen Sie sich vor der Anmeldung beraten.

Löbau 24HA4671LL

Mittwoch | 18.09.2024 | 16:30 - 18:00 Uhr | 12 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Löbau | Edgar Hartmann | 94,90 €

Weißwasser 24HA4672WW

Donnerstag | 19.09.2024 | 17:00 - 18:30 Uhr | 11 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Weißwasser | Anne Mirle | 133,40 € zzgl. Lehrmaterial

A2.4 Englisch Aufbaukurs

Abschluss der Stufe A2, die Ihnen eine einfache Kommunikation im beruflichen sowie privaten Umfeld ermöglicht.

Sie sind nach Abschluss des Lehrgangs in der Lage, kurze Gespräche auch ohne Vorbereitung zu führen, wenn es um vertraute Themen geht und sich der Gesprächspartner um langsames und deutliches Sprechen bemüht. Ein wachsendes Repertoire an festen Redewendungen erleichtert die Kommunikation in Standardsituationen, und Missverständnisse werden erkannt und auf einfache Weise ausgeräumt. Ihr Wortschatz umfasst wesentliche Begriffe für Alltag und Reisen. Sie können einfache private Briefe, E-Mails und Anfragen z.B. an Hotels formulieren.

Voraussetzung: Vorkenntnisse im oberen A2- Bereich, z. B. durch sechs bis sieben Semester Englisch an der Volkshochschule.

Zittau 24HA4681ZZ

Dienstag | 10.09.2024 | 17:00 - 18:30 Uhr | 12 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau | Johnny Krnansky | 94,90 €

A2.4 Englisch Aufbaukurs (Senioren)

Löbau 24HA4682LL

Montag | 23.09.2024 | 08:00 - 09:30 Uhr | 12 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Löbau | Peter Suppan | 94,90 €

A2.6 Englisch Aufbaukurs

Sie stehen kurz vor dem Abschluss der Stufe A2, benötigen aber noch etwas Zeit um sicher mit vertrauten Themen, den grammatischen Anforderungen und den Standardsituationen umzugehen. Hier ist Übung gefragt. In diesem Kurs erwarten Sie abwechslungsreiche Übungen aus dem alltäglichen Leben und zahlreiche Texte und Beispiele aus zeitgenössischen Medien.

Neueinsteiger sind herzlich willkommen. Bei Unsicherheit in der Kurswahl beraten wir Sie gern. Notwendige Voraussetzungen: 6-7 VHS-Semester oder Vorkenntnisse im oberen A2-Bereich.

Ebersbach 24HA4683EL

Dienstag | 24.09.2024 | 18:00 - 19:30 Uhr | 10 Veranstaltungen | VHH Ebersbach | Peter Suppan | 89,50 €



Keine Nachricht – gute Nachricht! Ihr gebuchter Kurs findet statt, sofern Sie nach erfolgter Anmeldung keine weitere Nachricht von uns erhalten.

A2 Survival English – Workshop 1: Einkäufe tätigen, Essen gehen

Wer reist, braucht Sprache(n)...

...und kann sich gezielt vorbereiten. Unser Workshop zum Thema Urlaubsendlich bietet in kompakter Form die Vokabeln und Wendungen, die Sie in typischen Reise-Situationen benötigen. Dieser Crash-Kurs widmet sich dabei den Themen Einkaufen und Essen gehen – ob zu einem pub lunch, in eine gemütliche Bar oder ins Restaurant. Der Schwerpunkt liegt dabei klar auf der mündlichen Kommunikation – denn Sprechen und Hörverstehen sind im Ausland am nötigsten! Gesprächssituationen, kleine praktische Aufgaben und Rollenspiele dienen dazu, die nötigen Redemittel anzuwenden, Wortschatz zu nutzen und die eigene Reaktionsfähigkeit zu trainieren. Sie reaktivieren und erweitern so Ihre vorhandenen Vorkenntnisse und stimmen sich sprachlich auf die nächste Auslandsreise ein. Der Kurs umfasst keine Vermittlung von Grundgrammatik.



Nötige Vorkenntnisse: Englisch ca. auf Niveau A2/GER oder 7 bis 8 VHS-Semester. Für einen optimalen Einstieg empfehlen wir eine selbstständige Vorbereitung der betreffenden Themen anhand vorhandener Lehrmaterialien aus vorherigen Kursen.

Ein weiterer Workshop am 11.01.2025 zu den Themen „Unterkunft und Orientierung“ kann separat gebucht werden. Die Veranstaltungen bauen nicht aufeinander auf.

Weißwasser 24HA4684WW

Samstag | 09.11.2024 | 09:30 - 12:45 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Weißwasser | Natalie Krieger | 24,50 €

A2 Survival English – Workshop 2: Hotel, Orientierung, Probleme klären

Wer reist, braucht Sprache(n)...

...und kann sich gezielt vorbereiten. Unser zweiter Workshop zum Thema Urlaubsendlich bietet in kompakter Form die Vokabeln und Wendungen, die Sie in typischen Reise-Situationen benötigen. Dieser Crash-Kurs widmet sich dabei den Themen Unterkunft, Wegbeschreibung und Umgang mit plötzlichen Schwierigkeiten, z.B. einem Diebstahl.



Nötige Vorkenntnisse: Englisch ca. auf Niveau A2/GER oder 7 bis 8 VHS-Semester. Für einen optimalen Einstieg empfehlen wir eine selbstständige Vorbereitung der betreffenden Themen anhand vorhandener Lehrmaterialien aus vorherigen Kursen.

SPRACHEN

VHS Dreiländereck – Programm: August 2024 bis Januar 2025

Ein weiterer Workshop am 09.11.2024 zu den Themen „Einkäufe tätigen“ und „Essen gehen“ kann separat gebucht werden. Die Veranstaltungen bauen nicht aufeinander auf.

Weißwasser 24HA4685WW

Samstag | 11.01.2025 | 09:30 - 12:45 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Weißwasser | Natalie Krieger | 24,50 €

A2 English Refresher (3) - Blended Learning Kurs

Refresher-Kurse dienen der Anwendung und Festigung des bisher Gelernten, bevor es mit neuem Stoff weitergeht. Die Teilnehmer können in einer Vielzahl von Übungen und Dialogen grammatisches Basiswissen anwenden, ihren Wortschatz gezielt zu einzelnen Themen ausbauen und eventuell bestehende Unsicherheiten ausräumen. Im Mittelpunkt des Kurses steht die mündliche Kommunikation für Alltags- und Reisesituationen auf dem Niveau A2 des GER. Passende Hör- und Lesetexte trainieren das Sprachverständnis und dienen als Anknüpfungspunkt für lockere Gespräche. Spezielle Interessen oder Themenvorschläge der Teilnehmer werden gern aufgegriffen. Bitte planen Sie Zeit für Hausaufgaben und Nachbereitung ein.

Nötige Vorkenntnisse: ca. 8 VHS-Semester bzw. Kenntnisse im oberen Bereich der Niveaustufe A2. Quereinsteiger sind herzlich willkommen. Bitte lassen Sie sich vor der Anmeldung beraten und/oder absolvieren Sie den kostenlosen Einstufungstest, um Ihr aktuelles Sprachniveau besser einschätzen zu können. Der Kurs findet im Wechsel als Präsenzveranstaltung und in der vhs.cloud statt. Wir helfen gern bei der Einrichtung/Anmeldung auf der Lernplattform.

Weißwasser und vhs.cloud 24HA4686WW

Mittwoch | 18.09.2024 | 08:30 - 10:00 Uhr | 12 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Weißwasser | Katrin Delitz | 94,90 € zzgl. Lehrmaterial



vhs-cloud!
Mehr Infos
auf Seite 137

FORTGESCHRITTENKURSE DER STUFE B1

B1.2 Englisch für Fortgeschrittene

Zweiter Kurs der Stufe B1: Sie können sich immer komplexer zu Unterrichtsthemen äußern und festigen und erweitern Ihre umfangreichen Englischkenntnisse.

Ihre Kenntnisse sind soweit, dass Sie Alltags- und Berufstexte einfach verstehen. Auch die gesprochene Sprache bereitet Ihnen kaum Probleme, wenn Standardsprache verwendet wird. Sie selbst können mit zusammenhängenden Sätzen Ihren Standpunkt darlegen und schriftlich oder mündlich auch komplexe Sachverhalte kommunizieren. Insgesamt können Sie sich mit viel Selbstvertrauen auf verschiedenen Kanälen in englischer Sprache verständigen. >>

Um an diesem Kurs teilzunehmen, sollten Sie Vorkenntnisse auf Niveau A2 oder sich vergleichbare Kenntnisse dieser Niveaustufe anderweitig angeeignet haben.

Zittau 24HA46A1ZZ

Dienstag | 08.10.2024 | 18:00 - 19:30 Uhr | 12 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau | Helga Schubert | 94,90 €

B1.4 Englisch für Fortgeschrittene

Abschluss der Stufe B1: Verstehen, Sprechen, Lesen und Schreiben in englischer Sprache sind für Sie nach diesem Kurs zusammenhängend und auch bei komplexeren Sachverhalten möglich.

Sie können auf dieser Niveaustufe u.a. TV- und Radiosendungen die für Sie wichtigen Informationen entnehmen und sind in der Lage, das Wesentliche auch aus mittelschweren Texten zu Themen von allgemeinem Interesse zu erfassen. Es gelingt Ihnen, die meisten Situationen auf Reisen gut und sicher zu bewältigen. Ihr Repertoire an Grammatik und Redeformeln setzen Sie bei der schriftlichen und mündlichen Kommunikation mit einiger Sicherheit korrekt ein. Vokabellücken lassen sich mit etwas Kreativität überbrücken. Der Sprung zur Stufe B1 ermöglicht Ihnen damit eine selbstständige, zunehmend flexible und Ihren Bedürfnissen angepasste Kommunikation.

Um an diesem Kurs teilzunehmen sollten Sie Vorkenntnisse am oberen Ende der Niveaustufe B1 haben, zum Beispiel durch Besuch der Fortgeschrittenenurse an der Volkshochschule. Dieser Kurs wird von einem Englischmuttersprachler geleitet.



Hinweis: Arbeit in einer Kleinstgruppe ist möglich; bei mehr Teilnehmern erfolgt eine Anpassung des Entgeltes.

Zittau 24HA46C1ZZ

Dienstag | 10.09.2024 | 18:50 - 20:20 Uhr | 12 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau | Johnny Krnansky | 122,50 € Kleingruppe

B1.6 Englisch für Fortgeschrittene (Senioren)

Abschluss der Stufe B1: Verstehen, Sprechen, Lesen und Schreiben in englischer Sprache sind für Sie nach diesem Kurs zusammenhängend und auch bei komplexeren Sachverhalten möglich.

Sie können auf dieser Niveaustufe u.a. TV- und Radiosendungen die für Sie wichtigen Informationen entnehmen und sind in der Lage, das Wesentliche auch aus mittelschweren Texten zu Themen

SPRACHEN

VHS Dreiländereck – Programm: August 2024 bis Januar 2025

von allgemeinem Interesse zu erfassen. Es gelingt Ihnen, die meisten Situationen auf Reisen gut und sicher zu bewältigen. Ihr Repertoire an Grammatik und Redeformeln setzen Sie bei der schriftlichen und mündlichen Kommunikation mit einiger Sicherheit korrekt ein. Vokabellücken lassen sich mit etwas Kreativität überbrücken. Der Sprung zur Stufe B1 ermöglicht Ihnen damit eine selbstständige, zunehmend flexible und Ihren Bedürfnissen angepasste Kommunikation. Um an diesem Kurs teilzunehmen sollten Sie Vorkenntnisse am oberen Ende der Niveaustufe B1 haben, zum Beispiel durch Besuch der Fortgeschrittenkurse an der Volkshochschule. Zur Kurswahl beraten wir Sie gern. Unabhängig davon empfehlen wir einen kostenlosen Einstufungstest über unsere Webseite www.vhs-dle.de.

Hinweis: Arbeit in einer Kleinstgruppe ist möglich; bei mehr Teilnehmern erfolgt eine Anpassung des Entgeltes.

Zittau 24HA46C2ZZ

Donnerstag | 10.10.2024 | 09:30 - 11:00 Uhr | 12 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau | Helga Schubert | 94,90 €

Zittau 24HA46C3ZZ *(Dieser Kurs wird von einem Englisch Muttersprachler geleitet).*

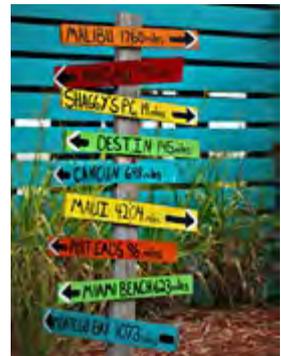
Donnerstag | 12.09.2024 | 17:00 - 18:30 Uhr | 12 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau | Johnny Krnansky | 94,90 €

Niesky 24HA46C4NN

Donnerstag | 26.09.2024 | 19:15 - 20:45 Uhr | 10 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Niesky | Marta Tschardtke | 102,50 € zzgl. Lehrmaterial

B1 Englisch Konversation für Fortgeschrittene

Sagen Sie der Sprachbarriere den Kampf an! Üben Sie gezielt die Fähigkeiten Sprechen und Hörverstehen und werden Sie so sicherer und selbstbewusster im Gebrauch der Fremdsprache. Erleben Sie dabei Wortschatz und Grammatik direkt in der Anwendung. Die Themen werden gemeinsam abgestimmt und richten sich nach den Interessen und dem Lernbedarf der Teilnehmenden. Für die Teilnahme an diesem Kurs sollten Sie Vorwissen auf etwa der Stufe B1/GER mitbringen. Ein kostenloser Einstufungstest auf unserer Webseite hilft bei der Einschätzung der eigenen Kenntnisse. Bei Fragen zur Kurswahl beraten wir Sie gern.



Weißwasser 24HA46C6WW

Dienstag | 01.10.2024 | 18:15 - 19:45 Uhr | 12 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Weißwasser | Nancy McConathy | 122,50 €

SPRACHEN

VHS Dreiländereck – Programm: August 2024 bis Januar 2025

B1 Englisch Konversation für Fortgeschrittene (Senioren)

Hinweis: Arbeit in einer Kleinstgruppe ist möglich; bei mehr Teilnehmern erfolgt eine Anpassung des Entgeltes.

Zittau 24HA46C5ZZ

Dienstag | 24.09.2024 | 10:00 - 11:30 Uhr | 10 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau |
Peter Suppan | 102,50 €

FRANZÖSISCH

ANFÄNGER- UND GRUNDKURSE DER STUFE A1

A1.1 Französisch Anfängerkurs

Bienvenue!

Wenn Sie Französisch für Alltag, Beruf oder Reisen erlernen möchten, bietet Ihnen dieser Kurs den passenden Einstieg. Anhand praktischer, lebensnaher Situationen nähern Sie sich der neuen Sprache und machen sich mit erstem Grundwortschatz und wichtigen grammatischen Grundlagen vertraut. Auch die Aussprache erschließt sich schrittweise und wird durch zahlreiche mündliche Übungen gefestigt. Nur Mut!

Für Interessenten ohne Vorkenntnisse. Wer schon einmal Französisch gelernt hat, steigt in diesen Kurs besser erst im zweiten Semester ein. Zur Kurswahl beraten wir Sie gern.

Bitte beachten Sie: Die Terminliste dieses Kurses dient lediglich der Orientierung und ist unverbindlich. Verschiebungen werden nach Möglichkeit gemeinsam mit den Teilnehmern koordiniert.

Niesky 24HA4811NN

Montag | 16.09.2024 | 18:45 - 20:15 Uhr | 10 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Niesky |
Guido Michels | 116,30 € zzgl. Lehrmaterial

Weißwasser 24HA4812WW

Donnerstag | 19.09.2024 | 18:45 - 20:15 Uhr | 10 Veranstaltungen | Geschäftsstelle
Weißwasser | Guido Michels | 116,30 € zzgl. Lehrmaterial



**Viele weitere Hinweise und Möglichkeiten auch auf unserer Webseite:
www.vhs-dle.de > Buchen bzw. sichern Sie sich online Ihre Kursplätze**

AUFBAUKURSE DER STUFE A2

A2.1 Französisch Aufbaukurs

Französischkurs im 5. Semester. Mit frischem Schwung geht es nach der Sommerpause weiter mit der Lernstufe A2 des GER. Die Teilnehmer*innen erwerben weitere Grundkenntnisse der Sprache, die ihnen die einfache Kommunikation im Alltag und auf Reisen ermöglichen. Im Mittelpunkt stehen daher die Erweiterung des Wortschatzes sowie der Aufbau von Kompetenzen im Hörverstehen und mündlicher Kommunikation. Themen auf dieser Niveaustufe sind unter anderem: Über Erfahrungen in der Vergangenheit sprechen, Durchsagen und Reiseinformationen verstehen, gesundheitliche Probleme beschreiben (Apotheke, Arzt), Meinungen und Gefühle ausdrücken, Vergleichen, Zustimmung und Widersprechen. Informationen zur Landeskunde und Lerntipps runden den Kurs ab.



Voraussetzungen: Gute Vorkenntnisse aus dem Schulunterricht oder Kompetenzen auf der Niveaustufe A1 des GER. Ein Einstufungstest hilft, den eigenen Kenntnisstand besser einschätzen zu können (www.vhs-dle.de, Programmbereich Sprachen). Zur Kurswahl beraten wir Sie gern. Bitte beachten Sie: Die Terminliste dieses Kurses dient lediglich der Orientierung und ist unverbindlich. Verschiebungen werden nach Möglichkeit gemeinsam mit den Teilnehmern koordiniert.

Weißwasser 24HA4851WW

Donnerstag | 19.09.2024 | 17:00 - 18:30 Uhr | 10 Veranstaltungen | Geschäftsstelle
Weißwasser | Guido Michels | 139,00 € zzgl. Lehrmaterial

ITALIENISCH

ANFÄNGER- UND GRUNDKURSE DER STUFE A1

A1.2 Italienisch Grundkurs 1 Online

Benvenuti! Tauchen Sie in die italienische Sprache ein, lernen Sie erste Vokabeln und legen Sie den Grundstein für das Grammatikrepertoire. In diesem Anfängerkurs bauen Sie sich einen ersten Grundwortschatz auf und erlernen erste Grammatikkenntnisse. Mit diesen ersten einfachen Redemitteln können Sie die unmittelbare Verständigung im Alltag oder auf Reisen auf einfache Weise meistern. >>



SPRACHEN

VHS Dreiländereck – Programm: August 2024 bis Januar 2025

Neben Redewendungen und ersten, einfachen grammatischen Strukturen trainieren Sie außerdem die Aussprache und erlangen dadurch Selbstvertrauen in der fremdsprachlichen Kommunikation.

Dieser Kurs ist für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse vorgesehen, die den Einstieg in die italienische Sprache für private oder berufliche Zwecke suchen.

Der Kurs findet in der vhs.cloud statt. Wir helfen gern bei der Einrichtung/Anmeldung auf der Lernplattform.

Zittau 24HA4921ZZ

Dienstag | 10.09.2024 | 16:00 - 17:30 Uhr | 12 Veranstaltungen | vhs.cloud | Silvia Scalise | 122,50 € Kleingruppe

POLNISCH

Aktionstage Nachbarschaft und Sprachen

Polen im Kaleidoskop: Seine Menschen, Geschichte und Geschichten

Der Themennachmittag gibt Einblicke in Geschichte und Gegenwart unseres Nachbarlandes Polen. Welche Ereignisse haben die Geschicke des Landes geprägt, und was treibt die Menschen derzeit um? Die Kursleiterin kann aus erster Hand berichten und auch Feste und Gepflogenheiten vorstellen, die im Alltag lebendig sind. Schließlich geht es auch nicht ohne Sprache: Ein paar Häppchen Polnisch wird sie den Besuchern auf jeden Fall mitgeben ... für den nächsten Ausflug oder den Gruß über den Gartenzaun.

Keine Vorkenntnisse erforderlich, Neugier erwünscht. Kostenlos.

Anmeldung bis 11.09.2024 bei der VHS Dreiländereck.

Niesky 24HA4H01NN

Dienstag | 17.09.2024 | 17:00 - 18:30 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Niesky | Marta Tschardtke | 0,00 €

Aktionstage Nachbarschaft und Sprachen: Unterwegs auf dem Geopfad bei der Grube „Babina“

Kommen Sie mit auf eine Exkursion entlang des Geopfades durch den Muskauer Faltenbogen - und entdecken Sie dabei die polnische Sprache. Die Kursleiterin zeigt Ihnen ein Stück ihrer Wahl-Heimat mit seinen erdgeschichtlich und bergbaulichen Eigenheiten und bringt einige Mini-Lektionen ihrer Muttersprache mit, die Sie spielerisch erleben können. So nehmen Sie ein paar erste, praktische Wendungen mit nach Hause und genießen den (hoffentlich) sonnigen Frühherbst und

SPRACHEN

VHS Dreiländereck – Programm: August 2024 bis Januar 2025

netter, lockerer Runde. Kommen Sie mit auf diese außergewöhnliche „Feierabend-Tour“! Die Route umfasst ca. 2 km Fußweg und kehrt zum Ausgangspunkt zurück. Der Waldpfad ist streckenweise uneben, daher ist die Tour leider nicht barrierefrei.

Treffpunkt: Ścieżka geoturystyczna Parking 3, am Eingang zum Gelände der ehemaligen Grube Babina. Eine Karte senden wir gern vorab per E-Mail. Bei schlechtem Wetter ersatzweise Treff an der VHS Weißwasser, Jahnstr. 50, 02943 Weißwasser. In diesem Fall informieren wir alle angemeldeten Teilnehmer*innen am Vortag.

Kostenlos. Anmeldung an der VHS Dreiländereck bis 12.09.2024.

Weißwasser 24HA4H02WW

Mittwoch | 18.09.2024 | 17:00 - 18:30 Uhr | 1 Veranstaltung | Treffpunkt siehe Kursbeschreibung | Milena Izabela Bänder | 0,00 €, Wetterfeste Bekleidung

ANFÄNGER- UND GRUNDKURSE DER STUFE A1

A1.1 Polnisch für Anfänger

Serdecznie witamy! Steigen Sie ein in die Sprache unseres Nachbarlandes und lernen Sie die Grundlagen des Polnischen. Am Ende des Kurses können Sie erste Alltagssituationen mit einfachen Worten meistern. Sie üben die korrekte Aussprache, erwerben einen ersten Grundwortschatz und lernen einfache grammatische Strukturen kennen, die Sie für die unmittelbare Verständigung benötigen. In lockerer Atmosphäre konzentrieren Sie sich auf praktisch orientierte Szenarien und entwickeln dadurch das Sprechen und Hörverstehen. Informationen zum Lehrmaterial erhalten Sie im Kurs.



Für Anfänger ohne Vorkenntnisse. Interessenten mit Vorkenntnissen beraten wir gern zur passenden Kurswahl. Hinweis: Arbeit in einer Kleinstgruppe ist möglich; bei mehr Teilnehmern erfolgt eine Anpassung des Entgeltes.

Löbau 24HA4H11LL

Mittwoch | 11.09.2024 | 18:45 - 20:15 Uhr | 12 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Löbau | Tomasz Werpachowski | 122,50 €

Weißwasser 24HA4H12WW

Donnerstag | 24.10.2024 | 17:00 - 18:30 Uhr | 12 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Weißwasser | Milena Izabela Bänder | 94,90 € zzgl. Lehrmaterial

A1.2 Polnisch Grundkurs 1

Serdecznie witamy!

Fortsetzung des Anfängerkurses, geeignet für Lernende mit ganz einfachen Vorkenntnissen. Sie erwerben weitere Grundlagen des Polnischen, trainieren die korrekte Aussprache und üben unentbehrliche grammatische Strukturen ein. Ziel des Kurses ist es, in Alltagssituationen eine erste Verständigung zu sichern. In lockerer Atmosphäre konzentrieren Sie sich daher auf praktisch orientierte Szenarien und entwickeln dadurch das Sprechen und Hörverstehen.

Voraussetzungen: 1 VHS-Semester Polnischkurs; auch geeignet für Wiedereinsteiger mit einfachen, etwas „eingerosteten“ Vorkenntnissen. Wir beraten Sie gern.

Hinweis: Arbeit in einer Kleinstgruppe ist möglich; bei mehr Teilnehmern erfolgt eine Anpassung des Entgeltes.

Zittau 24HA4H21ZZ

Montag | 09.09.2024 | 18:45 - 20:15 Uhr | 10 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau | Tomasz Werpachowski | 121,50 € Kleingruppe

A1.3 Polnisch Grundkurs 2

Polnischkurs im dritten Semester. Sie erwerben weitere Grundlagen des Polnischen, trainieren die korrekte Aussprache und üben unentbehrliche grammatische Strukturen ein. Ziel des Kurses ist es, in Alltagssituationen eine einfache, aber sichere Verständigung zu ermöglichen. In lockerer Atmosphäre konzentrieren Sie sich daher auf praktisch orientierte Szenarien und entwickeln dadurch das Sprechen und Hörverstehen.

Voraussetzungen: 2 VHS-Semester Polnischkurs. Auch geeignet für Wiedereinsteiger mit etwas „eingerosteten“ Vorkenntnissen. Wir beraten Sie gern.



Niesky 24HA4H31NN

Dienstag | 24.09.2024 | 17:15 - 18:45 Uhr | 12 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Niesky | Marta Tschardtke | 122,50 € zzgl. Lehrmaterial

A1 Polnisch Auffrischung für die Reise

Sie haben schon ein wenig Polnisch gelernt und möchten an diese Kenntnisse anknüpfen? Unser Kurs zur Auffrischung bietet Ihnen den Wiedereinstieg in die Nachbarsprache und bearbeitet gezielt die Themen und Situationen, die auf Reisen typisch sind. Sie trainieren die einfache Verständigung und erwerben Wortschatz und Wendungen, die Ihnen weiterhelfen. Zusätzlich reaktivieren

SPRACHEN

VHS Dreiländereck – Programm: August 2024 bis Januar 2025

und erweitern Sie grundlegende Grammatikkenntnisse. Probieren Sie es beim nächsten Ski- oder See-Urlaub aus - Sie werden sehen, wie leicht Sprache Brücken schlägt!

Festlegung der Themen in Rücksprache mit den Teilnehmenden.

Voraussetzung: Polnischkenntnisse von etwa 2 VHS-Semestern Umfang (Abschluss des Kurses A1.2). Wir beraten Sie gern.

Weißwasser 24HA4H32WW

Dienstag | 22.10.2024 | 17:00 - 18:30 Uhr | 12 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Weißwasser | Milena Izabela Bänder | 125,50 € zzgl. Lehrmaterial

A1.3 Polnisch Grundkurs 2

Polnischkurs im dritten Semester. Im Mittelpunkt steht weiterhin der Erwerb grundlegender Kenntnisse des Polnischen. Sie üben die korrekte Aussprache, erwerben einen ersten Grundwortschatz und lernen einfache grammatische Strukturen kennen, die Sie für die unmittelbare Verständigung benötigen. In lockerer Atmosphäre konzentrieren Sie sich auf praktisch orientierte Szenarien und entwickeln dadurch das Sprechen und Hörverstehen. Bitte planen Sie Zeit für Hausaufgaben und die Nachbereitung daheim ein.

Für Lernende mit einfachen Vorkenntnissen, z.B. zwei VHS-Semestern. Interessenten mit fortgeschrittenen Vorkenntnissen beraten wir gern zur passenden Kurswahl.

Weißwasser 24HA4H33WW

Dienstag | 22.10.2024 | 18:45 - 20:15 Uhr | 12 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Weißwasser | Milena Izabela Bänder | 94,90 € zzgl. Lehrmaterial

A1 Polnisch für Wiedereinsteiger

Wer schon einmal eine Sprache gelernt hat und nach einer Pause daran weiterarbeiten möchte, lernt anders: Vieles lässt sich zügig reaktivieren und rascher anwenden als in Kursen für Anfänger. Es ist leichter möglich, sich auf Schwerpunkte zu konzentrieren und Unsicherheiten auszuräumen. Unser Polnischkurs zur Auffrischung setzt ca. 3 Semester Vorkenntnisse voraus. Sie wiederholen zuvor Gelerntes und erweitern darauf aufbauend Ihre Kenntnisse. Grundwortschatz und Basisgrammatik helfen bei der Kommunikation im Alltag und machen Sie fit für eine erste, ganz einfache Verständigung in der Nachbarsprache. Aussprachetraining und Übungen im Hörverstehen runden den Kurs ab. Bei Interesse können im Rahmen des Kurses auch Exkursionen/Begegnungen mit Muttersprachlern organisiert werden. Bei Fragen zur Kurswahl beraten wir Sie gern.

Niesky 24HA4H41NN

Mittwoch | 25.09.2024 | 18:30 - 20:00 Uhr | 12 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Niesky | Marcin Quirini | 122,50 € zzgl. Lehrmaterial

AUFBAUKURSE DER STUFE A2

A2.1 Polnisch Aufbaukurs

Die Stufe A1 ist geschafft und Sie möchten Ihre Grundkenntnisse festigen und ausbauen? Auf der Niveaustufe A2 erwerben Sie weitere Grundlagen des Polnischen, trainieren die korrekte Aussprache und üben unentbehrliche grammatische Strukturen ein. Gleichzeitig bietet sich vielfach Gelegenheit, bisher Gelerntes zu wiederholen und anzuwenden. Ziel des Kurses ist es, in Alltagssituationen eine einfache Verständigung zu sichern. In lockerer Atmosphäre konzentrieren Sie sich daher auf praktisch orientierte Szenarien und entwickeln dadurch das Sprechen und Hörverstehen. Landeskundliche Hintergrundinformationen runden den Kurs ab.



Voraussetzungen: Polnischkenntnisse etwa auf A1-Niveau. Auch geeignet für Wiedereinsteiger mit etwas „eingerosteten“ Vorkenntnissen. Wir beraten Sie gern.

Weißwasser 24HA4H51WW

Donnerstag | 24.10.2024 | 18:45 - 20:15 Uhr | 12 Veranstaltungen | Geschäftsstelle
Weißwasser | Milena Izabela Bänder | 122,50 € zzgl. Lehrmaterial

A2.4 Polnisch Aufbaukurs

Auf der Niveaustufe A2 erwerben Sie weitere Grundlagen des Polnischen, trainieren die korrekte Aussprache und üben grammatische Strukturen ein, die im alltäglichen Austausch nötig sind. Gleichzeitig bietet sich vielfach Gelegenheit, bisher Gelerntes zu wiederholen und anzuwenden. Ziel des Kurses ist es, in Alltagssituationen eine einfache Verständigung zu sichern. In lockerer Atmosphäre konzentrieren Sie sich daher auf praktisch orientierte Szenarien und entwickeln dadurch das Sprechen und Hörverstehen. Landeskundliche Hintergrundinformationen runden den Kurs ab.

Voraussetzungen: Polnischkenntnisse, die das A1-Niveau deutlich übersteigen. Sie sollten an mindestens 2 Kursen der Stufe A2 teilgenommen haben. Wir beraten Sie gern.

Weißwasser 24HA4H81WW

Dienstag | 22.10.2024 | 17:00 - 18:30 Uhr | 12 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Weißwasser |
Milena Izabela Bänder | 116,50 €

A2.5 Polnisch Aufbaukurs

Sie stehen kurz vor dem Abschluss der Stufe A2, benötigen aber noch etwas Zeit um sicher mit vertrauten Themen, den grammatischen Anforderungen und den Standardsituationen umzugehen. Hier ist Übung gefragt. Auf der Niveaustufe A2 werden weitere Grundlagen des Polnischen vertieft, die korrekte Aussprache trainiert und unentbehrliche grammatische Strukturen eingeübt. Ziel des Kurses ist es, in Alltagssituationen eine einfache Verständigung zu sichern. In lockerer Atmosphäre konzentrieren Sie sich daher auf praktisch orientierte Szenarien und entwickeln dadurch das Sprechen und Hörverstehen. Landeskundliche Hintergrundinformationen runden den Kurs ab.

Voraussetzungen: Polnischkenntnisse, die das A1-Niveau bereits übersteigen. Sie sollten an 2-4 Kursen der Stufe A2 teilgenommen haben. Wir beraten Sie gern.

Zittau 24HA4H81ZZ

Montag | 09.09.2024 | 17:00 - 18:30 Uhr | 12 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau | Tomasz Werpachowski | 106,90 €

SCHWEDISCH

Schweden zum Kennenlernen: Land, Sprache und Insider-Tipps für einen Sommerurlaub in Schweden

Auf geht's Schweden! Eine Reise in dieses herrliche Land macht gleich doppelt so viel Spaß, wenn man etwas Schwedisch versteht. Wer nicht gleich einen kompletten Kurs besuchen möchte, kann hier schnuppern, ausprobieren und sich auf Land und Leute einstellen. Erste Begrüßung, Vorstellung, Small-Talk... abgerundet mit Kultur- und Reisetipps. Ein Angebot für Neugierige und (noch) Unentschlossene.

Schweden ist eines der größten Länder Europas und weist im Hinblick auf Natur und Klima beträchtliche regionale Unterschiede auf. Die unverwechselbare blaugelbe Flagge ist eines der nationalen Wahrzeichen, die die jahrhundertelange Geschichte und Beziehung des Landes zu seinen nordischen Nachbarn widerspiegeln. Schweden ist demokratischen Werten verschrieben und hat seit 200 Jahren keinen Krieg mehr erlebt. Der Schutz der Vielfalt und der Natur ist für die Schweden so selbstverständlich wie die steuerfinanzierte Wohlfahrt und Bildung für alle. Der Referent hat lange in Schweden und Finnland gelebt und sich mehrere Jahre mit der schwedischen Sprache und Kultur wissenschaftlich beschäftigt und teilt mit Ihnen seine Faszination und sein Wissen über die Kultur, Tradition und Sprache Schwedens. >>



SPRACHEN

VHS Dreiländereck – Programm: August 2024 bis Januar 2025

In diesem Schnupperseminar können Sie sich auf kurzweilige und abwechslungsreiche Weise dem Land und seinen Menschen nähern. Ergänzend dazu erhalten Sie nützliche Tipps für unterwegs und die Organisation Ihrer Schwedenreise.

Weißwasser 24HA4K11WW

Samstag | 18.01.2025 | 11:00 - 14:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Weißwasser | Arkadiusz Lisowski | 22,50 €

A1.6 Schwedisch Grundkurs 3

Välkomna!

Sie stehen kurz vor dem Abschluss der Stufe A1, benötigen aber noch etwas Zeit um sicher mit vertrauten Themen, den grammatischen Anforderungen und den Standardsituationen umzugehen. Hier ist Übung gefragt. In diesem Kurs erwarten Sie abwechslungsreiche Übungen aus dem alltäglichen Leben. Das Ziel dieses Kurses ist es sich auf einfache Art zu verständigen. Neueinsteiger sind herzlich willkommen. Bei Unsicherheit in der Kurswahl beraten wir Sie gern. Notwendige Voraussetzungen: 4 VHS-Semester oder Vorkenntnisse im oberen A1-Bereich.

Zittau 24HA4K41ZZ

Mittwoch | 11.09.2024 | 16:30 - 18:00 Uhr | 12 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau | Markéta Barth | 122,50 € Kleingruppe

SPANISCH

A1.1 Spanisch für Anfänger

¡Bienvenid@s!

Lernen Sie erste Grundlagen der Weltsprache Spanisch, die mehr als 400 Millionen Menschen weltweit als Muttersprache sprechen. Unser Kleingruppenkurs bietet intensive Beschäftigung mit der Sprache, viel Gelegenheit zum Üben und Nachfragen sowie die Möglichkeit, eigene Interessen einzubringen.

Das Augenmerk liegt auf dem Erwerb eines ersten Grundwortschatzes für den Alltag, wichtigen grammatischen Strukturen und den Fertigkeiten Hören und Sprechen. So können Sie nach ein bis zwei Semestern viele typische Situationen auf Reisen und Gespräche mit einfachen Worten meistern. Informationen zur Landeskunde, Kultur und Lebensart runden den Kurs ab. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Hinweis: Arbeit in einer Kleinstgruppe ist möglich; bei mehr Teilnehmenden erfolgt eine Anpassung des Entgeltes.

SPRACHEN

VHS Dreiländereck – Programm: August 2024 bis Januar 2025

Löbau 24HA4M11LL

Dienstag | 10.09.2024 | 17:00 - 18:30 Uhr | 12 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Löbau | Jean Pierre Bozo | 122,50 € Kleingruppe

Zittau 24HA4M13ZZ

Donnerstag | 19.09.2024 | 17:00 - 18:30 Uhr | 12 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau | Lidia Escobar de Diener | 122,50 € Kleingruppe

Weißwasser 24HA4M14WW

Montag | 23.09.2024 | 18:45 - 20:15 Uhr | 12 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Weißwasser | Ylenia Suárez García | 94,90 € zzgl. Lehrmaterial

A1.1 Spanisch für Anfänger - Online

Der Kurs findet online auf der vhs.cloud statt. Informationen zur kostenlosen Registrierung und technische Hilfestellung erhalten Sie vor dem ersten Kurstermin. Bitte folgen Sie den Anleitungen und wenden sich bei Fragen an die Kollegen der VHS - wir beraten Sie gern. Daheim sollten Sie über einen PC mit Kamera/Mikrofon und eine stabile Internetverbindung verfügen; ein Headset ist empfehlenswert.



24HA4M12WW

Montag | 16.09.2024 | 17:30 - 19:00 Uhr | 12 Veranstaltungen | vhs.cloud | Jean Pierre Bozo | 122,50 € zzgl. Lehrmaterial

A1.2 Spanisch für die Reise

Sie stehen kurz vor dem Abflug in den Urlaub, sind aber sprachlich noch nicht für den Aufenthalt in einem spanischsprachigen Land gerüstet? In diesem Kurs für Reisende erwerben Sie speziell die Kenntnisse, die Sie im Urlaub oder auch für den Kontakt mit Freunden oder Bekannten einsetzen können. Am Ende des Kurses können Sie zum Beispiel landestypisches Essen im Restaurant bestellen, ein Hotelzimmer oder einen Mietwagen buchen, oder sich nach dem Weg zu Sehenswürdigkeiten erkundigen. Landeskundliche Informationen helfen Ihnen zusätzlich beim Verständnis der Sprache und des Landes. Dieser Kurs richtet sich an Anfänger mit geringen Vorkenntnissen und vermittelt Sprachkenntnisse speziell für den Urlaub oder die Reise in spanischsprachige Länder.

Zittau 24HA4M21ZZ

Montag | 02.09.2024 | 16:00 - 17:30 Uhr | 10 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau | Erich Eder | 102,50 €

A1 Spanisch für die Reise intensiv

Unser Spanischkurs für Weltenbummler und alle, die ihre Kenntnisse zügig auffrischen, ausbauen und ausschließlich für den Urlaub nutzen möchten. Die Themen des Kurses orientieren sich an typischen Situationen unterwegs, wie bspw. Unterkunft, Transport, Einkauf, Essen gehen, Gesundheit und Kontakt zu Land und Leuten. Dabei steht der unentbehrliche Wortschatz im Mittelpunkt, um zu verstehen und verstanden zu werden. Häufige Redewendungen werden im Ganzen gelernt und in vielfältigen mündlichen Übungen trainiert, um später griffbereit zu sein. Landeskundliche Informationen und Tipps für eine unvergessliche Reise runden den Kurs ab. Hinweis: Wer die spanische Basisgrammatik gründlich und systematisch erlernen möchte, ist im Anfängerkurs besser aufgehoben.



Voraussetzungen: ca. 2 VHS-Semester Spanischkurs bzw. mindestens Kenntnisse auf einem mittleren A1-Niveau /GER. Geeignet für erfahrene Sprachenlerner, die über regelmäßige Lernzeit daheim verfügen.

Bei Fragen zur Kurswahl beraten wir Sie gern. Nutzen Sie auch den kostenlosen Einstufungstest auf unserer Webseite, um Ihre Vorkenntnisse besser einschätzen zu können (www.vhs-dle.de, Bereich Sprachen).

Weißwasser 24HA4M31WW

Montag | 23.09.2024 | 17:00 - 18:30 Uhr | 12 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Weißwasser | Ylenia Suárez García | 122,50 € zzgl. Lehrmaterial

A1.4 Spanisch Grundkurs 3

¡Bienvenid@s de nuevo!

Spanischkurs im vierten Semester. Lernen Sie weitere Grundlagen der Weltsprache Spanisch, die mehr als 400 Millionen Menschen weltweit als Muttersprache sprechen. Unser Kurs bietet intensive Beschäftigung mit der Sprache, viel Gelegenheit zum Üben und Nachfragen sowie die Möglichkeit, eigene Interessen einzubringen.

Das Augenmerk liegt weiterhin auf dem Erwerb des Grundwortschatzes für den Alltag, wichtigen grammatischen Strukturen und den Fertigkeiten Hören und Sprechen. So können Sie viele typische Situationen auf Reisen und Gespräche immer besser mit einfachen Worten meistern. Informationen zur Landeskunde, Kultur und Lebensart ergänzen den Sprachunterricht.

SPRACHEN

VHS Dreiländereck – Programm: August 2024 bis Januar 2025

Für Lernende mit Vorkenntnissen im oberen Bereich der Stufe A1/GER, z.B. nach drei VHS-Semestern Spanischkurs. Lassen Sie sich gern beraten und nutzen Sie auch die Möglichkeit zur Selbsteinstufung auf unserer Webseite.

Weißwasser 24HA4M41WW

Dienstag | 17.09.2024 | 18:30 - 20:00 Uhr | 12 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Weißwasser | Anne Mirle | 94,90 € zzgl. Lehrmaterial

A1.5 Spanisch Grundkurs 3

Eine Vertiefung kurz vor dem Abschluss des Einsteigerbereichs: Sie schließen das Niveau A1 ab und Ihre Sprachkenntnisse gehen über einfache Grundlagen hinaus.

Sie wiederholen und festigen die Kenntnisse aus der Stufe A1 und können am Ende des Kurses einfache Sätze verstehen und selbst verwenden. Redewendungen und Vokabeln, aus Bereichen, die Sie direkt im Alltag, im Beruf oder auf Reisen betreffen, können Sie sicher verwenden. In der geschriebenen oder gesprochenen Kommunikation können Sie sich einfach verständigen und Informationen über vertraute Themen verstehen und selbst weitergeben.

Für diesen Kurs sollten Sie etwa 4 Semester Spanisch an der Volkshochschule belegt oder vergleichbare, einfache Grundkenntnisse haben. Hinweis: Arbeit in einer Kleinstgruppe ist möglich; bei mehr Teilnehmern erfolgt eine Anpassung des Entgeltes.



Zittau 24HA4M42ZZ

Mittwoch | 04.09.2024 | 16:00 - 17:30 Uhr | 10 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau | Yuri Nguyen Lévano García | 147,50 €

**EL CAMBIO CLIMÁTICO ES,
POR SUPUESTO ...**
Hechos desde una perspectiva
geológica, arqueológica y astrofísica

» www.weltbuch.com/cambio-climático



FORTGESCHRITTENENKURSE DER STUFE B1

B1.2 Spanisch für Fortgeschrittene

¿Ganas de saber más?

Spanischkurs für Lernende mit soliden Grundkenntnissen mindestens auf A2-Niveau.

Auf Stufe B1 erwerben Sie nun die nötige Sicherheit, um auch ohne ausführliche Vorbereitung an Gesprächen teilzunehmen oder längeren Ausführungen zu folgen. Sie kommen besser mit unterschiedlichen Textsorten zurecht, verstehen auch schnell gesprochene Beiträge zusehends leichter und erweitern Ihren Wortschatz. All das erlaubt zunehmend flexible und spontane Äußerungen. So können Sie in der Fremdsprache sicherer agieren...und das ist die beste Bestätigung für die Mühe des Lernens!

Einstufung und Anmeldung auf www.vhs-dle.de. Persönliche Beratung bieten die Kolleginnen des Fachbereichs Sprachen.

Löbau 24HA4MA1LL

Montag | 09.09.2024 | 17:15 - 18:45 Uhr | 12 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Löbau | Medardo Hollstein | 106,90 €

B1/B2 Spanisch Konversation

„¡Cuenta, cuenta!“ Dieser Konversationskurs bietet die Chance, Ihre Kommunikationsfähigkeiten in der spanischen Sprache anzuwenden und zu erweitern.

Sie verbessern Ihre spontane Ausdrucksfähigkeit und lernen Meinungen, Gedanken und Gefühle zu vielfältigen Themen auszutauschen. Anstöße zum Dialog finden Sie in Liedern, Kurzgeschichten oder aktuellen Nachrichten aus der spanischsprachigen Welt. Mit Unterstützung des Lehrbuchs „Gente hoy“ des spanischen Verlags Difusión widmen wir uns den Schwerpunkten, die gemeinsam mit den Teilnehmern bei Kursbeginn abgestimmt werden.

Wenn Sie Vorkenntnisse mindestens auf B1-Niveau haben, können Sie in diesem Kurs in kleiner Runde gezielt Spanisch sprechen üben.

Zittau 24HA4MC1ZZ

Mittwoch | 04.09.2024 | 18:00 - 19:30 Uhr | 15 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau | Yuri Nguyen Lévano García | 118,00 €



**Viele weitere Hinweise und Möglichkeiten auch auf unserer Webseite:
www.vhs-dle.de > Buchen bzw. sichern Sie sich online Ihre Kursplätze**

TSCHECHISCH**Aktionstage Nachbarschaft und Sprachen:
„Stadtspacírgang“: Auf böhmischen Spuren in der Stadtgeschichte Zittau**

Ein Stadtrundgang der anderen Art: Lassen Sie uns gemeinsam auf den bekannten Wegen durch die Zittauer Innenstadt die Spuren der böhmischen Geschichte und der tschechischen Gegenwartsgeschichten entdecken. Dabei bleibt sicherlich auch das eine oder andere Wort der Nachbarsprache hängen.

Keine Vorkenntnisse erforderlich, Neugier erwünscht. Kostenlos. Treffpunkt: Marktplatz Zittau

Zittau 24HA4N01ZZ

Montag | 16.09.2024 | 16:00 - 17:30 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Zittau |
Michaela Herlingová | 0,00 €

ANFÄNGER- UND GRUNDKURSE DER STUFE A1**A1.1 Tschechisch für Anfänger**

Vítáme vás!

Steigen Sie in die Sprache unseres Nachbarlandes ein und lernen Sie die Grundlagen der tschechischen Sprache.

Am Ende des Kurses können Sie grundlegende Situationen des Alltags mit einfachen Worten meistern.

Sie üben die korrekte Aussprache der tschechischen Buchstaben, legen sich einen ersten Grundwortschatz an und erlernen grammatische Strukturen, die Sie für

die unmittelbare Kommunikation benötigen. In lockerer Atmosphäre konzentrieren Sie sich auf praktisch orientierte Szenarien und entwickeln dadurch das Sprechen und Hörverstehen.

Unser Kurs für Anfänger ohne Vorkenntnisse richtet sich an Interessierte, die für berufliche oder private Zwecke den Einstieg in die tschechische Sprache suchen.

**Ebersbach 24HA4N12EL**

Dienstag | 17.09.2024 | 16:00 - 17:30 Uhr | 10 Veranstaltungen | VHH Ebersbach |
Milada Friedel | 102,50 € Kleingruppe

Zittau 24HA4N13ZZ

Donnerstag | 19.09.2024 | 17:00 - 18:30 Uhr | 12 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau |
Carlo Diener | 94,90 €

A1.1 Tschechisch für Unterwegs Online

Sie möchten bei Ihrer nächsten Fahrt nach Tschechien glänzen und Ihren Kaffee endlich in der Landessprache bestellen können? In diesem Kurs wird Wert auf die rasche Kommunikationsfertigkeit gelegt. Sie erlernen systematisch die Grundlagen der tschechischen Sprache und bereiten sich von Anfang an auf den aktiven Gebrauch.



Vorkenntnisse sind nicht notwendig. Lust auf neue Entdeckungen im Nachbarland ist Grundvoraussetzung! Der Kurs wird online auf der Lernplattform vhs.cloud durchgeführt. Sie erhalten vor Kursbeginn eine entsprechende Anleitung und individuelle Unterstützung, falls nötig.

24HA4N11ZZ

Dienstag | 17.09.2024 | 16:00 - 17:30 Uhr | 12 Veranstaltungen | vhs.cloud | Jana Szittyayová | 94,90 €

A1.2 Tschechisch Grundkurs 1

Vítáme vás!

Im zweiten Teil des Anfängerkurses wird weiter an Ihren Grundkenntnissen der tschechischen Sprache gearbeitet. Der Kurs konzentriert sich auf praktische Alltagssituationen und Sie erlernen die Grundlagen um Tschechisch im Alltag oder Beruf anzuwenden. Sie arbeiten weiter an den Grundlagen um die Kommunikation mit Nachbarn oder Kollegen zu ermöglichen. Weitere Redewendungen und Vokabeln werden erlernt und geübt. Sie trainieren die tschechische Aussprache und lernen die Grammatik intensiver kennen, besonderes Augenmerk liegt auch auf den Sonderzeichen.

Für diesen Kurs sollten Sie ein Semester Tschechisch an der Volkshochschule belegt haben oder anderweitig erworbene, minimale Grundkenntnisse besitzen. Geeignet auch für Wiedereinsteiger mit einfachen, etwas „eingerosteten“ Vorkenntnissen.

Zittau 24HA4N21ZZ

Montag | 02.09.2024 | 16:00 - 17:30 Uhr | 12 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau | Andrea Káčovská | 122,50 € Kleingruppe



Mehr Infos unter: www.vhs-dreilaendereck.de

A1.2 Tschechisch Grundkurs 1 Online

Der Kurs findet in der vhs.cloud statt. Wir helfen gern bei der Einrichtung/Anmeldung auf der Lernplattform.

Zittau 24HA4N2ZZ

Donnerstag | 19.09.2024 | 17:00 - 18:30 Uhr | 12 Veranstaltungen | vhs.cloud |
Jana Szittyayová | 122,50 € Kleingruppe

A1.4 Tschechisch Grundkurs 3

Abschluss des Einsteigerbereiches: Im letzten Kurs der Niveaustufe A1 fassen Sie die Grundlagen aus den Anfängerkursen zusammen und festigen diese.

Durch Wiederholung und Erweiterung reichen Ihre Kenntnisse am Ende des Kurses um einfache Sätze zu verstehen und Sie können ebenso einfach antworten. Sie verwenden Redewendungen und einfache grammatische Strukturen sicher und meistern damit Themen und Situationen, die Ihnen im Alltag, im Beruf oder auf Reisen häufig begegnen. Sie haben nun einen Grundwortschatz und eine Basisgrammatik und können mit Selbstvertrauen auf Tschechisch kommunizieren. Um an diesem Kurs teilzunehmen sollten Sie etwa drei Semester Vorkenntnisse des Tschechischen haben oder einfache Grundkenntnisse der Sprache mitbringen.

Hinweis: Arbeit in einer Kleinstgruppe ist möglich; bei mehr Teilnehmern erfolgt eine Anpassung des Entgeltes.

Zittau 24HA4N41ZZ

Donnerstag | 12.09.2024 | 18:15 - 19:45 Uhr | 10 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau |
Milena Hruška | 147,50 €

AUFBAUKURSE DER STUFE A2

A2.3 Tschechisch Aufbaukurs

Erweiterung der Kenntnisse im Aufbaubereich: Sie arbeiten am Verstehen der tschechischen Sprache und der Verständigung in der fremdsprachlichen Kommunikation.

Sie üben in praxisorientierten Situationen das Wesentliche und für Sie Wichtige aus Durchsagen, Mitteilungen und Texten aus dem Alltag zu erfassen. Gleichzeitig arbeiten Sie an der Fähigkeit sich in routinemäßigen Situationen zu verständigen und neu erlernte Redemittel und Grammatikkenntnisse in die Sprache einfließen zu lassen. Durch Festigung der bisherigen Kenntnisse werden Sie in der Kommunikation in tschechischer Sprache immer sicherer und souveräner. >>

SPRACHEN

VHS Dreiländereck – Programm: August 2024 bis Januar 2025

Für die Teilnahme an diesem Kurs sollten Ihre Vorkenntnisse etwa im mittleren A2-Bereich liegen; das entspricht etwa fünf oder sechs Semester Sprachkurs an der Volkshochschule.

Hinweis: Arbeit in einer Kleinstgruppe ist möglich; bei mehr Teilnehmern erfolgt eine Anpassung des Entgeltes.

Zittau 24HA4N71ZZ

Donnerstag | 19.09.2024 | 16:30 - 18:00 Uhr | 10 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau | Milena Hruška | 147,50 €

A2.4 Tschechisch Aufbaukurs

Abschluss der Stufe A2, die Ihnen eine einfache Kommunikation im beruflichen sowie privaten Umfeld ermöglicht.

Sie sind nach Abschluss des Lehrgangs in der Lage, kurze Gespräche auch ohne Vorbereitung zu führen, wenn es um vertraute Themen geht und sich der Gesprächspartner um langsames und deutliches Sprechen bemüht. Ein wachsendes Repertoire an festen Redewendungen erleichtert die Kommunikation in Standardsituationen, und Missverständnisse werden erkannt und auf einfache Weise ausgeräumt. Ihr Wortschatz umfasst wesentliche Begriffe für Alltag und Reisen. Sie können einfache private Briefe, E-Mails und Anfragen z.B. an Hotels formulieren.

Voraussetzung: Vorkenntnisse im oberen A2- Bereich, z. B. durch sechs bis sieben Semester Tschechisch an der Volkshochschule.

Zittau 24HA4N81ZZ

Montag | 02.09.2024 | 17:45 - 19:15 Uhr | 12 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau | Andrea Káčovská | 122,50 € Kleingruppe

FORTGESCHRITTENENKURSE DER STUFE B1

B1.6 Tschechisch für Fortgeschrittene

Abschluss der Stufe B1: Verstehen, Sprechen, Lesen und Schreiben in tschechischer Sprache sind für Sie nach diesem Kurs zusammenhängend und auch bei komplexen Sachverhalten möglich.

Sie können am Ende des Kurses Sendungen im Radio oder Fernsehen und Texten die für Sie wichtigen Informationen entnehmen. Sie können die meisten



SPRACHEN

VHS Dreiländereck – Programm: August 2024 bis Januar 2025

Situationen bewältigen, die Ihnen auf Reisen begegnen. Ihr Repertoire an Grammatik und Redeformeln setzen Sie bei der schriftlichen und mündlichen Kommunikation sicher ein. Auf der Folgestufe B2 verbessern Sie noch Ihre Spontanität und das fließende Kommunizieren.

Um an diesem Kurs teilzunehmen sollten Sie Vorkenntnisse am oberen Ende der Niveaustufe B1 haben, zum Beispiel durch Besuchen der Fortgeschrittenenkurse an der Volkshochschule.

Ebersbach 24HA4NC1EL

Dienstag | 03.09.2024 | 17:30 - 19:00 Uhr | 12 Veranstaltungen | VHH Ebersbach |
Milada Friedel | 122,50 € Kleingruppe

INTEGRATIONSKURSE ÜBERGREIFEND

Der allgemeine Integrationskurs

Dieser besteht aus einem Sprachkurs mit 600 Unterrichtsstunden und einem Orientierungskurs mit 100 Unterrichtsstunden. Im Sprachkurs lernen Sie den Wortschatz, den Sie zur Kommunikation im Alltag brauchen. Dazu gehören das Schreiben von Briefen, das Ausfüllen von Formularen sowie Kontakte zu Behörden, Gespräche mit Nachbarn und Arbeitskollegen. Am Ende des Sprachkurses legen die Teilnehmer den „Deutsch Test für Zuwanderer“ ab.

Der Orientierungskurs „Leben in Deutschland“ umfasst 100 Unterrichtsstunden und vermittelt Ihnen Wissen über die Rechtsordnung, die Kultur und über die jüngere Geschichte des Landes und findet im Anschluss an den Sprachkurs statt.

Jedes Modul umfasst 100 UE.

Für Zuwanderer, die eine Förderung durch das BAMF erhalten, beträgt die Kursgebühr pro Unterrichtsstunde 2,29 €, die an den Kursträger vor Beginn eines jeden Kursabschnittes zu zahlen sind. Bei bestimmten Voraussetzungen kann auch ein Antrag auf Kostenbefreiung gestellt werden.

Wir beraten Sie gern und unterstützen Sie bei der Antragstellung.

Ansprechpartner: Milena Hruska, Tel. 03583 5156877

A1.1-B1.2 Integrationskurs

Zittau 24HI4400ZZ

Montag | 07.10.2024 | 09:00 - 12:30 Uhr | 113 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau |
Anna Sitorova | 2748,00 €

A1.1 Integrationskurs Kursabschnitt 1 – Basiskurs

Zittau 24HI4401ZZ

Montag | 07.10.2024 | 09:00 - 12:30 Uhr | 25 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau |
Anna Sitorova | 458,00 €

A1.2 Integrationskurs / Kursabschnitt 2 - Basiskurs**Zittau 24HI4402ZZ**

Donnerstag | 21.11.2024 | 09:00 - 12:30 Uhr | 25 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau | Anna Sitorova | 458,00 €

A2.1 Integrationskurs / Kursabschnitt 3 - Basiskurs**Zittau 24HI4403ZZ**

Montag | 13.01.2025 | 09:00 - 12:30 Uhr | 25 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau | Anna Sitorova | 458,00 €

A2.2 Integrationskurs / Kursabschnitt 4 - Aufbaukurs**Zittau 24HI4404ZZ**

Montag | 07.10.2024 | 09:00 - 12:30 Uhr | 25 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau | Anna Sitorova | 458,00 €

B1.1 Integrationskurs / Kursabschnitt 5 - Aufbaukurs**Zittau 24HI4405ZZ**

Freitag | 22.11.2024 | 09:00 - 12:30 Uhr | 25 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau | Anna Sitorova | 458,00 €

B1.2 Integrationskurs / Kursabschnitt 6 - Aufbaukurs**Zittau 24HI4406ZZ**Freitag | 27.12.2024 | 09:00 - 12:30 Uhr | 21 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau | Anna Sitorova | 458,00 €

Orientierungskurs - Integrationskurs

Der Orientierungskurs „Leben in Deutschland“ umfasst 100 Unterrichtsstunden und vermittelt Ihnen Wissen über die Rechtsordnung, die Kultur und über die jüngere Geschichte des Landes und findet im Anschluss an den Sprachkurs statt. Der Unterricht wird täglich, von Montag bis Freitag durchgeführt. Der Kursabschnitt umfasst 100 UE.

Für Zuwanderer, die eine Förderung durch das BAMF erhalten, beträgt die Kursgebühr pro Unterrichtsstunde 2,29 €, die an den Kursträger vor Beginn eines jeden Kursabschnittes zu zahlen sind. Bei bestimmten Voraussetzungen kann auch ein Antrag auf Kostenbefreiung gestellt werden.

Wir beraten Sie gern und unterstützen Sie bei der Antragstellung.

Ansprechpartner: Milena Hruska Tel. 03583 5156877

Zittau 24HI4407ZZ

Freitag | 31.01.2025 | 08:30 - 12:45 Uhr | 21 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau | Agnieszka Krakowiak | 458,00 €

Ihr Kurs in der vhs.cloud

Gut zu wissen: Auf der vhs-eigenen digitalen Plattform können wir Veranstaltungen und Kurse ortsunabhängig anbieten. Für Sie als Teilnehmer ist so möglich, unsere Angebote bequem von zu Hause aus zu nutzen. Auch Referenten aus weiter entfernten Regionen können wir so für unsere Programmplanung gewinnen und Ihnen ein noch vielseitigeres Angebot unterbreiten. Probieren Sie es einfach aus!



So geht's: In der Kursbeschreibung finden Sie einen Hinweis dazu, ob der gewählte Kurs ganz oder teilweise online durchgeführt wird. Um dieses Angebot nutzen zu können, sollten folgende Voraussetzungen erfüllt sein:

- Sie besitzen ein internetfähiges Gerät, vorzugsweise Laptop oder PC
- Sie verfügen über einen Internetzugang mit mind. 10 Mbit/s (z.B. laufen YouTube-Videos flüssig)
- Sie haben Webcam und Mikrofon (idealerweise Headset)
- Tonausgabe ist vorhanden (Lautsprecher, Kopfhörer)
- Folgende Browser sind in aktueller Version installiert: Google Chrome, Microsoft Edge oder Opera; mit Firefox sind u.U. nicht alle Funktionen der vhs.cloud verfügbar
- Sie verfügen über PC-Grundkenntnisse und nutzen das Internet z.B. für E-Mails, zur Videotelefonie oder für Einkäufe

Am Online-Kurs teilnehmen: Bevor der Onlineunterricht beginnt, registrieren Sie sich als Kursteilnehmer in der vhs.cloud (www.vhs.cloud) und vergeben ein persönliches Passwort. Danach werden Sie in den gebuchten Kurs aufgenommen. Dazu erhalten Sie den jeweiligen Kurs-Code per E-Mail. Näheres zu diesem Thema erfahren Sie nach dem Login in die vhs.cloud im Bereich „Schreibtisch“ und in der Anleitung, die Ihnen die VHS zur Verfügung stellt. Die Mitarbeiter der VHS und Ihr Kursleiter unterstützen Sie gern. Nutzen Sie auch die Möglichkeit, vor dem ersten Kurstermin einen Techniktest durchzuführen, um falls nötig letzte Unsicherheiten auszuräumen. Vereinbaren Sie bei Bedarf bitte einen Termin spätestens einen Tag vor dem eigentlichen Kursbeginn!

Das erwartet Sie: Je nach Kursinhalt und –methodik können in der vhs.cloud Videokonferenzen durchgeführt, Materialien zur Verfügung gestellt und verschiedenste Möglichkeiten des Austauschs auch zwischen den Kursstunden realisiert werden. Ihr Kursleiter wird Ihren speziellen vhs.cloud-Kurs passend zu Lernziel und Teilnehmerschaft einrichten und Sie im Verlauf mit den nötigen Schritten vertraut machen.

Fragen? Bitte wenden Sie sich bei Fragen gern an die Volkshochschule bzw. Ihren Kursleiter, wenn es um Einzelheiten Ihres Kurses geht. Wir unterstützen Sie gern.

A high-angle photograph of three business professionals in a meeting. A man in a light grey suit and blue tie is on the left, looking down at a large set of architectural blueprints spread across a wooden table. A woman in a dark grey blazer is on the right, pointing at a specific section of the blueprints with her right index finger. Another person's hand and arm in a white shirt are visible at the bottom left, also pointing at the documents. The scene is brightly lit, and the overall atmosphere is professional and collaborative. The title 'Arbeit und Beruf' is overlaid in the top right corner in a bold, white, sans-serif font, with a small blue circle to its left.

Arbeit und Beruf

QUALIFIKATIONEN FÜR DAS ARBEITSLEBEN / IT-ORGANISATION

Berufliche Weiterbildung sichert die Zukunft und eröffnet neue berufliche Wege. Mit unserem Angebot unterstützen wir Sie bei Ihrer beruflichen und persönlichen Weiterentwicklung. Gern beraten wir Sie telefonisch oder persönlich im Gespräch.

Firmenkurse und Inhouse-Schulungen

Gern bieten wir Firmen, Institutionen oder Verbänden maßgeschneiderte Weiterbildungsangebote zu Ihren Bedarfen und Terminen – wahlweise als Inhouse-Schulung oder in einem unserer PC-Kabinette in unseren VHS-Geschäftsstellen Löbau, Zittau, Niesky und Weißwasser.

Einzelunterricht

Sie wollen Ihre persönlichen Fragen und Wunschinhalte mit dem Dozenten direkt besprechen? Kein Problem. Auf Wunsch bieten wir Ihnen die Möglichkeit einer Einzelschulung zu Ihrem Wunschthema mit Ihren Wunschinhalten. Gern organisieren wir Ihnen einen unserer Dozenten, der zu Ihnen nach Hause kommt oder bieten Ihnen bei Bedarf einen PC-Platz in unseren Räumlichkeiten. Sprechen Sie uns an!

Ihre Kurswünsche

Ihr gewünschter Kurs ist nicht dabei? Schicken Sie uns einfach eine E-Mail mit Ihren Kurswünschen für das nächste Semester oder rufen Sie uns an. Wir freuen uns über Ihre Vorschläge.

Zur Datensicherheit

Bitte beachten Sie, dass eigene Datenträger (Laptops, Tablets, Smartphones, Speichermedien etc.) nur mitgebracht werden dürfen, sofern dies im Kurs ausgeschrieben bzw. mit dem Kursleitenden abgesprochen ist. Des Weiteren dürfen keine Daten oder Programme von VHS-Computern kopiert werden.

Haftungsausschluss

Die Volkshochschule Dreiländereck übernimmt keine Haftung für Beschädigungen, Verlust oder Diebstahl von mitgebrachten Datenträgern oder persönlichen Gegenständen.

**WOHLFÜHLEN UND SPAREN
MIT NEUEN FENSTERN**

WIR BIETEN:

- Holzfenster und Denkmalfenster
- Holz-Alu-Light-Fenster zum Preis eines Holzfensters
- Holzaluminiumfenster
- Haustüren
- Fassaden und Wintergärten
- KfW/BaFa-Förderungen

SEIT 1856



**PÖTSCHKE
FENSTERBAU** GmbH

Weststraße 18 | 02708 Löbau
T (03585) 47 46-0
F (03585) 47 46 48
info@poetschke-fensterbau.de
www.poetschke-fensterbau.de

IT-MEDIEN-GRUNDLAGEN UND ALLGEMEINE ANWENDUNGEN**Großschönau: Einsteigerkurs für Smartphone und Tablet**

Dieser Praxiskurs richtet sich an eine Kleingruppe Neuanfänger, die ein Smartphone gekauft oder geschenkt bekommen haben, und ihr eigenes Gerät nun sicher bedienen lernen wollen. Unter Anleitung des Dozenten entdecken Sie Schritt für Schritt das Smartphone bzw. Tablet sowie seine Funktionen und nehmen gemeinsam die wichtigsten Grundeinstellungen vor. Neben dem klassischen Telefonieren lernen Sie die Möglichkeiten Ihres Smartphones effektiv und sicher zu nutzen - besonders als Hilfe im Alltag oder unterwegs. Dabei liegt der Schwerpunkt auf den Programmen und deren Funktionen. Was sind Apps, wie finde ich die richtigen und wie bekomme ich sie auf mein Gerät? Wie organisiere ich meine Apps, damit ich optimal arbeiten kann. Ziel der Veranstaltung ist es, dass Sie mit Ihrem eigenen Smartphone optimal und sicher umgehen können.



Teilnahmevoraussetzung ist ein eigenes, mitgebrachtes Gerät. Bitte informieren Sie uns vor Kursbeginn, welches Gerät Sie mitbringen.

Mit dem Einsetzen unseres vhsMobil schaffen wir aufsuchende Formate, welche vor allem im ländlichen Raum Bildungsangebote in die Ortschaften bringen. Das vhsMobil verfügt über einen eigenständiges W-LAN und ist somit bestens für diesen Kurs geeignet.

VHS Mobil 24HA5112GZ

Mittwoch | 21.08.2024 | 09:00 - 12:00 Uhr | 2 Veranstaltungen | VHS-Mobil | Markus Rudolf | 62,00 €

Das vhsMobil parkt an diesen Tagen: Kirchstraße – Parkplatz, 02779 Großschönau

VHS Mobil 24HA5113OZ

Mittwoch | 11.09.2024 | 09:00 - 12:00 Uhr | 2 Veranstaltungen | VHS-Mobil | Markus Rudolf | 62,00 €

Das vhsMobil parkt an diesen Tagen: Grobhenndorfer Str., (Schützenhalle), 02791 Oderwitz

Einsteigerkurs für Smartphone und Tablet

In lockerer Atmosphäre und in kleiner Gruppe besprechen wir die grundlegenden Inhalte des Betriebssystems „Android ab Version 6.xx“ für die Nutzung mit einem Smartphone. Dieser Praxiskurs richtet sich an Neuanfänger, die sich ein Smartphone gekauft oder geschenkt bekommen haben, und die ihr eigenes Gerät sicher bedienen lernen wollen.

Unter Anleitung des Dozenten entdecken Sie Schritt für Schritt Ihr Gerät und seine Funktionen und nehmen gemeinsam die wichtigsten Grundeinstellungen vor. Neben dem klassischen Telefonieren lernen Sie die Möglichkeiten Ihres Smartphones effektiv und sicher zu nutzen - besonders als Hilfe im Alltag oder unterwegs. Dabei liegt der Schwerpunkt auf den Programmen und deren Funktionen. Was sind Apps, wie finde ich die richtigen und wie bekomme ich sie auf mein Gerät? Wie organisiere ich meine Apps, damit ich optimal arbeiten kann. Ziel der Veranstaltung ist es, dass Sie mit Ihrem eigenen Smartphone optimal und sicher umgehen können.



Dies ist ein praxisorientierter Einsteigerkurs für Smartphone-Neubesitzer. Teilnahmevoraussetzung ist ein eigenes, mitgebrachtes Gerät. Bitte informieren Sie uns vor Kursbeginn, welches Gerät Sie mitbringen.

Löbau 24HA5114LL

Dienstag | 22.10.2024 | 09:00 - 12:15 Uhr | 2 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Löbau | Matthias Bosse | 62,00 €

Löbau 24HA5115LL

Montag | 13.01.2025 | 09:00 - 12:15 Uhr | 2 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Löbau | Matthias Bosse | 62,00 €

Zittau 24HA5116ZZ

Mittwoch | 06.11.2024 | 17:00 - 20:15 Uhr | 2 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau | Markus Rudolf | 62,00 €

INTERNET (kein TATORT) - Einführung in das Internet, Risiken und Vorteile (Kompaktkurs)

Dieser kompakte Kurs am Vormittag will Ihnen helfen, die nachfolgenden Fragen zu beantworten, die möglicherweise beim Nutzen des Internets entstehen.



Teil 1 - Einstieg in das Internet

- Wie kann ich das Internet sinnvoll und sicher nutzen?
- Wo finde/suche ich Informationen im Internet?
- Wie empfangen und schreibe ich eine E-Mail?
- Wo lauern Gefahren im Internet, wie erkenne ich diese und schütze mich dagegen? >>

Teil 2 - Online bezahlen per Online-Banking/Mobile-Banking

- Wie kann ich Papierrechnungen Online bezahlen? Wie bezahle ich im Internet sicher z.B. Waren, Reisen, Tickets etc. ?
- Was sind die verschiedenen Anbieter (Vorteile/Nachteile), Hausbank, PayPal, Klarna, G-Pay?
- Was sind unsichere Zahlungsmethoden?

Teil 3 - Online-Shopping

- Wie kaufe ich im Internet sicher ein (Amazon, Otto, eBay etc.)?
- Wie buche ich eine Reise (booking.com, Deutsche Bahn etc.)?
- Wie verkaufe ich im Internet (eBay, ebay-kleinanzeigen, mobile.de)?
- Wie erkenne ich Fake-Shops?

Zittau 24HA5123ZZ

Dienstag | 22.10.2024 | 09:00 - 12:00 Uhr | 6 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau | Markus Rudolf | 115,00 €

PC - Grundkurs Windows 11

Einstieg in die Arbeit mit dem Computer und Laptop

Der Kurs wendet sich an Interessierte, die bisher wenig Umgang mit dem Computer hatten und soll dabei grundlegende Kenntnisse vermitteln sowie das Verständnis für die Anwendung verschiedener Einsatzmöglichkeiten erwecken. Vielleicht kann ich Sie damit anregen, dieses Wissen später zu vertiefen.



Schwerpunkte sind:

- Der Computeraufbau und das Betriebssystem, inklusive des Handlings der Tastatur
- Umgang mit dem Explorer als das Inhaltsverzeichnis des Rechners
- Einstieg in die Textverarbeitung
- Einstieg in die Präsentationssoftware
- Einstieg in die Bildbearbeitung
- Einstieg in die Nutzung des Webbrowsers, um im Internet zu recherchieren
- Einstieg in die Grundlagen des Rechnens mit dem Computer

Es geht darum, dass Sie verschiedene Möglichkeiten der Verwendung des Computers mit den verschiedenen Programmen kennenlernen. Der Kurs kann, wie Sie sich vorstellen können, nur einfache Grundkenntnisse vermitteln.

Sie erhalten ein Skript aller Kursveranstaltungen als Präsentation mit den dazugehörigen Übungsdateien. So wird die Voraussetzung geschaffen, dass Sie auch nach Kursende nachschauen

können, wie einzelne Schritte erfolgten. Eigene Laptops können bei Bedarf im Kurs verwendet werden.

Löbau 24HA5131LL

Dienstag | 10.09.2024 | 09:00 - 12:00 Uhr | 6 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Löbau | Matthias Bosse | 115,00 €

Zittau 24HA5131ZZ

Montag | 25.09.2024 | 17:00 - 20:00 Uhr | 6 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau | Markus Rudolf | 115,00 €

Grundlagenkurs Word 2013/2016

Im Kurs werden folgende Inhalte behandelt:

- Verständliche Anwenderliteratur
- Neues Dokument – fertige Vorlagen nutzen
- Blatteinteilung-Seitenlayout-Blattgröße-Spalten-Ränder
- Textformatierungen
- Text suchen und ersetzen
- Einfügen von Bild, Form, Unterschrift, Tabelle
- Kopf- und Fußzeile, Textfelder
- Ansicht des Dokumentes anpassen – Zoom, Lineal, Gitter
- PDF erstellen – Drucken - Dokumente speichern

Löbau 24HA5132LL

Montag | 09.09.2024 | 16:00 - 19:15 Uhr | 2 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Löbau | Matthias Bosse | 62,00 €

Excel für Einsteiger

Im Kurs werden folgende Inhalte behandelt:

- Struktur von Microsoft Excel
- Aufbau von Bildschirm und Menü
- Aufbau eines Arbeitsblattes
- Eingabe und Formatierung von Text und Zahlen
- Einfügen, Löschen und Ändern von Zellen, Zeilen und Spalten
- Kopieren, Ausschneiden und Löschen von Zellinhalten und Tabellen
- Formatierung von Zellen, Zeilen und Spalten
- Schriftarten, Schriftgröße, Rahmen, Schattierungen >>



- Verwenden der Grundrechenarten
- Die Summenfunktion in Excel
- Drucken einer Tabelle
- Zeilen- und Spaltentitel, Kopf- und Fußzeilen
- Tipps und Tricks zum Umgang mit komplexen Tabellen
- Die Relative und Absolute Adressierung
- Einsatz verschiedener Excel-Funktionen
- Summe, Mittelwert, Anzahl
- Wenn-Dann
- SVerweis
- Bedingte Formatierungen
- Beispieltabellen online erkunden

Bitte bringen Sie einen USB-Stick mit.

Bei Bedarf kann anschließend ein Aufbauseminar angeboten werden.

Löbau 24HA5133LL

Dienstag | 05.11.2024 | 17:00 - 19:15 Uhr | 3 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Löbau |
Matthias Bosse | 62,00 €

Excel im Beruf

Im Kurs wird Ihnen Excel als mächtiges Werkzeug für die verschiedensten betrieblichen Aufgaben vorgestellt.

Der Einstieg erfolgt mit der Wiederholung des Basiswissens, um eine einheitliche Grundlage für die nachfolgenden Themen zu schaffen.

Folgende Schwerpunkte werden gesetzt:

- Aufbau und Verwendung von Kalkulationstabellen
- Arbeit mit Formeln
- Gestaltung der Tabellenblätter
- Daten grafisch präsentieren
- Verwendung von Tabellenfunktionen
- PivotTable als Mittel der Informationsgewinnung

Im Kurs werden Sie mit verschiedenen Möglichkeiten der Anwendung von unterschiedlichen Elementen vertraut gemacht, damit Sie das Programm in der betrieblichen Anwendung optimal für Ihre Zwecke nutzen können.

Sie erhalten von der Dozentin das Skript der Veranstaltungen in Form von Präsentationen mit den entsprechenden Übungsdateien.

So wird zeitaufwändiges Mitschreiben erspart und Ihnen bietet sich die Möglichkeit, die Arbeitsschritte zu einem späteren Zeitpunkt zu wiederholen.

Zittau 24HA5134ZZ

Samstag | 09.11.2024 | 09:00 - 12:45 Uhr | 2 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau |

Lena Schönfelder | 66,00 €

KAUFMÄNNISCHE GRUND- UND FACHLEHRGÄNGE**Finanzbuchführung 1**

Dieser Kurs ist der klassische Einstieg für eine berufliche Qualifikation im kaufmännischen Bereich. Sie erwerben grundlegende Kenntnisse und Fertigkeiten der Buchführung und erhalten einen Einblick in die steuerlichen Pflichten eines Unternehmens. In zahlreichen Beispielen und Übungsaufgaben aus der betrieblichen Praxis trainieren Sie das neu erworbene Wissen und wenden es direkt an.



Die in diesem Kurs erworbenen Fachkompetenzen bilden die Grundlage für die weiterführenden Module Finanzbuchführung 2 und 3.

Damit erhalten Sie den Xpert Business Abschluss „Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung“.

Es sind keine fachspezifischen Vorkenntnisse oder Berufserfahrung erforderlich.

Kursinhalte:

- gesetzliche / organisatorische Grundlagen der Buchführung
- Inventur, Inventar, Bilanz
- Buchen auf Bestandskonten
- Erfolgskonten und GuV
- Buchen auf Warenkonten
- Systematik der Umsatzsteuer
- Besonderheiten im Warenverkehr
- Privatkonten
- Nicht und beschränkt abzugsfähige Betriebsausgaben
- Personalkosten
- Steuern
- Buchen mit Belegen

Im Anschluss an diesen Kurs können Sie optional die Xpert Business Prüfung ablegen. >>

Über die bestandene Prüfung erhalten Sie das Zertifikat „Xpert Business - Finanzbuchführung (1)“. Die Prüfungsgebühr ist nicht in der Kursgebühr enthalten. Sie ist zusätzlich zahlen.

Kursmaterialien: „Finanzbuchführung 1“ Lehrbuch, Edumedia Verlag, 24,95 Euro.
(Sammelbestellung zu Kursbeginn möglich. Bitte Geld am 1. Kurstag mitbringen.)

Löbau 24HA5421LL

Montag | 20.01.2025 | 17:00 - 21:00 Uhr | 10 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Löbau |
Ines Schicht | 254,50 €

Zittau 24HA5421ZZ

Montag | 20.01.2025 | 17:00 - 21:00 Uhr | 10 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau |
Ines Schicht | 254,50 €

Finanzbuchführung 2

Zielgruppe: Quereinsteiger aus anderen als kaufmännischen Berufen mit ersten Erfahrungen in der Buchhaltung bzw. Kaufleute, die ihr Grundlagen-Buchführungswissen ausbauen wollen, um eigenständig in der Buchhaltung von Betrieben arbeiten zu können.

Der Aufbaukurs vertieft systematisch und praxisbezogen Ihre Buchhaltungskenntnisse.

Ziel ist das Verständnis buchhalterischer Zusammenhänge, um laufende Buchungsfälle und Abschlussbuchungen in Handel, Industrie und Verwaltung fachgerecht lösen zu können.

Kursinhalte:

- Gesetzliche/organisatorische Grundlagen der Buchführung
- Besonderheiten bei Produktionsbetrieben
- Jahresabschluss
- Sachliche und zeitliche Jahresabgrenzungen
- Systematik der Umsatzsteuer
- Grundsätze der Bewertung
- Bewertung Anlagevermögen
- Abschreibungen des Anlagevermögens
- Bewertung des Umlaufvermögens und der Schulden
- Rückstellungen

Im Anschluss an diesen Kurs können Sie die Xpert Business Prüfung ablegen. Über die bestandene Prüfung erhalten Sie das Zertifikat „Xpert Business - Finanzbuchführung (2)“. Die Prüfungsgebühr ist in der Kursgebühr bereits enthalten.

Kursmaterialien: „Finanzbuchführung 2“ Lehrbuch, Edumedia Verlag, 24,95 Euro.
(Sammelbestellung zu Kursbeginn möglich. Bitte Geld am 1. Kurstag mitbringen.)

Zittau 24HA542ZZZ

Montag | 05.08.2024 | 17:00 - 21:00 Uhr | 8 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau |
Ines Schicht | 254,00 €

Finanzbuchführung 3

Zielgruppe: Quereinsteiger aus anderen als kaufmännischen Berufen mit ersten Erfahrungen in der Buchhaltung bzw. Kaufleute, die ihr Grundlagen-Buchführungswissen ausbauen wollen, um eigenständig in der Buchhaltung von Betrieben arbeiten zu können.

Der Aufbaukurs vertieft systematisch und praxisbezogen Ihre Buchhaltungskenntnisse. Ziel ist das Verständnis buchhalterischer Zusammenhänge, um laufende Buchungsfälle und Abschlussbuchungen in Handel, Industrie und Verwaltung fachgerecht lösen zu können.

Kursinhalte:

- Gesetzliche/organisatorische Grundlagen der Buchführung
- Besonderheiten bei Produktionsbetrieben
- Jahresabschluss
- Systematik der Umsatzsteuer
- Grundsätze der Bewertung
- Bewertung Anlagevermögen
- Abschreibungen des Anlagevermögens
- Bewertung des Umlaufvermögens und der Schulden
- Rückstellungen

Im Anschluss an diesen Kurs können Sie die Xpert Business Prüfung ablegen. Über die bestandene Prüfung erhalten Sie das Zertifikat „Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung (2)“.

Die Prüfungsgebühr ist in der Kursgebühr bereits enthalten.

Kursmaterialien: „Finanzbuchführung 3“ Lehrbuch, Edumedia Verlag, 25,95 Euro. (Sammelbestellung zu Kursbeginn möglich. Bitte Geld am 1. Kurstag mitbringen.)

Zittau 24HA542ZZZ

Montag | 21.10.2024 | 17:00 - 21:00 Uhr | 8 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau |
Ines Schicht | 254,00 €

Prüfung Finanzbuchführung 2

Voraussetzung ist die Teilnahme am Kurs Finanzbuchführung 2. Die Prüfung ist eine Theorieprüfung. Über die bestandene Prüfung erhalten Sie das Zertifikat „Xpert Business - Finanzbuchführung (2)“.

Zittau 24HA5423PZ

Montag | 30.09.2024 | 14:00 - 17:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Zittau | Ines Schicht | 0,00 €

Prüfung Finanzbuchführung 3

Voraussetzung ist die Teilnahme am Kurs Finanzbuchführung 2 und 3. Die Prüfung ist eine Praxisprüfung. Über die bestandene Prüfung erhalten Sie das Zertifikat „Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung (2)“.

Zittau 24HA5422PZ

Montag | 16.12.2024 | 14:00 - 17:00 Uhr | 1 | Geschäftsstelle Zittau | Ines Schicht | 0,00 €

BRANCHENSPEZIFISCHE FACHLEHRGÄNGE

AdA-Schein: Ausbildung der Ausbilder (HWK)

Der Lehrgang wird auch als Teil IV der Meisterprüfung (HWK) anerkannt.

Betriebliche Ausbilder/innen werden überall dort gebraucht, wo zukünftige Fachkräfte in anerkannten Ausbildungsberufen qualitätsgerecht und anspruchsvoll ausgebildet werden sollen.

Durch die Qualifikation „Ausbildung der Ausbilder (HWK)“ erwerben Sie praxisnahes Wissen, um die verantwortungsvolle Tätigkeit der Ausbildung Ihrer jungen Mitarbeiter erfolgreich ausführen zu können.

Dieser Lehrgang vermittelt Ihnen die nötigen rechtlichen sowie berufs- und arbeitspädagogischen Kenntnisse zur Ausbildung von Auszubildenden und vermittelt Ihnen die notwendigen Kompetenzen in den vier Handlungsfeldern:

1. Ausbildungsvoraussetzungen prüfen und Ausbildung planen
2. Ausbildung vorbereiten und bei der Einstellung von Auszubildenden mitwirken
3. Ausbildung durchführen
4. Ausbildung abschließen.

Die Lehrgangsinhalte orientieren sich an dem aktuellen Rahmenstoffplan der HWK/IHK und bereiten Sie intensiv auf die HWK-Abschlussprüfung vor. Die vermittelten Kenntnisse sind über die

berufliche Erstausbildung hinaus geeignet, neue Mitarbeiter anzuleiten, einzuarbeiten, Personalauswahl- und Führungsaufgaben zu unterstützen.

Die Inhalte richten sich nach den Handlungs- und Themenbereichen entsprechend den Prüfungsvorgaben:

- Allgemeine und rechtliche Grundlagen; das aktuelle Berufsbildungsrecht,
- Ausbildungsplanung,
- Auszubildende einstellen,
- Ausbildung am Arbeitsplatz,
- Lernen fördern,
- Lernen in und Anleiten von Gruppen,
- Begleitung der Auszubildenden und Vorbereitung auf die Abschlussprüfung und Ausbildungsende.

Zulassungsvoraussetzungen zur Kammerabschlussprüfung (Zulassung wird direkt bei der Kammer geprüft): Abgeschlossene Berufsausbildung in einem anerkannten Ausbildungsberuf oder ein abgeschlossenes Hochschulstudium oder mind. 6 Jahre Berufspraxis in einem Beruf.

Bitte beachten Sie, dass für bestehende bzw. beginnende Verhältnisse ab dem 1. August 2009 dieser Qualifizierungsnachweis vom Ausbilder nachgewiesen werden muss.

Prüfung direkt am Kursende am Kursort möglich. Die zusätzliche Prüfungsgebühr von 190,- Euro wird vor der Prüfung durch die Handwerkskammer separat berechnet.

Kursmaterialien: „Die Handwerker-Fibel: Band 4: Berufs- und Arbeitspädagogik“, ISBN 978-3778309568 / Holzmann Medien 26,90 Euro. Bitte vor Kursbeginn selbst erwerben!

Löbau 24HA5801LL

Dienstag | 12.11.2024 | 16:30 - 21:00 Uhr | 8 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Löbau | Harald Nedo | 520,50 €

**Dachdecker
& Klempner
SAUER**

RONNY
Dachdecker & Klempnermeister

Weißberger Landstraße 29
02708 Löbau
Tel. (0 35 85) 4 46 93 80
Fax (0 35 85) 4 46 93 81
Handy (01 60) 2 99 84 00

E-Mail:
Dachklempnerei-Sauer@gmx.de

FORTBILDUNG FÜR ERZIEHER**HPZ - Heilpädagogische Zusatzqualifikation**

Die heilpädagogische Zusatzqualifikation (HPZ-2003) richtet sich an die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Behindertenhilfe und der stationären Pflegeeinrichtungen, in denen volljährige Menschen mit Behinderungen gepflegt und betreut werden, sowie die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter von integrativen Kindertageseinrichtungen. Sie soll die Handlungskompetenzen zur Erfüllung von Aufgaben bei der Erziehung, Bildung, Förderung, Pflege und Betreuung von behinderten oder von Behinderung bedrohten Kindern / Jugendlichen / Erwachsenen vermitteln.



Die heilpädagogische Zusatzqualifikation ist eine vom Sächsischen Staatsministerium für Soziales empfohlene Fortbildung.

Umfang: insgesamt 800 UE, davon 400 UE Praxis und 400 UE Theorie.

Inhalte:

Modul 1: Berufsidentität für die Erziehungsarbeit auf heilpädagogischer Grundlage entwickeln

Modul 2: Erwartungshaltung an heilpädagogisches Handeln bewusst machen und daraus Konsequenzen für die Tätigkeit anbieten

Modul 3: Beobachten, Erkennen und Verstehen plus allgemeine Grundlagen und altersspezifische Grundlagen

Modul 4: Gestaltung von Bildungsprozessen plus Pädagogische Modelle und ihre Bedeutung und Entwicklung von Bildungsprozessen sowie Besonderheiten pädagogischer Methoden

Modul 5: Heilpädagogische Methoden, Anwendbarkeit und Grenzen

Zulassungsvoraussetzungen:

- abgeschlossene Berufsausbildung im pflegerischen, sozialpflegerischen oder sozialpädagogischen Bereich und
- mindestens einjährige berufliche Tätigkeit

Unterrichtstage sind Montag und Dienstag jeweils von 17:00 bis 21:00 Uhr. Zusätzlich sind insgesamt ca. 8 Samstag-Termine von 08:00 bis 15:00 Uhr geplant.

Stundenpläne werden kurz vor dem Kursbeginn bekannt gegeben.

Löbau 24FE5810LL

Montag und Dienstag | ab 16.09.2024 | 17:00 - 21:00 Uhr | Geschäftsstelle Löbau |

Dozententeam HPZ | 2525,00 €

GESPRÄCHSFÜHRUNG / AUFFÄLLES VERHALTEN

Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg im pädagogischen Alltag

Die Gewaltfreie Kommunikation (GFK), ist ein Handlungskonzept, welches von Marshall B. Rosenberg entwickelt wurde. Es soll Menschen ermöglichen, so miteinander umzugehen, dass der Kommunikationsfluss zu mehr Vertrauen und Freude am Leben führt.

In dieser Fortbildung für Pädagogische Fachkräfte werden wir uns an Beispielen des täglichen pädagogischen Alltags in dieses Handlungskonzept hineinversetzen und positive Anker für einen gewaltfreien Umgang miteinander sowie untereinander entwickeln.

Löbau 24HE5830LL

Freitag | 16.08.2024 | 16:00 - 20:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Löbau |
Theresia Rothe | 36,50 €

Görlitz 24HE5830GG

Freitag | 30.08.2024 | 16:00 - 20:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Außenstelle Görlitz |
Theresia Rothe | 36,50 €

Hochsensibilität im Kindergarten

Hochsensibilität was ist das?

Gibt es das auch schon im Kindergarten? Besonders kleine Jungs haben es schwer... Ständige Reiz Überflutung und keine Filtersysteme. So wie wir Erwachsenen...! Wie geh ich damit um was kann ich dafür tun, dass es solchen Kindern besser geht? Suchen wir gemeinsam nach Möglichkeiten und Lösungen!

Löbau 24HE5832LL

Dienstag | 01.10.2024 | 18:00 - 20:15 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Löbau |
Uta Rudolph | 21,00 €

Zittau 24HE5832ZZ

Dienstag | 12.11.2024 | 18:00 - 20:15 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Zittau |
Uta Rudolph | 21,00 €



Mehr Infos unter: www.vhs-dreilaendereck.de

„Der NEINRICH“: Ein Seminar für Erzieher im Umgang mit Jungen zu Fragen von Nähe und Nein-Sagen

Der NEINRICH

Themen Bilderbücher für alle möglichen Situationen... Lernen, nein, sagen zu dürfen!! Ich will das nicht!

Ohne Wertung ...

...starke Gefühle für starke Kinder?...

Bilderbücher mal unter die Lupe nehmen...



Löbau 24HE5835LL

Mittwoch | 04.09.2024 | 18:00 - 20:15 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Löbau | Uta Rudolph | 25,00 €

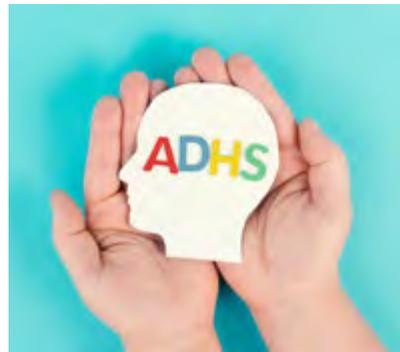
Zittau 24HE5835ZZ

Donnerstag | 19.09.2024 | 18:00 - 20:15 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Zittau | Uta Rudolph | 25,00 €

ADHS - Chance und Herausforderung

Kinder und Jugendliche mit ADHS haben Stärken, wie andere Kinder auch. Es ist therapeutisch sehr wichtig und hilfreich, sich nicht nur auf die Probleme von Kindern und Jugendlichen mit ADHS zu fokussieren, sondern auch ihre individuellen Stärken und Potenziale herauszuarbeiten. Viele Kinder sind hochbegabt, haben eine ausgeprägte Phantasie. Was wären wir ohne diese Kinder?

Diese Veranstaltung lebt vom Erfahrungsaustausch: Eine rege Diskussion soll geschaffen werden.



Löbau 24HE5880LL

Donnerstag | 29.08.2024 | 18:00 - 20:15 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Löbau | Uta Rudolph | 23,50 €

Keine Nachricht - gute Nachricht!

Wenn Kurse ausfallen oder sich Veränderungen ergeben, dann werden Sie von uns informiert. Sollten Sie nach erfolgter Anmeldung nichts von uns hören, dann finden die Kurse und Veranstaltungen statt!



Jungs ticken anders!

Jungs ticken anders! Sie spielen anders. Sie bewegen sich anders. Sie denken anders. Sie laufen anders. Sie werden anders groß ... sie sind so sensibel und oft hochsensibel ... Warum ist es so? Haben Sie auch „solche Jungs“ in Ihrer Kita?



Löbau 24HE5836LL

Mittwoch | 11.09.2024 | 18:00 - 20:15 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Löbau | Uta Rudolph | 21,00 €

Zittau 24HE5836ZZ

Mittwoch | 18.09.2024 | 18:00 - 20:15 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Zittau | Uta Rudolph | 21,00 €

Schwierige Themen mit Kindern besprechen (Trauer, Tod)

„Warum kommt der / die ... nicht mehr?“ – Umgang in KITA und Hort mit dem Unvorstellbaren. Kinder stellen oft Fragen zu Themen die für Erwachsene nicht einfach zu beantworten sind. Gemeinschaften in KITAs und Horten in unserem Kreis sind Orte des Behütet-Seins, des Spielens, Lernens und Tobens. Aber auch diese kleinen, in sich abgeschlossenen Welten sind durchlässig für jene Tatsachen und Geschehnisse der Welt „da draußen“, die uns unsagbar erscheinen und bei denen uns schon der Gedanke daran aus der Fassung bringen kann. Wenn ein Kind in einer Einrichtung schwer erkrankt oder von heute auf morgen plötzlich nicht mehr da ist, stehen besonders Sie als pädagogische Fachkräfte vor einer der schwierigsten Aufgaben, die Ihr Beruf mit sich bringt. Wie reagiere ich auf Fragen der anderen Kinder? Wie offensiv sollte das Thema in der Gruppe behandelt werden? In dieser Veranstaltung berichtet unser Referent von seinen Erfahrungen mit diesem Thema. In einer Mischung aus Referat und offenem Forum werden im gegenseitigen Austausch Coping-Strategien und Ansätze erläutert. Das können Themen sein wie Trauer, Sterben und Tod der Eltern / Geschwister. Im Seminar geht es darum, wie man diese Themen besprechen kann, ohne Kinder zu überfordern oder aus eigener Betroffenheit oder Unsicherheit um das Thema herum zu reden.

Löbau 24HE5846LL

Donnerstag | 12.09.2024 | 18:30 - 20:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Löbau | Lucas Heizmann | 24,00 €

Weißwasser 24HE5846WW

Freitag | 13.09.2024 | 18:30 - 20:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Weißwasser | Lucas Heizmann | 24,00 €

KOMPETENZEN IN KINDERTAGESSTÄTTEN

Grenzen setzen (für Fachkräfte)

Grenzen = Konsequenz ?

Sie sind gut und wichtig für jegliche Entwicklung...?!

Sauber werden?

Groß werden, Schlafen, Essen ...alles solche Dinge, die Grenzen brauchen?

Oder sind Grenzen heutzutage nicht mehr zeitgemäß? Wie gehen Sie damit um?

Ein Seminar um vielleicht mal die Blickrichtung zu wechseln...

Ich freue mich auf Sie!

Zittau 24HE5833ZZ

Dienstag | 29.10.2024 | 18:00 - 20:15 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Zittau |
Uta Rudolph | 21,00 €

Löbau 24HE5833LL

Donnerstag | 07.11.2024 | 18:00 - 20:15 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Löbau |
Uta Rudolph | 21,00 €

Basisseminar – Kinderschutzkonzepte in frühkindlichen Einrichtungen

Kinderschutzkonzepte sind nach § 45 SGB VIII für die Erlaubnis frühkindlicher Einrichtungen verpflichtend. Sie gelten als kontinuierliche partizipative Entwicklungsprozesse und sollen dazu beitragen, Haltungen und Handlungsweisen pädagogischer Fachkräfte zu reflektieren und unter Berücksichtigung der Rechte der Kinder festzulegen. Dieses Basisseminar zum Kinderschutzkonzept in frühkindlichen Einrichtungen betrachtet die Rechte der Kinder, beleuchtet Schlüssel-situationen

in frühkindlichen Einrichtungen, in denen die Rechte der Kinder verletzt werden könnten, trägt Formen und Folgen von Gewalt an Kindern durch pädagogische Fachkräfte zusammen und geht Schritt für Schritt auf die Erstellung von Kinderschutzkonzepten in frühkindlichen Einrichtungen ein. Besondere Schwerpunkte sind dabei mögliche Bausteine eines Kinderschutzkonzeptes, die Gefährdungsanalyse von Schlüssel-situationen im Alltag frühkindlicher Einrichtungen, das Festlegen von gemeinsamen Handlungsweisen im Team sowie die Erstellung eines Verhaltenskodexes.

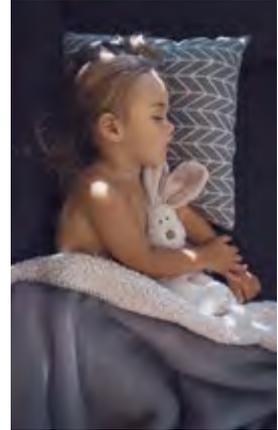


Görlitz 24HE5890GG

Freitag | 20.09.2024 | 08:00 - 15:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Außenstelle Görlitz |
Heike Frommer | 100,00 €

Schlafen in der KITA

Eine Herausforderung für alle?
Müssen alle genauso lange schlafen?
Schlafsachen? Bettwäsche?
Alle?
Eine logistische Herausforderung für ein ganzes Team!
Schlafen ist so wichtig und so schön!!!!



Zittau 24HE5891ZZ

Mittwoch | 25.09.2024 | 18:00 - 20:15 Uhr | 1 Veranstaltung |
Geschäftsstelle Zittau | Uta Rudolph | 25,00 €

Löbau 24HE5891LL

Mittwoch | 23.10.2024 | 18:00 - 20:15 Uhr | 1 Veranstaltung |
Geschäftsstelle Löbau | Uta Rudolph | 25,00 €

Entwicklungsverzögerungen im Kindesalter

Folgende Inhalte werden im Seminar behandelt:

- Entwicklung der Bereiche: Motorik, kognitive Fähigkeiten und Funktionen, Sprache, Intelligenz und Denken, Gedächtnis
- Störungen in der Entwicklung des jeweiligen Bereiches und deren Auswirkungen
- Fördermöglichkeiten in den einzelnen Bereichen
- praktische Hinweise zur Umsetzung der Fördermöglichkeiten im Alltag - Kita und Schule
- Vorstellung von verschiedenen Materialien und Hilfsmitteln

Görlitz 24HE5822GG

Mittwoch | 27.11.2024 | 17:00 - 20:00 Uhr | 2 Veranstaltungen | Außenstelle Görlitz |
Daniela Hertwig | 37,00 €

HBG
Leutersdorf
GmbH

mit 3D-Badplaner • Heizungskonfigurator
Förderrechner und Finanzierung!

Hauptstraße 37
02739 Kottmar OT Neueibau

03586 3303 - 0
www.hbg-leutersdorf.de

Entwicklungsbereiche von Vorschul - und Schulkindern

Folgende Inhalte werden im Seminar behandelt:

- Welche Fähigkeiten und Fertigkeiten sollte ein Kind beim Schuleintritt beherrschen?
- Theoretische Grundlagen
- Vorstellung praktischer Übungen und Materialien für den Alltag - Kita und Schule
- Beachtung von Besonderheiten wie Linkshändigkeit o.ä.

Löbau 24HE5823LL

Mittwoch | 28.08.2024 | 17:00 - 20:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Löbau |
Daniela Hertwig | 37,00 €

INTEGRATION UND INKLUSION

Down-Syndrom

- Theoretische Grundlagen (Ursachen, Symptome, Ausprägungen)
- Methoden, Fördermöglichkeiten und Therapieansätze für die praktische Umsetzung im Alltag – Kita und Schule
- Vorstellung von Materialien und Hilfsmitteln

Zielgruppe:

- Eltern
- Erzieher/innen
- Betreuer/innen
- Therapeuten
- Lehrer/innen
- Schulbegleiter/innen

Niesky 24HE5834NN

Mittwoch | 11.09.2024 | 17:00 - 20:00 Uhr | 2 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Niesky |
Daniela Hertwig | 60,00 €

Inklusion – Kann das gut gehen?

- Theoretische Grundlagen - Unterscheidung Integration und Inklusion
- Fachliche Bedingungen
- Strukturelle Voraussetzungen
- Personelle Strukturen
- Quick Guide - Hinweise zur praktischen Umsetzung
- Erklärung am Modell einer inklusiven Grundschule

Zielgruppe:

- Leiter/innen
- Erzieher/innen
- Pädagogische Mitarbeiter/innen
- Lehrer/innen
- Betreuer/innen
- Schulbegleiter/innen
- Therapeuten

Löbau 24HE5883LL

Mittwoch | 08.01.2025 | 17:00 - 20:00 Uhr | 2 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Löbau | Daniela Hertwig | 68,00 €

STÄRKUNG DER PSYCHISCHEN GESUNDHEIT

Ruhig und gelassen durch den pädagogischen Alltag - Stressmanagement für Erzieher

Im Seminar werden folgende Inhalte behandelt:

- Warum Entspannung für Kinder wichtig ist?
Wann braucht ein Kind Entspannung?
Welche Form der Entspannung ist sinnvoll? (Theorie)
- Entspannter Pädagoge gleich entspanntes Kind
(Stressmanagement für die Erzieher)
- So gelingt Entspannung mit Kindern!
- Entspannungstechniken für Körper und Seele:
Atem-Übungen, Bewegungs-Übungen (Yoga für Kids), Muskelentspannung, Fantasiereisen. (Praxis)



Zittau 24HE5851ZZ

Mittwoch | 25.09.2024 | 17:00 - 20:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Zittau | Ireen Fritsche | 26,00 €

Löbau 24HE5852LL

Montag | 28.10.2024 | 17:00 - 20:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Löbau | Ireen Fritsche | 26,00 €



**Viele weitere Hinweise und Möglichkeiten auch auf unserer Webseite:
www.vhs-dle.de > Buchen bzw. sichern Sie sich online Ihre Kursplätze**

EXPERIMENTE / PROJEKTE / NATURKUNDE**Tiergestütztes Arbeiten – Was ist das?**

Ein Basisworkshop für pädagogisch arbeitende Menschen. Wenn man den Begriff „Reittherapie“ recherchiert, findet man bei Wikipedia diese Definition: „Therapeutisches Reiten umfasst pädagogische, psychologische, psychotherapeutische, rehabilitative und sozial-integrative Maßnahmen, die über das Medium Pferd umgesetzt werden. Zielgruppe sind Kinder, Jugendliche oder Erwachsene mit körperlichen, seelischen und sozialen „Besonderheiten“. Die Entwicklungsförderung steht dabei im Mittelpunkt; reiterliche Fähigkeiten sind dagegen eher nebensächlich.“

Wir, die Reittherapie Pialotta haben einen ganzheitlichen Ansatz. Der Prozess der tiergestützten Arbeit entwickelt sich nach ersten Gesprächen und Stunden im Prozess gemeinsam mit Kind/Erwachsenem, Pferd und tiergestützter Fachkraft.

Wir sehen die Reittherapie als Überbegriff für eine Vielzahl von Möglichkeiten, besonderen Menschen Unterstützung anzubieten. Hierbei kann es z.B. das Putzen und Kuschneln mit den Tieren sein, ein ausgedehnter Spaziergang mit den Pferden, Arbeit am Boden mit den Pferden, verschiedene Aufgaben rund um das Tier und mit dem Pferd sowie auch das Reiten selbst.

In diesem Basisworkshop soll pädagogisch arbeitenden Menschen ein erster Einblick in das weite Feld der tiergestützten Arbeit gegeben werden. In einem ersten Theorieteil erarbeiten wir, was der Begriff „Reittherapie“ für die Teilnehmer persönlich bedeutet und welche Formen und Ansätze es in der tiergestützten Arbeit gibt. Wir besprechen, warum tiergestützte Arbeit so wertvoll ist und wie sie in den verschiedenen pädagogischen Einrichtungen umgesetzt werden könnte.

Nach einer kleinen Pause mit Kaffee/Tee werden wir in einem zweiten praktischen Teil mit zwei ausgebildeten Therapiepferden praktische Übungen mit und ohne Tierbegleitung erfahren und ausprobieren. Hierbei steht vor allem die Selbstwahrnehmung der Kursteilnehmer mit den Übungen und den Pferden im Mittelpunkt.

Zum Abschluss sind die Teilnehmer noch zu einer Reflexions-, Auswertungs-, und Fragerunde eingeladen.

Veranstaltungsort: Am Jägerwäldchen 3, 02763 Bertsdorf-Hörnitz

Zittau 24HE5871ZZ

Samstag | 21.09.2024 | 09:00 - 13:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Lena Schönfelder | 63,00 €



Weiterbildung und Personalentwicklung

Unser Angebot für Firmen und öffentliche Einrichtungen

Wir sind Schulungszentrum für Unternehmen, Betriebe und Institutionen. Als qualifizierter Partner in der Weiterbildung bieten wir Ihnen unsere Expertise auch im Rahmen von individuellen Firmenschulungen an. Wählen Sie aus unserem umfangreichen Kursangebot oder erfragen Sie bei uns maßgeschneiderte Inhouse-Trainings. Unsere Kursinhalte sind so variabel wie die Kurstermine. Wir organisieren für Sie Halb- oder Ganztageskurse, Wochenendseminare und Abendkurse – auf Wunsch bei Ihnen vor Ort oder in unseren Schulungsräumen in einer unserer Geschäftsstellen in Löbau, Niesky, Weißwasser oder Zittau.



Ihre Vorteile:

- ✓ flexibel
- ✓ ortsnah
- ✓ kostengünstig
- ✓ maßgeschneidert
- ✓ zielgerichtet
- ✓ hohe Qualität
- ✓ großer Pool an qualifizierten Dozenten
- ✓ professionelle Organisation
- ✓ Teilnahmebestätigung
- ✓ auf Wunsch mit Prüfung und Zertifikat

Ausgewählte Angebote:

- Deutsch für den Beruf
- Business English
- MS-Office Anwendungen
- Finanzbuchführung
- Teamführung
- Rhetoriktraining
- Konfliktmanagement und lösungsorientierte Gesprächsführung
- Systemische Beratung
- Tschechisch
- Polnisch
- AdA-Schein (HWK): Ausbildung der nach AEVO (inkl. Prüfung vor Ort)
- Rückenschule am Arbeitsplatz
- Stressabbau und Entspannungstechniken
- Erste Hilfe am Arbeitsplatz
- Hygiene im Berufsalltag
- Fortbildung für Erzieher und Erzieherinnen (auch als Inhouseschulung)

Lassen Sie sich ein Angebot erstellen. Wir beraten Sie gern.

Kontakt: Eva Wunsch, Tel: 03583/ 51 56 875, E-Mail: eva.wunsch@vhs-dle.de

EINFACH LERNEN! / INKLUSION IN DER BILDUNG

Lernen ist ein großer Beitrag zu Gleich-Berechtigung und Teil-Habe. Darum bietet die Volks-Hoch-Schule (VHS) besondere Kurse **für Menschen mit besonderen Bedürfnissen** an. Das sind Menschen, die lieber langsam oder in einfacher Sprache lernen möchten.

Seit mehr als 25 Jahren besuchen auch viele Menschen mit Behinderung die VHS. Viele kommen aus Wohn-Heimen oder Werk-Stätten für behinderte Menschen, z.B. vom Katharinen-Hof in Groß-Hennersdorf. In der VHS können alle Menschen verschiedene Dinge zusammen lernen:

- Zum Beispiel wie man leckere Mahl-Zeiten kocht.
- Und besser lesen und rechnen.
- Oder wilde Tiere und interessante Orte in der Lausitz kennenlernen.

Es gibt auch kreative Kurse: Musik machen, Fotografieren, Gestalten mit Farbe sowie Papier und noch viel mehr.

Jeder Mensch darf hier teil-nehmen.

Darum hat die VHS auch barriere-freie Räume. Dafür hat sie 2014 und 2016 den Inklusions-Preis vom Frei-Staat Sachsen bekommen. Und die Landes-Direktion Sachsen hilft mit Geld. Sie bezahlt den größten Teil der Kosten für besondere Kurse (bis zu 80 Prozent).

So haben alle Menschen eine Chance zu lernen.

Möchten Sie mehr darüber wissen? Wir beraten Sie gern!



Foto: Installation UNTER-WASSER-WELT. Hier haben Menschen mit Be-Hinderung Kunst gemacht. Sie haben an Kursen der Volks-Hoch-Schule teil genommen.

ROHSTOFF RECYCLING CONTAINERDIENST · ANNAHMESTELLEN in Zittau und Hirschfelde

Annahme von: Schrott, Buntmetall, Papier, Pappe, Müll, Bauschutt, Plastik, Holz, Styropor, Asbest, Dämmung u.v.m.

Rohstoff-Recycling Gebrüder Gubisch GmbH
Max-Müller-Str. 25
02763 Zittau
Tel. 03583 704212
Fax 03583 704243
info@gubisch-online.de
www.gubisch-online.de

Mit dem vhsMobil unterwegs zu Ihnen!

Kennen Sie schon unser vhsMobil? Auch im Herbstsemester 2024 sind wir damit wieder für Sie vor Ort. Besuchen Sie uns doch am 31. August in Zittau, wo wir anlässlich zu unserem 10jährigen Jubiläum im Salzhaus einen Aktionstag feiern. Wir werden im September gemeinsam mit der AOK-Geschäftsstelle in Zittau mit unserem Mobil in der Natur sein.

Dabei werden wir am Spitzberg in Oderwitz Wildfrüchte sammeln. Oder Sie kommen zu uns beim Stadtfest Löbau am 14. und 15. September. Wir haben für Sie einige Überraschungen vorbereitet. Außerdem werden wieder unsere Smartphonekurse in Oderwitz und Großschönau im vhsMobil stattfinden. Auch hier haben Sie Gelegenheit uns und unser vhs-mobil kennenzulernen. Oder wir treffen uns bei den Markttagen in Zittau, Löbau und Niesky? Die genauen Termine erfahren Sie auf unserer Website www.vhs-dreilaendereck.de.



Mit dem Einsetzen unseres vhsMobil schaffen wir aufsuchende Formate, welche vor allem im ländlichen Raum Bildung und Kultur in die Ortschaften und kleineren Städte bringt und somit möglichst vielen vor Ort, der Zugang zu unseren Kursen und Veranstaltungen gewährleistet werden kann.



Mit dem vhs-mobil können Sie Fortbildungen oder Veranstaltungen mit Mitarbeitern oder Kunden bei Ihnen oder aber auch an ungewöhnlichen Orten durchführen. Es steht zudem ein Anhänger mit einem Gasgrill zur Verfügung, z.B. um vor Ort gemeinsam Rezepte auszuprobieren oder Ihre Gäste bewirten. Gerne kommen wir mit dem vhsMobil direkt zu Ihnen.



Ihre Ansprechpartnerin: Peggy Lange
Tel.: 03585/4177440
E-Mail: peggy.lange@vhs-dle.de

Gefördert vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages



Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft

ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

1. Allgemeines

- (1) Die nachstehenden AGB gelten grundsätzlich für alle Veranstaltungen der Volkshochschule Dreiländereck (künftig vhs).
- (2) Studienreisen und Exkursionen, die einen Dritten als Veranstalter und Vertragspartner bezeichnen, sind keine Veranstaltungen der vhs, sondern werden lediglich vermittelt. Verträge kommen dann unmittelbar mit dem Genannten zustande.
- (3) Zur sprachlichen Vereinfachung wird in den Regelungen lediglich die männliche Form verwendet. Die AGB gelten gleichwohl für alle Teilnehmer und Teilnehmerinnen.

2. Vertragsschluss

- (1) Die Ankündigung/Ausschreibung von Veranstaltungen ist stets unverbindlich.
- (2) Die Anmeldung kann schriftlich durch Einsendung des Anmeldeformulars, elektronisch über das online zur Verfügung gestellte Kontaktformular, fernmündlich sowie persönlich in der Geschäftsstelle erfolgen. Anmeldeschluss ist jeweils fünf Werktage vor Kursbeginn.
- (3) Die gesetzlichen Regelungen des Widerrufsrechts bei Fernabsatzgeschäften werden durch die AGB nicht berührt.

3. Vertragspartner und Teilnehmer

- (1) Mit Vertragsschluss werden Rechte und Pflichten nur zwischen der vhs und dem anmeldenden Teilnehmer begründet. Eine Anmeldung kann auch zugunsten Dritter erfolgen, welche namentlich zu benennen sind. Eine nachträgliche Änderung der Person des Teilnehmers bedarf der Zustimmung der vhs. Die Zustimmung darf nur in begründeten Fällen verweigert werden.
- (2) Die vhs darf die Teilnahme von persönlichen und/oder sachlichen Voraussetzungen abhängig machen (z.B. Alter, Vorbildung, med. Voraussetzungen usw.).

4. Organisatorische Änderungen

- (1) Es besteht kein Anspruch des Teilnehmers darauf, dass eine Veranstaltung durch einen bestimmten bzw. den genannten Dozenten durchgeführt wird. Die vhs hat das Recht, eine Vertretung einzusetzen.
- (2) Die vhs kann aus sachlichen Gründen Ort und Zeitpunkt der Veranstaltung ändern.
- (3) Fällt eine Veranstaltungseinheit aus nicht von der vhs zu vertretenden Gründen aus, kann diese nachgeholt werden. Ein Anspruch hierauf besteht jedoch nicht. Wird die Veranstaltungseinheit nicht nachgeholt, wird das entrichtete Entgelt anteilig erstattet.
- (4) Die Anmeldung ist in jedem Fall verbindlich und verpflichtet zur Entrichtung des Entgelts. Eine Einladung zu den Kursen bzw. Veranstaltungen erfolgt nicht. Die vhs informiert nur, wenn Abweichungen zum ausgeschriebenen Termin oder Kursort auftreten.

5. Entgelt

- (1) Das Veranstaltungsentgelt ergibt sich aus der jeweils aktuellen Programmankündigung bzw. Aushängen.
- (2) Bezieher von Hilfen zum Lebensunterhalt nach SGB XII bzw. SGB II erhalten eine Ermäßigung in Höhe von 25 % der ausgewiesenen Kursentgelte, soweit diese einen Betrag von 40,00 € übersteigen. Dies gilt nur für Teilnehmer, die ihre Kursentgelte selbst zahlen und nicht von dritter Seite ersetzt erhalten.
- (3) Schüler, Studenten und Auszubildende erhalten 20 % Ermäßigung auf alle Kursentgelte, soweit diese einen Betrag von 40,00 € übersteigen.
- (4) Anträge auf Ermäßigungen im sozialen Härtefall können beim Leiter der vhs gestellt werden.
- (5) Ermäßigungen können nur gewährt werden, wenn die geforderte Mindestteilnehmerzahl des Kurses erreicht wird. Ermäßigungen sind nicht kombinierbar. Ermäßigungsanträge werden nach Anmeldung nicht mehr bearbeitet.
- (6) Ausgenommen von einer Ermäßigung sind in den Kursentgelten enthaltene Sachkosten, Raummieten, Teilnahmebescheinigungen usw.

Von Ermäßigungen ausgenommen sind ferner alle Kurse, die

- vom Freistaat Sachsen wegen Unterschreitung der vorgeschriebenen Mindestteilnehmerzahl nicht gefördert werden,
- anderweitig gefördert werden,
- zu IHK-Abschlüssen oder sonstigen zertifizierten Abschlüssen führen
- sowie Einzelveranstaltungen, Bildungs- und Studienreisen, Exkursionen und spezielle Angebote für Kinder.

(7) Das Entgelt ist mit Kursbeginn fällig. Der Teilnehmer erklärt sich bereit, zur Gewährleistung des Lastschriftinzuges ein entsprechendes Mandat zum Einzug nach SEPA-Verordnung zu unterzeichnen. Ab dem 01.02.2014 erfolgt die Abbuchung zum Fälligkeitszeitpunkt nach den Vorschriften des Abkommens über die SEPA-Inlandslastschrift. Rücklastschriftgebühren bei fehlender Deckung hat der Teilnehmer zu erstatten.

6. Rücktritt und Kündigung durch die vhs

- (1) Die Mindestteilnehmerzahl wird in der Kursankündigung angegeben. Bei Unterschreitung kann die vhs vom Vertrag zurücktreten. Alternativ kann die Durchführung zu einem erhöhten Entgelt angeboten werden, sofern sich der Teilnehmer damit einverstanden erklärt.
- (2) Die vhs kann vom Vertrag zurücktreten, wenn eine Veranstaltung aus von der vhs nicht zu vertretenden Gründen (Ausfall des Dozenten o. ä.) nicht stattfinden kann oder abgebrochen werden muss. In diesem Falle wird das Entgelt ganz bzw. anteilig nach dem Verhältnis der abgewickelten Teile erstattet. Letzteres gilt nicht, wenn erbrachte Teilleistungen für den Teilnehmer ohne Wert sind.
- (3) Ist das geschuldete Entgelt zu Kursbeginn nicht entrichtet bzw. kein Einzugsmandat gemäß Punkt 5. (7) erteilt, kann die vhs den Teilnehmer vom Angebot ausschließen. Der Anspruch auf das vereinbarte Kursentgelt wird hiervon nicht berührt. Daneben hat der Teilnehmer pauschale Bearbeitungskosten i. H. v. 10,00 € zu zahlen. Der Nachweis, dass die tatsächlichen Kosten niedriger sind, steht ihm offen.
- (4) Die vhs kann das Vertragsverhältnis aus wichtigem Grund kündigen. Ein wichtiger Grund liegt insbesondere in folgenden Fällen vor:
 - Nachhaltige Störung des Unterrichts- bzw. Veranstaltungsverlaufes, wobei in der Regel eine Abmahnung bzw. Ankündigung des drohenden Ausschlusses durch den Veranstaltungsleiter vorauszugehen hat.
 - Ehrverletzungen und Straftaten aller Art gegenüber Kurs- bzw. Veranstaltungsleitern, anderen Teilnehmern, Beschäftigten der vhs usw.
 - Diskriminierendes Verhalten gegenüber anderen Personen wegen Alter, Geschlecht, Hautfarbe, Volks- bzw. Religionszugehörigkeit usw.
 - Missbrauch von Veranstaltungen für parteipolitische oder weltanschauliche Zwecke sowie Agitationen aller Art.
 - Beachtliche oder nachhaltige Verstöße gegen die Hausordnung.
- (5) Anstelle der Kündigung des Vertrages kann der Teilnehmer auch nur für die betroffene Veranstaltungseinheit ausgeschlossen werden. Der Anspruch der vhs auf die Kursentgelte wird durch Kündigung oder Ausschluss nicht berührt.

7. Rücktritt und Kündigung durch den Teilnehmer

- (1) Der Teilnehmer kann bis fünf Werktage vor Kursbeginn kostenfrei vom Vertrag zurücktreten. Für Wochenendkurse und –veranstaltungen sowie Kurse die zu IHK- Abschlüssen oder sonstigen zertifizierten Abschlüssen führen, gelten anderweitige Regelungen. Bei Studienreisen und Exkursionen der vhs werden unabhängig vom Zeitpunkt Stornogebühren von 20 % des vereinbarten Entgelts berechnet. Bei vermittelten Studienreisen o. ä. gelten die Bedingungen des jeweiligen Veranstalters.
- (2) Der Teilnehmer kann den Vertrag kündigen, wenn die (weitere) Teilnahme wegen organisatorischer Änderungen der vhs nicht bzw. nicht mehr zumutbar ist. Das Entgelt wird dann anteilig erstattet. Vollständige Erstattung erfolgt, soweit in Anspruch genommene Teilleistungen für den Teilnehmer wertlos wären.
- (3) Rücktritt und Kündigung bedürfen der Schriftform und sind immer an die Verwaltung der vhs zu richten.
- (4) Gesetzliche Widerrufsrechte (Fernabsatzgesetz) bleiben unberührt. Im Falle eines Widerrufs nach Fernabsatzgesetz sind in Anspruch genommene Teilleistungen in jedem Falle anteilig zu vergüten.

8. Haftungsausschluss

- (1) Außer in Fällen des Vorsatzes und der groben Fahrlässigkeit sind Haftungsansprüche gegen die vhs ausgeschlossen.
- (2) Der Haftungsausschluss gilt insbesondere dann, wenn beim Teilnehmer medizinische bzw. körperliche Voraussetzungen für die Teilnahme an Veranstaltungen nicht vorliegen.

9. Sonstiges

Angaben zu Alter und Geschlecht dienen ausschließlich statistischen Zwecken. Der vhs ist die Erhebung, Speicherung und Verarbeitung personenbezogener Daten zu Zwecken der Vertragsdurchführung gestattet. Der Vertragspartner kann dem jederzeit widersprechen. Ein Widerspruch gegen die Zusendung von Informations- und Werbematerialien der VHS ist analog jederzeit möglich. Ansprüche gegen die vhs sind nicht an Dritte abtretbar. Diese AGB treten ab 20. November 2023 in Kraft.

10. Streitbeilegung

- (1) Die Europäische Kommission stellt eine Plattform zur Online-Streitbeilegung (OS) bereit, die unter <http://ec.europa.eu/consumers/odr/> zu finden ist.
- (2) Im Übrigen ist die vhs zur Teilnahme an einem Streitbeilegungsverfahren vor einer Verbraucherschlichtungsstelle weder bereit noch verpflichtet.

DATENSCHUTZERKLÄRUNG

Nachstehend informieren wir Sie ausführlich über den Umgang mit Ihren Daten, soweit Sie unsere Services in Anspruch nehmen.

1. Verantwortlichkeit

Verantwortliche im Sinne des Datenschutzrechts ist die Volkshochschule „Dreiländereck“. Sie ist eine Einrichtung der Kultur- und Weiterbildungsgesellschaft mbH, Poststraße 8, 02708 Löbau, Tel. 03585 41770, E-Mail: info@ku-weit.de, gesetzlich vertreten durch Herrn Stefan Möbus.

2. Speicherung von Zugriffsdaten

Bei jedem Zugriff auf unsere Website werden Zugriffsdaten in einer Protokolldatei auf dem Webserver unseres Providers gespeichert. Dieser Datensatz besteht aus:

- der IP-Adresse des anfragenden Endgeräts,
- Datum und Uhrzeit des Abrufs,
- dem Namen und der URL der angeforderten Datei,
- der übertragenen Datenmenge,
- der Meldung, ob der Abruf erfolgreich war,
- Erkennungsdaten des verwendeten Browsers und Betriebssystems,
- Website, von der aus der Zugriff erfolgt, sowie
- dem Namen Ihres Internet-Zugangs-Providers.

Die Erhebung dieser Daten ist aus technischen Gründen notwendig. Diese Daten erlauben uns selbst keinen Rückschluss auf Ihre Person. Eine Nutzung unserer Website ist ohne Bereitstellung Ihrer IP-Adresse technisch leider nicht möglich.

3. Cookies

Wir speichern auf dem Speichermedium Ihres Endgeräts Cookies, um den Besuch unserer Website attraktiv zu gestalten und die Nutzung bestimmter Funktionen zu ermöglichen. Dies dient unserem Vertriebsinteresse als berechtigtes Interesse. Cookies sind kleine Textdateien, die vom Webserver unseres Providers an den Browser Ihres Endgeräts versandt und auf diesem gespeichert werden. Die Cookies werden benötigt, um Sie z.B. nach erfolgreicher Anmeldung zu Ihrem Nutzerkonto für die gesamte Dauer Ihres Besuchs identifizieren und autorisieren zu können. Sie werden auch dann benötigt, wenn Sie Angaben z.B. im Rahmen einer Anmeldung für einen Kurs machen, ohne sich registriert zu haben, um Ihnen die mehrmalige Eingabe Ihrer Daten zu ersparen. Diese Cookies werden nach Ende Ihrer Browser-Sitzung wieder vom Speichermedium Ihres Endgeräts gelöscht (sog. Sitzungs-Cookies).

Meist ist der Browser Ihres Endgeräts so eingestellt, dass dieser die Erstellung und Speicherung von Cookies akzeptiert. Sie haben die Möglichkeit, Ihren Browser so einzurichten, dass er die Speicherung und Verwendung von Cookies generell oder für den Einzelfall ablehnt. In diesem Fall kann allerdings der Funktionsumfang unserer Website eingeschränkt sein.

4. Social Plug-Ins

Auf unserer Website sind Plug-Ins der sozialen Netzwerke für den deutschen Markt Facebook (Betreiber: Facebook Ireland Limited, 4 Grand Canal Square, Dublin 2, Irland), Twitter (Betreiber: Twitter International Company One Cumberland Place Fenian Street Dublin 2 D02 AX07 Irland) und Google (Betreiber: Google LLC, 1600 Amphitheatre Parkway, Mountain View, CA 94043, USA) eingebunden. Die Plug-Ins erkennen Sie an dem jeweiligen Logo.

Zum Schutz Ihrer Daten setzen wir die sog. 2-Klick-Lösung ein. Das heißt, dass mit Ihrem Besuch unserer Website zunächst grundsätzlich keine Ihrer personenbezahbaren Daten an Facebook, Twitter oder Google (nachfolgend „Plug-In-Anbieter“ genannt) weitergegeben werden. Nur wenn Sie auf das Plug-In des jeweiligen Plug-In-Anbieters klicken, werden personenbezahbare Daten an diesen übermittelt.

Zum Schutz Ihrer Daten setzen wir eine Shariff-Lösung ein. Dadurch können Sie unsere Website nutzen, ohne dass gleichzeitig Ihr Surfverhalten für die Plug-In-Anbieter sichtbar wird. Eine Verbindung zu den Plug-In-Anbietern wird erst hergestellt, wenn Sie aktiv das Plug-In des jeweiligen Plug-In-Anbieters klicken. Erst ab diesem Zeitpunkt werden Ihre personenbezahbaren Daten an den Plug-In-Anbieter in den USA übermittelt und dort gespeichert.

Durch Aktivierung des jeweiligen Plug-Ins erhält der entsprechende Plug-In-Anbieter die Information, dass Ihr Browser unsere Website aufgerufen hat, auch wenn Sie kein Konto beim Plug-In-Anbieter besitzen oder zu diesem Zeitpunkt nicht bei diesem eingeloggt sind. Diese Information (einschließlich Ihrer IP-Adresse) wird von Ihrem Browser direkt an einen Server vom jeweiligen Plug-In-Anbieter in den USA übermittelt und dort gespeichert.

Sind Sie beim jeweiligen Plug-In-Anbieter eingeloggt, kann der Plug-In-Anbieter den Besuch unserer Website Ihrem Konto beim Plug-In-Anbieter direkt zuordnen. Wenn Sie den Button des jeweiligen Plug-In-Anbieters betätigen oder einen Kom-

DATENSCHUTZERKLÄRUNG

VHS Dreiländereck – Programm: August 2024 bis Januar 2025

mentar abgeben, wird die entsprechende Information ebenfalls direkt an einen Server vom Plug-In-Anbieter übermittelt und dort gespeichert. Die Informationen werden zudem auf den Seiten des Plug-In-Anbieters veröffentlicht und Ihren Freunden angezeigt.

Wenn Sie nicht möchten, dass der jeweilige Plug-In-Anbieter die über unsere Website gesammelten Daten Ihrem Konto beim jeweiligen Plug-In-Anbieter zuordnet, müssen Sie sich vor Ihrem Besuch unserer Website beim jeweiligen Plug-In-Anbieter ausloggen.

Die Plug-In-Anbieter können die erhobenen Daten zum Zwecke der Werbung, Marktforschung und bedarfsgerechten Gestaltung ihrer jeweiligen Seiten benutzen. Hierzu werden vom jeweiligen Plug-In-Anbieter Nutzungs-, Interessen- und Beziehungsprofile erstellt, z. B. um Ihre Nutzung unserer Website im Hinblick auf die Ihnen beim jeweiligen Plug-In-Anbieter eingeblendeten Werbeanzeigen auszuwerten, andere Nutzer der Plattformen der Plug-In-Anbieter über Ihre Aktivitäten auf unserer Website zu informieren und um weitere mit der Nutzung der Plattform des jeweiligen Plug-In-Anbieters verbundene Dienstleistungen zu erbringen. **Wenn Sie mit den Profilbildungen nicht einverstanden sind, können Sie diesen widersprechen.** Zur Ausübung dieses Widerspruchsrechts müssen Sie sich allerdings direkt an jeweiligen Plug-In-Anbieter wenden.

Wir haben weder Einfluss auf die erhobenen Daten und Datenverarbeitungsvorgänge, noch sind uns der volle Umfang der Datenerhebung, die Zwecke sowie die Speicherfristen bekannt. Einzelheiten hierzu sowie zu Ihren Rechten und Einstellungsmöglichkeiten zum Schutz Ihrer Daten können Sie den Datenschutzhinweisen von den Plug-In-Anbietern durch Klicken der folgenden Links entnehmen:

<http://www.facebook.com/policy.php>

<https://twitter.com/privacy>

<http://www.google.com/intl/de/+policy/+1button.html>

5. Kursanmeldung

Die bei Anmeldung für einen Kurs abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Hierbei wird zwischen zwingend anzugebenden Daten (Name Vorname, Anschrift, Telefon, Geburtsjahr, SEPA-Lastschrift-Mandat) und freiwillig anzugebenden Daten unterschieden. Ohne die zwingend anzugebenden Daten kann kein Vertrag geschlossen werden. Ihr Geburtsjahr erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen zu treffen. Für besondere Kurse, z.B. Babykurse, kann die Angabe des Geburtsdatums zwingend erforderlich sein.

Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen. Auch die weiteren freiwilligen Angaben werden zur Vertragsdurchführung verwendet.

Durch Angabe von IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers können Sie uns ein Lastschrift-Mandat erteilen. Die freiwilligen Zusatzangaben dienen ebenfalls der Durchführung des Lastschriftmandats. Wenn Sie uns die zwingend erforderlichen Bankdaten nicht bereitstellen, erfolgt keine Lastschrift und Sie müssen die Zahlung des Kursbeitrags anderweitig veranlassen.

Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen können durch von uns beauftragte IT-Dienstleister betreut werden. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.

6. Newsletter

Sie können uns eine Einwilligung erteilen, Ihre E-Mail-Adresse zur Zusendung von Werbeformen zu unserem Angebot zu verwenden. Ohne Einwilligung werden wir Ihre E-Mail-Adresse nicht für diesen Zweck nutzen. **Die Einwilligung können Sie jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen.** Den Widerruf können Sie uns über jeden Kommunikationskanal (z.B. Brief, E-Mail, Link im Newsletter) mitteilen.

Durch Anmeldung für unseren Newsletter haben Sie folgende Erklärung erteilt:

„Ich bin damit einverstanden, dass mich die Volkshochschule „Dreiländereck“ der Kultur- und Weiterbildungsgesellschaft mbH per E-Mail regelmäßig (maximal 1 Mal pro Woche) über alle Kurse informiert. Ich kann diese Einwilligung jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen.“

Wenn Sie den Newsletter öffnen oder einen Link darin anklicken, wird dies über unseren Webserver protokolliert (Datum, Uhrzeit, Mail-Adresse). Das dient internen statistischen Zwecken. Diese Daten werden nicht zu persönlichen Nutzungsprofilen zusammengeführt.

7. Kontaktformular

Bei Nutzung unseres Kontaktformulars, das über einen Link abgerufen werden kann, werden Sie aufgefordert, Datensätze anzugeben. Die mit einem Sternchenhinweis gekennzeichneten Datenfelder sind Pflichtangaben und dienen der Bear-

beitung Ihres Anliegens. Dies dient abhängig von Ihrer Stellung als Interessent oder Kursteilnehmer der Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen oder der Vertragsdurchführung. Die übrigen Angaben sind freiwillig. Ohne Bereitstellung der Pflichtangaben erhalten Sie von uns keine Antwort. Die Nichtbereitstellung freiwilliger Angaben bleibt folgenlos.

8. Gesetzliche und vertragliche Pflichten zur Bereitstellung

Die Bereitstellung Ihrer Daten uns gegenüber und der Nutzung unseres Kontaktformulars ist weder vertraglich noch gesetzlich vorgeschrieben.

9. Speicherdauer und Löschung von Daten

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten bis zu 10 Jahre aufbewahrt. Personenbezogene Daten von Kursteilnehmern, die an ESF- bzw. SAB-geförderten VHS-Kursen teilgenommen haben, werden lt. gesetzlicher Grundlage nach 25 Jahren gelöscht. Ihre Daten werden für jegliche andere Verwendung außer ggf. zulässiger Postwerbung gesperrt. Mitgeteilte Bankdaten werden nach Widerruf der Einzugsermächtigung, erfolgreicher Bezahlung des Kursbeitrags bzw. bei Dauerlastschriftmandaten 36 Monate nach letztmaliger Inanspruchnahme gelöscht.

Die Daten, die Sie uns bei Nutzung unseres Kontaktformulars bereitstellen, werden dann gelöscht, sobald die Kommunikation beendet beziehungsweise Ihr Anliegen vollständig geklärt ist und diese Daten nicht zugleich zu Vertragszwecken erhoben worden sind. Kommunikation zu Rechtsansprüchen wird bis zum Ende der Verjährung gespeichert.

10. Weitergabe Ihrer Daten

Wir geben Ihre Daten nur an Dritte weiter, wenn wir hierzu aufgrund des geltenden Rechts berechtigt oder verpflichtet sind. Gleiches gilt, wenn wir Ihre Daten von Dritten erhalten.

Eine Berechtigung liegt auch dann vor, wenn Dritte die Daten in unserem Auftrag verarbeiten: Wenn wir unsere Geschäftstätigkeiten (z.B. Betrieb der Website, Angebotsanpassung, Teilnehmersupport, Erstellen und Versenden von Werbematerial, Datenanalyse und gegebenenfalls Datenbereinigung, Zahlungsabwicklung) nicht selbst vornehmen, sondern von anderen Unternehmen vornehmen lassen, und diese Tätigkeiten mit der Verarbeitung Ihrer Daten verbunden ist, haben wir diese Unternehmen zuvor vertraglich verpflichtet, die Daten nur für die uns rechtlich erlaubten Zwecke zu verwenden. Wir sind befugt, diese Unternehmen insoweit zu kontrollieren.

Wir geben nur Ihren Namen an den jeweiligen Kursleiter zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Dies umfasst auch die Kontaktaufnahme bei Änderungen. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z.B. Cambridge- oder Telc-Sprachprüfungen, IHK-Prüfungen, Xpert, Finanzbuchhalter, Schulabschlüssen) leiten wir die hierzu erforderlichen Daten an die Prüfungsinstitute weiter. Diese Übermittlungen dienen der Vertragserfüllung. Für die Teilnahme an Integrationskursen müssen wir Ihren Namen und erforderliche Kontaktdaten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (kurz „BAMF“) weitergeben. Ferner kann bei Landesmittelkursen und solchen, welche durch die Agentur für Arbeit gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung.

Befinden Sie sich mit einer Zahlung in Verzug, behalten wir uns vor, Ihre Daten (Name, Anschrift, Geburtsjahr) an einen Inkassodienstleister zur Durchsetzung der Forderung als berechtigtes Interesse weiterzuleiten.

11. Datensicherheit

Wir treffen alle notwendigen technischen und organisatorischen Sicherheitsmaßnahmen, um Ihre personenbezogenen Daten vor Verlust und Missbrauch zu schützen. So werden Ihre Daten in einer sicheren Betriebsumgebung gespeichert, die der Öffentlichkeit nicht zugänglich ist.

Im Rahmen Ihrer Anmeldung für einen Kurs werden Ihre personenbezogenen Daten verschlüsselt übertragen. Hierzu verwenden wir insbesondere die Verschlüsselungstechnologie SSL (Secure Socket Layer). Der Zugang zu Ihrem Nutzerkonto ist nur nach Eingabe Ihres persönlichen Passwortes möglich. Sie sollten Ihre Zugangsinformationen stets vertraulich behandeln und das Browserfenster schließen, wenn Sie die Kommunikation mit uns beendet haben, insbesondere wenn Sie Ihr Endgerät gemeinsam mit anderen nutzen. Bitte berücksichtigen Sie, dass wir uns zwar bemühen, eine sichere und zuverlässige Website für Nutzer zu gestalten, ein Zugriff Dritter jedoch nicht 100%ig ausgeschlossen werden kann.

Bitte beachten Sie, dass bei der Kommunikation per E-Mail keine vollständige Vertraulichkeit und Datensicherheit gewährleistet ist. Wir empfehlen daher bei vertraulichen Informationen den Postweg.

12. Ihre Rechte (Auskunft, Berichtigung, Sperrung, Löschung, Widerspruch, Widerruf, Übertragung, Beschwerde)

Sie haben jederzeit das Recht, unentgeltlich Auskunft darüber zu erhalten, welche Daten über Sie bei uns gespeichert sind und zu welchem Zweck die Speicherung erfolgt. **Ferner können Sie den Datenverarbeitungen widersprechen** und Ihre

DATENSCHUTZERKLÄRUNG / WIDERRUFSBELEHRUNG

VHS Dreiländereck – Programm: August 2024 bis Januar 2025

Daten durch uns auf jemand anderen übertragen lassen. Darüber hinaus sind Sie berechtigt, unrichtige Daten korrigieren und Daten sperren oder löschen zu lassen, soweit die Speicherung unzulässig oder nicht mehr erforderlich ist. Zudem haben Sie das Recht, erteilte Einwilligungen mit Wirkung für die Zukunft zu widerrufen. Ihr jeweiliges Anliegen können Sie durch Nutzung der in Ziff. 1 genannten Kontaktdaten an uns richten.

Neben den zuvor genannten Rechten haben Sie außerdem grundsätzlich das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren.

13. Kontaktdaten unseres Datenschutzbeauftragten

Die Kontaktdaten unseres Datenschutzbeauftragten lauten:

axel.israel@ku-weit.de

Tel. 0173 625 9731

Kultur- und Weiterbildungsgesellschaft mbH

Poststraße 8

02708 Löbau

WIDERRUFSBELEHRUNG / WIDERRUFSRECHT

Sie haben das Recht, binnen vierzehn Tagen ohne Angaben von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beträgt vierzehn Tage ab dem Tag des Vertragsschlusses.

Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie an die:

Kultur- und Weiterbildungsgesellschaft mbH

VHS Dreiländereck

Geschäftsstelle Löbau

Poststraße 8

02708 Löbau

Fax: 03585 4177441, Mail: info@vhs-dle.de

mittels einer eindeutigen Erklärung (z. B. ein mit der Post versandter Brief, Telefax oder E-Mail) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren. Sie können dafür das beigefügte Muster-Widerrufsformular verwenden, das jedoch nicht vorgeschrieben ist. Sie können das Muster-Widerrufsformular oder eine andere eindeutige Erklärung auch auf unserer Webseite (Internetadresse bitte einfügen) elektronisch ausfüllen und übermitteln. Machen Sie von dieser Möglichkeit Gebrauch, so werden wir Ihnen unverzüglich (z. B. per E-Mail) eine Bestätigung über den Eingang eines solchen Widerrufs übermitteln.

Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

Folgen des Widerrufs

Wenn Sie diesen Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben, einschließlich der Lieferkosten (mit Ausnahme der zusätzlichen Kosten, die sich daraus ergeben, dass Sie eine andere als die von uns angebotene, günstigste Standardlieferung gewählt haben), unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurückzuzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrages bei uns eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet.

Haben Sie verlangt, dass mit der Ausbildung während der Widerrufsfrist begonnen werden soll, so haben Sie uns einen angemessenen Betrag zu zahlen, der dem Anteil der bis zu dem Zeitpunkt, zu dem Sie uns von der Ausübung des Widerrufsrechts hinsichtlich dieses Vertrages unterrichten, bereits erbrachten Ausbildungsbestandteile im Vergleich zum Gesamtumfang der vertraglich vorgesehenen Ausbildung entspricht.

STICHWORTVERZEICHNIS

VHS Dreiländereck – Programm: August 2024 bis Januar 2025

- AdA-Schein 148, 159
Aktionstage 97
Akupressur 88
Allgemeine Geschäftsbedingungen 162
Aqua-Gymnastik 86
Arbeit und Beruf 138
Architektur 46
Atelierzeit 61
Ausstellungen 49, 73
Backen 30, 31
Bildungsfahrt 54 - 56
Buchhaltung 13, 146, 147
Datenschutzerklärung 166
Dance Aerobic 84
Demokratie 7, 9, 10, 34
Deutsch 99 - 104
Deutschprüfung 106
Deutsch-Tschechische Vorträge/
Workshops: 36 - 44
Drums Alive 83
Einbürgerung 104
Einbürgerungstest 95, 105
Einstufungstest 94
Englisch 107 - 118
Entspannung 38, 76, 77, 8, 157
Erbrecht 14
Erlebnistanz 30, 50
Ernährung 89 - 90
Erziehung 16, 130 - 140
Excel 143, 144
Exkursion 98
Fermentieren 31
Feng Shui 41
Finanzen 42, 43, 44
Finanzbuchführung 145 - 148
Fit für den Alltag 85
Fortbildungen für Erzieher 150
- 159
Fotografie 68, 69
Französisch 118 - 119
Garten 18, 19
Gebärdensprache 98
Geschichte 12, 46
Gesundheit 74
Grundgesetz 34
Gymnastik 86
Handlettering 62
Handwerk 62 - 64
Hautprobleme 89
Heilpädagogische Zusatzqualifi-
kation 150
Herz-Kreislauf 83
Hochsensibilität 151
Hula Hoop 83
Inklusion 156, 160
Integration 104, 135
Internet 22, 141
Italienisch 119
Jagd 16, 17
Judentum 24, 25
Jugendkunstschule Oberlausitz-
Niederschlesien 70
Keramik 65, 66
Kinder 70 - 72
Kleine Galerie 73
Klöppeln 68
Kochen 37, 40
Kommunikation 28, 151
Kräuter 36
Kultur und Gestalten 48
Kundenrecht 14
Kunstexkursion 57
Kunstvortrag 51, 52
Künstliche Intelligenz 11
Landtagswahl 47
Lausitzmonitor 32
Linoldruck 72
Malen 29, 57 - 61, 70, 71
Medien 10, 28, 68, 140
Motorsägen 19
Multivisionsshow 69
Musik 30, 50, 84, 160
Mythologie 28
Nachhaltigkeit 38, 39, 40
Obstbaumschnitt 19, 20
Online 36
Pädagogik 20 - 22
PC 142
Permakultur 18
Pflege 16, 21
Philosophie 22 - 24
Pilates 82
Politik, Gesellschaft und
Umwelt 6
Polnisch 120 - 125
Power-Workout 85
Problemzonen 86
Qi Yong 80
Rassismus 8, 24, 25
Regional-Saisonal 45
Rückenschmerzen 88
Salzhaus 7
Seelische Gesundheit 90, 157
Senioren 28, 116, 118
Schwedisch 26, 125 - 126
Smartphone 140
Spanisch 126 - 130
Sprachkurse 92 - 137
Stoffwindeln 20
Stress-Management 81
Tablet 140
Tanz 30, 50, 84
Textilgeschichte 33
Textiles Gestalten 67 - 68
Töpfern 65
Tradition 37, 40
Trommeln 83
Tschechisch 131 - 135
Umwelt 39
Veranstaltungsreihe 29, 45
Vernissage 49
vhs.cloud 94, 105, 115, 120, 127,
132, 133, 137
vhsMobil 8, 29, 30, 140, 161
Vorsorgevollmacht 14, 15
Vortrag 8, 9, 10, 35, 45
Wassergymnastik 86
Weihnachten 26
Widerrufsbelehrung 167
Word 143
Workshop 11, 13, 18, 24, 25, 26,
27, 36, 58 - 63, 65, 66, 83
Yoga 76 -79
Zumba 50
3D-Druck 34



Tropische
Temperaturen
Sommer wie Winter



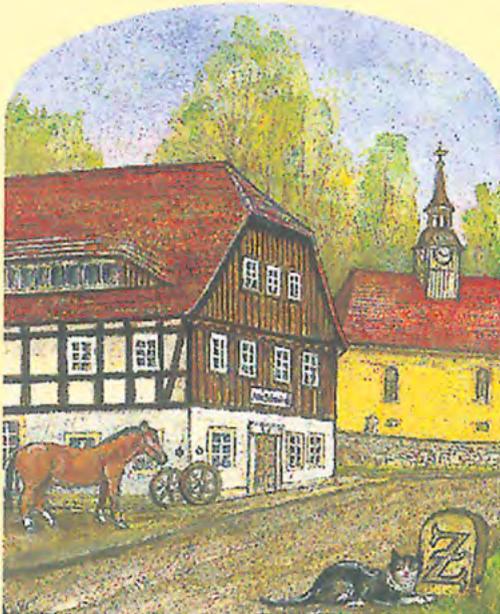
Schmetterlingshaus Jonsdorf

Den Tropen ganz nah!

Täglich geöffnet
10-18 Uhr
Auch Sonn- und
Feiertags!



www.schmetterlingshaus.info
Zittauer Straße 24 | 02796 Kurort Jonsdorf
Tel.: 03 58 44 - 7 64 20



Einkehr und Rast ... **GASTHOF ALTE SCHMIEDE LÜCKENDORF**

Idyllisch gelegen zwischen der barocken
Dorfkirche und grünen Wäldern.
Die alte Schmiede als urige Gaststätte
mit Schmiedefeuher und Amboss.
Nach wie vor ausgezeichnete Küche und ganz
persönlicher herzlicher Service.



Auf Ihren Besuch freuen sich Mirona Salaj
und das bewährte Schmiedeteam.
geöffnet 11-14 Uhr & 17-22 Uhr · Mi. Ruhetag
Telefon 035844 72662

Gabler Str. 8 · 02797 Luftkurort Lückendorf · www.alte-schmiede.net · gasthof@alte-schmiede.net

... AUF DER SONNENSEITE DES ZITTAUER GEBIRGES



**In der Region
für Sie da.**

Wir kümmern uns kompetent
und zuverlässig um Ihre
Immobilie, egal ob Kauf,
Verkauf, Objektbewertung
oder maßgeschneiderte
Finanzierungslösungen!



03583 603-0



info@spk-on.de



www.spk-on.de/kontakt



**Sparkasse
Oberlausitz-
Niederschlesien**

Weil's um mehr als Geld geht.